

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

Adipositas und Depression – Entwicklung, Akzeptanz, Wirksamkeit und Kosteneffektivität eines selbsthilfestärkenden Online-Coaches (@ktivPLUS)

Obesity and depression – development, acceptability, effectiveness and cost-effectiveness of a self-help strengthening Online-Coach (@ktivPLUS)

Dr. rer. med. Margrit Löbner (Margrit.Loebner@medizin.uni-leipzig.de), Dr. rer. med. Margrit Löbner, Katja Schladitz, M.Sc. Psych., Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

Patienten mit chronischen somatischen Erkrankungen wie Adipositas leiden häufig unter Depressionen als Begleiterkrankung. Online-Coaches für komorbide depressive Störungen können eine wertvolle ergänzende Behandlungsoption darstellen. Ziel dieses Projektes ist die Entwicklung und Evaluation eines selbsthilfestärkenden Online-Coaches zur Verbesserung der depressiven Symptomatik in der Hochrisikogruppe von Menschen mit Adipositas.

Patients with chronic somatic diseases such as obesity often suffer from comorbid depression. Online-Coaches for comorbid depressive disorders can be a valuable add-on treatment option. This project aims at the development and evaluation of a self-help strengthening Online-Coach for improving depression in the high-risk group of obese individuals.

Laufzeit: 2022 - 2027
Duration: 2022 - 2027

Förderung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF)
Funding: third-party funding (Federal Ministry of Education and Research; BMBF)