



UNIVERSITÄT
LEIPZIG

Medizinische Fakultät



Universitätsklinikum
Leipzig

Medizin ist unsere Berufung.

Kolloquium Psychosoziale Versorgungsforschung

03. Juni 2026 | 14:30 – 16:00 Uhr | hybrid

Antrittsvorlesung Dr. Elisabeth Kohls

Stellv. Leiterin AG „E-Mental Health und digitale Gesundheitsförderung“

www.ag-e-mental-health.de

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie,
Universitätsklinikum Leipzig



Chancen und Nutzen von (E)-Mental Health Interventionen bei jungen Menschen

Die psychische Gesundheit junger Menschen zählt zu den drängendsten Herausforderungen unserer Zeit, verstärkt durch die Folgen der COVID-19-Pandemie. Besonders in der Adoleszenz können Belastungen weitreichende Folgen für Teilhabe und Lebenswege haben.

Die Antrittsvorlesung gibt Einblick in die Forschung zu E-Mental-Health: Welche Rolle spielen digitale Angebote wie „krisenchat“, internetbasierte Psychotherapie oder Präventionsprogramme? Wie lassen sie sich in bestehende Strukturen integrieren?

Der Vortrag beleuchtet Risikofaktoren wie Depression, Suizidalität und Substanzkonsum, thematisiert die Lage von Studierenden und diskutiert Potenziale und Grenzen digitaler Interventionen sowie eine niedrigschwellige Versorgung.

Hörsaal Zentrum für Psychische Gesundheit, UKL
Simmelweisstraße 10, 04105 Leipzig
oder im **Live-Stream**

