

## **Digitale Gesundheitskompetenz bei älteren Menschen in Sachsen – Kompetenzgruppen, Nutzungstypen und zugeschnittene Optimierungsstrategien (DigiÄmis)**

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

Dr. rer. nat. Franziska U. Jung (franziska.jung@medizin.uni-leipzig.de)

Angesichts der steigenden Lebenserwartung wächst die ältere Bevölkerungsgruppe in Deutschland stetig an. Der höchste Anteil von Menschen ab einem Alter von 65 Jahren ist im Freistaat Sachsen zu verzeichnen. Damit kommen erhebliche Herausforderung in der Prävention und Versorgung alter Menschen auf uns zu. Im Bereich „Digital Health“ kommt der Nutzung von digitalen Gesundheitsleistungen eine besondere Rolle zu, wobei die digitale Gesundheitskompetenz von älteren und alten Menschen deutliche Schwachstellen zeigt. Ziel des vorliegenden Projektes ist es daher, die digitale Gesundheitskompetenz spezifischer Subgruppen von älteren Menschen in Sachsen zu ermitteln und eine zugeschnittene Optimierungsstrategie zu erarbeiten. Das geplante Projekt umfasst drei Arbeitspakete. In Arbeitspaket 1 sollen insgesamt 3.000 ältere Menschen im Rahmen der großangelegten Studie des Leipziger Forschungszentrums für Zivilisationserkrankungen (LIFE) zu ihrer digitalen Nutzung und Kompetenz befragt werden. Auf dieser Grundlage sollen spezifische Nutzungs- und Kompetenzgruppen älterer Menschen identifiziert werden. Arbeitspaket 2 umfasst eine Expert:innenbefragung (N = 20, bestehend aus Hausärzt:innen und Senioren) zur Erhebung von möglichen Barrieren, Facilitatoren und weiteren Aspekten im Hinblick auf die digitale Gesundheitskompetenz. In Arbeitspaket 3 sollen diese gewonnen Erkenntnisse integriert werden und zu Handlungsanweisungen zur Stärkung der digitalen Gesundheitskompetenz gebündelt werden. Die gewonnenen Erkenntnisse des Projekts sollen maßgeblich zur Stärkung der digitalen Gesundheitskompetenz, Teilhabe und Versorgung älterer Menschen in Sachsen beitragen.

**Projektlaufzeit:** 1. August 2023 bis 31. Dezember 2026

**Förderung:** Sächsisches Staatsministerium für Wissenschaft, Kultur und Tourismus (SMWK)

### **Digital Health Literacy among the Elderly in Saxony – Competence Groups, Types of User and Tailored Optimization Strategies (DigiÄmis)**

In view of increasing life expectancy, the older population group in Germany is growing steadily. The highest proportion of people aged 65 and over can be found in the Free State of Saxony. As a result, we are facing considerable challenges in the prevention and care of the elderly. In the field of digital health, the use of digital health services plays a special role, with the digital health literacy of older and old people showing clear weaknesses. The aim of the current project is to determine the digital health literacy of specific subgroups of older people in Saxony and to develop a tailored optimization strategy. The planned project comprises three work packages. In work package 1, a total of 3,000 elderly people (participants of the Leipzig Research Center for Diseases of Civilization (LIFE)) are to be interviewed about their digital use and competence. On this basis, specific use and competence groups of older people will be clustered and identified. Work package 2 includes an expert survey (N = 20, consisting of general practitioners and senior citizens) to gain information on barriers, facilitators and other aspects with regard to digital health literacy. In work package 3, these findings are to be integrated and bundled into instructions for action to strengthen digital health literacy. Work package 3, these findings are to be integrated and bundled into instructions for action to strengthen digital health literacy. The knowledge gained from the project is intended to make a significant contribution to strengthening digital health literacy, participation and care for older people in Saxony.

**Duration:** 01<sup>st</sup> of August 2023 – 31<sup>st</sup> of December 2026

**Funding:** Saxon State Ministry for Science, Culture and Tourism (SMWK)