

**Titel des Seminars:**

## WER WIRD KRANK, WER BLEIBT GESUND, UND WARUM? PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

---

**Dozentin:** Prof. Dr. Anja Mehnert-Theuerkauf

**Die Kursgruppen 25-33 können an diesem Seminar nicht teilnehmen!**

**Inhalt:** Die globale Krankheitslast („global disease burden“) hat sich in den letzten Jahren zunehmend von übertragbaren zu nicht übertragbaren Krankheiten (NCDs) und von vorzeitigen Todesfällen zu Lebensjahren mit Behinderungen („years lived with disability“) verschoben. NCDs fordern jedes Jahr 41 Millionen Todesopfer, was 74% aller Todesfälle weltweit entspricht. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs, chronische Atemwegserkrankungen und Diabetes sind für über 80% aller vorzeitigen NCD-Todesfälle verantwortlich. Vergleichende Risikobewertungen zeigen, dass vor allem Tabakkonsum, Bewegungsmangel, schädlicher Alkoholkonsum, ungesunde Ernährung/metabolische Risiken und Luftverschmutzung das Risiko erhöhen, an einer NCD zu sterben.

Prävention und Risikomodifizierung haben in den letzten Jahren eine relativ geringe Rolle gespielt, obwohl sie ein großes Potenzial zur Verbesserung der Gesundheit haben. Deshalb ist ein Ziel der United Nations 2030 Agenda for Sustainable Development die Sicherstellung eines gesunden Lebens und die Förderung des Wohlbefindens für alle Menschen jeden Alters durch die Stärkung von Präventionsmaßnahmen.

Das Seminar gibt einen Überblick über Prävention und Gesundheitsförderung. Es werden wesentliche theoretische Grundlagen und Konzepte der Prävention und Gesundheitsförderung vermittelt sowie wichtige Einflussfaktoren wie Resilienz, soziale Unterstützung, sozioökonomischer Status oder Stress in ihrer Bedeutung für Gesundheit und Krankheit behandelt. Das Seminar zielt auch auf die Erarbeitung von Strategien und praxisorientierten Handlungsempfehlungen der Prävention in zentralen Anwendungsfeldern wie z.B. Tabak-, Alkoholkonsum, Ernährung und körperliche Aktivität ab. Es werden praxisbewährte Interventionsprogramme erläutert und Barrieren diskutiert.

**Scheinerwerb:** Erarbeitung und Präsentation (Referat) eines Präventionskonzepts, aktive Mitarbeit, regelmäßige Teilnahme

**Termine:** Das Seminar wird ausschließlich als Blockseminar angeboten.

<b>Verbindliche Vorbesprechung:</b>	<b>Mo.</b>	<b>15.04.2024</b>	<b>15.30 - 19.00 Uhr</b>
<b>Block I:</b>	<b>Sa.</b>	<b>04.05.2024</b>	<b>9:00 - 18:00 Uhr</b>
<b>Block II:</b>	<b>So.</b>	<b>05.05.2024</b>	<b>10:00 - 16:00 Uhr</b>
<b>Block III:</b>	<b>Mo.</b>	<b>06.05.2024</b>	<b>15:30 - 19:00 Uhr</b>

**Ort:** Abteilung für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie,  
Philipp-Rosenthal-Str. 55, 1. Etage Raum 1117 (am Ende des Ganges)