

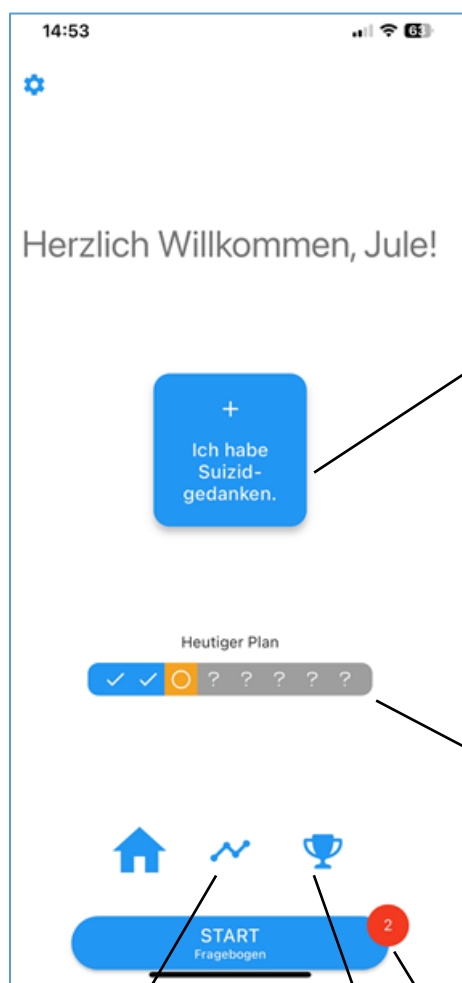


Schriftliche Anleitung zur Smartphonebefragung in der Studie SCOPE

- Morgenfragebogen
- Tagesfragebogen
- Abendfragebogen



Home Screen (Startbildschirm)



Nach Ihrer Klinikentlassung ändert sich der Home button „Entlassdatum“ in einen Home button „**Ich habe Suizidgedanken**“.

Auf diesen Button können Sie immer drücken, wenn Sie aktuell Suizidgedanken bei sich wahrnehmen, aber zu diesem Zeitpunkt kein regulärer Tagesfragebogen verfügbar ist (**vor allem abends und nachts**).

Hier finden Sie zuerst eine **Übersicht mit Notfallnummern**, die Sie bei akuter Suizidalität kontaktieren können. Weiterhin können Sie protokollieren, welche Strategien Sie *seit dem Auftreten* der Suizidgedanken bereits genutzt haben, um mit Ihren Suizidgedanken umzugehen.

Dieser **Fortschrittsbalken** zeigt Ihnen jeden Tag an, wie viele Fragebögen Sie pro Tag ausfüllen. Pro Tag können Sie 8 Fragebögen ausfüllen:

- 1 Morgenfragebogen
- 1 Abendfragebogen
- 6 Tagesfragebögen

Wenn Sie einen Fragebogen komplett ausgefüllt haben, erscheint ein **Häkchen**. Wenn Sie einen Fragebogen verpasst oder unvollständig ausgefüllt haben, erscheint ein **Kreis**. Ein **Fragezeichen** bedeutet, dass Ihnen der Fragebogen im Laufe des Tages noch zugeschickt wird.

Hier kommen Sie zur Übersicht, wie viele Fragebögen Sie insgesamt während der Studie beantwortet haben und Ihren täglichen Durchschnitt. Weiterhin erhalten Sie eine Übersicht über Ihre zeitlichen Verläufe der einzelnen Items (z.B. negative Stimmung).

Hier wird Ihnen angezeigt, wie viele Fragebögen aktuell noch nicht beantwortet wurden, aber noch zur Verfügung stehen (z.B. ein Morgenfragebogen und ein Tagesfragebogen).

Hier kommen Sie zur Übersicht über Ihre Auszeichnungen (Awards).

MORGEN-FRAGEBOGEN

1.

08:00 100

SCOPE Morgenfragebogen

Wie viele Stunden haben Sie während der letzten Nacht tatsächlich geschlafen?

(Das muss nicht mit der Anzahl der Stunden, die Sie im Bett verbracht haben, übereinstimmen)

Hinweis: Verwenden Sie das linke Rädchen zur Auswahl der Stunden und das rechte für die Minuten.

03	26
04	27
05	28
06	29
07	30
08	31
09	32
10	33

WEITER

2.

08:01 100

SCOPE Morgenfragebogen

Wie haben Sie die letzte Nacht geschlafen?

gut

sehr schlecht 3 sehr gut

WEITER

3.

08:06 100

SCOPE Morgenfragebogen

Sind Sie während der letzten Nacht zwischendurch aufgewacht?

JA NEIN

4.

08:06 99

SCOPE Morgenfragebogen

Wie oft sind Sie nach dem Einschlafen aufgewacht, das letzte Aufwachen vor dem Aufstehen nicht mitgezählt?

2

WEITER

1	2 ABC	3 DEF
4 GHI	5 JKL	6 MNO
7 PQRS	8 TUV	9 WXYZ
0		✕

5.

08:07

SCOPE Morgenfragebogen

Wie lange haben diese Wachphasen insgesamt gedauert?

Hinweis: Verwenden Sie das linke Rädchen zur Auswahl der Stunden und das rechte für die Minuten.

20		09
21		10
22		11
23		12
00	:	13
01		14
02		15
03		16
04		17

WEITER

6.

08:09

SCOPE Morgenfragebogen

Wie viele Gläser Alkohol haben Sie seit gestern Abend 20 Uhr bis heute früh um 8 Uhr getrunken?

Bitte beachten Sie folgende Maßeinheiten:

- 0.3l Bier = 1 Glas
- 0.5l Bier = 2 Gläser
- 0.2l Wein = 2 Gläser
- 0.75l Wein = 6 Gläser
- 0.1l Sekt = 1 Glas
- 1 Schnaps = 1 Glas

1

1	2 ABC	3 DEF
4 GHI	5 JKL	6 MNO
7 PQRS	8 TUV	9 WXYZ
	0	✕

7.

08:11

SCOPE Morgenfragebogen

Wie viele Zigaretten haben Sie seit gestern Abend 20 Uhr bis heute früh um 8 Uhr geraucht?

5

WEITER

1	2 ABC	3 DEF
4 GHI	5 JKL	6 MNO
7 PQRS	8 TUV	9 WXYZ
	0	✕

8.

08:11

SCOPE Morgenfragebogen

Haben Sie seit gestern Abend 20 Uhr bis heute früh um 8 Uhr Drogen konsumiert?

JA NEIN

9.

08:12 98

SCOPE Morgenfragebogen

Was haben Sie konsumiert?

- ☐ 1. Cannabis
- ☐ 2. Ecstasy
- ☐ 3. Kokain
- ☐ 4. Heroin
- ☐ 5. LSD
- ☐ 6. Amphetamine
- ☐ 7. Ketamin
- ☐ 8. Crystal Meth
- ☐ 9. Haschisch
- ☐ 10. Marihuana

08:12 98


SCOPE Morgenfragebogen

Vielen Dank für Ihre Antworten.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Tag.

BEENDEN

08:13 98



Fragebogen abgeschlossen!

Weiterleitung auf den Startbildschirm

Zurück zum Startbildschirm

TAGES-FRAGEBOGEN (6 x täglich)

1.

09:49

SCOPE Tagesfragebogen

Es ist wieder Zeit für eine kurze Befragung. Es wäre toll, wenn Sie sich Zeit dafür nehmen.

WEITER

2.

09:59

SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment
fühle ich mich gut.

stimmt ziemlich

3

stimmt gar nicht

stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

3.

09:59

SCOPE Tagesfragebogen

Warum fühlen Sie sich im Moment gut?

Hatte gerade ein gutes Gespräch mit meiner Frau.

WEITER

[Sie können diese Frage beantworten oder überspringen.](#)

Sie Ich Wir

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

- / : ; () € & @ "

#+= . , ? ! '

ABC Leerzeichen

4.

09:50

SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment
wäre ich gern tot.

stimmt ziemlich

3

stimmt gar nicht

stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

5.

09:51 SCOPE Tagesfragebogen

Warum wären Sie im Moment gern tot?

Im Moment ist mir alles zu viel.

WEITER

[Sie können diese Frage beantworten oder überspringen.](#)

Ich Aber Und

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

- / : ; () € & @ "

#+= . , ? ! ' <

ABC Leerzeichen <

🌐 🎤

6.

09:49 SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment

denke ich darüber nach, mich selbst zu töten.

stimmt etwas

• • **2** • •

stimmt gar nicht stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

7.

09:52 SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment

fühle ich mich müde.

stimmt ziemlich

• • • **3** •

stimmt gar nicht stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

8.

09:52 SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment

fühle ich mich schlecht.

stimmt ziemlich

• • • **3** •

stimmt gar nicht stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

9.

09:53

SCOPE Tagesfragebogen

Warum fühlen Sie sich im Moment schlecht?

Hatte Streit mit meiner Frau.

WEITER

[Sie können diese Frage beantworten oder überspringen.](#)

Sie Ich Und

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

- / : ; () € & @ "

+= . , ? ! ' < >

ABC Leerzeichen

10.

09:54

SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment

habe ich *keine* Willenskraft mehr.

stimmt ziemlich

• • • 3 •

stimmt gar nicht

stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

Willenskraft bezieht sich hier nicht explizit auf Suizidalität, sondern auf den Willen momentane Aufgaben und Ziele zu verfolgen. *Stimmt gar nicht = ich habe momentan viel Willenskraft*

11.

09:55

SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment

fühle ich mich gestresst.

stimmt etwas

• • 2 • •

stimmt gar nicht

stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

12.

09:55

SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment

möchte ich leben.

stimmt ziemlich

• • • 3 •

stimmt gar nicht

stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

13.

09:56 89%

SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment

kann ich mich gut konzentrieren.

stimmt kaum

1

stimmt gar nicht stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

14.

09:57 89%

SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment

verspüre ich den Drang, mich selbst zu töten.

stimmt ziemlich

3

stimmt gar nicht stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

15.

09:57 89%

SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment kann ich mich davon abhalten, mich selbst zu töten.

stimmt gar nicht

0

stimmt gar nicht stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

16.

09:58 88%

SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment

ist mein Akku leer.

stimmt ziemlich

3

stimmt gar nicht stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

17.

09:58

SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment

habe ich mich unter Kontrolle.

stimmt ziemlich

stimmt gar nicht 3 stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

18.

10:00

SCOPE Tagesfragebogen

Die nächsten Fragen und Aussagen beziehen sich auf den Zeitraum *seit der letzten Befragung.*

NÄCHSTE FRAGE

19.

10:01

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung

habe ich mich gut gefühlt.
(Bitte denken Sie dabei an den intensivsten Moment.)

stimmt ziemlich

stimmt gar nicht 3 stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

20.

10:01

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung

habe ich mich schlecht gefühlt.
(Bitte denken Sie dabei an den intensivsten Moment.)

stimmt kaum

stimmt gar nicht 1 stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

Bitte denken Sie dabei an den *intensivsten Moment* seit der letzten Befragung.

Bitte denken Sie dabei an den *intensivsten Moment* seit der letzten Befragung.

21.

10:02

SCOPE Tagesfragebogen

Haben Sie seit der letzten Befragung eine der folgenden Strategien genutzt, um mit Ihren **negativen Gefühlen** umzugehen?

Sie haben folgende Antwortmöglichkeiten:

0 = Ich hatte seit der letzten Befragung keine negativen Gefühle.

1 = Ich hatte negative Gefühle, aber habe die Strategie nicht genutzt.

2 = Ich habe die Strategie kaum genutzt.

3 = Ich habe die Strategie etwas genutzt.

4 = Ich habe die Strategie ziemlich genutzt.

5 = Ich habe die Strategie stark genutzt.

WEITER

22.

10:03

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich

... meine Situation aus einer anderen Perspektive betrachtet.

hatte negative Gefühle; aber Strategie nicht genutzt.

1

keine negativen Gefühle stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

Bsp.: „Als ich die Absage nach dem Bewerbungsgespräch bekommen habe, sagte ich mir, dass es vielleicht einfach nicht der richtige Job für mich war - und dass sich dadurch die Chance ergibt, etwas zu finden, das besser zu mir passt.“

23.

10:06

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich

... mit anderen über meine negativen Gefühle oder Situation geredet oder geschrieben.

stark genutzt

5

Ich hatte keine negativen Gefühle. stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

24.

10:07

SCOPE Tagesfragebogen

Mit wem haben Sie über Ihre Gefühle oder Situation geredet oder geschrieben?

☐ 1. Familie/Partner(in)

☒ 2. Freunde

☐ 3. Arbeitskollege(in)

☐ 4. professionelle(r) Helfer(in) (z.B. Arzt, Therapeutin)

☐ 5. Andere: _____

WEITER

25.

10:06

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich

... etwas unternommen, um meine Situation zu verändern.

ziemlich genutzt

keine negativen Gefühle

4

stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

Bsp.: „Ich war gestresst wegen eines vollen Terminkalenders, also habe ich ein paar Termine verschoben und mir einen besseren Plan gemacht.“

26.

10:07

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich

... mir selbst etwas Gutes getan.

ziemlich genutzt

keine negativen Gefühle

4

stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

27.

10:08

SCOPE Tagesfragebogen

Was haben Sie sich Gutes getan?

☒ Sport gemacht

☐ Freunde/Familie/Bekannte getroffen

☐ Entspannung (z.B. Yoga, Achtsamkeit)

☐ Mittag mit Kolleginnen

☐ Shopping

☐ mich entspannt (z.B. Yoga, Achtsamkeit)

☐ Anderes: _____

WEITER

28.

10:08

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich

... den Kontakt mit anderen Menschen vermieden wegen meiner negativen Gefühle.

Ich hatte keine negativen Gefühle.

0

keine negativen Gefühle

stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

29.

10:05

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich

... mich mit etwas beschäftigt, um mich von meinen negativen Gefühlen abzulenken.

ziemlich genutzt

keine negativen Gefühle

stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

z.B. Film geschaut, mit Partner etwas zusammen gekocht, gearbeitet, shoppen

30.

10:05

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich

... immer wieder über meine negativen Gefühle oder meine Situation nachgedacht.

hatte negative Gefühle; aber Strategie nicht genutzt.

keine negativen Gefühle

stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

31.

10:09

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich

... meine negativen Gefühle zugelassen und so akzeptiert wie sie sind.

etwas genutzt

keine negativen Gefühle

stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

32.

10:04

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich

... meine negativen Gefühle unterdrückt.

stark genutzt

keine negativen Gefühle

stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

Bsp.: „Obwohl ich wütend war, habe ich mir nichts anmerken lassen und so getan, als wäre alles okay.“

33.

14:38

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich

... Alkohol getrunken, um mit meinen negativen Gefühlen oder meiner Situation klarzukommen.

ziemlich genutzt

keine negativen Gefühle

4

stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

Erklärung zur Strategie „Alkohol getrunken“:

- gemeint ist der Konsum mit dem **Ziel, sich emotional zu beruhigen, abzulenken, zu betäuben, etc.**
- **kaum genutzt** = Alkohol getrunken, aber nicht vorrangig wegen negativer Gefühle
- **etwas genutzt** = unter anderem auch getrunken, um mit negativen Gefühlen besser klarzukommen
- **ziemlich genutzt** = bewusst getrunken, um mit negativen Gefühlen oder Situation klarzukommen
- **stark genutzt** = *gezielt und deutlich mehr getrunken, um mit meinen Gefühlen klarzukommen – auch über ein Maß hinaus, bei dem ich eigentlich hätte aufhören sollen*

34.

14:39

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich

... Medikamente eingenommen, um mit meinen negativen Gefühlen oder meiner Situation klarzukommen.

etwas genutzt

keine negativen Gefühle

3

stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

Erklärung zur Strategie „Medikamente eingenommen“:

- Diese Aussage bezieht sich nicht auf Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen, wie z.B. ein Antidepressivum aufgrund einer Depression, sondern es sind **ausschließlich Medikamente gemeint, die Sie bei Bedarf nehmen** (z.B. Tavor, Valium, Remeron, Seroquel), **weil Sie sich z.B. ängstlich, traurig, überfordert, etc. fühlen.**
- **kaum genutzt** = Medikament eingenommen, aber nicht vorrangig wegen negativer Gefühle
- **etwas genutzt** = Medikament eingenommen auch wegen negativer Gefühle, aber es war nicht der Hauptgrund
- **ziemlich genutzt** = Medikament bewusst eingenommen zur emotionalen Entlastung
- **stark genutzt** = *gezielt und über ein ärztlich empfohlenes Maß hinaus Medikament eingenommen, um mit meinen Gefühlen (z. B. Angst, Verzweiflung) fertig zu werden.*

35.

10:10

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung

hatte ich Suizidgedanken.

(Bitte denken Sie dabei an den intensivsten Moment.)

stimmt kaum

1

stimmt gar nicht

stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

Bitte denken Sie dabei an den *intensivsten Moment* seit der letzten Befragung.

36.

10:10

SCOPE Tagesfragebogen

Haben Sie seit der letzten Befragung eine der folgenden Strategien genutzt, um mit Ihren Suizidgedanken umzugehen?

Sie haben folgende Antwortmöglichkeiten:

0 = Ich hatte seit der letzten Befragung keine Suizidgedanken.

1 = Ich hatte Suizidgedanken, aber habe die Strategie nicht genutzt.

2 = Ich habe die Strategie kaum genutzt.

3 = Ich habe die Strategie etwas genutzt.

4 = Ich habe die Strategie ziemlich genutzt.

5 = Ich habe die Strategie stark genutzt.

NÄCHSTE FRAGE

37.

10:10

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich

... den Kontakt mit anderen Menschen vermieden, weil ich Suizidgedanken hatte.

ziemlich genutzt

4

keine Suizidgedanken

stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

38.

14:42

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich

... mit jemandem über meine Suizidgedanken geredet oder geschrieben.

ziemlich genutzt

4

keine Suizidgedanken

stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

39.

14:43

SCOPE Tagesfragebogen

Mit wem haben Sie über Ihre Suizidgedanken geredet oder geschrieben?

☐ 1. Familie/Partner(in)

☐ 2. Freunde

☐ 3. Arbeitskollege(in)

☒ 4. professionelle(r) Helfer(in) (z.B. Arzt, Therapeutin)

☐ 5. Andere: _____

NÄCHSTE FRAGE

40.

14:44

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich

... immer wieder darüber nachgedacht, warum es für mich besser wäre tot zu sein.

ziemlich genutzt

keine Suizidgedanken

stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

41.

14:45

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich

... meinen Suizid geplant.

stark genutzt

keine Suizidgedanken

stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

42.

14:45

SCOPE Tagesfragebogen

Falls Sie sich im Moment akut suizidal fühlen, möchten wir Sie von Herzen ermutigen sich Unterstützung zu holen. Im folgenden finden Sie **Notfallnummern**, unter denen jederzeit jemand erreichbar ist.

Bitte zögern Sie nicht, dort anzurufen, auch wenn es im Moment schwerfällt. Sie sind nicht allein, und es gibt Menschen, die Sie unterstützen und für Sie da sein möchten.

Liste mit hilfreichen Telefonnummern im Fall akuter Suizidalität

Sozialpsychiatrischer Dienst Leipzig Mo bis Fr: 07 – 18 Uhr	0341 9999 0001 (Standard) 0341 3553 4400 (Standard Nordwest, Nord, Mitte) 0341 2318 930 (Standard Südost) 0341 8892 060 (Standard SW, Südost, Süd) 0341 4442 220 (Standard Südwest, Altwest) 0341 4153890 (Standard Grenzau/Mittel)
Telefonseelsorge	0800 111-0111 0800 111-0222 Gebührenfrei 7 Tage / 24 Stunden *auch per Chat oder E-Mail möglich https://online.telefonseelsorge.de/
Leipziger Krisentelefon Für alle Bürger*innen des Großraums Leipzig mit akuten psychisch-sozialen Anliegen	0341 99990000 Mo bis Fr: 19 – 07 Uhr Sa, So und Feiertage: rund um die Uhr

NÄCHSTE FRAGE

43.

14:46

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich

... mich mit etwas beschäftigt, um mich von meinen Suizidgedanken abzulenken.

kaum genutzt

keine Suizidgedanken stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

44.

14:47

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich

... versucht meine Suizidgedanken zu unterdrücken.

ziemlich genutzt

keine Suizidgedanken stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

45.

11:02

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich

... Alkohol getrunken, weil ich Suizidgedanken hatte..

hatte Suizidgedanken; aber Strategie nicht genutzt

keine Suizidgedanken stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

Erklärung zur Strategie „Alkohol getrunken“:

- gemeint ist der Konsum in **Situationen, in denen Sie sich suizidal gefühlt haben**
- **kaum genutzt** = Alkohol getrunken, aber nicht vorrangig wegen Suizidgedanken
- **etwas genutzt** = unter anderem auch getrunken, weil man Suizidgedanken hatte
- **ziemlich genutzt** = bewusst getrunken, weil man Suizidgedanken hatte
- **stark genutzt** = *gezielt und deutlich mehr getrunken, weil man in einem suizidalen Zustand war – auch über ein Maß hinaus, bei dem ich eigentlich hätte aufhören sollen*

46.

11:03

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich
... **Medikamente eingenommen,**
weil ich Suizidgedanken hatte.

kaum genutzt

keine Suizidgedanken stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

Erklärung zur Strategie „Medikamente eingenommen“:

- Diese Aussage bezieht sich nicht auf Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen, wie z.B. ein Antidepressivum aufgrund einer Depression, sondern es sind **ausschließlich Medikamente gemeint, die Sie bei Bedarf nehmen** (z.B. Tavor, Valium, Remeron, Seroquel), **weil Sie Suizidgedanken haben.**
- **kaum genutzt** = Medikament eingenommen, aber nicht vorrangig wegen Suizidgedanken
- **etwas genutzt** = Medikament eingenommen auch wegen Suizidgedanken, aber es war nicht der Hauptgrund
- **ziemlich genutzt** = Medikament bewusst eingenommen aufgrund von Suizidgedanken
- **stark genutzt** = *gezielt und über ein ärztlich empfohlenes Maß* hinaus Medikament eingenommen, weil man Suizidgedanken hatte

47.

14:48

SCOPE Tagesfragebogen

Haben Sie die Medikamente eingenommen mit der Absicht sich selbst zu töten?

JA NEIN

48.

14:49

SCOPE Tagesfragebogen

Falls Sie seit der letzten Befragung versucht haben, sich das Leben zu nehmen, möchten wir Sie **dringend bitten**, den Rettungsdienst 112 anzurufen.

FERTIG

49.

14:49

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich

... mir Hilfe gesucht, um mir nichts anzutun

ziemlich genutzt

keine Suizidgedanken stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

50.

14:50

SCOPE Tagesfragebogen

Welche Hilfe haben Sie sich gesucht?

☐ Unterstützung aus dem persönlichen Umfeld (z.B. Gespräche mit vertrauten Personen)

☐ Professionelle Unterstützung (z.B. Psychotherapeut(in), psychiatrische Notfallambulanz)

☒ Telefonische oder Online-Krisenintervention (z.B. Anruf bei Telefonseelsorge)

☐ Unterstützung aus dem persönlichen Umfeld (z.B. Gespräche mit vertrauten Personen)

☐ Andere: _____

NÄCHSTE FRAGE

51.

14:51

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich

... mich daran erinnert, warum es sich für mich zu leben lohnt.

hatte Suizidgedanken; aber Strategie nicht genutzt

keine Suizidgedanken stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

52.

14:52

SCOPE Tagesfragebogen

Vielen Dank für die Beantwortung der Fragen.

Wie belastend war die aktuelle Befragung für Sie?

etwas

gar nicht belastend sehr belastend

BEFRAGUNG BEENDEN

ABEND-FRAGEBOGEN

1.

14:31

SCOPE Abendfragebogen

Guten Abend, es ist wieder Zeit für eine kurze Befragung zum heutigen Tag. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie sich Zeit dafür nehmen.

WEITER

2.

14:32

SCOPE Abendfragebogen

Wie viele Gläser Alkohol haben Sie heute zwischen 8 Uhr morgens und 20 Uhr abends getrunken?

Bitte beachten Sie folgende Maßeinheiten:
0.3l Bier = 1 Glas
0.5l Bier = 2 Gläser
0.2l Wein = 2 Gläser
0.75l Wein = 6 Gläser
0.1l Sekt = 1 Glas
1 Schnaps = 1 Glas

2

1 2 3
4 5 6
7 8 9
0

3.

14:32

SCOPE Abendfragebogen

Wie viele Zigaretten haben Sie heute zwischen 8 Uhr morgens und 20 Uhr abends geraucht?

10

WEITER

1 2 3
4 5 6
7 8 9
0

4.

14:33

SCOPE Abendfragebogen

Haben Sie heute zwischen 8 Uhr morgens und 20 Uhr abends Drogen konsumiert?

JA NEIN

5.

14:34

SCOPE Abendfragebogen

Was haben Sie konsumiert?

☐ 1. Cannabis

☐ 2. Ecstasy

☒ 3. Kokain

☐ 4. Heroin

☐ 5. LSD

☐ 6. Amphetamine

☐ 7. Ketamin

☐ 8. Crystal Meth

☐ 9. Crystal

☐ 10. Leim

6.

14:35

SCOPE Abendfragebogen

Welche Situation löste bei Ihnen heute die stärksten Gefühle aus?

Besprechung mit meinem Chef

WEITER

„Chef“ Chefarzt Chefin

q w e r t z u i o p ü

a s d f g h j k l ö ä

y x c v b n m

123 Leerzeichen

7.

14:36

SCOPE Abendfragebogen

Wie haben Sie sich in dieser Situation gefühlt (z.B. traurig, ärgerlich, glücklich)?

ärgerlich

WEITER

„ärgerlich“ ärgerliche ärgerliches

q w e r t z u i o p ü

a s d f g h j k l ö ä

y x c v b n m

123 Leerzeichen

8.

14:54

SCOPE Abendfragebogen

Gab es heute etwas, was Sie zum Lächeln gebracht hat? Wenn ja, was?

Ich war mit meinem Sohn Eis essen und er hat mir erzählt, dass er in der Kita einen neuen Freund gefunden hat

WEITER

und der mit

q w e r t z u i o p ü

a s d f g h j k l ö ä

y x c v b n m

123 Leerzeichen

9.

