

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)

Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health

„Die Fünf-A-Beratung zur Behandlung adipöser Patienten in der hausärztlichen Versorgung: Eine cluster-randomisierte kontrollierte Studie (INTERACT).“

„A 5A based guidance for obesity management in primary care: A cluster-randomized controlled study (INTERACT).“

Ansprechpartner: Dipl.-Psych. Franziska Welzel (Franziska.Welzel@medizin.uni-leipzig.de), Dr. Janine Stein, Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

Kooperationspartner: Dr. Claudia Sikorski (ISAP), PD Dr. Melanie Luppä (ISAP), Prof. Dr. Hans-Helmut König, MPH (Institut für Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung, Zentrum für Psychosoziale Medizin, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf), Prof. Dr. Anette Kersting (Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Leipzig), Prof. Dr. Matthias Blüher (Medizinisches Zentrum der Universität Leipzig, Integriertes Forschungs- und Behandlungszentrum (IFB)), Prof. Dr. Arya M. Sharma, MD/PhD (Obesity Research and Management, University of Alberta, Edmonton, Canada), ISAP-Hausarzt-Netzwerk

Projektbeschreibung: Die hausärztliche Versorgung stellt einen wichtigen Ausgangspunkt für eine erfolgreiche und langfristige Behandlung von Übergewicht und Adipositas dar. Bisherige Forschungsergebnisse verweisen jedoch auf eine unzureichende Gewichtsberatung in der ärztlichen Primärversorgung, die zum Teil auf negativen Einstellungen gegenüber adipösen Patienten und einer geringen Wirksamkeitserwartung bei Hausärzten basieren. Ziel der Studie ist es, Effektivität und Kosten eines zu entwickelnden Lernprogramms auf Basis der Fünf-A-Behandlung adipöser Patienten (erarbeitet durch das Canadian Obesity Network, analog dem Vorbild zur Raucherentwöhnung) zur Verbesserung der Gewichtsberatung im Rahmen der hausärztlichen Primärversorgung zu erfassen. Im Rahmen des Projekts soll ein 90-minütiges Online-Tutorial auf Grundlage der adaptierten deutschen Version der Fünf As (Ask, Assess, Advise, Agree, Assist) zur Behandlung von Adipositas sowie in Anlehnung an das von der Internationalen Vereinigung zur Erforschung von Adipositas (World Obesity, WO) zur Verfügung gestellten Tutorials entwickelt und in kooperierenden Hausarztpraxen implementiert werden. Die Evaluation des Online-Tutorials umfasst folgende Zielgrößen: Arzt-Patienten-Interaktion, sekundäre Endpunkte wie Lebensqualität, Veränderungsbereitschaft und Gewichtsentwicklung sowie die Kosten des Programms. In einer cluster-randomisierten kontrollierten Studie (cRCT) mit Kontrollgruppe sollen adipöse Patienten vor der entsprechenden Schulung ihres Allgemeinarztes (mittels des Online-Tutorials) sowie 6 und 12 Monate nach der Schulung untersucht und mittels Fragebögen befragt werden. Nach erfolgreicher Evaluation soll das Online-Tutorial allen Hausärzten in relevanten Netzwerken, wie zum Beispiel der Deutschen Adipositas Gesellschaft (DAG) und der Deutschen Gesellschaft für Allgemeinmedizin, frei zur Verfügung gestellt werden.

Förderung: Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF)