

## INFORMATION UND ANMELDUNG

Sie können telefonisch, per E-Mail oder über unser Anmeldeformular einen Termin mit uns vereinbaren.

### Universitätsklinikum Leipzig

#### Abteilung für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie

Telefon: 0341 9715430 (Mo. bis Fr. 10–14 Uhr)

E-Mail: [rauchfrei@uniklinik-leipzig.de](mailto:rauchfrei@uniklinik-leipzig.de)

## ODER

Sprechen Sie Ihr Pflege- und Behandlungsteam auf das Rauchfrei-Programm an. Es stellt gern den Kontakt zu uns her.

## WO FINDET DER KURS STATT?

Universitätsklinikum Leipzig  
Abteilung für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie  
Philipp-Rosenthal-Str. 55, Haus W  
04103 Leipzig

## SO ERREICHEN SIE UNS (HAUS W)

### mit öffentlichen Verkehrsmitteln

#### (Haltestellen ÖPNV):

- Deutsche Nationalbibliothek:  
Straßenbahn 2, 16; Bus 74
- Technisches Rathaus:  
Straßenbahn 15; Bus 70, 74
- S-Bahnhof MDR:  
S1–S5X

### mit dem PKW:

- über Prager Straße / Semmelweisstraße
- über Bayrischen Platz / Straße des 18. Oktober
- über Kurt-Eisner-Straße

### Parkmöglichkeiten:

- entlang der Semmelweisstraße oder Philipp-Rosenthal-Straße
- am Deutschen Platz oder auf der Linnéstraße



## GEMEINSAM IN EIN RAUCHFREIES LEBEN

Gemeinsam fällt es leichter:  
Den Grundstein legen für ein rauchfreies Leben mit dem Tabakentwöhnungsprogramm des Universitätsklinikums Leipzig

## LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

vielen Rauchern fällt es schwer, sich für immer von der Zigarette zu trennen. Auch nach einer ersten Diagnose ist es oftmals nicht einfach, sich von der Gewohnheit des Rauchens ohne Hilfe zu lösen. Wenn nur nicht die Gesundheit darunter leiden würde und überdies auch noch der Geldbeutel.

Unser Ziel ist es, die Therapie von verschiedenen Erkrankungen wie z. B. der Lunge, des Herz-Kreislaufsystems oder Krebserkrankungen im Sinne eines ganzheitlichen Behandlungsansatzes zu unterstützen.

Wer mit dem Rauchen aufhören möchte und sich dabei professionelle Unterstützung wünscht, den unterstützen wir mit dem Rauchfrei-Programm des Universitätsklinikums Leipzig. Erfahrene, speziell geschulte und zertifizierte Mitarbeiter der Abteilung für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie bieten mehrwöchige Kurse mit insgesamt sieben Treffen und zwei individuellen Telefonterminen an.

In der ersten Kurseinheit wird Ihre Motivation für ein rauchfreies Leben aufgebaut bzw. verstärkt und Sie bereiten sich auf den Rauchstopp vor. Dieser erfolgt während der vierten Kurseinheit. Ab der fünften Kurseinheit wird Ihre Abstinenz stabilisiert. Die individuelle telefonische Betreuung erfolgt nach dem Rauchstopp und nach Abschluss der letzten Kurseinheit.



## UNSER RAUCHFREI-PROGRAMM BIETET IHNEN:

- 7 wöchentliche Gruppentreffen á 90 Minuten mit 6–10 Teilnehmern
- 2 individuelle Telefontermine
- optimale Vorbereitung auf den Rauchstopp und dessen Durchführung
- professionelle Unterstützung nach dem Rauchstopp, basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen

Begleitend zum Kurs können Sie bei Bedarf eine Nikotinersatztherapie wählen (z. B. Nikotinpflaster, Nikotinkaugummis) – dies wird im Einzelfall empfohlen. Hierfür sind die Ausgaben für die Präparate selbst zu tragen.

### Wer kann am Rauchfrei-Programm teilnehmen?

Der Kurs richtet sich an erwachsene ambulante oder stationäre Patienten und Patientinnen des Universitätsklinikums Leipzig, die mit dem Rauchen aufhören wollen und sich dabei Unterstützung wünschen. Für Personen, die ausschließlich die E-Zigarette nutzen, ist der Kurs nicht geeignet. Mit allen Interessierten wird ein individuelles Vorgespräch geführt.

### Wer führt den Kurs durch?

Der Kurs wird von erfahrenen und speziell für das Rauchfrei-Programm ausgebildeten und zertifizierten Trainer/-innen durchgeführt.

Wir bieten das Rauchfrei-Programm regelmäßig an. Informationen zum Start des nächsten Kurses erhalten Sie auf unserer Internetseite: <https://www.uniklinikum-leipzig.de/einrichtungen/medizinische-psychologie/Seiten/rauchfrei-programm.aspx>