

INFORMATION UND ANMELDUNG

Sie können telefonisch oder per E-Mail einen Termin mit uns vereinbaren.

Universitätsklinikum Leipzig
Abteilung für Medizinische Psychologie und
Medizinische Soziologie

Telefon: 0341 9715430 (Mo. bis Fr. 10–14 Uhr)

E-Mail: rauchfrei@uniklinik-leipzig.de

Mit jedem Interessenten wird ein individuelles Vorgespräch geführt.

ODER

Sprechen Sie Ihr Pflege- und Behandlungsteam auf das Rauchfrei Programm an. Sie stellen gern den Kontakt zu uns her.

WO FINDET DER KURS STATT?

Universitätsklinikum Leipzig
Abteilung für Medizinische Psychologie und
Medizinische Soziologie
Philipp-Rosenthal-Str. 55, Haus W
04103 Leipzig

SO ERREICHEN SIE UNS (HAUS W)

mit öffentlichen Verkehrsmitteln

(Haltestellen ÖPNV):

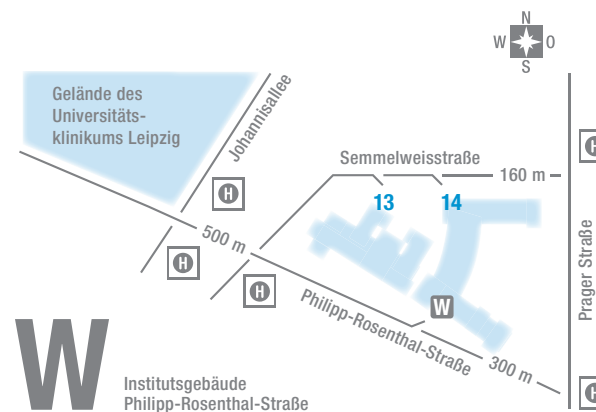
- Deutsche Nationalbibliothek:
Straßenbahn 2, 16; Bus 74
- Technisches Rathaus:
Straßenbahn 15; Bus 70, 74
- S-Bahnhof MDR:
S1 –S5X

mit dem PKW:

- über Prager Straße / Semmelweisstraße
- über Bayrischen Platz / Straße des 18. Oktober
- über Kurt-Eisner-Straße

Parkmöglichkeiten:

- entlang der Semmelweisstraße oder
Philipp-Rosenthal-Straße
- am Deutschen Platz oder auf der Linnéstraße



GEMEINSAM IN EIN RAUCHFREIES LEBEN

Gemeinsam fällt es leichter:
Den Grundstein legen für ein
rauchfreies Leben mit dem
Tabakentwöhnungskurs
des Universitätsklinikums Leipzig

LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

vielen Rauchern fällt es schwer, sich für immer von der Zigarette zu trennen. Auch nach einer ersten Diagnose ist es oftmals nicht einfach, sich von der Gewohnheit des Rauchens ohne Hilfe zu lösen. Für viele ist sie ein treuer und zuverlässiger Begleiter in vielen Lebenslagen – zum Entspannen nach getaner Arbeit oder beim Konzentrieren auf schwierige Aufgaben. Wenn nur nicht die Gesundheit darunter leiden würde und überdies auch noch der Geldbeutel.

Wer seiner Gesundheit und seines Umfeldes zuliebe mit dem Rauchen aufhören möchte und sich dabei professionelle Unterstützung wünscht, den unterstützen wir im Tabakentwöhnungskurs des Universitätsklinikums Leipzig. Erfahrene, speziell für das Rauchfrei Programm geschulte und zertifizierte Mitarbeiter der Abteilung für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie bieten mehrwöchige Kurse mit insgesamt sieben Treffen und zwei individuellen Telefonterminen an.

Unser Ziel ist es, die Therapie von verschiedenen Erkrankungen der Lunge, des Herzkreislaufsystems, aber auch bei Tumorerkrankungen im Sinne eines ganzheitlichen Behandlungsansatzes zu unterstützen.



UNSER RAUCHFREI PROGRAMM BIETET IHNEN:

- 7 wöchentliche Gruppentreffen á 90 Minuten mit 6–10 Teilnehmern
- 2 individuelle Telefontermine
- optimale Vorbereitung auf den Rauchstopp und dessen Durchführung
- professionelle Unterstützung nach dem Rauchstopp, basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen

Wer kann am Rauchfrei Programm teilnehmen?

Der Kurs richtet sich an erwachsene Patienten und Patientinnen des Universitätsklinikums Leipzig, die mit dem Rauchen aufhören wollen und sich dabei Unterstützung wünschen. Für Personen, die ausschließlich die E-Zigarette nutzen, ist der Kurs nicht geeignet. Mit allen Interessierten wird ein individuelles Vorgespräch geführt.

Wer führt den Kurs durch?

Der Kurs wird von erfahrenen und speziell für das Rauchfrei Programm ausgebildeten und zertifizierten Trainer/-innen durchgeführt.

Wir bieten das Rauchfrei Programm regelmäßig an. Informationen zum Start des nächsten Kurses erhalten Sie auf unserer Internetseite:

<http://medizin.uni-leipzig.de/einrichtungen/medizinische-psychologie/informationen-fuer-patienten/tabakentwöhnungsprogramm>