

Universitätsklinikum Leipzig

Anstalt öffentlichen Rechts

Stabsstelle Physikalische Therapie und Rehabilitation
Liebigstraße 18
04103 Leipzig
Leitung: Dr. rer. med. Claudia Winkelmann

Ambulante Physiotherapie und Rehabilitation bei Beckenbodendysfunktionen



1. Behandlungssituation (beispielhaft)

- ▶ Belastungsinkontinenz
- ▶ Drangsymptomantik, -inkontinenz
- ▶ Inkontinenz nach Prostatektomie
- ▶ Senkungszustände Blase und Uterus
- ▶ Nachbehandlung nach Descensus-OP
- ▶ Rehabilitation nach Geburten
- ▶ Vorbereitung auf gynäkologische, urologische, proktologische OP

2. Therapieziel

- ▶ Verbesserung der Sphinkter- und Beckenbodenmuskulatur

3. Maßnahmen

- ▶ Beckenbodenschule mit Wissensvermittlung, kinästhetischer Wahrnehmungsschulung, therapeutischen Sphinkterübungen, Training der Aktivitäten des täglichen Lebens
- ▶ Atmungstherapie
- ▶ Biofeedbacktraining
- ▶ Begleittherapien zur Durchblutungsanregung (z.B. Bindegewebsmassage, Reflexzonentherapie am Fuß, Heiße Rolle)

Universitätsklinikum Leipzig

Anstalt öffentlichen Rechts

Stabsstelle Physikalische Therapie und Rehabilitation
Liebigstraße 18
04103 Leipzig
Leitung: Dr. rer. med. Claudia Winkelmann

Ambulante Physiotherapie und Rehabilitation bei Beckenbodendysfunktionen

4. Ausgewiesene Kooperationspartner des Kontinenzentrums des Universitätsklinikums Leipzig für die physiotherapeutische ambulante Versorgung von Patienten mit Beckenbodendysfunktionen

4.1 Ambulante Physiotherapie bei Beckenbodendysfunktionen – Schwerpunkte Erwachsene und ambulante Rehabilitation

Ralf Plich
Leiter Physiotherapie
MEDICA-KLINIK
Käthe-Kollwitz-Straße 8
04109 Leipzig
Tel.: 0341/2 58 06 87
e-Mail: plich@medica-klinik.de

4.2 Ambulante Physiotherapie bei Beckenbodendysfunktionen - Schwerpunkt Erwachsene

Dorit Quent
Leiterin Physiotherapie
Praxis für Physiotherapie Dorit Quent
Johannisplatz 1
04103 Leipzig
Tel.: 0172/7 97 81 61
e-Mail: info@physiotherapie-quent.de

4.3 Ambulante Physiotherapie bei Beckenbodendysfunktionen - Schwerpunkte Kinder und Jugendliche

Cornelia Präse
Leiterin Physiotherapie
Praxis für Physiotherapie Präse
Georg-Schumann-Straße 79-81
04155 Leipzig
Tel.: 0341/5 64 46 46
e-Mail: praxis@leipzig-physiotherapie.de

Ambulante Physiotherapie und Rehabilitation bei Beckenbodendysfunktionen

5. Rezeptempfehlung gemäß Heilmittelrichtlinie

5.1 Rezeptempfehlung: Störung der Ausscheidung					
Ver- ordnung	Leitsymptom	Indi- kations- schlüssel	Heilmittel	Hilfsmittel	Hinweise
Erstver- ordnung	Motorisch-funktionelle Störung des Schließmuskels bzw. der Beckenbodenmuskulatur	SO2a	6 x KG und ET oder Übungsbehandlung	Biofeedbackgerät mit entsprechender Vaginal-, bzw. Rektalelektrode zur Heimtherapie	-maximal 1 Folgeverordnung mit weiteren 6 Therapieeinheiten möglich - Frequenz mindestens 2 x pro Woche - Erlernen eines Eigenübungsprogramms
5.2 Rezeptempfehlung: Prostatitis/Adnexitits					
Erstver- ordnung	Schmerzen mit Schwellungen und Entzündungen	SO5a	6 x WT (Peloidbäder) evtl. 6x BGM		-maximal 1 Folgeverordnung mit weiteren 6 Therapieeinheiten möglich - Frequenz mindestens 2 x pro Woche
5.3 Rezeptempfehlung: Störung der Dickdarmfunktion					
Erstver- ordnung	vorübergehende oder dauerhafte chronische Schädigung der intestinalen Funktion mit Schmerzen, Durchfall, Obstipation oder Flatulenz	SO1a	6 x Colonmassage, BGM 6 x WT	Biofeedbackgerät mit entsprechender Vaginal-, bzw. Rektalelektrode zur Heimtherapie	-maximal 1 Folgeverordnung mit weiteren 6 Therapieeinheiten möglich - Frequenz mindestens 2 x pro Woche - Erlernen eines Eigenübungsprogramms
	Stuhlinkontinenz	SO2a	6 x KG und ET oder Übungsbehandlung		