

Suchthilfeangebote in Sachsen

Dr. Olaf Rilke
Leiter der SLS-Geschäftsstelle
Glacisstraße 26, 01099 Dresden



Sächsische Landesstelle gegen die Suchtgefahren e. V.

AWO

caritas

Deutsches Rotes Kreuz
Aus Liebe zum Menschen.

Diakonie

DER PARITÄTISCHE SACHSEN

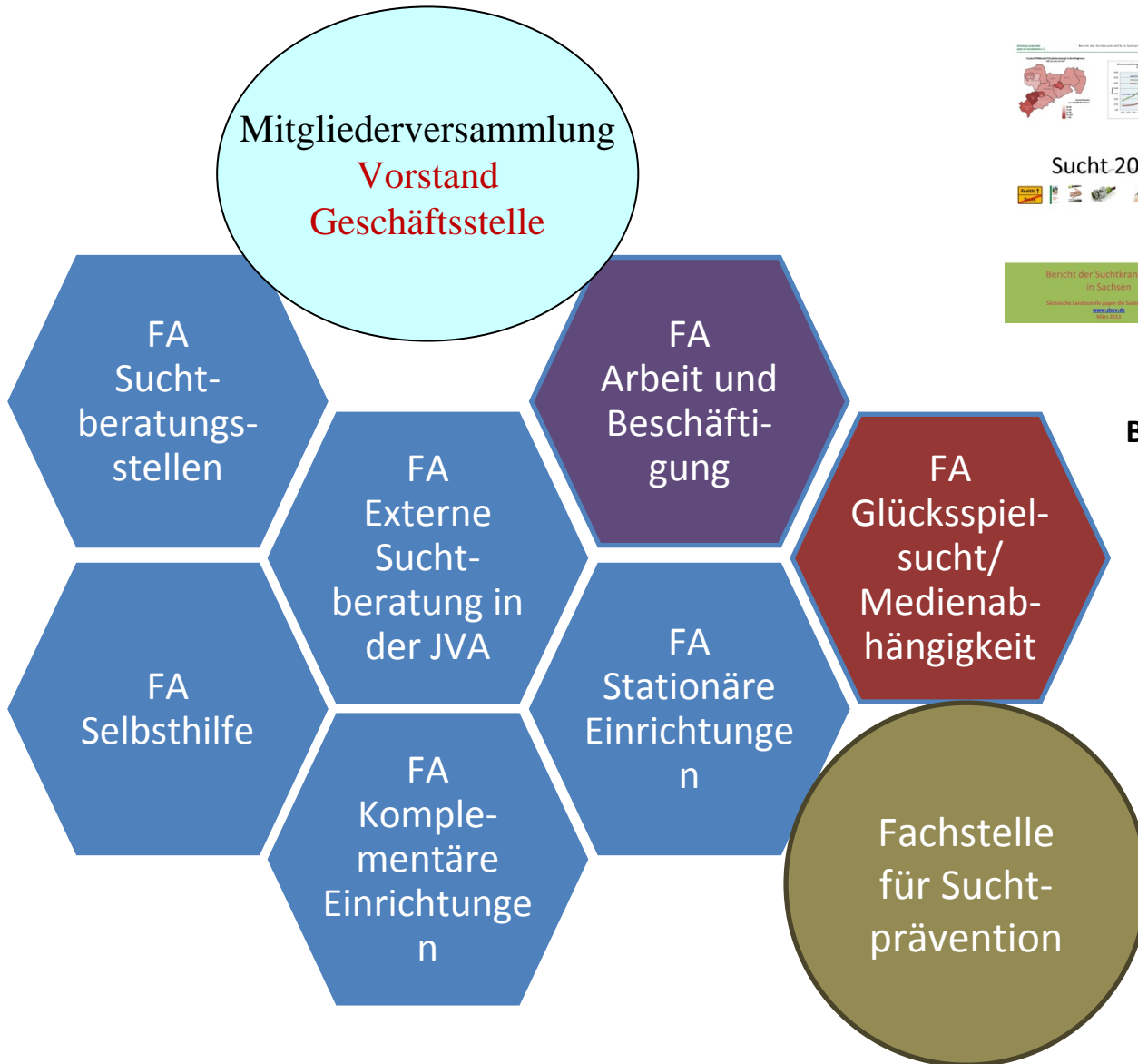
KREUZBUND

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe

Blaues Kreuz
Wege aus der Sucht

GAD-S

www.slsev.de



**Berichte 2013
... ab März 2014**

Gliederung:

- **Umfang der Suchtproblematik in Sachsen**
- **allgemeine Prinzipien für Suchtkrankenversorgung**
- **Angebote / Strukturen der sächsische Suchtkrankenhilfe**

Gliederung:

Umfang der
Suchtproblematik
in Sachsen

Prinzipien der
Suchtkranken-
versorgung

Angebote der
sächsische
Suchtkrankenhilfe

Jahresprävalenz suchtbezogener Störungen in Deutschland / Sachsen

Suchtform	Prävalenz in % (18-64 Jahre)	Anzahl Betroffener in Deutschland ¹	Anzahl Betroffener in Sachsen (Hochrechnung) ²
Alkoholabhängigkeit	3,4 %	1,8 Mio.	85.000
Alkoholmissbrauch	3,1 %	1,6 Mio.	78.000
Illegale Drogen (darunter vor allem Stimulanzien (z. B. Crystal, Cannabis, Opiate, Kokain)			
Abhängigkeit	0,6 %	320.000	15.000
Missbrauch	0,55 %	280.000	14.000
Tabletten-/ Medikamenten- abhängigkeit (vor allem Benzodiazepine)	4,5 %	2,3 Mio.	110.000
Pathologisches Glücksspielen	0,4 %	200.000	10.000
Online-/Mediensucht	1 % (14-64 Jahre)	500.000	25.000

¹ basieren auf 51 743 922 Personen der Altersgruppe, ² basierend auf 2 507 140 Personen der Altersgruppe
(Statistisches Bundesamt)

Quellen: substanzbezogene Störungen – Pabst u.a. (2013) Substanzkonsum und substanzbezogene Störungen in
Deutschland im Jahr 2012; Glücksspielsucht- DHS (2013) Jahrbuch Sucht; Online- / Mediensucht:
Abschlussbericht PINTA 2011.

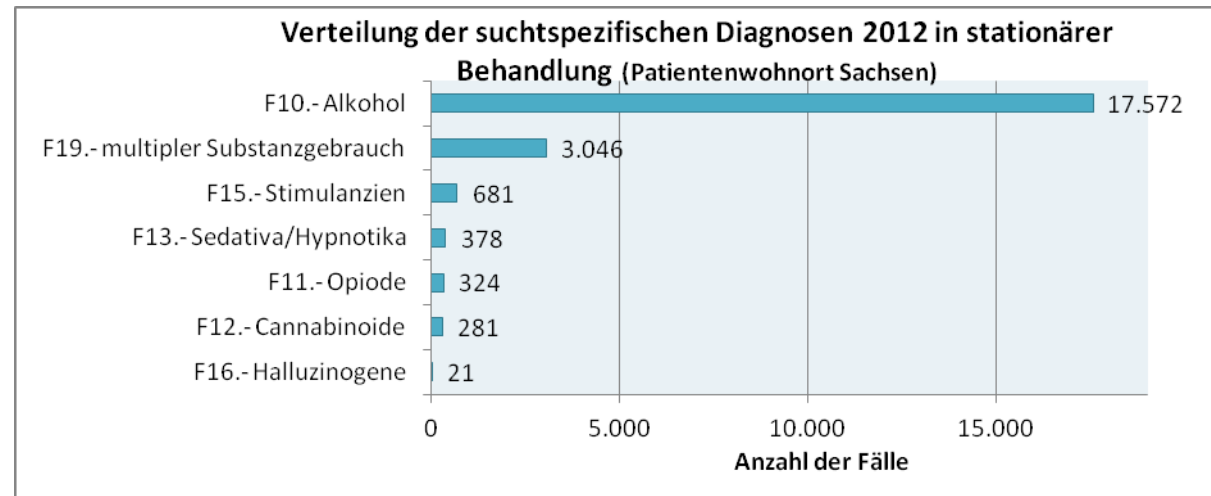
Gliederung:

Umfang der
Suchtproblematik
in Sachsen

Prinzipien der
Suchtkranken-
versorgung

Angebote der
sächsische
Suchtkrankenhilfe

Alkoholabhängigkeit nach wie vor dominierende Suchtproblematik in Deutschland / Sachsen. Der Freistaat Sachsen ist überdurchschnittlich im Vergleich zu den meisten Bundesländern belastet.



Tab.: Die drei häufigsten Diagnosen in der stationären Krankenhausbehandlung in Sachsen

Rang	ICD 10	Fälle	Verweildauer in Tagen
1	I50 Herzinsuffizienz	24.211	10,2
2	F10 Psychische und Verhaltensstörungen durch Alkohol	17.572	9,9
3	S06 Intrakranielle Verletzungen	15.785	4,0

Daten: www.gbe-bund.de

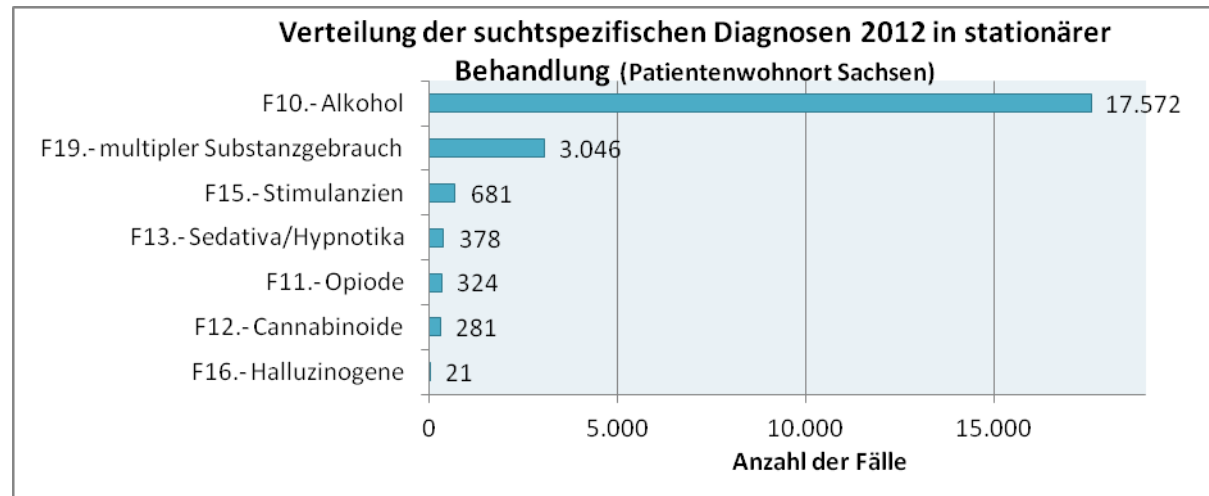
Gliederung:

Umfang der
Suchtproblematik
in Sachsen

Prinzipien der
Suchtkranken-
versorgung

Angebote der
sächsische
Suchtkrankenhilfe

Alkoholabhängigkeit nach wie vor dominierende Suchtproblematik in Deutschland / Sachsen. Der Freistaat Sachsen ist überdurchschnittlich im Vergleich zu den meisten Bundesländern belastet.



Tab.: Die drei häufigsten Diagnosen in der stationären Krankenhausbehandlung in Sachsen - **nur Männer**

Rang	ICD 10	Fälle	Verweildauer in Tagen
1	F10 Psychische und Verhaltensstörungen durch Alkohol	13.414	10,1
2	I50 Herzinsuffizienz	11.949	10,2
3	S06 Intrakranielle Verletzungen	8.379	4,4

Daten: www.gbe-bund.de

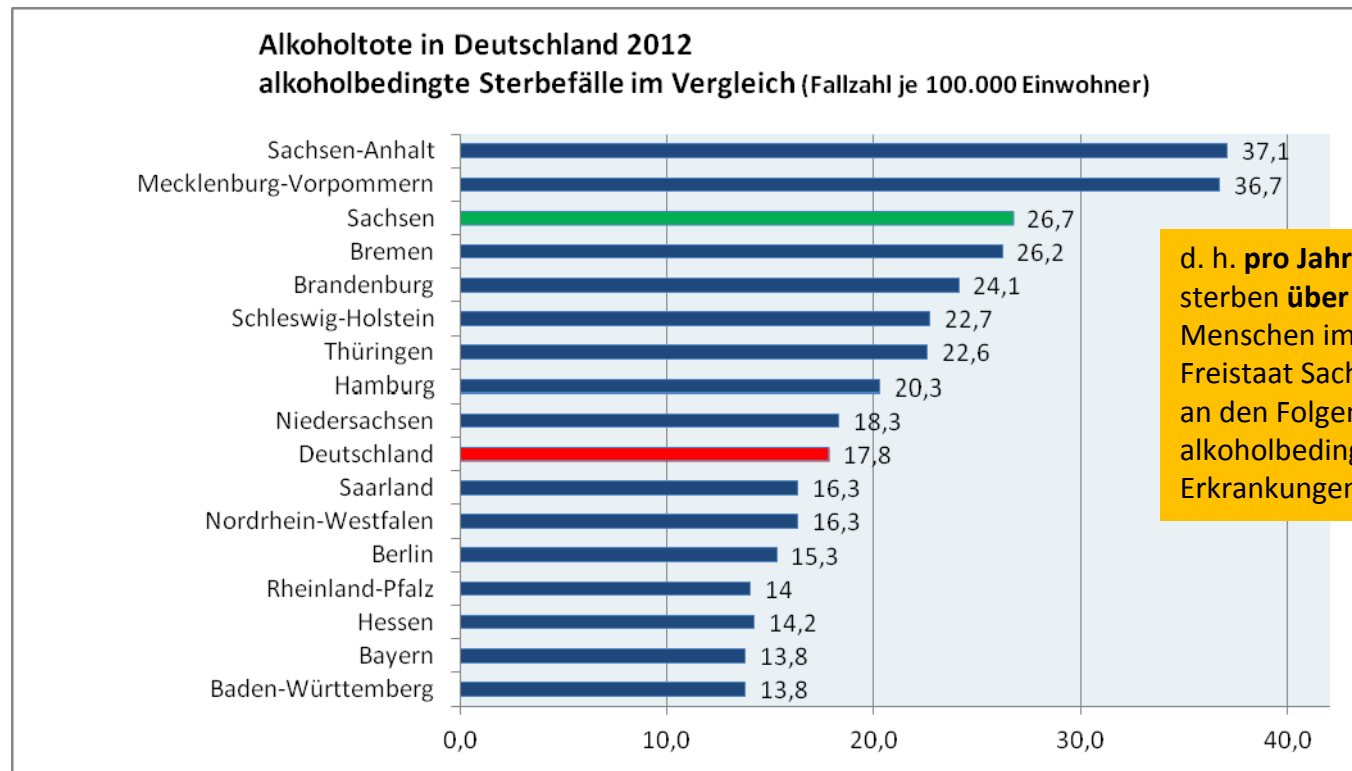
Gliederung:

Umfang der
Suchtproblematik
in Sachsen

Prinzipien der
Suchtkranken-
versorgung

Angebote der
sächsische
Suchtkrankenhilfe

Alkoholabhängigkeit nach wie vor dominierende Suchtproblematik in Deutschland / Sachsen. Der Freistaat Sachsen ist überdurchschnittlich im Vergleich zu den meisten Bundesländern belastet:



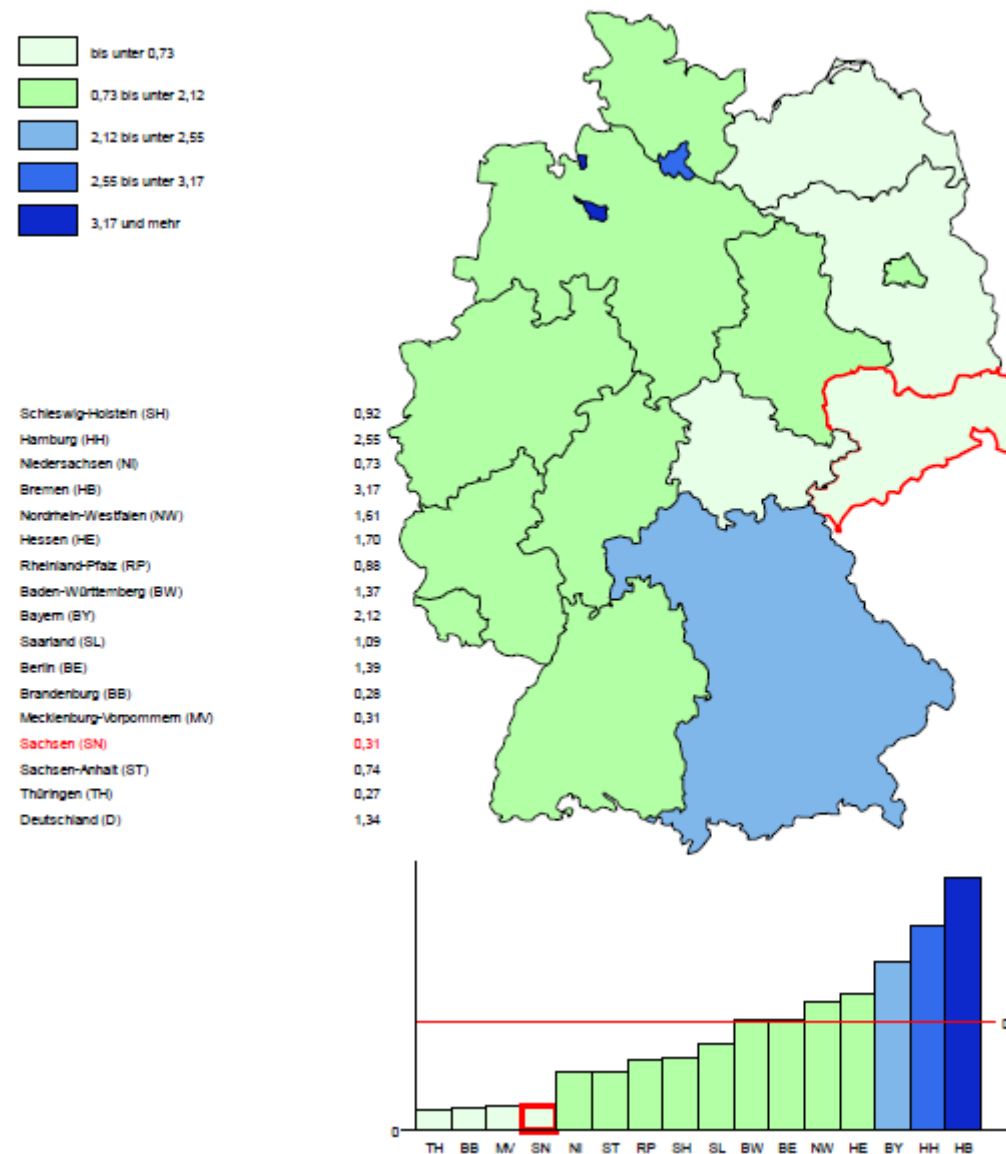
Gliederung:

Umfang der
Suchtproblematik
in Sachsen

Prinzipien der
Suchtkranken-
versorgung

Angebote der
sächsische
Suchtkrankenhilfe

Indikator 14 der ECHI shortlist: Drogenbedingte Sterbefälle je 100.000 Einwohner.
Jahr: 2012; Alter: alle Altersgruppen; Geschlecht: Beide Geschlechter

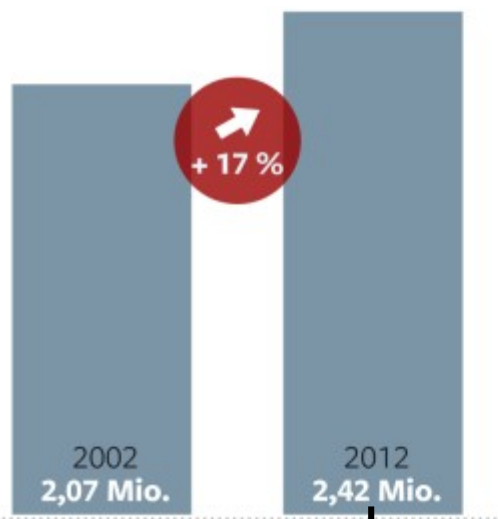


Quelle: www.gbe-bund.de

Tabak-, Alkohol- und Medikamentenkonsum bei Beschäftigten

Fehltagewegen der Einnahme von Suchtmitteln

(Alkohol, Tabak, Medikamente u.ä.)



So viel Prozent der Beschäftigten...

...sind regelmäßige/
gelegentliche Raucher



32,8

...trinken täglich
Alkohol

5,3



...haben im vergange-
nen Jahr Medikamente
zur Steigerung der
Arbeitsleistung
genommen

5,0



Quelle: AOK

Verlust an Arbeitsproduktivität
von etwa 1,3 Mrd. € pro Jahr.

25 % aller Arbeitsunfälle
suchtmittelbedingt



Gliederung:

Umfang der
Suchtproblematik
in Sachsen

Prinzipien der
Suchtkranken-
versorgung

Angebote der
sächsische
Suchtkrankenhilfe

Anforderungen an das Versorgungssystem

- hohe **Variation des Störungsbildes** erfordert ein breit gefächertes Versorgungsangebote für unterschiedliche Zielgruppen und Störungsmuster (von Frühintervention bis Angebote für chronisch mehrfachgeschädigte Abhängigkeitskranke)
- Berücksichtigung des **individuellen Bedarfes, Flexibilisierung** der Therapieangebote (ambulant, stationär, Kombitherapie)
- Zugänglichkeit** der Angebote (niedrigschwellige Angebote, Angebote zur Erreichung in allen Krankheitsphasen)
- Frühzeitigkeit** (Kurzintervention; frühzeitige Erkennung, Behandlung)
- Kontinuität** (Nachsorge, langfristig: Selbsthilfekontakte)
- Einbeziehung des sozialen Umfeldes** (z. B. Berücksichtigung der familiären Situation- Kinder)
- interdisziplinäre Zusammenarbeit / **multiprofessionelle Hilfestellungen** (Ärzte, Psychologen, Sozialarbeiter, -pädagogen, Ergotherapeuten ...z. B. im Rahmen von Hilfeplankonferenzen)

Gliederung:

Umfang der
Suchtproblematik
in Sachsen

Prinzipien der
Suchtkranken-
versorgung

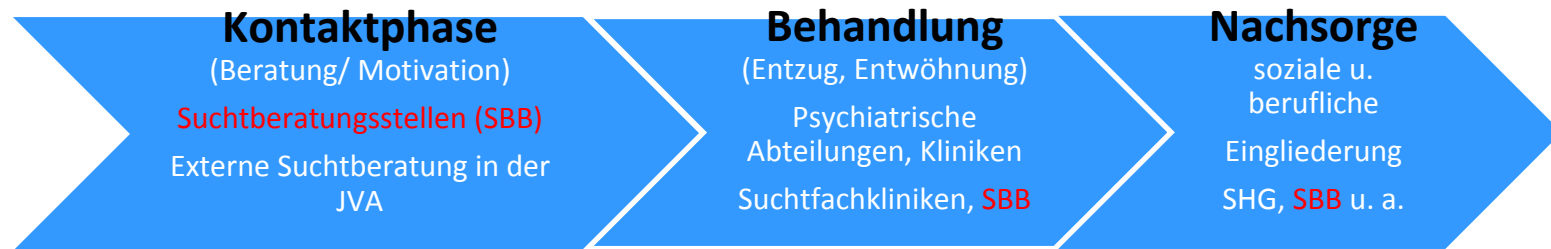
Angebote der
sächsische
Suchtkrankenhilfe

Strukturmatrix der Suchtkrankenversorgung in Deutschland

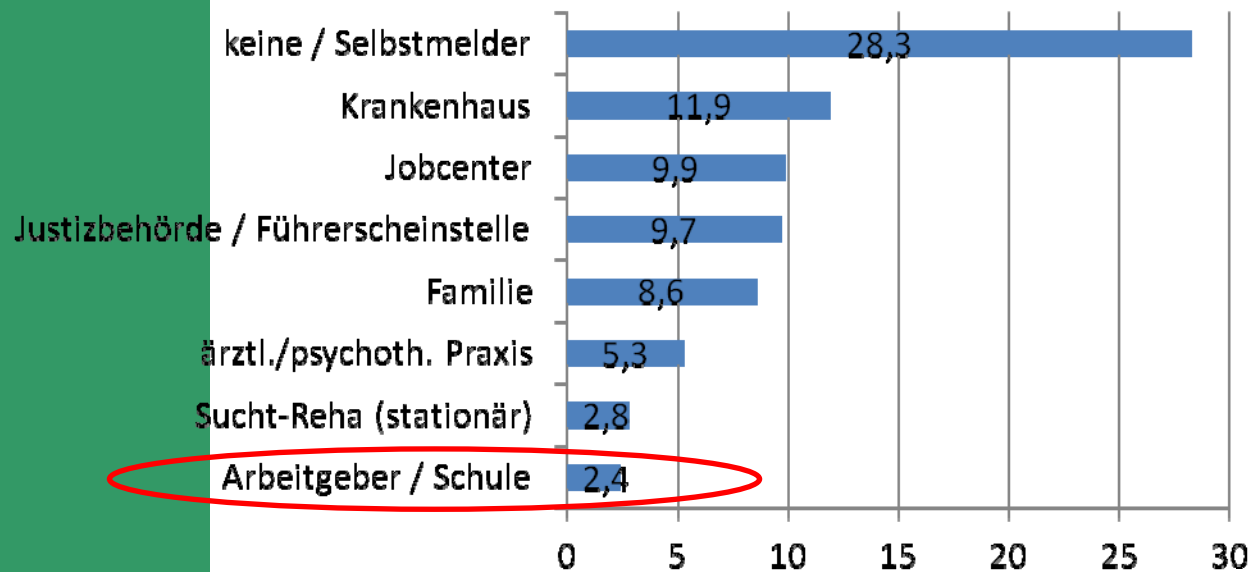
Behandlungsphasen Globale Zielorientierung	Beratungsphase / Kontaktphase: Aufg: - Motivation (Veränderung) - Krankheitseinsicht	Entzugsbehandlung Akutbehandlung	Entwöhnungsbehandlung Postakutbehandlung	Nachsorge / Nachbehandlung Wiedereingliederungsphase
Abstinenzorientierung	<ul style="list-style-type: none"> - Suchtberatungsstellen (SBB) - Niedergel. Arzt - Beratung in JVA - Beratung im Krankenhaus - Selbsthilfe 	<ul style="list-style-type: none"> - stationär / ambulant - qualifizierte Entzugsbehandlung (psychiatrische Akutbehandlung nach Psych PV S1) 	<ul style="list-style-type: none"> - stationär / ambulant / Kombi-therapie / Tagesklinik 	<ul style="list-style-type: none"> - Selbsthilfe - Ambulante Nachsorge - Eingliederungshilfe - stat., ambul. betr. Wohnen - Arbeits- und Beschäftigungsprojekt
Schadensminimierung (ohne aktuelle Abstinenzorientierung)	<ul style="list-style-type: none"> - Streetwork - Aufenthaltsräume / Notschlafstellen / Wohnstätten für aktuell nicht abstinenzfähige CMA - Drogenkonsumräume (nur in einigen BL) - Substitutionsbehandlung bei Opiatabhängigen - Heroingestützte Substitutionstherapie bei schwerster Opiatabhängigkeit - Angebote zur Tagesstrukturierung 			

Zugang zur Suchtrehabilitation sowie Maßnahmen zur Sicherung von Behandlungserfolgen

- Niedergelassene Ärzte
- Medizinische Einrichtungen
- Soziale Verwaltungen



Vermittlung in die SBB (in %)



System der sächsischen Suchtkrankenhilfe

Gliederung:

Umfang der
Suchtproblematik
in Sachsen

Prinzipien der
Suchtkranken-
versorgung

Angebote der
sächsische
Suchtkrankenhilfe

Ambulante Suchthilfe	Stationäre Suchthilfe	Sucht-Selbsthilfe
niedergelassene Ärzte, Psychotherapeuten, PIA	Einrichtungen der Akutpsychiatrie zur qualifizierten Entzugsbehandlung (bzw. Regelbehandlung S1-S6)	Ca. 360 Gruppen in Sachsen + ca. 50 Meetings der AA 3 Landesverbände der Suchtselbsthilfe (Kreuzbund, Freundeskreise, Blaues Kreuz)
Suchtberatungs- und Behandlungsstellen, z. B. u. a. - Erstkontakte, Motivationsarbeit -Therapievorbereitung, Vermittlung, Nachsorge -ambulante EWB	Suchtfachkliniken (stationäre EWB / medizinische Suchtreha) -5 x Alkohol-EWB -3 x Drogen-EWB Adaptionseinrichtungen	
Ambulant betreutes Wohnen (Eingliederungshilfe- ca. 500 Plätze)	Sozialtherapeutische Wohnstätten für chronisch mehrfachgeschädigte Abhängigkeitskranke	
Niedrigschwellige Angebote (Tagestreffs, Streetwork, Beschäftigungsprojekte)		

System der sächsischen Suchtkrankenhilfe

Gliederung:

Umfang der
Suchtproblematik
in Sachsen

Prinzipien der
Suchtkranken-
versorgung

Angebote der
sächsische
Suchtkrankenhilfe

Ambulante Suchthilfe	Stationäre Suchthilfe	Sucht-Selbsthilfe
niedergelassene Ärzte, Psychotherapeuten, PIA	Einrichtungen der Akutpsychiatrie zur qualifizierten Entzugsbehandlung (bzw. Regelbehandlung S1-S6)	Ca. 360 Gruppen in Sachsen + ca. 50 Meetings der AA 3 Landesverbände der Suchtselbsthilfe (Kreuzbund, Freundeskreise, Blaues Kreuz)
Suchtberatungs- und Behandlungsstellen, z. B. u. a. - Erstkontakte, Motivationsarbeit -Therapievorbereitung, Vermittlung, Nachsorge -ambulante EWB	Suchtfachkliniken (stationäre EWB / medizinische Suchtreha) -5 x Alkohol-EWB -3 x Drogen-EWB Adaptionseinrichtungen	
Ambulant betreutes Wohnen (Eingliederungshilfe)	Sozialtherapeutische Wohnstätten für chronisch mehrfachgeschädigte Abhängigkeitskranke	
Niedrigschwellige Angebote (Tagestreffs, Streetwork, Beschäftigungsprojekte)		

Gliederung:

Umfang der
Suchtproblematik
in Sachsen

Prinzipien der
Suchtkranken-
versorgung

Angebote der
sächsische
Suchtkrankenhilfe

Ambulante Suchthilfe- Suchtberatungs- und Behandlungsstellen

Aufgaben, Leistungen

Aufgaben Grundversorgung

- beraten Betroffene, Angehörige, Fachleute; motivieren zum Handeln gegen Abhängigkeit
- Vermittlung und Vorbereitung weiterführende Behandlung
- ambulante Nachbetreuung und Nachsorge
- aufsuchende und nachgehende Sozialarbeit
- Krisenintervention
- Vernetzungsaufgaben (Zusammenarbeit mit Jobcenter, JA zur Förderung des Kindeswohls)
- Prävention, psychosoziale Betreuung Substituierter (siehe Sächsische Empfehlungen)
- Beratung von ehrenamtlichen Helfern und Selbsthilfegruppen

Mögliche Zusatzaufgaben

auf Grundlage spezif. Versorgungsverträge + Finanzierung:

- amb. Reha (RV)
- externe Suchtberatung in der JVA (SMJus)- aktuell 14 Stellen
- Wohnprojekte, Arbeitsprojekte, Begegnungsstätte, Raucherentwöhnung

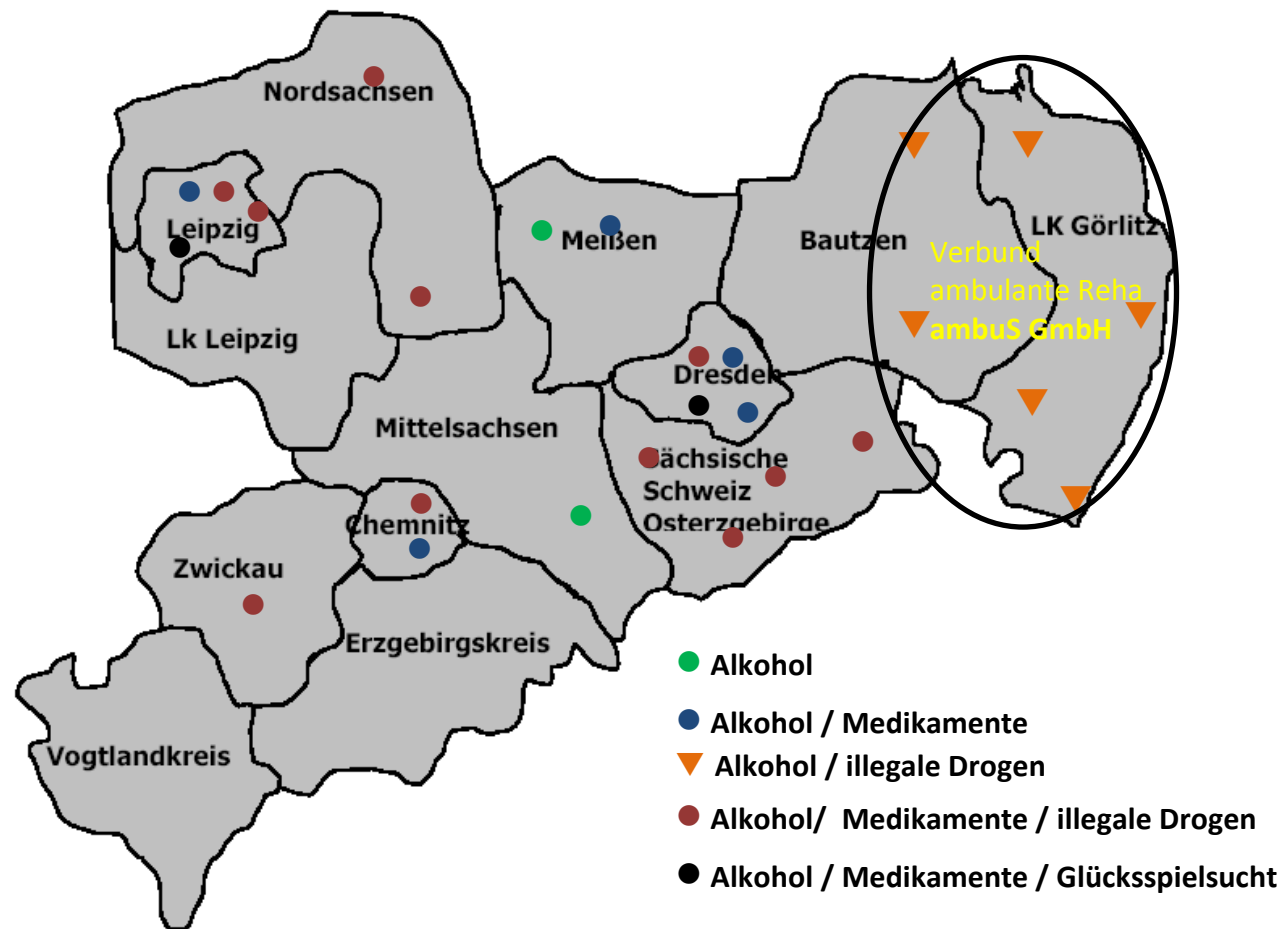
Angebote zur ambulanten Rehabilitationsbehandlung Sucht im Freistaat Sachsen (Stand 09/2013)

Gliederung:

Umfang der
Suchtproblematik
in Sachsen

Prinzipien der
Suchtkranken-
versorgung

Angebote der
sächsische
Suchtkrankenhilfe



Gliederung:

Umfang der
Suchtproblematik
in Sachsen

Prinzipien der
Suchtkranken-
versorgung

Angebote der
sächsische
Suchtkrankenhilfe

Ambulante Suchthilfe- Suchtberatungs- und Behandlungsstellen Aufgaben, Leistungen



- 28.105 betreute Klienten
- 2.842 Vermittlungen in Entzugsbehandlung
- 3.144 Vermittlungen zur Sucht-Reha
- 1.301 Nachsorgeleistungen
- 665 psychosoziale Betreuung bei Substitution
- Beteiligung an tagesstrukturierenden Angeboten
(ca. 300 Plätze u. a. für CMA)
- Realisierung betreuter Wohnformen
(ca. 500 Plätze u. a. für CMA)
- Ca. 350 ambulante Reha-Sucht

Daten aus SLS-Suchtbericht 2012

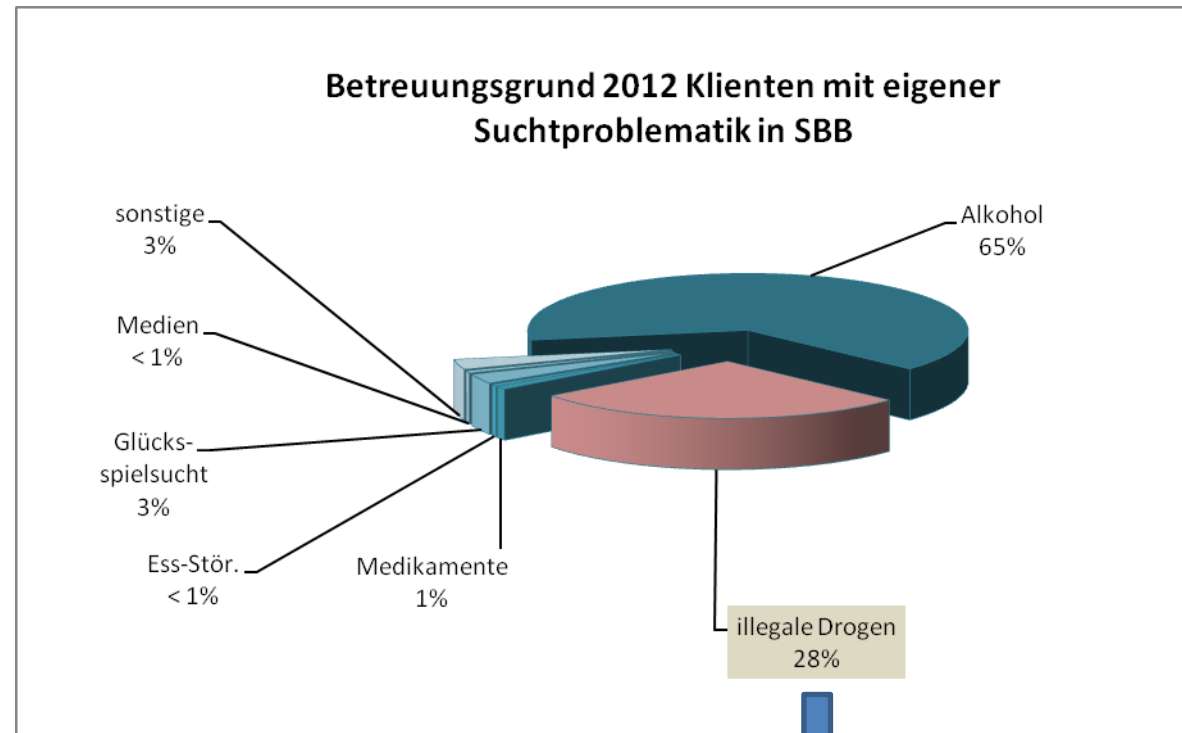
www.slsev.de/Sucht2012.pdf

Gliederung:

Umfang der
Suchtproblematik
in Sachsen

Prinzipien der
Suchtkranken-
versorgung

Angebote der
sächsische
Suchtkrankenhilfe



davon über 50 % mit
Crystal-Problematik

d. h. Beratungsanteil einer Crystalproblematik beträgt
aktuell ca. 15 % innerhalb in der ambulanten Suchthilfe

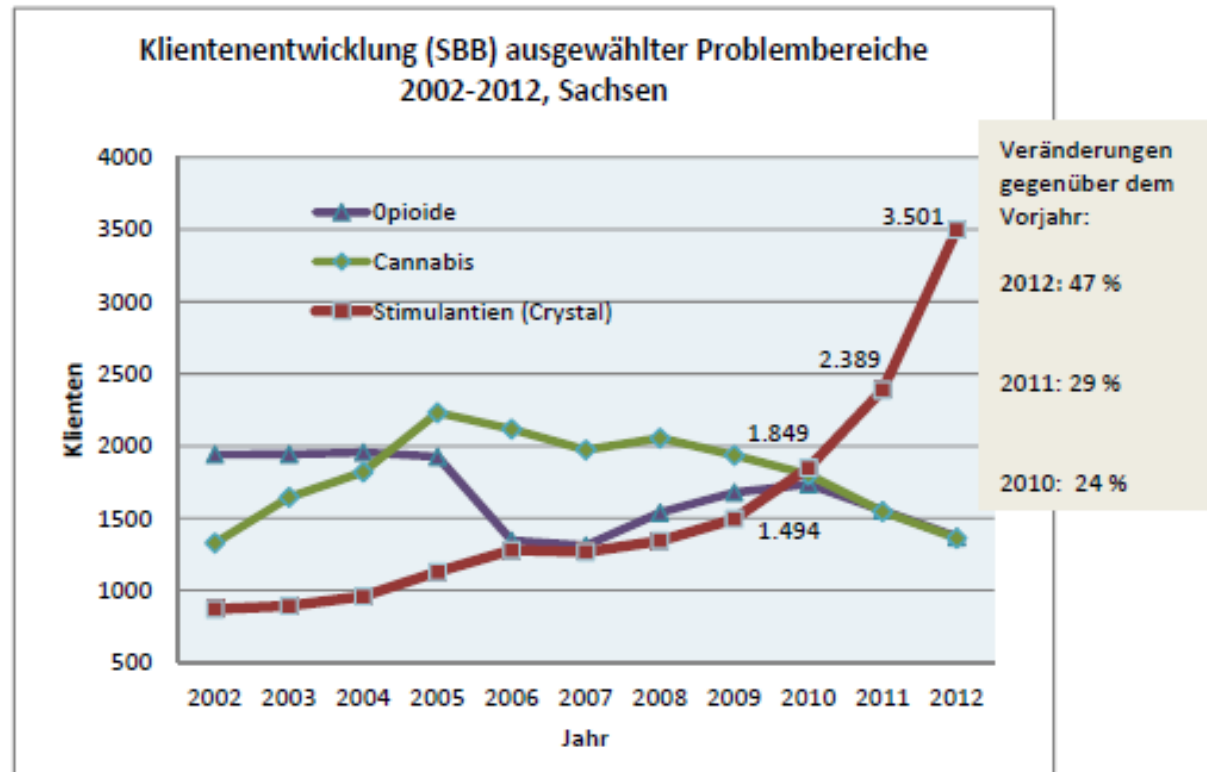
Crystal- massiv steigender Hilfebedarf in Suchtberatungsstellen

Gliederung:

Umfang der Suchtproblematik in Sachsen

Prinzipien der Suchtkrankenversorgung

Angebote der sächsische Suchtkrankenhilfe



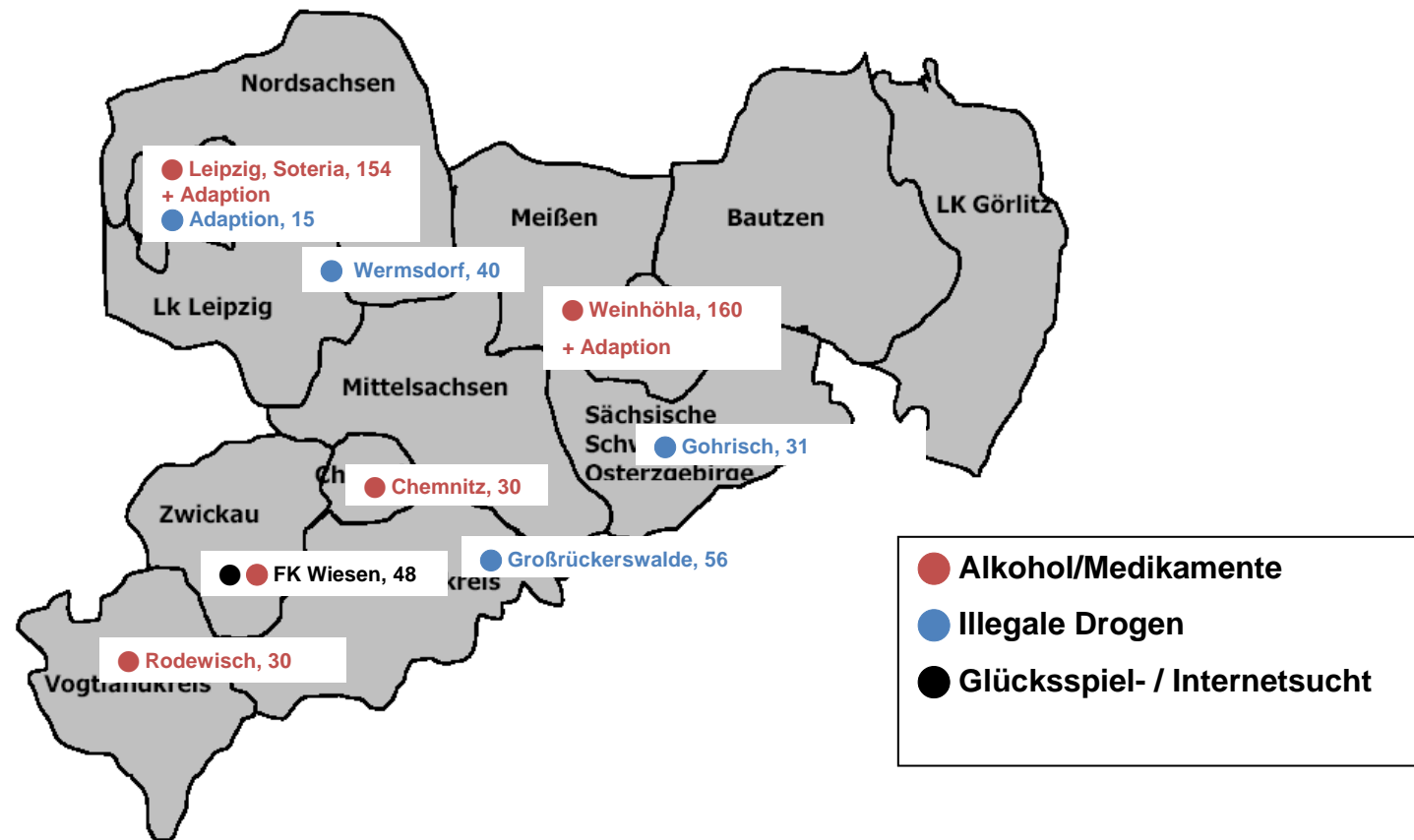
Angebote zur stationäre Rehabilitationsbehandlung Sucht im Freistaat Sachsen (Stand 12/2012)

Gliederung:

Umfang der
Suchtproblematik
in Sachsen

Prinzipien der
Suchtkranken-
versorgung

Angebote der
sächsische
Suchtkrankenhilfe



Suchtselbsthilfe in Sachsen

Struktur, Leistungen

Gliederung:

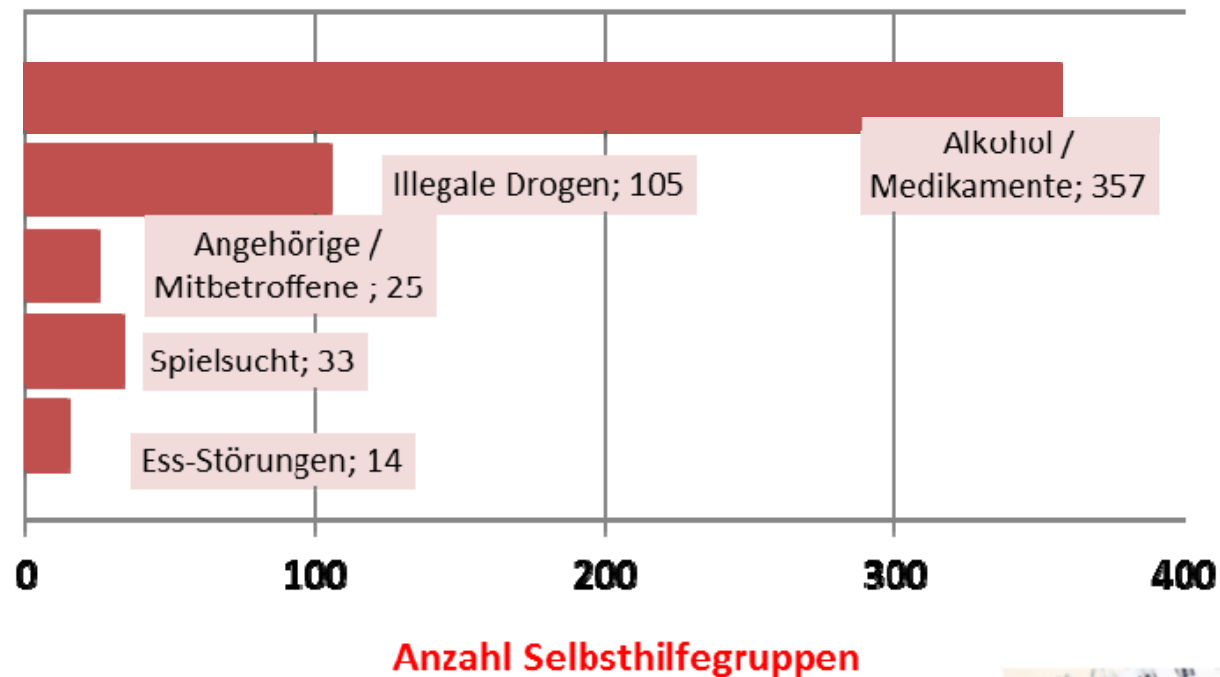
Umfang der
Suchtproblematik
in Sachsen

Prinzipien der
Suchtkranken-
versorgung

Angebote der
sächsische
Suchtkrankenhilfe

Differenzierte Gruppenangebote der sächsischen Suchtselbsthilfe für
verschiedene Suchtprobleme (Mehrfachnennungen möglich)

Stand: 09/2012



Gliederung:

Umfang der
Suchtproblematik
in Sachsen

Prinzipien der
Suchtkranken-
versorgung

Angebote der
sächsische
Suchtkrankenhilfe

Suchtselbsthilfe in Sachsen

Struktur, Leistungen

- **niedrigschwelliges Angebot** für Hilfen zur Auseinandersetzung mit Suchtproblemen
- motiviert zum **Ausstieg aus der Sucht**
- ist notwendiger Bestandteil einer wirksamen **Rückfallverhütung** (Umgang mit schwierigen Situationen oder die Aufarbeitung von Rückfällen)
- Gruppenteilnehmer vermitteln **am eigenen Beispiel**, dass langfristige Abstinenz möglich ist
- Selbsthilfegruppe ermöglicht **modellhaftes voneinander Lernen** und entlastet in geschützter Atmosphäre, z. B. durch die Thematisierung von Ängsten, Zweifel und Schuldgefühlen
- bietet Raum für **Erfahrungsaustausch, Meinungsäußerung und Meinungsbildung**
- steigert **Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit**
- Die Selbsthilfegruppe ermöglicht **Angehörigen von Suchtkranken** Einblicke in Krankheitsverlauf, Erscheinungsbild und Folgen von Co-Abhängigkeit.



Kontakt | Impressum

Schriftgröße: [Standard](#) | [Groß](#) | [Größer](#)

Internetportal der sächsischen Suchtselbsthilfe

In Kooperation mit

Home | Aktuelles | Allgemeines | Förderung | Projekte | Forum

Online-Datenbank der Sächsischen Suchtkrankenhilfe

Hier finden Sie sächsische

- Selbsthilfegruppen
- Suchtberatungsstellen
- Suchtfachkliniken
- Wohnangebote
- Wohnstätten für CMA

START

Online-Datenbank der Sächsischen Suchtkrankenhilfe

In unserer Datenbank haben Sie die Möglichkeit online nach Angeboten der sächsischen Suchtkrankenhilfe zu suchen. Nachdem Sie die Art der Einrichtung gewählt haben können Sie die Angebote nach dem Ort, den Suchtmitteln und speziellen Angebotsformen differenzieren. Beachten Sie aber, um so mehr sie ihre Suche differenzieren, um so weniger Treffer werden Ihnen angezeigt.

[Hier gehts zur Online-Suche](#)

START

Neben der Suche einzelner speziell reichten Seite unter In der Broschüre

Adressverzeichnisse

- [Selbsthilfe.pdf](#)
- [Suchtberatungsstellen.pdf](#)
- [Psychiatrische -Einrichtungen.pdf](#)
- [Reha-stationaer.pdf](#)
- [CMA-Wohnstaetten.pdf](#)
- [Weitere Wohnangebote.pdf](#)
- [Raucherentwohnungs-Angebote.pdf](#)

Wege aus der Sucht

Suchthilfe im Freistaat Sachsen

- ⇒ Suchtberatung
- ⇒ Entzugsbehandlung
- ⇒ Rehabilitationsbehandlung (stationär / ambulant)
- ⇒ Sozialtherapeutische Wohnstätten
- ⇒ Suchtselbsthilfe

Adressverzeichnis zusammengestellt von der Sächsischen Landesstelle gegen die Suchtgefahren e. V.

Suchtberatung, Suchtbehandlung, Selbsthilfe - Hilfen annehmen für ein suchtfreies Leben

Gliederung:

Umfang der Suchtproblematik in Sachsen

Prinzipien der Suchtkrankenversorgung

Angebote der sächsische Suchtkrankenhilfe

Online-Datenbank der Sächsischen Suchtkrankenhilfe

Hier finden Sie sächsische

- Selbsthilfegruppen
- Suchtberatungsstellen
- Suchtfachkliniken
- Wohnangebote
- Wohnstätten für CMA

START

Online-Datenbank der Sächsischen Suchtkrankenhilfe

Suche: Suchtberatungsstelle

PLZ

Ort

Landkreis / Kreisfreie Stadt

Spezielle Angebote

Schwerpunkt

- Bautzen
- Chemnitz Stadt
- Dresden Stadt
- Erzgebirgskreis
- Görlitz
- Leipzig Land
- Leipzig Stadt
- Meißen
- Mittelsachsen
- Nordsachsen
- Sächsische Schweiz Osterzgebirge
- Vogtlandkreis
- Zwickau

www.suchthilfe-sachsen.de

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit