

# ANMELDUNG

Thementag „Schwangerschaft und PKU“

Bitte ankreuzen:

8. November 2025 Anmeldeschluss  
 8. Oktober 2025

Ich komme als

- PKU-Patientin  
 Partner

Name: [REDACTED]

Adresse: [REDACTED]

Telefon: [REDACTED]

E-Mail: [REDACTED]

Datum: [REDACTED]

Unterschrift: [REDACTED]

Bitte scannen oder fotografieren und mailen an:  
[carmen.rohde@medizin.uni-leipzig.de](mailto:carmen.rohde@medizin.uni-leipzig.de)

## VERANSTALTUNGSORT

Universitätsklinikum Leipzig  
Haus 6 (Frauen- und Kindermedizin;  
Kindernotfallaufnahme)  
Raum: Ludwig Cerutti  
Liebigstraße 20A, 04103 Leipzig

## SO ERREICHEN SIE UNS (HAUS 6)

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

(Haltestellen ÖPNV):

- Bayerischer Bahnhof: Straßenbahn 2, 9, 16; Bus 60; S-Bahn S1-S5X
- Johannisallee: Straßenbahn 2, 16; Bus 60
- Ostplatz: Straßenbahn 12, 15; Bus 60

mit dem PKW:

- über Ostplatz / Johannisallee
- über Nürnberger Straße oder Stephanstraße
- über Bayrischer Platz / Nürnberger Straße

Parkmöglichkeiten:

- Parkhaus am Universitätsklinikum, Brüderstraße 59
- Parkplatz neben Haus 7, Liebigstraße



KLINIK UND POLIKLINIK  
FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

KLINIK UND POLIKLINIK FÜR  
ENDOKRINOLOGIE, NEPHROLOGIE UND  
RHEUMATOLOGIE

Thementag  
„Schwangerschaft und PKU“

Samstag, 8. November 2025  
10:00 – 16:30 Uhr

# THEMENTAG „SCHWANGERSCHAFT UND PKU“

## MIT UND OHNE DIÄT

- Sie als Patientin mit PKU stehen bezüglich einer Schwangerschaft vor einer großen Herausforderung. Es muss vor und während einer Schwangerschaft eine streng Phe-bilanzierte Diät geführt werden, um die Gesundheit Ihres Kindes nicht zu gefährden.
- Diese Diät ist Ihnen zwar schon aus der Kindheit bekannt, konnte aber ab dem Jugendalter gelockert werden.
- Der Schritt zurück in die strenge Diät ist eine enorme Umstellung und stellt eine große Herausforderung dar.

## HILFREICH UND VERMISST

- Betreuung durch ein Stoffwechselzentrum mit ernährungswissenschaftlicher und fachärztlicher Beratung, bereits vor und während der Schwangerschaft, ist essentiell: Deshalb bieten wir zusätzlich zur Sprechstunde diese Veranstaltung an.
- Unterstützung durch Partner, Familie und enge Freunde stellt die wichtigste Hilfestellung für die Umstellung und Durchführung der PKU-Diät dar: Deshalb bieten wir diesen Thementag für Betrofene und ihre Partner an. Ein geschulter Partner kann noch besser unterstützen.
- Erfahrungsaustausch mit anderen betroffenen Frauen mit PKU und solchen, die schon eine Schwangerschaft erlebt haben, ist unersetzbar: Deshalb bieten wir Austausch mit Betroffenen und einer Expertin auf dem Gebiet. Sie ist Ernährungswissenschaftlerin und erfahrene Mutter mit PKU.

## ANGEBOT UND HILFESTELLUNG

Der Thementag „Schwangerschaft und PKU“ will Austausch fördern, Begegnungsmöglichkeiten schaffen, Informationen aufzeigen und praktische Umsetzung greifbar machen.

### Inhalte:

- Vortrag und Diskussion mit ärztlichen Stoffwechsel-experten und einer Gynäkologin
- Workshop zur Umsetzung der Ernährung
- Erfahrungsaustausch mit erfahrenen Müttern mit PKU
- Show cooking und Genießen
- Austausch von Rezepten eiweißarmer Leckereien

### Zielgruppe:

- Patientinnen mit PKU (ab 15 J), egal ob das Thema Schwangerschaft aktuell ist oder eventuell erst später eine Rolle spielen wird
- Mütter mit PKU, die noch einmal schwanger werden wollen
- Partner/Freund von Patientinnen mit PKU

### Teilnahmebedingung:

- Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben.

Diese Veranstaltung ist von der ASIM (Arbeitsgemeinschaft für angeborene Stoffwechselstörungen in der Inneren Medizin) zertifiziert.

## ANSPRECHPARTNER

### Dr. troph. Carmen Rohde

Universitätsklinikum Leipzig  
Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Liebigstraße 20A, Haus 6  
04103 Leipzig

Telefon: 0341 97 26350

E-Mail: [carmen.rohde@medizin.uni-leipzig.de](mailto:carmen.rohde@medizin.uni-leipzig.de)

### PD Dr. med. Skadi Beblo

Universitätsklinikum Leipzig  
Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Liebigstraße 20A, Haus 6  
04103 Leipzig

### PD Dr. med Haiko Schlögl

Universitätsklinikum Leipzig  
Klinik und Poliklinik für  
Endokrinologie, Nephrologie und Rheumatologie  
Sprechstunde für angeborene  
Stoffwechselerkrankungen im Erwachsenenalter  
Liebigstraße 20, Haus 4  
04103 Leipzig

WIR FREUEN UNS AUF IHR KOMMEN!