

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Zentrum für Sport- und Bewegungsmedizin  
Prof. Dr. Hepp, Prof. Dr. Bechmann, Prof. Dr. Laufs,  
PD Dr. von Dercks

## VERANSTALTUNGSORT

Hörsaal Zentrales Forschungsgebäude  
Liebigstraße 21  
04103 Leipzig



Medizin ist unsere Berufung.



ZENTRUM FÜR  
SPORT- UND BEWEGUNGSMEDIZIN



# Symposium für Sport- und Bewegungsmedizin Laufen und Ausdauer

Mittwoch, 1. November 2023  
17:00–19:00 Uhr

## LIEBE BEGEISTERTE DER SPORT- UND BEWEGUNGSMEDIZIN,

es ist uns eine große Freude, Sie herzlich zu unserem nunmehr 4. Symposium für Sport- und Bewegungsmedizin einzuladen.

Wir wollen Themen beleuchten, die sich im Großen und Ganzen um den Ausdauersport Laufen drehen. Zunächst geht um die etwas zugespitzte Frage, ob Sport überhaupt gesund macht – oder eher der Gesunde Sport treibt. Zum anderen wollen wir die Auswirkung von Sport auf die Hirnplastizität beleuchten. Anschließend bekommen wir einen Einblick in die Trainingswissenschaft, wo es auch um physiologische Anpassungsvorgänge gehen soll. Schließlich geht um Verletzungen und wir bekommen wir einen Überblick über Ermüdungsbrüche und deren Therapiemöglichkeiten.

Im Anschluss ist ein lockeres Get-together geplant.

Wir freuen uns darauf, Sie am 1. November 2023 in dem Hörsaal des Forschungszentrums in der Liebigstraße zu begrüßen.

Mit herzlichen Grüßen

Prof. Dr. Pierre Hepp

Prof. Dr. Ingo Bechmann

Prof. Dr. Ulrich Laufs

PD Dr. Nikolaus von Dercks

## PROGRAMM

- 17:00 Uhr Begrüßung
- 17:10–17:30 Uhr Sport-Paradoxon: Macht Sport gesund oder Gesunde Sport  
Prof. Laufs
- 17:30–17:50 Uhr Hirnplastizität und Sport  
Prof. Ragert
- 17:50–18:10 Uhr Leistungs- und Trainingsstruktur bei nationalen und internationalen Spitzenläufer\*innen  
Fleckenstein
- 18:10–18:30 Uhr Ermüdungsbrüche – Diagnostik und Therapie  
Prof. Kleber
- 18:30–19:00 Uhr Get-together

## REFERENTEN / VORSITZENDE

Prof. Dr. Ingo Bechmann  
Direktor Institut für Anatomie  
Dekan Medizinische Fakultät der Universität Leipzig

PD Dr. Nikolaus von Dercks  
Leiter Bereich Medizin Management  
Geschäftsführer MedVZ Medizinisches Versorgungszentrum  
Universitätsklinikum Leipzig

Prof. Dr. Pierre Hepp  
Bereichsleiter Arthroskopische und Spezielle Gelenkchirurgie/  
Sportverletzungen  
Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und  
Plastische Chirurgie  
Universitätsklinikum Leipzig

Prof. Dr. Christian Kleber  
Bereichsleiter Unfallchirurgie  
Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und  
Plastische Chirurgie  
Universitätsklinikum Leipzig

Prof. Dr. Ulrich Laufs  
Direktor Klinik und Poliklinik für Kardiologie  
Universitätsklinikum Leipzig

Prof. Dr. Patrick Ragert  
Abteilung für Bewegungsneurowissenschaft  
Sportwissenschaftliche Fakultät  
Universität Leipzig

M.S. Daniel Fleckenstein  
Fachgruppe Laufen/Gehen  
Institut für angewandte Trainingswissenschaften (IAT), Leipzig