

## FAQs - Smartphonebefragung in der Studie SCOPE

### **1. Warum muss ich mein Entlassdatum bei m-Path eintragen?**

Die Befragung auf dem Smartphone beginnt **einen Tag nach Ihrem Klinikaustritt**. Damit wir wissen, ab wann wir Ihnen die Fragebögen zuschicken dürfen, brauchen wir Ihr aktuelles Entlassdatum.

Falls sich Ihr Entlassdatum während des Aufenthalts ändert, können Sie es jederzeit über den Home button „**Entlassdatum**“ in der App aktualisieren.

### **2. Wann startet die Befragung und wie lange dauert Sie?**

Während Sie noch in der Klinik sind, tragen Sie Ihr Entlassdatum über den Home button „**Entlassdatum**“ in der App ein. **Am Tag nach der Entlassung** startet die Befragung automatisch. Die Befragung beginnt an diesem Tag mit einem Morgenfragebogen. Danach folgen sechs Tagesfragebögen und abends ein Abendfragebogen. Dieses Schema läuft für **21 Tage** nach Ihrem Klinikaustritt.

### **3. Warum startet die Befragung erst nach der Klinikentlassung?**

Mit der Studie möchten wir untersuchen, wie Sie **in Ihrem Alltag** mit negativen Gefühlen und Suizidgedanken umgehen. Uns interessiert, wann es leichter oder schwieriger ist, mit Gefühlen umzugehen, und welche Strategien im Alltag hilfreich sind.

Aus den Ergebnissen möchten wir ableiten, welche Unterstützung für welche Person besonders hilfreich sein kann, um erneute suizidale Krisen zu verhindern.

### **4. Was kann ich tun, wenn ich nach meiner Klinikentlassung keine Befragungen auf meinem Smartphone erhalte?**

Dies kann verschiedene Gründe haben. Es könnte sein, dass Ihr Entlassdatum nicht korrekt ist oder es technische Probleme mit der App gibt. Bitte melden Sie sich in diesem Fall zeitnah entweder per Mail oder telefonisch bei uns, damit wir das Problem lösen können:

Email: [scope@medizin.uni-leipzig.de](mailto:scope@medizin.uni-leipzig.de)

Tel.: 0341 – 91 15426

### **5. Wo finde ich Informationen zu den einzelnen Fragen, die mir während der Befragung gestellt werden?**

Sie bekommen von uns eine **schriftliche Befragungsanleitung**, in der alle Aussagen und Fragen aufgeführt sind. Zu einigen Fragen gibt es zusätzliche Erklärungen oder Beispiele. Andere Aussagen sind eher selbsterklärend und intuitiv. Falls Sie trotzdem unsicher sind, können Sie sich jederzeit bei uns melden (Kontakt siehe Punkt 4).

Zusätzlich können Sie die Befragungsanleitung und diese FAQs auch digital abrufen, wenn Sie den **QR-Code auf der Rückseite** mit Ihrem Smartphone einscannen.

### **6. Wie lange sind die Befragungen zum Beantworten verfügbar?**

- **Morgenfragebogen:** kann von **8:00 bis 12:00 Uhr** beantwortet werden.
- **Tagesfragebögen:** sind nach Erhalt **30 Minuten** verfügbar. Danach verfällt die Befragung und zählt als „nicht beantwortet“. Nach **15 Minuten** erhalten Sie eine Erinnerung.

- **Abendfragebogen:** kann von **21:00 bis 24:00 Uhr** beantwortet werden.

## 7. Wann sollte ich die Befragungen nicht beantworten oder welche Situationen könnten schwierig sein?

Bitte beantworten Sie die Befragungen **nicht während des Autofahrens** oder in anderen Situationen, in den Ihre Sicherheit gefährdet ist.

In **sozialen Situationen** kann es unangenehm sein, das genaue Studienthema („Suizidalität“) zu erwähnen. Sie entscheiden selbst, wie offen Sie damit umgehen möchten. Wenn Sie möchten, können Sie auch sagen, dass Sie an einer **Studie zu Emotionsregulation** teilnehmen – das ist ebenfalls korrekt.

Wir wissen, dass es nicht immer möglich ist, **jede einzelne Befragung** zu beantworten. Bitte setzen Sie sich deshalb nicht unter Druck. Gleichzeitig freuen wir uns über eine **möglichst hohe Antwortrate**, denn je regelmäßiger Sie teilnehmen, desto hilfreicher sind Ihre Daten für die Studie.

## 8. Werden meine Antworten vom Studienteam regelmäßig gelesen?

Unser Studienteam schaut regelmäßig in die Gesamtdaten. Dabei werden jedoch **keine einzelnen Antworten überprüft oder überwacht**. SCOPE ist eine **reine Beobachtungsstudie** – das bedeutet, wir werten Ihre Antworten wissenschaftlich aus, aber wir kontrollieren nicht Ihr individuelles Antwortverhalten.

## 9. Was passiert, wenn ich bei den Befragungen angebe, dass ich akut suizidal bin?

Ihre Antworten werden **nicht in Echtzeit überwacht** und es erfolgt **keine direkte Intervention** durch das Studienteam (z. B. ein Anruf). Uns ist wichtig, dass Sie Ihre Gedanken und Gefühle **offen und ehrlich angeben**.

Wenn Sie in den Befragungen Werte angeben, die auf eine **akute suizidale Krise** hinweisen, werden Ihnen in der App automatisch **Notfallnummern** angezeigt mit der Bitte an Sie, sich **schnell Hilfe zu holen**.

## 10. Was bedeutet der Home button „Ich habe Suizidgedanken“?



Nach Ihrer Klinikentlassung ändert sich der Home button „Entlassdatum“ in einen Home button „**Ich habe Suizidgedanken**“.

Auf diesen Button können Sie immer drücken, wenn Sie aktuell Suizidgedanken bei sich wahrnehmen, aber zu diesem Zeitpunkt kein regulärer Tagesfragebogen verfügbar ist (**vor allem abends und nachts**).

Hier finden Sie zuerst eine **Übersicht mit Notfallnummern**, die Sie bei akuter Suizidalität kontaktieren können. Weiterhin können Sie protokollieren, welche Strategien Sie seit dem Auftreten der Suizidgedanken bereits genutzt haben, um mit Ihren Suizidgedanken umzugehen.

## 11. Was passiert, wenn ich die Befragungen länger nicht beantworte?

Wenn Sie die Befragungen **mindestens zwei Tage** gar nicht beantwortet haben, melden wir uns telefonisch bei Ihnen. Wir möchten dann nachfragen, ob es vielleicht technische Probleme mit der App gibt oder ob Sie sich entschieden haben, die Studienteilnahme zu beenden.

## 12. Bekomme ich eine Aufwandsentschädigung für die Teilnahme an den Befragungen?

Ja. Für Ihre Teilnahme erhalten Sie eine **finanzielle Aufwandsentschädigung**. Damit möchten wir uns für Ihre Zeit und Mühe bedanken und dafür, dass Sie mit Ihrer Teilnahme einen **wichtigen Beitrag zur Erforschung von Suizidalität** leisten.

Die Vergütung ist wie folgt geregelt:

- Für jede **beantwortete Befragung** erhalten Sie **0,40 €**.
- Pro Tag (8 Befragungen) ergibt das **3,20 €**.
- Insgesamt können Sie in den 21 Studentagen **67,20 €** erhalten.

Für Befragungen, die Sie selbst über den Home button „**Ich habe Suizidgedanken**“ starten, erhalten Sie keine Vergütung. Dennoch würden wir uns sehr freuen, wenn Sie den Button nutzen (vor allem nachts), falls Sie Suizidgedanken haben.

Zusätzlich belohnen wir eine **zuverlässige Teilnahme**:

- Wenn Sie mindestens **117 Befragungen** ( $\approx 70\%$ ) beantworten, erhalten Sie **5 € extra**.
- Wenn Sie mindestens **134 Befragungen** ( $\approx 80\%$ ) beantworten, erhalten Sie **10 € extra**.

## 13. Was muss ich bei technischen Problemen mit der App tun?

Bei technischen Problemen mit der App kontaktieren Sie uns bitte so schnell wie möglich entweder per Mail oder wochentags auch gerne telefonisch. Wir versuchen das Problem so schnell wie möglich zu lösen.

### Kontakt Studienteam SCOPE:

E-Mail: [scope@medizin.uni-leipzig.de](mailto:scope@medizin.uni-leipzig.de)

Tel.: 0341 – 91 15426