



### Ansprechpartner/Kontakt

Bei Fragen zur Zahnaufhellung wenden Sie sich bitte direkt an unsere Rezeption im 1. Obergeschoss.

Telefon: +49 341 9721000

### Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

#### Klinikleitung:

Univ.-Prof. Dr. Rainer Haak, MME  
Liebigstraße 10-14, Haus 1  
04103 Leipzig

[www.zahnerhaltung.uniklinikum-leipzig.de](http://www.zahnerhaltung.uniklinikum-leipzig.de)

### So erreichen Sie uns

Haus 1: Poliklinik für Zahnerhaltung und Parodontologie  
Liebigstraße 10-14  
04103 Leipzig

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
Straßenbahn, Linien 2, 9 und 16  
zum Bayrischen Platz bzw.  
Haltestelle Johannisallee

Straßenbahn, Linien 12 und 15  
zum Ostplatz

Bus, Linie 60  
zum Bayrischen Platz bzw.  
Haltestelle Johannisallee

#### mit dem PKW:

über die Autobahnen A9 (Berlin-Nürnberg) und A14 (Halle-Dresden), Ausschilderung „Zentrum“ und „Universitätsklinikum“.  
Bei Anfahrt mit dem PKW finden Sie ausreichend Parkplätze im kostenpflichtigen Parkhaus Brüderstraße 59 (VINCI).

### So finden Sie uns



**1** Universitätszahnmedizin,  
Augenheilkunde, HNO



**Universitätsklinikum  
Leipzig**

Anstalt öffentlichen Rechts

**Department für  
Kopf- und Zahnmedizin**

**Poliklinik für Zahnerhaltung  
und Parodontologie**

## Zahnaufhellung

*„Jeder Tag, an dem Du nicht lächelst,  
ist ein verlorener Tag“*

Charlie Chaplin



**UNIVERSITÄT LEIPZIG**  
Medizinische Fakultät



Im Laufe des Lebens können Zähne die Farbe verändern und so das ästhetische Erscheinungsbild beeinträchtigen. Mit einer Zahnaufhellung (Bleaching) tun Sie etwas für Ihr Wohlbefinden.

### Wie entstehen Zahnverfärbungen?

Es gibt viele Ursachen. Zu den häufigsten zählt die Einlagerung stark farbgebender Substanzen in die Oberfläche des Zahnschmelzes, welche den Zahn dunkel erscheinen lassen. Hierzu gehören Nahrungs- und Genussmittel wie Tabak, Kaffee, Tee, Rotwein, Früchte und Gewürze. Aber auch die Einnahme von Medikamenten während der Zahnbildung oder eine Verletzung des Zahnnervs bzw. dessen Folgen kann zu einer Verfärbung der Zähne führen.

### Wie funktioniert das Bleaching?

Zur Zahnaufhellung werden Sauerstoff abspaltende Präparate (Peroxide) in unterschiedlichen Konzentrationen verwendet. Durch den in die

Zahnoberfläche eindringenden Sauerstoff werden die eingelagerten Farbpigmente im Zahn entfärbt und so die natürliche Zahnfarbe wieder hergestellt. Zur Zahnaufhellung stehen uns verschiedene Methoden zur Verfügung. Diese orientieren sich an Art und Intensität der Verfärbungen. Je nach Vorgehen und Konzentration des verwendeten Bleichmittels wird dabei zwischen der Aufhellung zu Hause (Home-Bleaching) und dem Bleichen direkt im Behandlungsstuhl (In-Office Bleaching) unterschieden.

### Was muss vor der Behandlung beachtet werden?

Um Risiken auszuschließen, müssen wir vorab Ihre Zähne und das Zahnfleisch untersuchen. Vor jeder Zahnaufhellung muss gewährleistet sein, dass die Bleichsubstanzen nicht in das Innere der Zähne eindringen und den Zahnnerv schädigen können. Daher müssen kritische Stellen wie z.B. Karies, undichte Füllungen und Kronenränder im Vorfeld behandelt werden. Auch müssen die Zähne professionell gereinigt werden, um Auflagerungen von der Zahnoberfläche zu entfernen. Eine

Aufhellung gelingt allerdings nur an den eigenen, natürlichen Zähnen. Vorhandene Restaurationen, wie z.B. Füllungen, müssen gegebenenfalls später an die hellere Zahnfarbe angepasst werden.

### Gibt es ein Risiko beim Bleichen?

Die Aufhellung von Zähnen ist eine zahnmedizinische Standardbehandlung, deren Anwendung und Wirkung durch wissenschaftliche Studien gut belegt ist. Etwaige auftretende Empfindlichkeiten der Zähne nach der Behandlung sind entweder von vorübergehender Natur oder durch einfache zahnärztliche Maßnahmen (z.B. Fluoridierung, Politur) korrigierbar.

### Kostenberatung

Das Bleaching zählt zu den kosmetischen Behandlungsmaßnahmen und wird von den Krankenkassen nicht übernommen. Über die entstehenden Kosten beraten wir Sie gerne im Vorfeld.