

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prof. Dr. Christine Rummel-Kluge

Leiterin Psychiatrische Institutsambulanz

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Universitätsklinikum Leipzig

## ORGANISATION

Zentrales Veranstaltungsmanagement

Universitätsklinikum Leipzig

liebigstraße 12, Haus 1

04103 Leipzig

Telefon: 0341 97 14234

E-Mail: [veranstaltungsmanagement@uniklinik-leipzig.de](mailto:veranstaltungsmanagement@uniklinik-leipzig.de)

## WILLKOMMEN IM VIRTUELLEN RAUM

Für die Teilnahme an der Veranstaltung gehen Sie bitte auf folgende Website:

[www.ukl-live.de/psychiatrieforum](http://www.ukl-live.de/psychiatrieforum)



Eine Anmeldung im Voraus ist nicht erforderlich.  
Der virtuelle Raum öffnet ca. 30 Minuten vor der Veranstaltung.

Wir freuen uns auf Ihre Fragen im Textchat.  
Bitte nutzen Sie Google Chrome als Webbrowser für einen reibungslosen Ablauf.

Stand: 09.09.2025



## KLINIK UND POLIKLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Webcast:

### PSYCHIATRIEFORUM LEIPZIG

## Spezialambulanz für Zwangsstörungen – Übung macht den Meister?

Mittwoch, 24. September 2025 | 14:00 – 15:30 Uhr  
[www.ukl-live.de/psychiatrieforum](http://www.ukl-live.de/psychiatrieforum)

## SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN, LIEBE KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN,

Zwangsstörungen (OCD) sind häufige psychische Erkrankungen und treten mit einer Lebenszeitprävalenz von etwa 2–3 % auf. U. a. aus Angst vor Stigmatisierung suchen Menschen mit Zwangserkrankungen oftmals über viele Jahre keine Behandlung auf und oftmals gibt es auch keine spezifischen Behandlungsangebote. Um diese Situation zu verbessern, möchten wir in diesem Psychiatrieforum die Spezialambulanz für Zwangsstörungen des Universitätsklinikums Leipzig vorstellen und einen besonderen Fokus auf leitliniengerechte pharmakologische und psychotherapeutische Behandlungsoptionen legen. Einen besonderen Schwerpunkt stellt hierbei auch das Expositionstraining dar, das im Rahmen der kognitiven Verhaltenstherapie durchgeführt wird. Die genannten, evidenzbasierten Therapien, insbesondere kognitive Verhaltenstherapie und selektive Serotonin-Wiederaufnahmehemmer, zeigen eine hohe Wirksamkeit und sind essenziell für die Symptomreduktion und Verbesserung der Lebensqualität von Betroffenen.

Unter dem Motto „Zwangsstörungen – Übung macht den Meister“ möchten wir als multiprofessionelles ambulantes Team unsere Arbeit vorstellen und evidenzbasierte und innovative Therapieansätze gemeinsam diskutieren.

Während der Veranstaltung gibt es die Möglichkeit mit den Therapeut:innen aus verschiedenen Berufsgruppen ins Gespräch zu kommen.

Wir freuen uns auf Sie!

**Prof. Dr. Georg Schomerus**

Direktor

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Universitätsklinikum Leipzig

**Prof. Dr. Christine Rummel-Kluge**

Leiterin Psychiatrische Institutsambulanz

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Universitätsklinikum Leipzig

## PROGRAMM

- 14:00 Uhr Begrüßung und Einführung  
**Prof. Dr. Christine Rummel-Kluge**
- 14:15 Uhr Die Behandlung von Zwangsstörungen aus ärztlicher Sicht  
**Felix Duczek**
- 14:30 Uhr Die Behandlung von Zwangsstörungen aus psychotherapeutischer Sicht – und wie kann Exposition ein integraler Behandlungsbaustein sein  
**Marc Steinbrecher**
- 14:45 Uhr Die Behandlung einer Zwangsstörung aus Betroffenen-Sicht
- 15:00 Uhr Diskussion
- 15:30 Uhr Ende

## REFERENT:INNEN

### **Felix Duczek**

Arzt in Weiterbildung

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Universitätsklinikum Leipzig

### **Prof. Dr. Christine Rummel-Kluge**

Leiterin Psychiatrische Institutsambulanz

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Universitätsklinikum Leipzig

### **Marc Steinbrecher**

Psychologischer Psychotherapeut

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Universitätsklinikum Leipzig

## ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung ist zur Zertifizierung bei der Sächsischen Landesärztekammer mit 2 Punkten der Kategorie A angemeldet.