

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prof. Dr. med. Andreas Roth  
Bereichsleiter Endoprothetik/Orthopädie  
Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Unfallchirurgie  
und Plastische Chirurgie  
Universitätsklinikum Leipzig  
Liebigstraße 20, Haus 4  
04103 Leipzig  
Tel.: 0341 9723200

## ORGANISATION

Zentrales Veranstaltungsmanagement  
Universitätsklinikum Leipzig  
Liebigstraße 12, Haus 1  
04103 Leipzig  
Telefon: 0341 9714192  
E-Mail: [veranstaltungsmanagement@uniklinik-leipzig.de](mailto:veranstaltungsmanagement@uniklinik-leipzig.de)

## ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich für die Veranstaltung unter folgendem Link an:  
<http://www.ukl.vcongress.de/physio2018>

### Teilnahmegebühr:

55,- EUR Frühbucherrabatt bis 31.08.2018  
70,- EUR ab 01.09.2018

### Anmeldeschluss:

30. September 2018

## VERANSTALTUNGSORT

Universitätsklinikum Leipzig  
**Haus B** (Klinikumsverwaltung)  
**Besprechungsraum H0001**  
Liebigstraße 18, 04103 Leipzig

## SO ERREICHEN SIE UNS (HAUS B)

### mit öffentlichen Verkehrsmitteln

#### (Haltestellen ÖPNV):

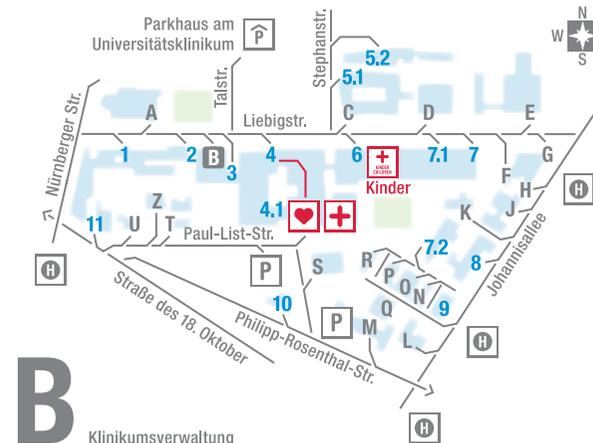
- Bayerischer Bahnhof:  
Straßenbahn 2, 9, 16; Bus 60; S-Bahn S1-S5X
- Johannisallee:  
Straßenbahn 2, 16; Bus 60
- Ostplatz:  
Straßenbahn 12, 15; Bus 60

### mit dem PKW:

- über Ostplatz / Johannisallee
- über Nürnberger Straße oder Stephanstraße
- über Bayrischen Platz / Nürnberger Straße

### Parkmöglichkeiten:

-  Parkhaus am Universitätsklinikum,  
Brüderstraße 59



KLINIK UND POLIKLINIK FÜR  
ORTHOPÄDIE, UNFALLCHIRURGIE  
UND PLASTISCHE CHIRURGIE

## Fortbildung für Physiotherapeuten 2018

Mittwoch, 17. Oktober 2018  
16:00 - 20:30 Uhr

## SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

die Coxarthrose gehört mit zu den sozialmedizinisch wichtigsten degenerativen Gelenkerkrankungen, deren Häufigkeit im Alter deutlich zunimmt. Das Ziel der Coxarthrosetherapie ist in erster Linie die Schmerzreduktion und die möglichst langfristige Erhaltung der Funktionsfähigkeit des betroffenen Gelenks. Dem Patienten mit Coxarthrose soll, mit entsprechenden Therapiemaßnahmen, eine rasche Rückkehr in den Alltag bzw. in das Berufsleben ermöglicht werden. Coxarthrose ist nicht heilbar, jedoch gut therapierbar - sowohl konservativ als auch operativ. Physiotherapie, Ergotherapie sowie orthopädische Hilfsmittel sind ein fundamentaler Bestandteil der konservativen Therapie. In einer Fortbildung für Physiotherapeuten wollen wir neue und altbewährte Behandlungsoptionen bei Coxarthrose umfassend darstellen, bevor wir auf Indikationen und Operationstechniken zur Implantation einer Totalendoprothese der Hüfte eingehen.

Wir stellen ein neues Therapiekonzept vor, bei dem der Patient aktiv in die Behandlung integriert wird. Dieses Konzept nennt sich „rapid recovery“ oder auch „fast track“.

Workshops behandeln zum einen die funktionelle Untersuchung und daraus abgeleitete konservative Therapieansätze und zum anderen komplementäre medizinische Ansätze bei Coxarthrose.

Gemeinsam mit erfahrenen Kollegen und Spezialisten vom Klinikum der Friedrich-Schiller-Universität Jena gestaltet das Universitätsklinikum Leipzig eine Weiterbildungsveranstaltung zu diesen Themen.

Wir freuen uns, wenn sie unserer Einladung folgen, mit uns gemeinsam zum Thema „Coxarthrose“ diskutieren und in Workshops praktische Therapieansätze erlernen bzw. auffrischen.

Mit freundlichen Grüßen

**Prof. Dr. med. Andreas Roth**

Bereichsleiter Endoprothetik/Orthopädie  
Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Plastische Chirurgie

**Szymon Goralski**

Oberarzt Bereich Endoprothetik/Orthopädie  
Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Plastische Chirurgie

## PROGRAMM

### Vorträge

16:00 Uhr „Coxarthrose – Therapie – konservativ“  
Prof. Smolenski / Dr. Derlien

16:30 Uhr „Operative Interventionen“  
OA Zajonz

17:00 Uhr „Perspektivisch neue Möglichkeiten – rapid recovery“  
Prof. Roth / OA Goralski

17:30 Uhr „Funktion von Fascien / Diagnostik und Therapie“  
Prof. Smolenski

18:00 Uhr Pause

### Workshops

(im Wechsel, 3 Gruppen)

18:30 Uhr „Ansätze mit Naturheilmitteln / Medikamenten“  
Dr. Rottländer-Trier

19:00 Uhr „Konservative Therapiemöglichkeiten für den Alltag“  
Dr. Derlien

19:30 Uhr „fast track“  
OA Goralski / Frau Nicolaus

20:00 Uhr Diskussion / Verabschiedung

## REFERENTEN

**Dr. phil. Steffen Derlien**

Sporttherapeut  
Institut für Physiotherapie  
Universitätsklinikum Jena

**Szymon Goralski**

Oberarzt  
Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Plastische Chirurgie  
Universitätsklinikum Leipzig

**Angelica Nicolaus**

Teamleiterin  
Physikalische Therapie und Rehabilitation  
Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Plastische Chirurgie  
Universitätsklinikum Leipzig

**Prof. Dr. med. Andreas Roth**

Bereichsleiter Endoprothetik / Orthopädie  
Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Plastische Chirurgie  
Universitätsklinikum Leipzig

**Dr. med. Kerstin Rottländer-Trier**

Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin  
Institut für Physiotherapie  
Universitätsklinikum Jena

**Prof. Dr. med. U. C. Smolenski**

Institutsdirektor  
Institut für Physiotherapie  
Universitätsklinikum Jena

**Dr. med. Dirk Zajonz**

Oberarzt  
Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Plastische Chirurgie  
Universitätsklinikum Leipzig