

PRESSEMITTEILUNG

Leipzig lässt Zuversicht wachsen – Woche der Seelischen Gesundheit vom 10. bis 20. Oktober 2025

Vom **10. bis 20. Oktober 2025** findet deutschlandweit die **Woche der Seelischen Gesundheit** statt. Unter dem diesjährigen Motto **„Leipzig lässt Zuversicht wachsen – psychisch stark in die Zukunft“** beteiligt sich die Stadt Leipzig erstmals in größerem Umfang an der Aktionswoche und setzt damit ein starkes Zeichen für die Entstigmatisierung und Prävention psychischer Erkrankungen.

Die feierliche Eröffnung der Woche findet am **10. Oktober 2025**, dem **Internationalen Tag der Seelischen Gesundheit**, im Rahmen einer Auftaktveranstaltung ab **16:30 Uhr in der Leipziger Stadtbibliothek** statt. Organisiert wird sie von der **Psychiatriekoordinatorin Corinna Klinger** in Kooperation mit dem **Leipziger Bündnis gegen Depression e.V.** und der **Arbeitsgruppe „Psychiatrie und Gesellschaft“** des Universitätsklinikums Leipzig.

Die Besucherinnen und Besucher erwartet ein vielfältiges Programm mit **Grußworten von Petra Köpping**, Sächsische Staatsministerin für Soziales, Gesundheit und gesellschaftlichen Zusammenhalt, sowie **Karsten Günther**, Geschäftsführer des SC DHfK Leipzig, die gleichzeitig auch die Schirmherrschaft der Veranstaltung innehaben. Zahlreiche Leipziger Einrichtungen stellen ihre psychosozialen, psychotherapeutischen und psychiatrischen Angebote vor. Auch Vertreterinnen und Vertreter aus dem Bereich der Selbsthilfe und Selbstvertretung sind vor Ort und laden zum offenen Austausch ein.

Besondere Programmpunkte sind die **Lesungen von Marco Damghani** („Die Insel Sertralin“) und **Olivier David** („Von der namenlosen Menge: Über Klasse, Wut & Einsamkeit“). Musikalisch begleitet wird die Veranstaltung von der jungen Leipziger Sängerin **CARY**, die in ihren Liedern persönliche Erfahrungen mit Depression, familiärer Trennung und Hoffnung verarbeitet und die Bedeutung professioneller Hilfe thematisiert.

Podiumsgespräche und interaktive Impulse zu den Themen Psyche, Sport, Kultur und Zukunft bieten Raum für Dialog und Erfahrungsaustausch. Die Auftaktveranstaltung bildet den Startpunkt für zahlreiche weitere Informations- und Aufklärungsangebote in Leipzig, die während der Aktionswoche stattfinden und zur Förderung seelischer Gesundheit beitragen.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, sich zu informieren, ins Gespräch zu kommen und gemeinsam ein Zeichen für mehr Offenheit und Zuversicht im Umgang mit psychischen Herausforderungen zu setzen.

Kontakt:

Stadt Leipzig, Gesundheitsamt

Psychiatriekoordination

Corinna Klinger

Gustav-Mahler-Str. 3

04109 Leipzig

Tel.: 0341-123 6808

E-Mail: psychiatriekoordination@leipzig.de