

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Professor Dr. Michael Stumvoll

Direktor

Klinik und Poliklinik für Endokrinologie, Nephrologie
und Rheumatologie
Universitätsklinikum Leipzig

ORGANISATION

Zentrales Veranstaltungsmanagement

Universitätsklinikum Leipzig

Liebigstraße 12, Haus 1

04103 Leipzig

Telefon: 0341 9726048

E-Mail: veranstaltungsmanagement@uniklinik-leipzig.de

ANMELDUNG

Wir bitten um verbindliche Anmeldung unter folgendem
Link:

[www.ukl-live.de/
fortbildung-ernaehrungstherapie](http://www.ukl-live.de/fortbildung-ernaehrungstherapie)



TEILNAHMEGEBÜHREN

Schüler:innen: 10 €

Fachteilnehmer:innen: 30 €

ZERTIFIZIERUNG

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fort-
bildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD
und des VDOE mit sechs Punkten berücksichtigt.

VERANSTALTUNGSORT

Universitätsklinikum Leipzig

Hörsaal im Haus 4 (Innere und Operative Medizin;
Neurologie; Radiologie)

Liebigstraße 20

04103 Leipzig

SO ERREICHEN SIE UNS (HAUS 4)

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

(Halttestellen ÖPNV):

- Bayerischer Bahnhof: Straßenbahn 2, 9, 16;
Bus 60; S-Bahn S1-S5X
- Johannisallee: Straßenbahn 2, 16; Bus 60
- Ostplatz: Straßenbahn 12, 15; Bus 60

mit dem PKW:

- über Ostplatz / Johannisallee
- über Nürnberger Straße oder Stephanstraße
- über Bayrischer Platz / Nürnberger Straße

Parkmöglichkeiten:

- Parkhaus am Universitätsklinikum, Brüderstraße 59
- Parkplatz neben Haus 7, Liebigstraße 24

Orientierungspläne finden Sie auf dem gesamten Klinikgelände.

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung der
Veranstaltung bei den Firmen (Stand bei Drucklegung):

B | BRAUN 700,00 €
SHARING EXPERTISE

confido care 950,00 €
DIE INFUSIONSEXPERTEN

DANONE 550,00 €
ONE PLANET. ONE HEALTH

EVER 700,00 €
PHARMA

FRESENIUS 550,00 €
KABI
caring for life

INFUSIOPLUS 550,00 €
Ihr Homecare-Servicepartner

metaX 550,00 €
INSTITUT FÜR DIÄTETIK

TORONI 850,00 €
MedCare

**Universitätsklinikum
Leipzig**
Medizin ist unsere Berufung.

MBFS **AKADEMIE**
Medizinische
BERUFSFACHSCHULE



AKADEMIE MEDIZINISCHE
BERUFSFACHSCHULE
ERNÄHRUNGSTEAM DES
UNIVERSITÄTSKLINIKUM LEIPZIG

**32. Leipziger
Fortbildungsveranstaltung
für Ernährungstherapie**

Donnerstag, 19. März 2026
Zeit: 9:00 – 15:00 Uhr

Stand: 12.03.2026

LIEBE TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER,

wir freuen uns sehr, Sie zu unserer Veranstaltung begrüßen zu dürfen. Unser Programm spannt einen breiten und zugleich hochaktuellen Bogen rund um Ernährung, Stoffwechsel und Prävention – von der Herzgesundheit und dem Fettstoffwechsel mit einem Fokus auf LDL und Lipoprotein(a) über die medikamentöse Adipositas therapie bis hin zum oft unterschätzten Krankheitsbild des Lipödems.

Darüber hinaus widmen wir uns der evidenzbasierten Krebsprävention, der besonderen Bedeutung von Ernährung in der Palliativmedizin sowie der professionellen Gestaltung der Ernährungstherapie, unter anderem mit dem GNCP als Qualitätsinstrument. Einen wichtigen Perspektivwechsel bietet der Beitrag zum Kurzdarmsyndrom, der die Erwartungen von Patientinnen und Patienten an Klinik, Rehabilitation und die ambulante Versorgung – insbesondere an Ernährungsfachkräfte – in den Mittelpunkt stellt. Abgerundet wird das Programm durch zukunftsweisende Themen wie digitale Innovationen und den Einsatz von Künstlicher Intelligenz in der Ernährungstherapie, eine individualisierte Ernährung in der Nephrologie sowie die Anwendung Leichter Sprache in der Ernährungsberatung.

Ein besonderer Dank gilt unseren Industrieausstellern, die diese Veranstaltung durch ihre Unterstützung möglich machen und den fachlichen Austausch bereichern. Ebenso danken wir unseren Referentinnen und Referenten für ihre Zusagen, ihr Engagement und ihre Expertise. Nicht zuletzt danken wir Ihnen, den Teilnehmenden, für Ihr Interesse, Ihre Neugier und Ihre Bereitschaft zum fachlichen Dialog.

Wir wünschen uns allen eine erkenntnisreiche Veranstaltung, anregende Diskussionen und wertvolle Begegnungen.

Herzliche Grüße

Ernährungsteam und
Medizinische Berufsfachschule/
Fachbereich Diätassistenten
Universitätsklinikum Leipzig

PROGRAMM

- 09:00 Uhr Begrüßung und Einführung
Prof. Dr. Michael Stumvoll
Prof. Dr. Lars Selig, M.Ed.
Kristin Heistermann
- 09:15 Uhr Fettstoffwechsel und Herzgesundheit –
von LDL bis Lipoprotein(a)
Prof. Dr. Ulrich Laufs
- 09:45 Uhr Medikamentöse Adipositas therapie:
Wirkmechanismen, Wirkung und Grenzen
Prof. Dr. Matthias Blüher
- 10:15 Uhr Lipödem – mehr als Fett:
Ein unterschätztes Krankheitsbild verstehen
Dr. Katja Sibylle Mühlberg
- 10:45 Uhr Pause / Besuch der Industrieausstellung
- 11:15 Uhr Der Europäische Krebskodex:
Evidenzbasierte Prävention
für die Beratungspraxis
Kristin Quaas
- 11:45 Uhr Genuss statt Muss –
Ernährung in der Palliativmedizin
Janett Laue
- 12:15 Uhr Ernährungstherapie professionell gestalten –
der GNCP als Qualitätsinstrument
Sabine Ohlrich-Hahn
- 13:00 Uhr Pause / Besuch der Industrieausstellung
- 13:30 Uhr Ernährungstherapie bei Kurzdarmsyndrom –
Warum gute Strukturen den Unterschied
machen
Willi Schneider
- 14:00 Uhr KI im Berufsalltag von Ernährungsfach-
kräften – sinnvoll eingesetzt, praxisnah
erprobt
Ulla Hirschmann
- 14:30 Uhr Leichte Sprache in der Ernährungsberatung:
Grundlagen, Regeln und Praxisbeispiele
Stephanie Hagen
- 15:00 Uhr Ende der Veranstaltung

REFERENTEN / MODERATOREN

Sabine Ohlrich-Hahn

Diätassistentin / Dipl. Medizinpädagogin
Wissenschaftliche Mitarbeiterin a. D.
Studiengang Diätetik
Hochschule Neubrandenburg

Kristin Heistermann

Fachbereichsleitung
Fachbereich Diätassistenten
Akademie für Berufliche Qualifizierung;
Medizinische Berufsfachschule

Ulla Hirschmann

Diätassistentin
Allergologische Ernährungstherapie/VDD

Willi Schneider

Betroffener
Examinierter Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger

der Klinik und Poliklinik für Endokrinologie, Nephrologie
und Rheumatologie am Universitätsklinikum Leipzig

Prof. Dr. Matthias Blüher

Facharzt für Innere Medizin / Endokrinologie und Diabetologie

Stephanie Hagen

Diätassistentin
Ernährungsteam

Janett Laue

Diätassistentin
Ernährungsteam

Kristin Quaas

Diätassistentin
Ernährungsteam

Prof. Dr. Lars Selig, M.Ed.

Leiter Ernährungsteam / Ernährungsambulanz

Prof. Dr. Michael Stumvoll

Klinikdirektor

der Klinik und Poliklinik für Kardiologie
am Universitätsklinikum Leipzig

Prof. Dr. Ulrich Laufs

Klinikdirektor

der Klinik und Poliklinik für Angiologie
am Universitätsklinikum Leipzig

Dr. Katja Sibylle Mühlberg

Geschäftsführende Oberärztin