

## ANSPRECHPARTNER

### Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Semmelweisstraße 10, Haus 13  
04103 Leipzig

#### Direktor

Prof. Dr. med. Georg Schomerus

#### Leiterin PIA

Prof. Dr. med. Christine Rummel-Kluge

## SO ERREICHEN SIE UNS (HAUS 13)

### mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

 (Haltestellen ÖPNV):

- Deutsche Nationalbibliothek:  
Straßenbahn 2, 16; Bus 74
- Technisches Rathaus:  
Straßenbahn 15; Bus 70

### mit dem PKW:

- über Prager Straße / Semmelweisstraße
- über Bayrischen Platz / Straße des 18. Oktober
- über Kurt-Eisner-Straße

### Parkmöglichkeiten:

- entlang der Semmelweisstraße oder Philipp-Rosenthal-Straße, am Deutschen Platz oder auf der Linnéstraße



Stand: Februar 2022



## KLINIK UND POLIKLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Mutter/Vater-Kind-Sprechstunde  
Spezialambulanz für peripartale  
psychische Erkrankungen in der  
Psychiatrischen Institutsambulanz  
(PIA)

## MUTTER/VATER-KIND-SPRECHSTUNDE

Sowohl während der Schwangerschaft als auch nach der Geburt leiden viele Frauen an psychischen Beschwerden. Auch Väter können davon betroffen sein. Unsere Spezialambulanz richtet sich an Schwangere, Mütter und Väter in behandlungsbedürftigen psychischen Krisen von der Schwangerschaft bis zu den ersten Lebensjahren des Kindes.

Zwischen 10-15% der jungen Mütter entwickeln während oder nach der Schwangerschaft eine Depression, die man aufgrund ihres zeitlichen Zusammenhangs mit einer Schwangerschaft und Geburt als „peripartale“ oder „postpartale Depression“ (PPD) oder Wochenbettdepression bezeichnet. Charakteristische Symptome sind zum Beispiel gedrückte Stimmung, Interessen- und Appetitverlust, Schlafstörungen, erhöhte Ermüdbarkeit, Wertlosigkeits- und Schuldgefühle, verminderte Konzentration sowie Suizidgedanken und -handlungen. Weiterhin können sich auch Ängste oder Psychosen während oder nach der Schwangerschaft entwickeln und auch Väter und Partner:innen können betroffen sein.

Da diese Erkrankungen alle Lebensbereiche erfassen und große Einschränkungen verursachen können, ist es sehr wichtig, so früh wie möglich für sich und im Interesse Ihres Kindes professionelle Hilfe und Unterstützung zu suchen und anzunehmen.

### Kontakt

Telefon: 0341 9724304

Fax: 0341 9724509

[www.psychiatrie.uniklinikum-leipzig.de](http://www.psychiatrie.uniklinikum-leipzig.de)

### Diagnostisches Angebot

- Umfassende ärztliche und psychologische Diagnostik
- Erhebung von psychosozialen Einschränkungen und Belastungen
- Körperliche klinische Untersuchung
  - Laborchemische Untersuchungen (z. B. Schilddrüsenwerte)
  - Bildgebende Untersuchungen (z. B. MRT des Gehirns)

### Behandlungsangebote

- Psychoedukation
- Entspannungsverfahren (z. B. Progressive Muskelrelaxation)
- Achtsamkeitstraining
- Sport- und Bewegungsangebote
- Ergotherapie (z. B. therapeutisches Malen)

Zusätzlich können alle diagnosenübergreifenden Angebote der Psychiatrischen Institutsambulanz genutzt werden.

Eine kontinuierliche ärztliche und psychologische Betreuung (z. B. für Diagnostik, Beratung, Aufklärung und Durchführung einer medikamentösen Behandlung) ist Teil des individuellen Behandlungsplans. Dieser beinhaltet auch eine umfassende Beratung in psychosozialen und sozialrechtlichen Belangen durch die Mitarbeiter:innen des Sozialdienstes.

Die Teilnahme an unseren spezifischen Mutter/Vater-Kind-Gruppen ist mehrheitlich gemeinsam mit Ihrem Kind möglich.