

Titel des Seminars:

PSYCHOTHERAPIE UND PATIENTENSCHULUNG

Dozentin: PD Dr. Lena Spangenberg

Die Kursgruppen 1-24 können an diesem Seminar nicht teilnehmen!

Inhalt: In der medizinischen Versorgung sind sowohl psychisch belastete Patient: innen (z.B. im Rahmen chronischer Erkrankungen) als auch Patient: innen mit manifesten psychischen Störungen häufig anzutreffen. Das Seminar führt am Beispiel von Psychotherapie und Patientenschulung in wichtige theoretische und methodische Grundlagen der Medizinischen Psychologie ein.

So beschäftigen wir uns einerseits mit der Konzeption von psychischer Gesundheit und Krankheit (*Wo ist die Grenze zwischen „normal“ und „psychisch krank“? Wie sind psychische Erkrankungen im ICD-10/11 definiert?*). Andererseits erarbeiten wir methodische Herangehensweisen (*Wie weist man die Wirksamkeit von Psychotherapie in randomisiert-kontrollierten Studien nach?*), lernen Lerntheorien mit Beispielen aus der Verhaltenstherapie kennen (*Was bewirken kurz- und langfristige Konsequenzen für die Aufrechterhaltung problematischer Erlebens- und Verhaltensmuster*) und beschäftigen uns mit der Diagnostik von psychischen Erkrankungen. Neben einem Überblick über epidemiologische Befunde (*Wie häufig sind psychische Störungen und nehmen sie zu?*) und die psychotherapeutische Versorgung in Deutschland (*Welche Rolle spielen Ärzt:innen in der psychotherapeutischen Versorgung? Bestehen Versorgungsengpässe?*), werden die Grundzüge der sog. Richtlinienverfahren (Kognitive Verhaltenstherapie, Tiefenpsychologisch fundierte Therapie, Analytische Psychotherapie, Systemische Therapie) und der Patientenschulung (z.B. für Asthma, Adipositas) erarbeitet.

Scheinerwerb: aktive Mitarbeit, Präsentation, regelmäßige Teilnahme

Termine:

Mi 22.04.2026	14:00 – 17:00 Uhr
Mi 29.04.2026	14:00 – 17:00 Uhr
Sa 09.05.2026	09:00 – 18:00 Uhr
So 10.05.2026	09:00 – 18:00 Uhr

Ort: Abteilung für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie

Philipp-Rosenthal-Str. 55

Mittwochstermine: Seminarraum 1136, 1. Etage (Treppenhaus)

Wochenendtermine: Seminarraum 2111, 2. Etage (am Ende des Ganges)