

Projekt

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

Begleitforschung zum universalen Präventionsprogramm “Psychisch fit in der Grundschule: Unsere >verrückten< Familien”

Accompanying scientific research for universal prevention program “Good Mental Health in Primary Schools: Our >Crazy< Families”

Dr. phil. Ines Conrad (ines.conrad@medizin.uni-leipzig.de); Maria Koschig, M.Sc. Psych.; Michéle Müller, M.Sc.; Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH (steffi.riedel-heller@medizin.uni-leipzig.de)

Ziel der geplanten Untersuchung ist die Begleitforschung zur Implementierung und Verstetigung des mit dem DGPPN-Anti-Stigma-Preis ausgezeichneten und evaluierten Programmes „Psychisch fit in der Grundschule: Unsere >verrückten< Familien“. Das Präventionsprogramm für psychische Krisen im Primarbereich ist in den vergangenen zwei Jahren vom Verein „Irrsinnig Menschlich e.V.“ weiterentwickelt und verbreitet worden. Der Verein unterstützt und befähigt Freiwillige (insbesondere Schulsozialarbeiter:innen und Schulpsycholog:innen) zur Bildung einer eigenen Regionalgruppe, die das Programm selbstständig an umliegenden Schulen durchführt. Dieser Prozess soll wissenschaftlich erfasst werden. Dazu werden im ersten Schritt Regionalgruppenvertreter:innen schriftlich, online-basiert zum Aufbau, zur Zusammenarbeit mit umliegenden Schulen und zu Implementierungsfaktoren befragt. Ergänzt wird um eine Fokusgruppe (mixed-method). Darüber hinaus ist die Befragung von Lehrkräften teilnehmender Schulen geplant, mit dem Ziel, Zufriedenheit, Wissenszuwachs und Einstellungen zu eruieren.

The study aims to examine the universal prevention program “Good Mental Health in Primary Schools: Our >Crazy< Families”. This program is developed by „Irrsinnig Menschlich“ e.V. in 2019. After further development of the program, the association teaches volunteers to build their own “Regional Group”. A “Regional Group” can independently perform the prevention program at schools in the region. This process has to be evaluated. In a mixed method design (survey and focus group), the Institute of Social Medicine investigates representatives of a Regional Group and teachers (which joined the program). Outcomes are cooperation with schools, implementation outcomes with focus on the region, structure of the Regional Group, satisfaction etc.

Laufzeit. 2023 – 2025
Duration: 2023 – 2025

Förderung: Drittmittel (Irrsinnig Menschlich e.V., Leipzig)
Funding: third-party funding (Irrsinnig Menschlich e.V., Leipzig)