

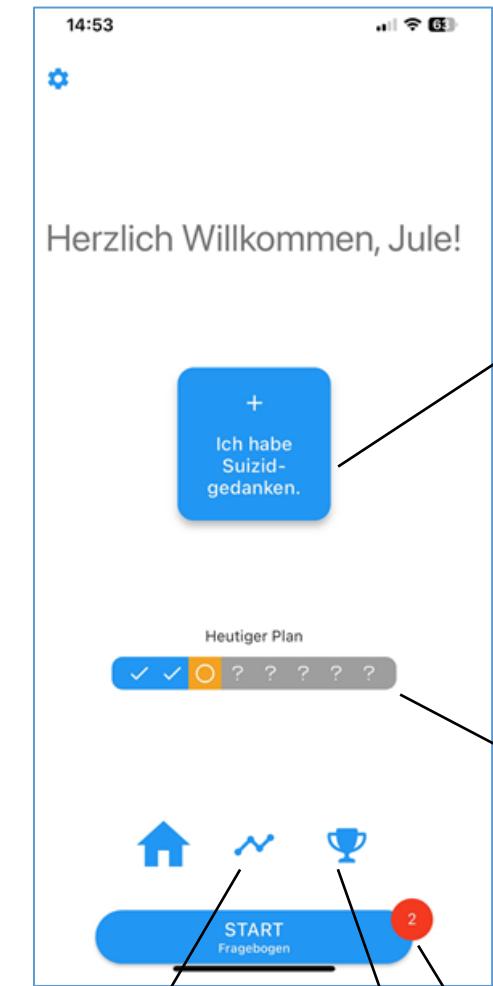


# **Schriftliche Anleitung zur Smartphonebefragung in der Studie SCOPE**

- Morgenfragebogen
- Tagesfragebogen
- Abendfragebogen



## Home Screen (Startbildschirm)



Hier kommen Sie zur Übersicht, wie viele Fragebögen Sie insgesamt während der Studie beantwortet haben und Ihren täglichen Durchschnitt. Weiterhin erhalten Sie eine Übersicht über Ihre zeitlichen Verläufe der einzelnen Items (z.B. negative Stimmung).

Nach Ihrer Klinikentlassung ändert sich der Home button „Entlassdatum“ in einen Home button „**Ich habe Suizidgedanken**“.

Auf diesen Button können Sie immer drücken, wenn Sie aktuell Suizidgedanken bei sich wahrnehmen, aber zu diesem Zeitpunkt kein regulärer Tagesfragebogen verfügbar ist (**vor allem abends und nachts**).

Hier finden Sie zuerst eine **Übersicht mit Notfallnummern**, die Sie bei akuter Suizidalität kontaktieren können. Weiterhin können Sie protokollieren, welche Strategien Sie *seit dem Auftreten* der Suizidgefanken bereits genutzt haben, um mit Ihren Suizidgedanken umzugehen.

Dieser **Fortschrittsbalken** zeigt Ihnen jeden Tag an, wie viele Fragebögen Sie pro Tag ausfüllen. Pro Tag können Sie 8 Fragebögen ausfüllen:

- 1 Morgenfragebogen
- 1 Abendfragebogen
- 6 Tagesfragebögen

Wenn Sie einen Fragebogen komplett ausgefüllt haben, erscheint ein **Häkchen**. Wenn Sie einen Fragebogen verpasst oder unvollständig ausgefüllt haben, erscheint ein **Kreis**. Ein **Fragezeichen** bedeutet, dass Ihnen der Fragebogen im Laufe des Tages noch zugeschickt wird.

Hier wird Ihnen angezeigt, wie viele Fragebögen aktuell noch nicht beantwortet wurden, aber noch zur Verfügung stehen (z.B. ein Morgenfragebogen und ein Tagesfragebogen).

Hier kommen Sie zur Übersicht über Ihre Auszeichnungen (Awards).

# MORGEN-FRAGEBOGEN

1.

08:00   

SCOPE Morgenfragebogen  

**Wie viele Stunden haben Sie während der letzten Nacht tatsächlich geschlafen?**

(Das muss nicht mit der Anzahl der Stunden, die Sie im Bett verbracht haben, übereinstimmen)

*Hinweis:* Verwenden Sie das linke Rädchen zur Auswahl der Stunden und das rechte für die Minuten.

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | :  | 30 |
| 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |

**WEITER**

3.

08:06

SCOPE Morgenfragebogen

Sind Sie während der letzten Nacht zwischendurch aufgewacht?

JA

NEIN

08:06

SCOPE Morgenfragebogen

Wie oft sind Sie nach dem Einschlafen aufgewacht, das letzte Aufwachen vor dem Aufstehen nicht mitgezählt?

2

WEITER

|           |          |          |
|-----------|----------|----------|
| 1<br>GHI  | 2<br>ABC | 3<br>DEF |
| 4<br>JKL  | 5<br>MNO | 6<br>WYZ |
| 7<br>PQRS | 8<br>TUV | 9<br>XYZ |
| 0         |          | ⬅        |

5.

08:07      . . . 99

SCOPE Morgenfragebogen

Wie lange haben diese Wachphasen insgesamt gedauert?

Hinweis: Verwenden Sie das linke Rädchen zur Auswahl der Stunden und das rechte für die Minuten.

20      09  
21      10  
22      11  
23      12  
00      :      13  
01      14  
02      15  
03      16  
04      17

WEITER

6.

08:09      . . . 99

SCOPE Morgenfragebogen

Wie viele Gläser Alkohol haben Sie seit gestern Abend 20 Uhr bis heute früh um 8 Uhr getrunken?

Bitte beachten Sie folgende Maßeinheiten:  
0.3l Bier = 1 Glas  
0.5l Bier = 2 Gläser  
0.2l Wein = 2 Gläser  
0.75l Wein = 6 Gläser  
0.1l Sekt = 1 Glas  
1 Schnaps = 1 Glas

1

|           |          |           |
|-----------|----------|-----------|
| 1         | 2<br>ABC | 3<br>DEF  |
| 4<br>GHI  | 5<br>JKL | 6<br>MNO  |
| 7<br>PQRS | 8<br>TUV | 9<br>WXYZ |
| 0         |          | ✖         |

7.

08:11      . . . 99

SCOPE Morgenfragebogen

Wie viele Zigaretten haben Sie seit gestern Abend 20 Uhr bis heute früh um 8 Uhr geraucht?

5

WEITER

|           |          |           |
|-----------|----------|-----------|
| 1         | 2<br>ABC | 3<br>DEF  |
| 4<br>GHI  | 5<br>JKL | 6<br>MNO  |
| 7<br>PQRS | 8<br>TUV | 9<br>WXYZ |
| 0         |          | ✖         |

8.

08:11      . . . 99

SCOPE Morgenfragebogen

Haben Sie seit gestern Abend 20 Uhr bis heute früh um 8 Uhr Drogen konsumiert?

JA      NEIN

9.

Was haben Sie konsumiert?

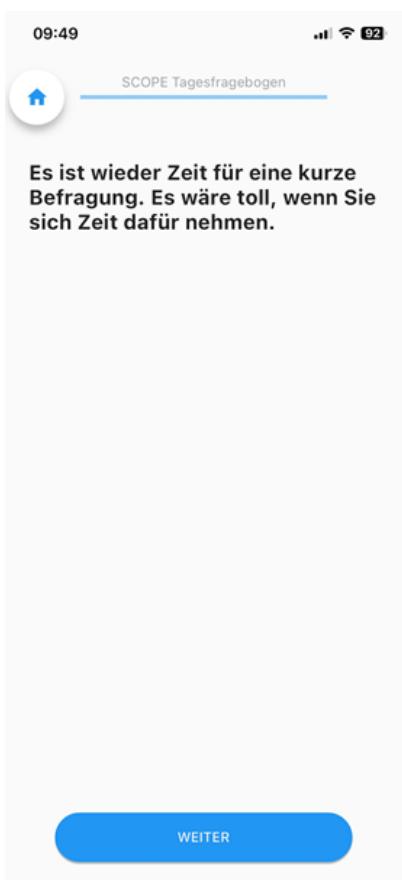
- 1. Cannabis
- 2. Ecstasy
- 3. Kokain
- 4. Heroin
- 5. LSD
- 6. Amphetamin
- 7. Ketamin
- 8. Crystal Meth
- 9. Haschisch
- 10. Marihuana

Vielen Dank für Ihre Antworten.  
Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Tag.

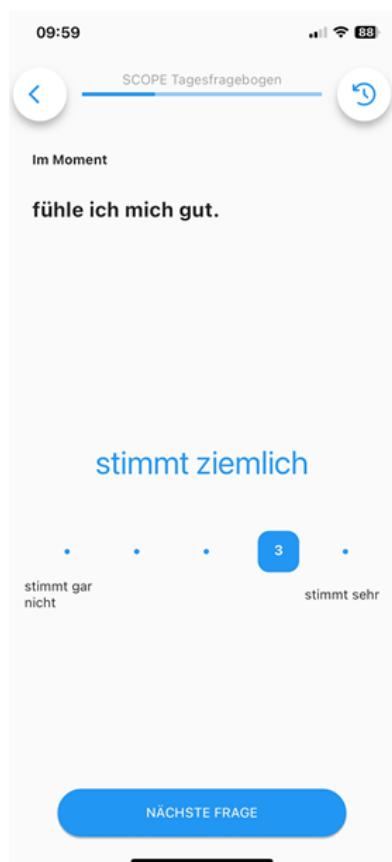
**BEENDEN**

## TAGES-FRAGEBOGEN (6 x täglich)

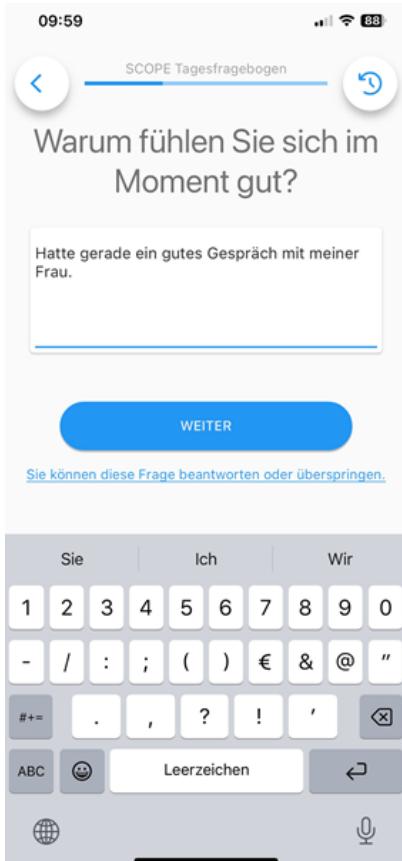
1.



2.



3.



4.



5.

09:51

SCOPE Tagesfragebogen

Warum wären Sie im Moment gern tot?

Im Moment ist mir alles zu viel.

WEITER

Sie können diese Frage beantworten oder überspringen.

Ich | Aber | Und

|     |   |             |   |   |   |   |   |   |   |
|-----|---|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 1   | 2 | 3           | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 0 |
| -   | / | :           | ; | ( | ) | € | & | @ | " |
| #+= | . | ,           | ? | ! | ' |   |   |   | ⌫ |
| ABC | 😊 | Leerzeichen |   |   | ⌫ |   |   |   |   |
| 🌐   |   |             |   |   | 🎙 |   |   |   |   |

6.

09:49

SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment

denke ich darüber nach, mich selbst zu töten.

stimmt etwas

• • 2 • •

stimmt gar nicht      stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

7.

09:52

SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment

fühle ich mich müde.

stimmt ziemlich

• • 3 • •

stimmt gar nicht      stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

8.

09:52

SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment

fühle ich mich schlecht.

stimmt ziemlich

• • 3 • •

stimmt gar nicht      stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

9.

09:53

SCOPE Tagesfragebogen

Warum fühlen Sie sich im Moment schlecht?

Hatte Streit mit meiner Frau.

WEITER

[Sie können diese Frage beantworten oder überspringen.](#)

Sie | Ich | Und

|     |   |             |   |     |   |   |   |   |   |   |
|-----|---|-------------|---|-----|---|---|---|---|---|---|
| 1   | 2 | 3           | 4 | 5   | 6 | 7 | 8 | 9 | 0 |   |
| -   | / | :           | ; | ( ) | € | & | @ | " |   |   |
| #+= | . | ,           | ? | !   | ' |   |   |   | ⌫ |   |
| ABC | 😊 | Leerzeichen |   |     |   | ⬅ |   |   |   |   |
| 🌐   |   |             |   |     |   |   |   |   |   | 🎙 |

10.

09:54

SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment

habe ich **keine** Willenskraft mehr.

stimmt ziemlich

• • • 3 •

stimmt gar nicht      stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

11.

09:55

SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment

fühle ich mich gestresst.

stimmt etwas

• • 2 • •

stimmt gar nicht      stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

12.

09:55

SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment

möchte ich leben.

stimmt ziemlich

• • • 3 •

stimmt gar nicht      stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

Willenskraft bezieht sich hier nicht explizit auf Suizidalität, sondern auf den Willen momentane Aufgaben und Ziele zu verfolgen. *Stimmt gar nicht = ich habe momentan viel Willenskraft*

13.

09:56

SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment  
kann ich mich gut konzentrieren.

stimmt kaum

1

stimmt gar nicht      stimmt sehr

**NÄCHSTE FRAGE**

14.

09:57

SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment  
verspüre ich den Drang, mich selbst zu töten.

stimmt ziemlich

3

stimmt gar nicht      stimmt sehr

**NÄCHSTE FRAGE**

15.

09:57

SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment kann ich mich davon abhalten, mich selbst zu töten.

stimmt gar nicht

0

stimmt gar nicht      stimmt sehr

**NÄCHSTE FRAGE**

16.

09:58

SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment  
ist mein Akku leer.

stimmt ziemlich

3

stimmt gar nicht      stimmt sehr

**NÄCHSTE FRAGE**

17.

09:58

SCOPE Tagesfragebogen

Im Moment

**habe ich mich unter Kontrolle.**

stimmt ziemlich

• • • 3 • •

stimmt gar nicht

stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

18.

The image shows a smartphone screen with a white background. At the top left is the time '10:00'. At the top right are icons for signal strength, battery level (88%), and a Wi-Fi symbol. Below the top bar, the text 'SCOPE Tagesfragebogen' is centered above a horizontal line. To the left of this line is a circular arrow icon with a blue arrow pointing left. Below the line, a large red text box contains the following text in black: 'Die nächsten Fragen und Aussagen beziehen sich auf den Zeitraum **seit der letzten Befragung.**' At the bottom of the screen is a blue rounded rectangular button with the white text 'NÄCHSTE FRAGE' in the center. A thin black horizontal bar is at the very bottom of the screen.

19.

10:01 88%

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung  
**habe ich mich gut gefühlt.**  
(Bitte denken Sie dabei an den intensivsten Moment.)

stimmt ziemlich

• • • 3 •

stimmt gar nicht      stimmt sehr

**NÄCHSTE FRAGE**

20.

10:01

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung  
**habe ich mich schlecht gefühlt.**  
(Bitte denken Sie dabei an den intensivsten  
Moment.)

stimmt kaum

stimmt gar nicht      1      stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

Bitte denken Sie dabei an den *intensivsten* Moment seit der letzten Befragung.

Bitte denken Sie dabei an den *intensivsten Moment* seit der letzten Befragung.

21.

10:02

SCOPE Tagesfragebogen

**Haben Sie seit der letzten Befragung eine der folgenden Strategien genutzt, um mit Ihren negativen Gefühlen umzugehen?**

Sie haben folgende Antwortmöglichkeiten:

**0 = Ich hatte seit der letzten Befragung keine negativen Gefühle.**

**1 = Ich hatte negative Gefühle, aber habe die Strategie nicht genutzt.**

**2 = Ich habe die Strategie kaum genutzt.**

**3 = Ich habe die Strategie etwas genutzt.**

**4 = Ich habe die Strategie ziemlich genutzt.**

**5 = Ich habe die Strategie stark genutzt.**

**WEITER**

22.

10:03

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich ... meine Situation aus einer anderen Perspektive betrachtet.

hatte negative Gefühle; aber Strategie nicht genutzt.

1   . . . .

keine negativen Gefühle   stark genutzt

**NÄCHSTE FRAGE**

23.

10:06

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich ... mit anderen über meine negativen Gefühle oder Situation geredet oder geschrieben.

stark genutzt

1   . . . . 5

Ich hatte keine negativen Gefühle.   stark genutzt

**NÄCHSTE FRAGE**

24.

10:07

SCOPE Tagesfragebogen

Mit wem haben Sie über Ihre Gefühle oder Situation geredet oder geschrieben?

1. Familie/Partner(in)

2. Freunde

3. Arbeitskollege(in)

4. professionelle(r) Helfer(in) (z.B. Arzt, Therapeutin)

5. Andere: \_\_\_\_\_

**WEITER**

Bsp.: „Als ich die Absage nach dem Bewerbungsgespräch bekommen habe, sagte ich mir, dass es vielleicht einfach nicht der richtige Job für mich war - und dass sich dadurch die Chance ergibt, etwas zu finden, das besser zu mir passt.“

25.

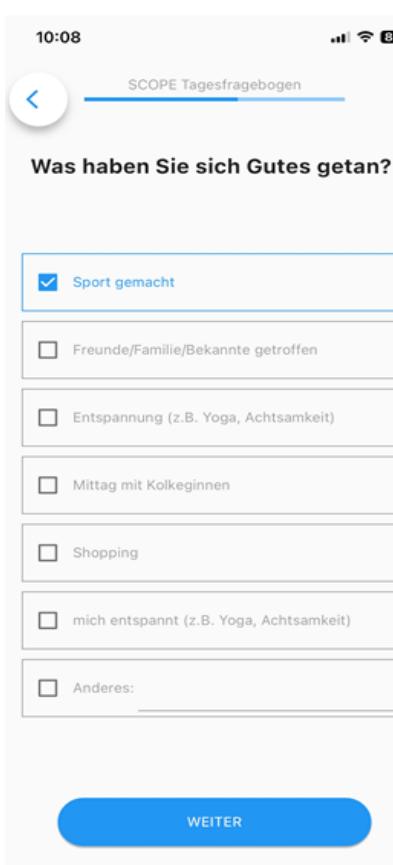


Bsp.: „Ich war gestresst wegen eines vollen Terminkalenders, also habe ich ein paar Termine verschoben und mir einen besseren Plan gemacht.“

26.



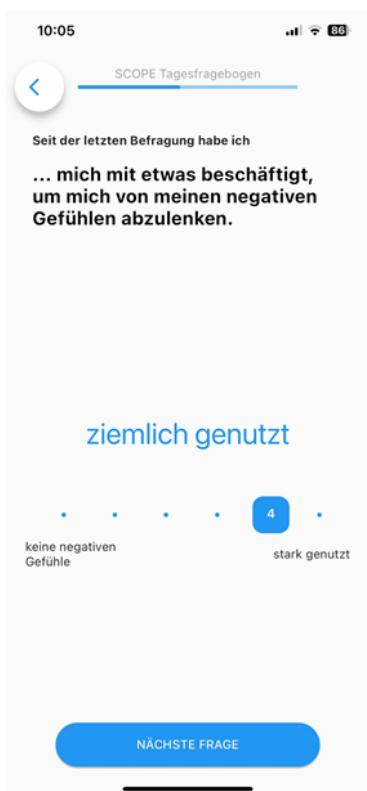
27.



28.



29.

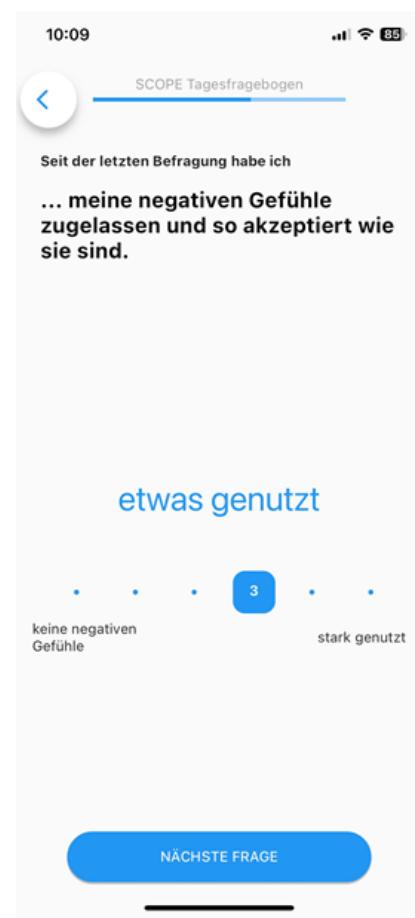


z.B. Film geschaut, mit Partner etwas zusammen  
gekocht, gearbeitet, shoppen

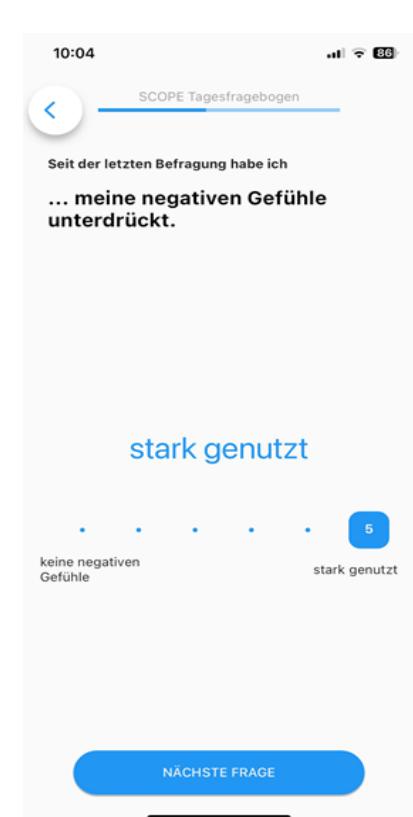
30.



31.

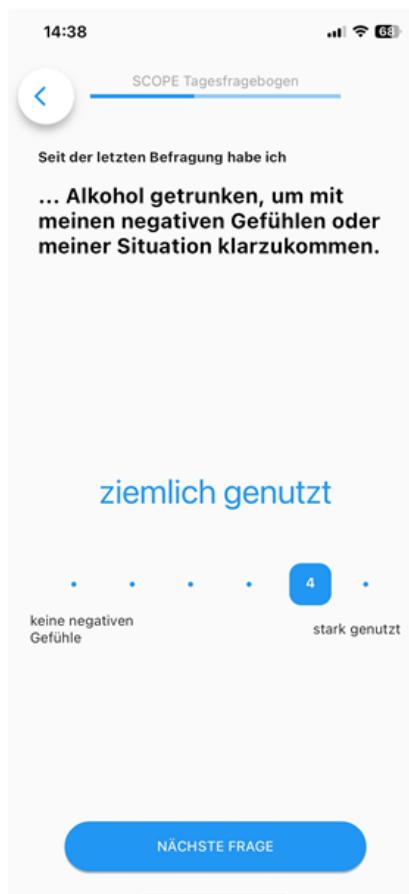


32.



Bsp.: „Obwohl ich wütend war, habe ich mir nichts  
anmerken lassen und so getan, als wäre alles okay.“

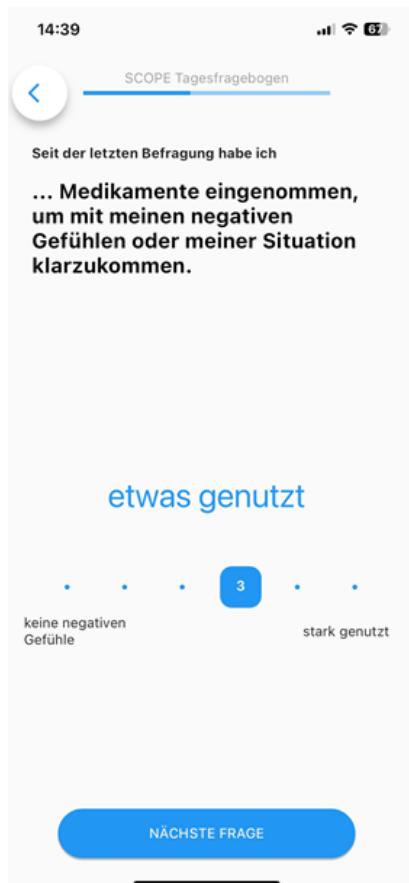
33.



Erklärung zur Strategie „Alkohol getrunken“:

- gemeint ist der Konsum mit dem **Ziel, sich emotional zu beruhigen, abzulenken, zu betäuben, etc.**
- **kaum genutzt** = Alkohol getrunken, aber nicht vorrangig wegen negativer Gefühle
- **etwas genutzt** = unter anderem auch getrunken, um mit negativen Gefühlen besser klarzukommen
- **ziemlich genutzt** = bewusst getrunken, um mit negativen Gefühlen oder Situation klarzukommen
- **stark genutzt** = *gezielt und deutlich mehr getrunken*, um mit meinen Gefühlen klarzukommen – *auch über ein Maß hinaus, bei dem ich eigentlich aufhören sollen*

34.



Erklärung zur Strategie „Medikamente eingenommen“:

- Diese Aussage bezieht sich nicht auf Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen, wie z.B. ein Antidepressivum aufgrund einer Depression, sondern es sind **ausschließlich Medikamente gemeint, die Sie bei Bedarf nehmen** (z.B. Tavor, Valium, Remeron, Seroquel), **weil Sie sich z.B. ängstlich, traurig, überfordert, etc. fühlen**.
- **kaum genutzt** = Medikament eingenommen, aber nicht vorrangig wegen negativer Gefühle
- **etwas genutzt** = Medikament eingenommen auch wegen negativer Gefühle, aber es war nicht der Hauptgrund
- **ziemlich genutzt** = Medikament bewusst eingenommen zur emotionalen Entlastung
- **stark genutzt** = *gezielt und über ein ärztlich empfohlenes Maß hinaus Medikament eingenommen*, um mit meinen Gefühlen (z. B. Angst, Verzweiflung) fertig zu werden.

35.

10:10 85%

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung

**hatte ich Suizidgedanken.**

(Bitte denken Sie dabei an den intensivsten Moment.)

stimmt kaum

stimmt gar nicht      1      stimmt sehr

NÄCHSTE FRAGE

Bitte denken Sie dabei an den *intensivsten Moment* seit der letzten Befragung.

36.

10:10 84

SCOPE Tagesfragebogen

**Haben Sie seit der letzten Befragung eine der folgenden Strategien genutzt, um mit Ihren Suizidgedanken umzugehen?**

Sie haben folgende Antwortmöglichkeiten:

**0 = Ich hatte seit der letzten Befragung keine Suizidgedanken.**

**1 = Ich hatte Suizidgedanken, aber habe die Strategie nicht genutzt.**

**2 = Ich habe die Strategie kaum genutzt.**

**3 = Ich habe die Strategie etwas genutzt.**

**4 = Ich habe die Strategie ziemlich genutzt.**

**5 = Ich habe die Strategie stark genutzt.**

**NÄCHSTE FRAGE**

37.

10:10 84%

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich  
**... den Kontakt mit anderen Menschen vermieden, weil ich Suizidgedanken hatte.**

ziemlich genutzt

• • • • • 4 •

keine Suizidgedanken

stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

38.

14:42

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich  
... mit jemandem über meine  
Suizidgedanken geredet oder  
geschrieben.

ziemlich genutzt

• • • • •

4

keine  
Suizidgedanke  
n

stark genutzt

NÄCHSTE FRAGE

39.

14:43

SCOPE Tagesfragebogen

Mit wem haben Sie über Ihre Suizidgedanken geredet oder geschrieben?

1. Familie/Partner(in)

2. Freunde

3. Arbeitskollege(in)

4. professionelle(r) Helfer(in) (z.B. Arzt, Therapeutin)

5. Andere:

**NÄCHSTE FRAGE**

40.

14:44

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich  
... immer wieder darüber  
nachgedacht, warum es für mich  
besser wäre tot zu sein.

**ziemlich genutzt**

• • • • 4

keine Suizidgedanken stark genutzt

**NÄCHSTE FRAGE**

41.

14:45

SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich  
... meinen Suizid geplant.

**stark genutzt**

• • • • 5

keine Suizidgedanken stark genutzt

**NÄCHSTE FRAGE**

42.

14:45

SCOPE Tagesfragebogen

Falls Sie sich im Moment akut suizidal fühlen, möchten wir Sie von Herzen ermutigen sich Unterstützung zu holen. Im folgenden finden Sie **Notfallnummern**, unter denen jederzeit jemand erreichbar ist.

Bitte zögern Sie nicht, dort anzurufen, auch wenn es im Moment schwerfällt. Sie sind nicht allein, und es gibt Menschen, die Sie unterstützen und für Sie da sein möchten.

**Liste mit hilfreichen Telefonnummern im Fall akuter Suizidalität**

|                                      |                                  |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| Socialpsychiatrischer Dienst Leipzig | 0341 9999 0001                   |
| Mo bis Fr 07 – 16 Uhr                | Gebührenfrei                     |
|                                      | 0341 3553 4400                   |
|                                      | (Standort Nordwest, Nord, Mitte) |
|                                      | 0341 2318 930                    |
|                                      | (Standort Ost)                   |
|                                      | 0341 8692 060                    |
|                                      | (Standort Ost, Südost, Süd)      |
|                                      | 0341 4442 220                    |
|                                      | (Standort Südwest, Altwest)      |
|                                      | 0341 4153890                     |
|                                      | (Standort Großau/Altstadt)       |

---

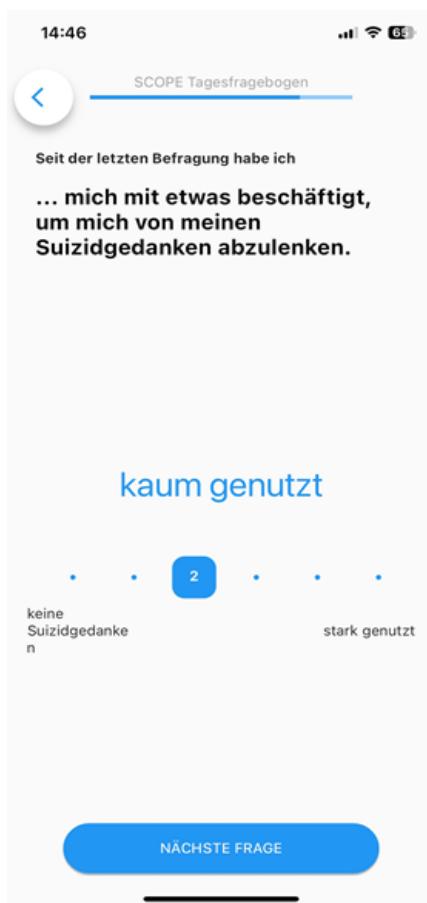
|                  |   |
|------------------|---|
| Telefonseelsorge | 0800 111-0111   |
|                  | 0800 111-0222   |
|                  | Gebührenfrei  |
|                  | 7 Tage / 24 Stunden   |
|                  | *auch per Chat oder E-Mail möglich  |
|                  | <a href="https://online.telefonseelsorge.de/">https://online.telefonseelsorge.de/</a> |

---

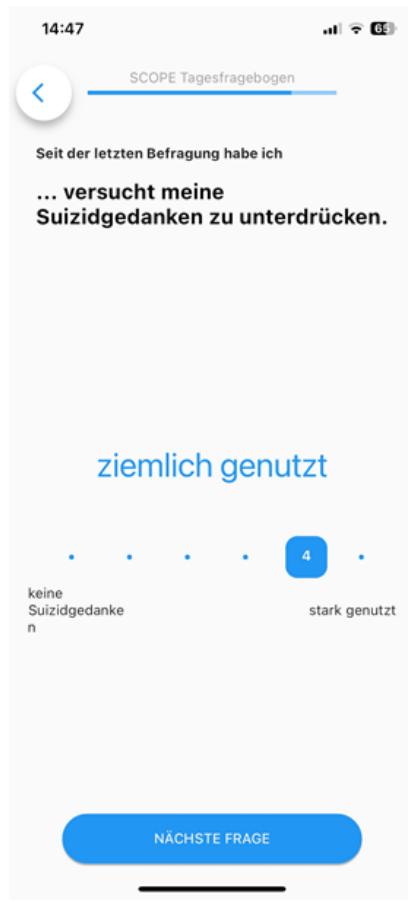
|   |   |
|---|---|
| Leipziger Krisentelefon   | 0341 99990000   |
| Für alle Bürger*innen des Großraums Leipzig mit einem psychisch-sozialen Anliegen | Mo bis Fr 19 – 07 Uhr<br>Sa, So und Feiertage rund um die Uhr |

**NÄCHSTE FRAGE**

43.



44.



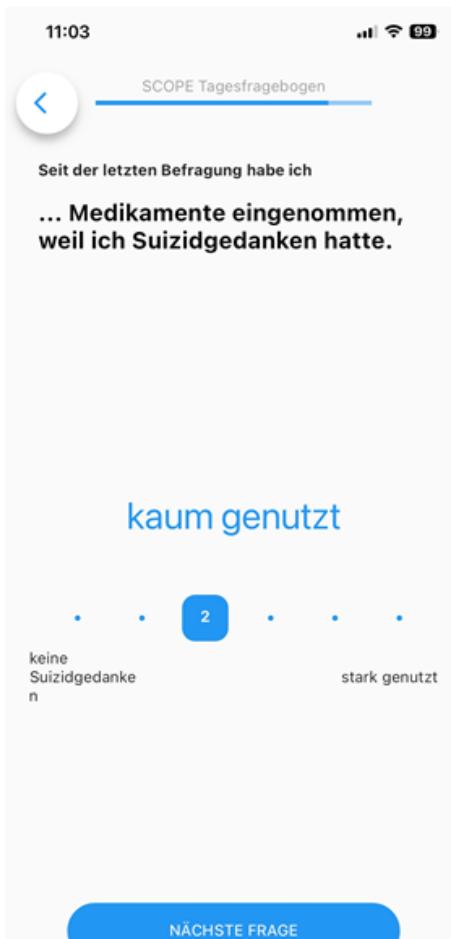
45.



## Erklärung zur Strategie „Alkohol getrunken“:

- gemeint ist der Konsum in **Situationen, in denen Sie sich suizidal gefühlt haben**
  - **kaum genutzt** = Alkohol getrunken, aber nicht vorrangig wegen Suizidgedanken
  - **etwas genutzt** = unter anderem auch getrunken, weil man Suizidgedanken hatte
  - **ziemlich genutzt** = bewusst getrunken, weil man Suizidgedanken hatte
  - **stark genutzt** = *gezielt und deutlich mehr getrunken*, weil man in einem suizidalen Zustand war – auch *über ein Maß hinaus, bei dem ich eigentlich hätte aufhören sollen*

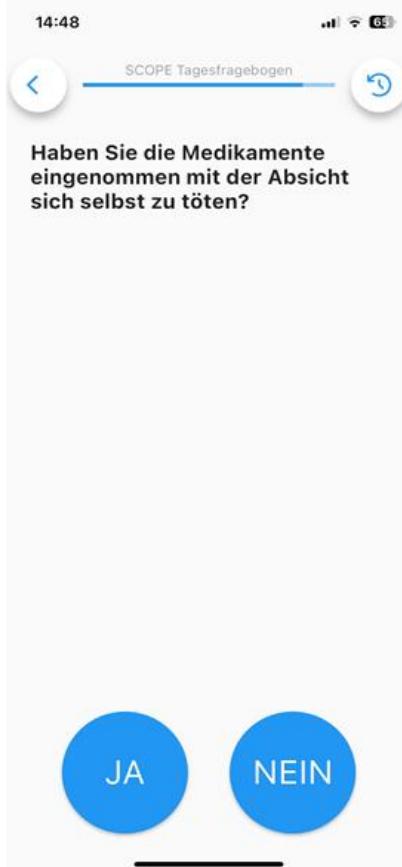
46.



## Erklärung zur Strategie „Medikamente eingenommen“:

- Diese Aussage bezieht sich nicht auf Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen, wie z.B. ein Antidepressivum aufgrund einer Depression, sondern es sind **ausschließlich Medikamente gemeint, die Sie bei Bedarf nehmen** (z.B. Tavor, Valium, Remeron, Seroquel), **weil Sie Suizidgedanken haben.**
  - **kaum genutzt** = Medikament eingenommen, aber nicht vorrangig wegen Suizidgedanken
  - **etwas genutzt** = Medikament eingenommen auch wegen Suizidgedanken, aber es war nicht der Hauptgrund
  - **ziemlich genutzt** = Medikament bewusst eingenommen aufgrund von Suizidgedanken
  - **stark genutzt** = *gezielt und über ein ärztlich empfohlenes Maß hinaus* Medikament eingenommen, weil man Suizidgedanken hatte

47.



48.



**49.**

14:49 SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich  
... mir Hilfe gesucht, um mir  
nichts anzutun

ziemlich genutzt

• • • 4 •  
keine Suizidgedanken stark genutzt

**NÄCHSTE FRAGE**

**50.**

14:50 SCOPE Tagesfragebogen

Welche Hilfe haben Sie sich  
gesucht?

Unterstützung aus dem persönlichen  
Umfeld (z.B. Gespräche mit vertrauten  
Personen)

Professionelle Unterstützung (z.B.  
Psychotherapeut(in), psychiatrische  
Notfallambulanz)

Telefonische oder  
Online-Krisenintervention (z.B. Anruf bei  
Telefonseelsorge)

Unterstützung aus dem persönlichen  
Umfeld (z.B. Gespräche mit vertrauten  
Personen)

Andere: \_\_\_\_\_

**NÄCHSTE FRAGE**

**51.**

14:51 SCOPE Tagesfragebogen

Seit der letzten Befragung habe ich  
... mich daran erinnert, warum es  
sich für mich zu leben lohnt.

hatte Suizidgedanken;  
aber Strategie nicht  
genutzt

• 1 • • •  
keine Suizidgedanken stark genutzt

**NÄCHSTE FRAGE**

**52.**

14:52 SCOPE Tagesfragebogen

Vielen Dank für die  
Beantwortung der Fragen.

Wie belastend war die aktuelle  
Befragung für Sie?

etwas

• • 2 •  
gar nicht belastend sehr belastend

**BEFRAGUNG BEENDEN**

## ABEND-FRAGEBOGEN

1.

14:31

SCOPE Abendfragebogen

Guten Abend, es ist wieder Zeit für eine kurze Befragung zum heutigen Tag. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie sich Zeit dafür nehmen.

WEITER

2.

14:32

SCOPE Abendfragebogen

Wie viele Gläser Alkohol haben Sie heute zwischen 8 Uhr morgens und 20 Uhr abends getrunken?

Bitte beachten Sie folgende Maßeinheiten:

0.3l Bier = 1 Glas  
0.5l Bier = 2 Gläser  
0.2l Wein = 2 Gläser  
0.75l Wein = 6 Gläser  
0.1l Sekt = 1 Glas  
1 Schnaps = 1 Glas

2

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 |
| 0 |   |   |

3.

14:32

SCOPE Abendfragebogen

Wie viele Zigaretten haben Sie heute zwischen 8 Uhr morgens und 20 Uhr abends geraucht?

10

WEITER

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 |
| 0 |   |   |

4.

14:33

SCOPE Abendfragebogen

Haben Sie heute zwischen 8 Uhr morgens und 20 Uhr abends Drogen konsumiert?

JA

NEIN

5.

14:34

SCOPE Abendfragebogen

Was haben Sie konsumiert?

1. Cannabis

2. Ecstasy

3. Kokain

4. Heroin

5. LSD

6. Amphetamine

7. Ketamin

8. Crystal Meth

9. Crystal

10. Leim

6.

14:35

SCOPE Abendfragebogen

Welche Situation löste bei Ihnen heute die stärksten Gefühle aus?

Besprechung mit meinem Chef

WEITER

„Chef“ | Chefarzt | Chefin

q w e r t z u i o p ü  
a s d f g h j k l ö ä  
y x c v b n m ↻  
123 ☺ Leerzeichen ↲

🌐 ☰

7.

14:36

SCOPE Abendfragebogen

Wie haben Sie sich in dieser Situation gefühlt (z.B. traurig, ärgerlich, glücklich)?

ärgerlich

WEITER

„ärgerlich“ | ärgerliche | ärgerliches

q w e r t z u i o p ü  
a s d f g h j k l ö ä  
y x c v b n m ↻  
123 ☺ Leerzeichen ↲

🌐 ☰

8.

14:54

SCOPE Abendfragebogen

Gab es heute etwas, was Sie zum Lächeln gebracht hat? Wenn ja, was?

Ich war mit meinem Sohn Eis essen und er hat mir erzählt, dass er in der Kita einen neuen Freund gefunden hat

WEITER

und | der | mit

q w e r t z u i o p ü  
a s d f g h j k l ö ä  
y x c v b n m ↻  
123 ☺ Leerzeichen ↲

🌐 ☰

9.

