



Studium Humanmedizin

Kurs Gesprächsführung

Referat „Selbstfürsorge im klinischen Alltag“

Aufgabe:

Setzen Sie sich in der Kleingruppe mit dem Thema und den Leitfragen auseinander. Nutzen Sie dazu als Grundlage die vorgegebenen Quellen. Diese können Sie natürlich durch weitere, geeignete Quellen ergänzen. **Visualisieren Sie die wichtigsten Punkte Ihres Themas anhand der Leitfragen**, z.B. durch ein Poster (keine Power-Point-Präsentation). Überlegen Sie sich außerdem eine **interaktive Form der Auseinandersetzung mit dem Thema** (z.B. Rollenspiel, Quiz, Video, Diskussion).

Beide Teile werden Sie als Kleingruppe im Sommersemester 2024 präsentieren (10 Minuten Präsentation der Visualisierung, z.B. Poster auf Flipchartpapier + 10 Minuten interaktiver Teil).

Leitfragen:

1. Welche Belastungen werden bei Mediziner:innen und Medizinstudierenden beschrieben?
2. Welche Möglichkeiten für eine verbesserte Selbstfürsorge in Studium oder Beruf sind empfehlenswert?
3. Welche Rolle spielen strukturelle Aspekte des Gesundheitssystems für die hohe Belastung von Ärzt:innen und Studierenden?

Quellen:

1. von Campenhausen J (2020). Ärztliche Kommunikation für Medizinstudierende. Berlin: Springer. Kapitel 14.1 und 14.2 „Ärzte sind auch Menschen“ S. 135-139
2. Deutsches Ärzteblatt (2015). Gesund durchs Medizinstudium. 112: 1414-1416
3. Deutsches Ärzteblatt (2019). Selbstfürsorge kommt zu kurz. Spezial. 122. DÄT, 4-7.
4. Scholz, M et al. (2015). Entwicklung und Zusammenhang von Arbeitsverhalten, Burn-out Beschwerden und Lebensqualität bei Studierenden der Humanmedizin vom Studienstart bis zum ersten Staatsexamen. Psychotherapie, Psychosomatik und Medizinische Psychologie, 65:93-98.