

## ANMELDUNG

### Thementage „Schwangerschaft und PKU“

Bitte ankreuzen:

Modul A  
5. März 2022

Anmeldeschluss  
5. Februar 2022

Modul B  
9. Juli 2022

Anmeldeschluss  
11. Juni 2022

Ich komme als

PKU-Patientin  
 Partner

Name:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

Bitte scannen oder fotografieren und mailen an:  
[carmen.rohde@medizin.uni-leipzig.de](mailto:carmen.rohde@medizin.uni-leipzig.de)

## VERANSTALTUNGSORT

Universitätsklinikum Leipzig  
Haus 6 (Frauen- und Kindermedizin;  
Kindernotfallaufnahme)  
Raum: Ludwig Cerutti  
Liebigstraße 20A, 04103 Leipzig

## SO ERREICHEN SIE UNS (HAUS 6)

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:



 (Haltestellen ÖPNV):

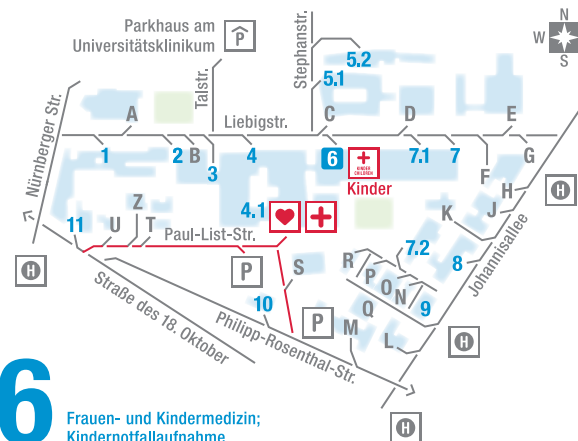
- Bayerischer Bahnhof: Straßenbahn 2, 9, 16; Bus 60; S-Bahn S1-S5X
- Johannisallee: Straßenbahn 2, 16; Bus 60
- Ostplatz: Straßenbahn 12, 15; Bus 60

mit dem PKW:

- über Ostplatz / Johannisallee
- über Nürnberger Straße oder Stephanstraße
- über Bayrischen Platz / Nürnberger Straße

Parkmöglichkeiten:

-  Parkhaus am Universitätsklinikum, Brüderstraße 59
-  Parkplatz neben Haus 7, Liebigstraße



**6** Frauen- und Kindermedizin;  
Kindernotfallaufnahme



**TERMINE  
FÜR  
2022**

KLINIK UND POLIKLINIK  
FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

KLINIK UND POLIKLINIK FÜR  
ENDOKRINOLOGIE, NEPHROLOGIE UND  
RHEUMATOLOGIE

Thementage  
„Schwangerschaft und PKU“

Modul A: Samstag, 5. März 2022  
Modul B: Samstag, 9. Juli 2022  
Zeit: jeweils 10:00 – 16:30 Uhr

# THEMENTAGE „SCHWANGERSCHAFT UND PKU“

## MIT UND OHNE DIÄT

- Sie als Patientin mit PKU stehen bezüglich einer Schwangerschaft vor einer großen Herausforderung. Es muss vor und während einer Schwangerschaft eine streng Phe-bilanzierte Diät geführt werden, um die Gesundheit Ihres Kindes nicht zu gefährden.
- Diese Diät ist Ihnen zwar schon aus der Kindheit bekannt, konnte aber ab dem Jugendalter gelockert werden.
- Der Schritt zurück in die strenge Diät ist eine enorme Umstellung und stellt eine große Herausforderung dar.

## HILFREICH UND VERMISST

- Betreuung durch ein Stoffwechselzentrum mit ernährungswissenschaftlicher und fachärztlicher Beratung, bereits vor und während der Schwangerschaft, ist essentiell: Deshalb bieten wir zusätzlich zur Sprechstunde diese Veranstaltung an.
- Unterstützung durch Partner, Familie und enge Freunde stellt die wichtigste Hilfestellung für die Umstellung und Durchführung der PKU-Diät dar: Deshalb bieten wir diese Thementage für Betroffene und ihre Partner an. Ein geschulter Partner kann noch besser unterstützen.
- Erfahrungsaustausch mit anderen betroffenen Frauen mit PKU und solchen, die schon eine Schwangerschaft erlebt haben, ist unersetzbar: Deshalb bieten wir Gesprächsrunden mit Betroffenen und einer Expertin auf dem Gebiet. Sie ist Ernährungswissenschaftlerin und erfahrene Mutter mit PKU.

## ANGEBOT UND HILFESTELLUNG

Die Thementage „Schwangerschaft und PKU“ wollen Austausch fördern, Begegnungsmöglichkeiten schaffen, Informationen aufzeigen und praktische Umsetzung greifbar machen.

### Inhalte:

- Vortrag und Diskussion mit ärztlichen Stoffwechselexperten und Gynäkologen
- Workshop zur Umsetzung der Ernährung
- Erfahrungsaustausch mit erfahrenen Müttern mit PKU und Psychologen
- Gemeinsames Kochen und Genießen
- Austausch von Rezepten eiweißarmer Leckereien

### Zielgruppe:

- Patientinnen mit PKU (ab 15 J), egal ob das Thema Schwangerschaft aktuell ist oder eventuell erst später eine Rolle spielen wird
- Mütter mit PKU, die noch einmal schwanger werden wollen
- Partner/Freund von Patientinnen mit PKU

### Teilnahmebedingung:

- Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben.

Diese Veranstaltung ist von der ASIM (Arbeitsgemeinschaft für angeborene Stoffwechselstörungen in der Inneren Medizin) zertifiziert.

## ANSPRECHPARTNER

### Dr. troph. Carmen Rohde

Universitätsklinikum Leipzig  
Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Liebigstraße 20A, Haus 6  
04103 Leipzig  
Telefon: 0341 9726350  
E-Mail: [carmen.rohde@medizin.uni-leipzig.de](mailto:carmen.rohde@medizin.uni-leipzig.de)

### PD Dr. med. Skadi Beblo

Universitätsklinikum Leipzig  
Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Liebigstraße 20A, Haus 6  
04103 Leipzig

### Prof. Dr. med. Christoph Baerwald

Universitätsklinikum Leipzig  
Medizinische Klinik und Poliklinik –  
Endokrinologie, Nephrologie, Rheumatologie  
Sprechstunde für angeborene  
Stoffwechselerkrankungen im Erwachsenenalter  
Liebigstraße 20, Haus 4  
04103 Leipzig

WIR FREUEN UNS AUF IHR KOMMEN!