

Self-Identification of Mental Illness Scale (SELF-I)

German (original) version

1. Bei folgenden Fragen geben Sie bitte durch Ankreuzen der betreffenden Antworten an, wie sehr Sie den folgenden Aussagen zustimmen oder diese ablehnen.					
	Stimmt überhaupt nicht	Stimmt nicht	Weder noch	Stimmt	Stimmt voll und ganz
a. Aktuelle Beschwerden, die ich habe, könnten erste Anzeichen einer psychischen Störung sein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Die Vorstellung selbst eine psychische Erkrankung zu haben, erscheint mir abwegig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Ich bin die Sorte von Person, die zu psychischen Krankheiten neigen könnte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Ich sehe mich als Person, die geistig gesund und psychisch stabil ist.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. Ich bin mental stabil, eine psychische Erkrankung habe ich nicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Lit:

Schomerus G, Auer C, Rhode D, Lupp M, Freyberger HJ, Schmidt S. Personal stigma, problem appraisal and perceived need for professional help in currently untreated depressed persons. *Journal of Affective Disorders* 2012;139, 94-97;

Schomerus G., Muehlan H., Auer C., Horsfield P., Tomczyk S., Freitag S., Evans-Lacko S., Schmidt S. Stolzenburg S. (2019) Validity and psychometric properties of the Self-Identification as Having a Mental Illness Scale (SELF-I) among currently untreated persons with mental health problems. *Psychiatry Res* 273, 303-308.