

Fragebogen zur Selbststigmatisierung bei Alkoholabhängigkeit (Self Stigma in Alcohol Dependence, SSAD)

© Georg Schomerus, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Leipzig

Es gibt viele Einstellungen zu Menschen mit Alkoholproblemen. Die folgenden Fragen beschäftigen sich mit solchen Einstellungen.

Zunächst geht es uns darum: Was denken **die meisten anderen Leute** über Menschen mit Alkoholproblemen?

Bitte beantworten Sie die Fragen, indem Sie auf der angegebenen Skala Ihre Antwort ankreuzen.

1 bedeutet: „ich stimme überhaupt nicht zu“, 5 bedeutet: „ich stimme voll und ganz zu“. Mit den Werten dazwischen können Sie ihre Antwort abstufen.

Wichtig: es geht darum, was Ihrer Meinung nach **die meisten anderen Leute** denken, ganz egal, ob Sie der gleichen Meinung sind oder nicht.

Beispiel:

| Ich denke, die Öffentlichkeit glaubt ... | ich stimme überhaupt nicht zu 1 | 2 | 3 | 4 | ich stimme voll und ganz zu 5 |
|--|------------------------------------|---|---|---|----------------------------------|
| ... die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem sind gefährlich. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |

Wenn Sie voll und ganz der Meinung sind, dass die meisten anderen Leute Menschen mit Alkoholproblemen für gefährlich halten, kreuzen Sie die 5 an.

| Ich denke, die Öffentlichkeit glaubt ... | ich stimme überhaupt nicht zu 1 | 2 | 3 | 4 | ich stimme voll und ganz zu 5 |
|--|------------------------------------|---|---|---|----------------------------------|
| 1. den meisten Menschen mit einem Alkoholproblem kann man nicht trauen. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 2. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem sind abscheulich. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 3. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem können keine geregelte Arbeit bekommen oder behalten. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |

| Ich denke, die Öffentlichkeit glaubt ... | ich stimme überhaupt nicht zu 1 | 2 | 3 | 4 | ich stimme voll und ganz zu 5 |
|---|--|----------|----------|----------|--|
| 4. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem sind schmutzig und ungepflegt. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 5. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem sind selber schuld an ihren Problemen. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 6. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem sind unzuverlässig. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 7. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem haben eine unterdurchschnittliche Intelligenz. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 8. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem sind unberechenbar. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 9. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem sind emotional labil. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 10. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem werden nie vom Alkohol loskommen. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 11. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem sind willensschwach. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 12. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem sind gewalttätig. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 13. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem leben auf Kosten anderer. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 14. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem können Konflikte nur mit Alkohol lösen. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 15. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem sind selbstmitleidig | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 16. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem sind faul. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |

ssad101-ssad116

Jetzt würden wir gerne wissen, wie **Sie selbst** jetzt über diese Einstellungen denken.

| Ich denke... | ich stimme überhaupt nicht zu 1 | 2 | 3 | 4 | ich stimme voll und ganz zu 5 |
|--|--|----------|----------|----------|--|
| 1. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem sind selber schuld an ihren Problemen. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 2. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem sind unberechenbar. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 3. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem werden nie vom Alkohol loskommen. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 4. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem können keine geregelte Arbeit bekommen oder behalten. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 5. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem sind selbstmitleidig. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 6. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem sind schmutzig und ungepflegt. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 7. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem sind faul. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 8. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem können Konflikte nur mit Alkohol lösen. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 9. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem leben auf Kosten anderer. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 10. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem sind gewalttätig. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 11. den meisten Menschen mit einem Alkoholproblem kann man nicht trauen. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 12. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem sind willensschwach. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 13. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem sind abscheulich. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |

| Ich denke... | ich stimme überhaupt nicht zu 1 | 2 | 3 | 4 | ich stimme voll und ganz zu 5 |
|--|--|----------|----------|----------|--|
| 14. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem sind emotional labil. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 15. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem sind unzuverlässig. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 16. die meisten Menschen mit einem Alkoholproblem haben eine unterdurchschnittliche Intelligenz. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |

ssad201-ssad216

Als nächstes würden wir gerne wissen, ob Sie im Moment denken, irgendeine dieser Einstellungen **trifft auf Sie selbst zu**.

| Weil ich ein Alkoholproblem habe... | ich stimme überhaupt nicht zu 1 | 2 | 3 | 4 | ich stimme voll und ganz zu 5 |
|--|--|----------|----------|----------|--|
| 1. bin ich unzuverlässig. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 2. bin ich faul. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 3. bin ich emotional labil. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 4. bin ich unterdurchschnittlich intelligent. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 5. kann man mir nicht trauen. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 6. bin ich willensschwach. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 7. lebe ich auf Kosten anderer. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 8. bin ich gewalttätig. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 9. kann ich keine geregelte Arbeit bekommen oder behalten. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 10. bin ich schmutzig und ungepflegt. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 11. kann ich meine Probleme nur mit Alkohol lösen. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 12. bin ich selbstmitleidig. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 13. werde ich nie vom Alkohol loskommen. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 14. bin ich selbst schuld an meinen Problemen. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 15. bin ich unberechenbar. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 16. bin ich abscheulich. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |

ssad301-ssad316

Als letztes würden wir gerne wissen, wie diese Einstellungen im Moment Ihr Selbstwertgefühl beeinflussen oder **wie sehr sie sich selber achten** können.

| Ich achte mich im Moment weniger, weil... | ich stimme überhaupt nicht zu 1 | 2 | 3 | 4 | ich stimme voll und ganz zu 5 |
|--|--|----------|----------|----------|--|
| 1. ich selbstmitleidig bin. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 2. ich faul bin. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 3. ich unzuverlässig bin. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 4. ich keine geregelte Arbeit bekommen oder behalten kann. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 5. ich emotional labil bin. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 6. ich willensschwach bin. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 7. man mir nicht trauen kann. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 8. ich selber schuld an meinen Problemen bin. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 9. ich gewalttätig bin. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 10. ich nie vom Alkohol loskommen werde. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 11. ich abscheulich bin. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 12. ich meine Probleme nur mit Alkohol lösen kann. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 13. ich unberechenbar bin. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 14. ich schmutzig und ungepflegt bin. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 15. ich auf Kosten von anderen lebe. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 16. ich unterdurchschnittlich intelligent bin. | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |

ssad401-ssad416