



## SO ERREICHEN SIE UNS (HAUS 1)

### mit öffentlichen Verkehrsmitteln

 Tram;  Bus;  S-Bahn (Haltestellen):

- Bayerischer Bahnhof:  
Linien  2, 9, 16;  60;  S1-S5X
- Johannisallee:  
Linien  2, 16;  60
- Ostplatz:  
Linien  12, 15;  60

### mit dem PKW:

- über Ostplatz / Johannisallee
- über Nürnberger Straße oder Stephanstraße
- über Bayrischen Platz / Nürnberger Straße

### Parkmöglichkeiten:

-  Parkhaus am Universitätsklinikum, Brüderstraße 59

## ANSPRECHPARTNER

### Department für Kopf- und Zahnmedizin

**Haus 1** (Augenheilkunde; HNO; MKG;  
Universitätszahnmedizin)  
Poliklinik für Zahnerhaltung und Parodontologie  
Liebigstraße 12  
04103 Leipzig

Bei Fragen zum Thema Rheumatoide Arthritis  
und Zahngesundheit wenden Sie sich bitte an  
unsere Rezeption.

Telefon: +49 341 9721000

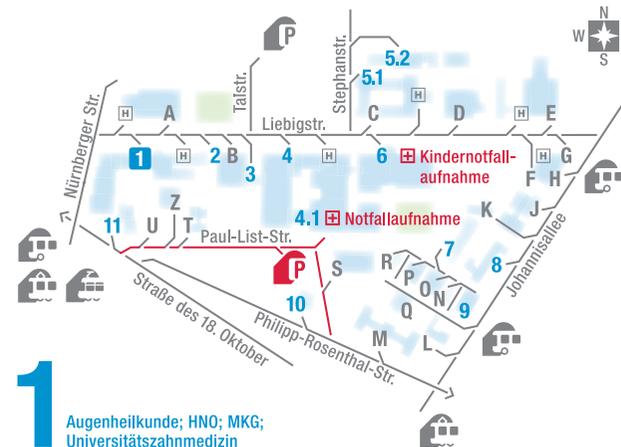
oder per Mail an OA PD Dr. Dirk Ziebolz  
[dirk.ziebolz@medizin.uni-leipzig.de](mailto:dirk.ziebolz@medizin.uni-leipzig.de)

### Klinikleitung:

Univ.-Prof. Dr. Rainer Haak, MME  
Liebigstraße 12, Haus 1  
04103 Leipzig

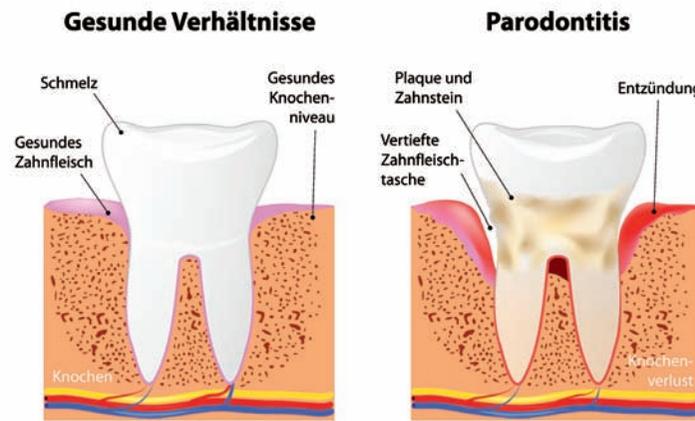
[www.zahnerhaltung.uniklinikum-leipzig.de](http://www.zahnerhaltung.uniklinikum-leipzig.de)

SPRECHEN SIE UNS AN, WIR FREUEN  
UNS AUF IHREN BESUCH.



POLIKLINIK FÜR ZAHNERHALTUNG  
UND PARODONTOLOGIE

Rheumatoide Arthritis  
und Zahngesundheit



Erkrankungen in der Mundhöhle wirken sich bei Rheuma in besonderem Maße auf das Allgemeinbefinden aus. Besonders Entzündungen des Zahnhalteapparates (Parodontitis) sind ein besonderer Risikofaktor für den allgemeinen Krankheitsverlauf. Daher ist Mundgesundheit bei Rheuma besonders wichtig, denn gesunde Zähne und ein gesunder Zahnhalteapparat verbessern langfristig die Rheuma-Beschwerden.

#### WAS IST RHEUMA?

Rheuma oder genauer gesagt die **rheumatoide Arthritis (RA)** ist eine chronisch entzündliche Erkrankung, die den ganzen Körper betreffen kann. Am häufigsten sind die Gelenke befallen und die Patienten leiden an Schmerzen und Bewegungseinschränkungen (Abb. 1). Ohne richtige Behandlung werden die Gelenke im Verlauf der Erkrankung zunehmend zerstört und verlieren ihre Funktion.

#### WIE HÄNGT DIE RHEUMATOIDE ARTHRITIS MIT DEM ZAHNARZTBESUCH ZUSAMMEN?

Die rheumatoide Arthritis kann auch zu Veränderungen in der Mundhöhle führen. Besonders betroffen ist der „Zahnhalteapparat“ (Zahnfleisch und Knochen). So entwickeln Patienten mit einer rheumatoiden Arthritis deutlich häufiger eine Entzündung des Zahnhalteapparates, die sog. **Parodontitis**. Unbehandelt kann die Parodontitis zum Zahnverlust führen (Abb.2).

#### WO GENAU BESTEHT DER ZUSAMMENHANG ZWISCHEN DER RHEUMATOIDEN ARTHRITIS UND DER PARODONTITIS?

Zwischen der Parodontitis und der rheumatoiden Arthritis besteht eine wechselseitige Beziehung: einerseits weisen Patienten mit einer rheumatoiden Arthritis häufiger eine Parodontitis auf und verlieren vermehrt Zähne. Andererseits ist bei einer Parodontitis die Abwehrbarriere zwischen Zahn und Zahnfleisch defekt und Bakterien aus der Mundhöhle können in die Blutbahn und Gelenkflüssigkeit übertreten. Dies kann rheumatische Beschwerden auslösen oder sogar verschlimmern.

Zudem können Nebenwirkungen der dauerhaften Medikamenteneinnahme, insbesondere der Immunsuppression, die Mundgesundheit negativ beeinflussen, wie z.B. durch Auftreten von Mundtrockenheit und/oder vermehrten Pilzinfektionen.

#### WAS KÖNNEN WIR TUN?

Wir schaffen gesunde Mundverhältnisse, indem Zahnbeläge gründlich entfernt und die Zahntaschen saniert werden. Das führt zu einer Besserung der Rheuma-Symptomatik. Daher ist es für Patienten mit einer rheumatoiden Arthritis besonders wichtig, auf die Mundgesundheit zu achten und regelmäßige Prophylaxe- und Nachsorgetermine beim Zahnarzt wahrzunehmen.

#### KONSEQUENZEN FÜR RHEUMA-PATIENTEN

Teilen Sie Ihrem Zahnarzt unbedingt Folgendes mit:

- Ihre genaue Diagnose
- die von Ihnen eingenommenen Medikamente
- Ihren behandelnden Rheumatologen
- Symptome wie Zahnfleischbluten, zurückweichendes Zahnfleisch, Zahnlockerung oder Mundtrockenheit

#### Was können Sie als Rheuma-Patient tun, um die Mundgesundheit zu erhalten und einer Parodontitis vorzubeugen?

- Lernen Sie die korrekte Anwendung geeigneter Mundhygienehilfsmittel kennen.
- Vereinbaren Sie regelmäßige Termine zur zahnärztlichen Vorsorge sowie zur professionellen Zahnreinigung.
- Verzichten Sie auf das Rauchen.

**Entscheidend für eine wirksame und zuverlässige Therapie ist eine gute Zusammenarbeit zwischen Ihrem behandelnden Rheumatologen und Ihrem Zahnarzt.**