

## ANMELDUNG

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Da die Teilnehmer:innen-Zahl begrenzt ist, bitten wir höflich darum, sich einzeln oder mit Begleitperson bis zum 10. November 2022 anzumelden unter:

E-Mail: [lisa.ungefroren@medizin.uni-leipzig.de](mailto:lisa.ungefroren@medizin.uni-leipzig.de)  
Telefon: 0341 9712622

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an:

Vor- und Zuname  
Vor- und Zuname Begleitperson  
E-Mail  
Telefonnummer

## HYGIENE

Ihre Sicherheit ist uns wichtig.  
Bitte beachten Sie daher die aktuell geltenden Besucherregelungen am UKL für Veranstaltungsgäste unter:

[www.uniklinikum-leipzig.de/besuch](http://www.uniklinikum-leipzig.de/besuch)



Unabhängig vom Impf- oder Genesenen-Status bitten wir Sie, einen tagesaktuellen negativen Corona-Test vorzuweisen.

## VERANSTALTUNGSORT

Universitätsklinikum Leipzig  
**Haus 1** (Augenheilkunde; HNO; MKG;  
Universitätszahnmedizin)  
**Seminarraum 7/8/9**  
**Veranstaltungsmanagement, 2. OG**  
Liebigstraße 12  
04103 Leipzig

## SO ERREICHEN SIE UNS (HAUS 1)

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

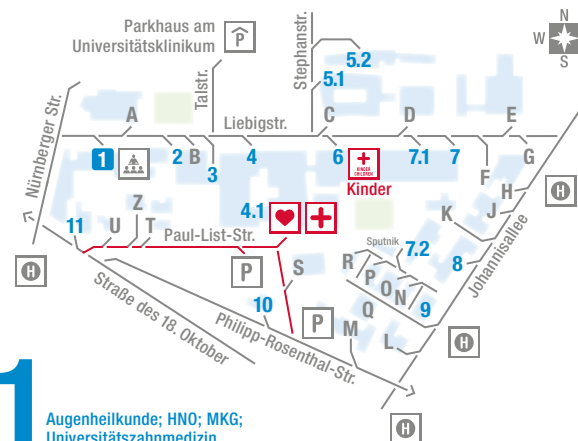
- 🚏 (Haltestellen ÖPNV):
  - Bayerischer Bahnhof: Straßenbahn 2, 9, 16; Bus 60; S-Bahn S1-S5X
  - Johannisallee: Straßenbahn 2, 16; Bus 60
  - Ostplatz: Straßenbahn 12, 15; Bus 60

mit dem PKW:

- über Ostplatz / Johannisallee
- über Nürnberger Straße oder Stephanstraße
- über Bayrischen Platz / Nürnberger Straße

Parkmöglichkeiten:

- 🅑 Parkhaus am Universitätsklinikum, Brüderstraße 59
- 🅑 Parkplatz neben Haus 7, Liebigstraße



**1** Augenheilkunde; HNO; MKG;  
Universitätszahnmedizin



## UNIVERSITÄRES KREBSZENTRUM LEIPZIG (UCCL)

– Was ist Krebs? Warum gerade ich? Was kann ich selbst tun?  
Wie hilft mir Tanzen dabei? –

Workshop mit Vorträgen und Tanztraining für Menschen mit Krebs

18.–19. November 2022

Stand: 02.06.2022

## Tanzen und Informationen zu Krebs – Wie passt das zusammen?

Tanz spricht den ganzen Körper an – im Tanz spricht der ganze Mensch. Tanz verbindet Körper, Seele und Geist. Tanz verbindet Menschen und Tanz kann Betroffenen und Angehörigen helfen, besser mit der Erkrankung umzugehen.

Informationen über die Erkrankung sind wichtig, um zu verstehen und Entscheidungen zu treffen. Sie helfen dabei, Therapien aktiv mitzugestalten und Nebenwirkungen zu vermindern.

Prof. Dr. Jutta Hübner und Tobias Wozniak haben im Jahr 2015 ein Tanzprojekt für krebskranke Patient:innen und deren Angehörige initiiert, um ihre Leidenschaft für den Tanz verbunden mit fundierten Informationen zu Krebs weiterzugeben. Inzwischen tourt das Projekt erfolgreich durch ganz Deutschland.

## Worum geht es in den Vorträgen?

Was ist Krebs? Warum gerade ich? Was kann ich gegen Nebenwirkungen tun? Was ist die richtige Ernährung? Wie kann Naturheilkunde helfen? Wie kann körperliche Aktivität unterstützen?

## Für wen ist das Workshop-Wochenende geeignet?

Der Workshop ist für krebskranke Patient:innen mit Spaß an Bewegung geeignet, auch wenn die körperliche Belastbarkeit vermindert ist. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie können gern eine Begleitperson mitbringen. Einzelpersonen sind natürlich ebenfalls herzlich willkommen.

## PROGRAMM

### Tag 1 – Freitag

- 17:30 Uhr Begrüßung und Einführung  
Vortrag – Krebs:  
Was passiert mit mir?
- 17:50 Uhr Tanzen – Die ersten Schritte
- 18:20 Uhr *Pause*
- 18:40 Uhr Vortrag –  
Verstehen ist der erste Schritt!
- 19:00 Uhr Tanzen –  
Den Tag entspannt ausklingen lassen
- 19:30 Uhr Verabschiedung

### Tag 2 – Samstag

- 10:00 Uhr Tanzen –  
Wiederholung und neue Schritte
- 10:45 Uhr Vortrag – Was kann ich selbst tun?
- 11:30 Uhr *Pause*
- 11:45 Uhr Tanzen – Langsam kommen  
die Schritte in den Füßen an
- 12:30 Uhr *Mittagspause*
- 13:30 Uhr Vortrag – Nebenwirkungen: Was hilft?
- 14:15 Uhr Tanzen – Spaß bei der Bewegung
- 15:00 Uhr *Pause*
- 15:15 Uhr Abschlusstanz
- 16:00 Uhr Verabschiedung

## VERANSTALTER

Universitätsklinikum Leipzig  
Universitäres Krebszentrum Leipzig (UCCL)  
Direktor: Prof. Dr. med. Florian Lordick  
Liebigstraße 22, 04103 Leipzig

## REFERENT:INNEN

**Prof. Dr. Jutta Hübner**  
Professorin für Integrative Onkologie,  
Universitätsklinikum Jena

**Ronny Pietsch**  
Tanzlehrer,  
Inhaber der Tanzschule führbar in Jena

In Kooperation mit



Die gemeinnützige Stiftung Perspektiven will Menschen mit Krebs und ihre Angehörigen auf der Suche nach Möglichkeiten, selber aktiv zu werden, unterstützen. Sie bietet Informationen zu sinnvollen, begleitenden Therapiemöglichkeiten aus Ernährung, körperlicher Aktivität und ergänzenden Therapieverfahren der Naturheilkunde, unterstützt Forschung zu diesen Methoden und ermöglicht Patient:innen den Zugang zu Kultur in Ihrer vielfältigen Form.