

# Suchthilfeangebote in Sachsen

Dr. Olaf Rilke  
Leiter der SLS-Geschäftsstelle  
Glacisstraße 26, 01099 Dresden



# Sächsische Landesstelle gegen die Suchtgefahren e. V.

[www.slsev.de](http://www.slsev.de)



**Berichte 2013  
... ab März 2014**

# Gliederung:

- **Umfang der Suchtproblematik in Sachsen**
- **allgemeine Prinzipien für Suchtkrankenversorgung**
- **Angebote / Strukturen der sächsische Suchtkrankenhilfe**

## Gliederung:

Umfang der  
Suchtproblematik  
in Sachsen

Prinzipien der  
Suchtkranken-  
versorgung

Angebote der  
sächsische  
Suchtkrankenhilfe

## Jahresprävalenz suchtbezogener Störungen in Deutschland / Sachsen

Suchtform	Prävalenz in % (18-64 Jahre)	Anzahl Betroffener in Deutschland <sup>1</sup>	Anzahl Betroffener in Sachsen (Hochrechnung) <sup>2</sup>
<b>Alkoholabhängigkeit</b>	3,4 %	1,8 Mio.	85.000
<b>Alkoholmissbrauch</b>	3,1 %	1,6 Mio.	78.000
<b>Illegale Drogen</b> (darunter vor allem Stimulanzien (z. B. Crystal, Cannabis, Opiate, Kokain))			
<b>Abhängigkeit</b>	0,6 %	320.000	15.000
<b>Missbrauch</b>	0,55 %	280.000	14.000
<b>Tabletten-/ Medikamenten- abhängigkeit</b> (vor allem Benzodiazepine)	4,5 %	2,3 Mio.	110.000
<b>Pathologisches Glücksspielen</b>	0,4 %	200.000	10.000
<b>Online-/Mediensucht</b>	1 % (14-64 Jahre)	500.000	25.000

<sup>1</sup> basieren auf 51 743 922 Personen der Altersgruppe, <sup>2</sup> basierend auf 2 507 140 Personen der Altersgruppe  
(Statistisches Bundesamt)

Quellen: substanzbezogene Störungen – Pabst u.a. (2013) Substanzkonsum und substanzbezogene Störungen in  
Deutschland im Jahr 2012; Glücksspielsucht- DHS (2013) Jahrbuch Sucht; Online- / Mediensucht:  
Abschlussbericht PINTA 2011.

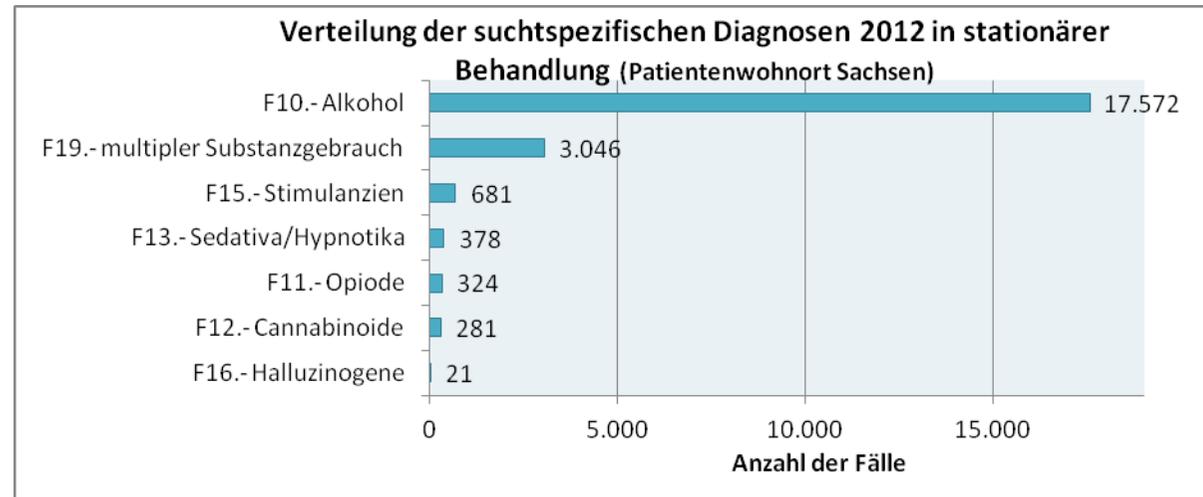
## Gliederung:

Umfang der  
Suchtproblematik  
in Sachsen

Prinzipien der  
Suchtkranken-  
versorgung

Angebote der  
sächsische  
Suchtkrankenhilfe

Alkoholabhängigkeit nach wie vor dominierende Suchtproblematik in Deutschland / Sachsen. Der Freistaat Sachsen ist überdurchschnittlich im Vergleich zu den meisten Bundesländern belastet.



Tab.: Die drei häufigsten Diagnosen in der stationären Krankenhausbehandlung in Sachsen

Rang	ICD 10	Fälle	Verweildauer in Tagen
1	I50 Herzinsuffizienz	24.211	10,2
2	F10 Psychische und Verhaltensstörungen durch Alkohol	17.572	9,9
3	S06 Intrakranielle Verletzungen	15.785	4,0

Daten: [www.gbe-bund.de](http://www.gbe-bund.de)

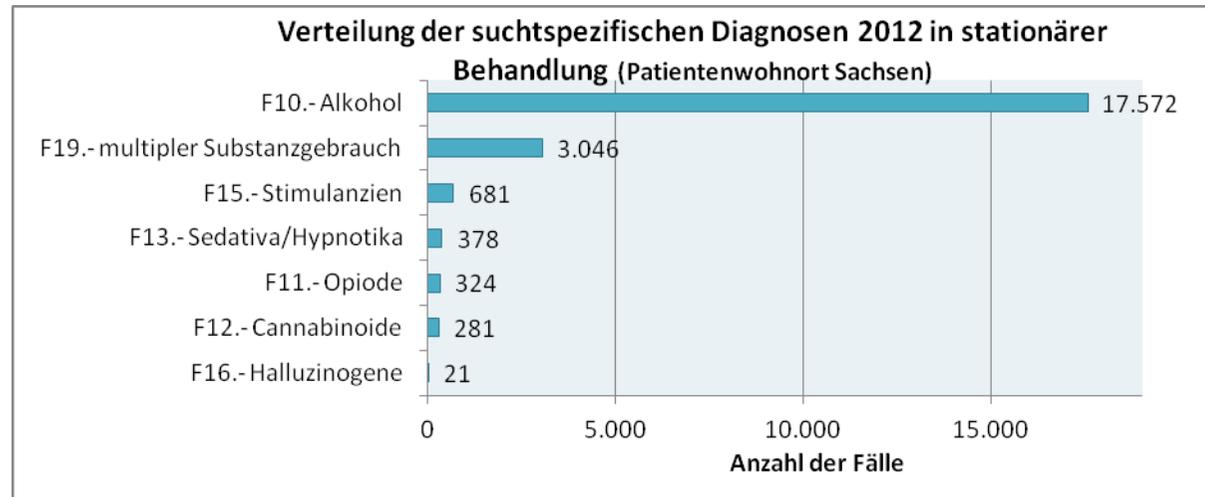
## Gliederung:

Umfang der  
Suchtproblematik  
in Sachsen

Prinzipien der  
Suchtkranken-  
versorgung

Angebote der  
sächsische  
Suchtkrankenhilfe

Alkoholabhängigkeit nach wie vor dominierende Suchtproblematik in Deutschland / Sachsen. Der Freistaat Sachsen ist überdurchschnittlich im Vergleich zu den meisten Bundesländern belastet.



Tab.: Die drei häufigsten Diagnosen in der stationären Krankenhausbehandlung in Sachsen -  
**nur Männer**

Rang	ICD 10	Fälle	Verweildauer in Tagen
1	<b>F10</b> Psychische und Verhaltensstörungen durch Alkohol	13.414	10,1
2	<b>I50</b> Herzinsuffizienz	11.949	10,2
3	<b>S06</b> Intrakranielle Verletzungen	8.379	4,4

Daten: [www.gbe-bund.de](http://www.gbe-bund.de)

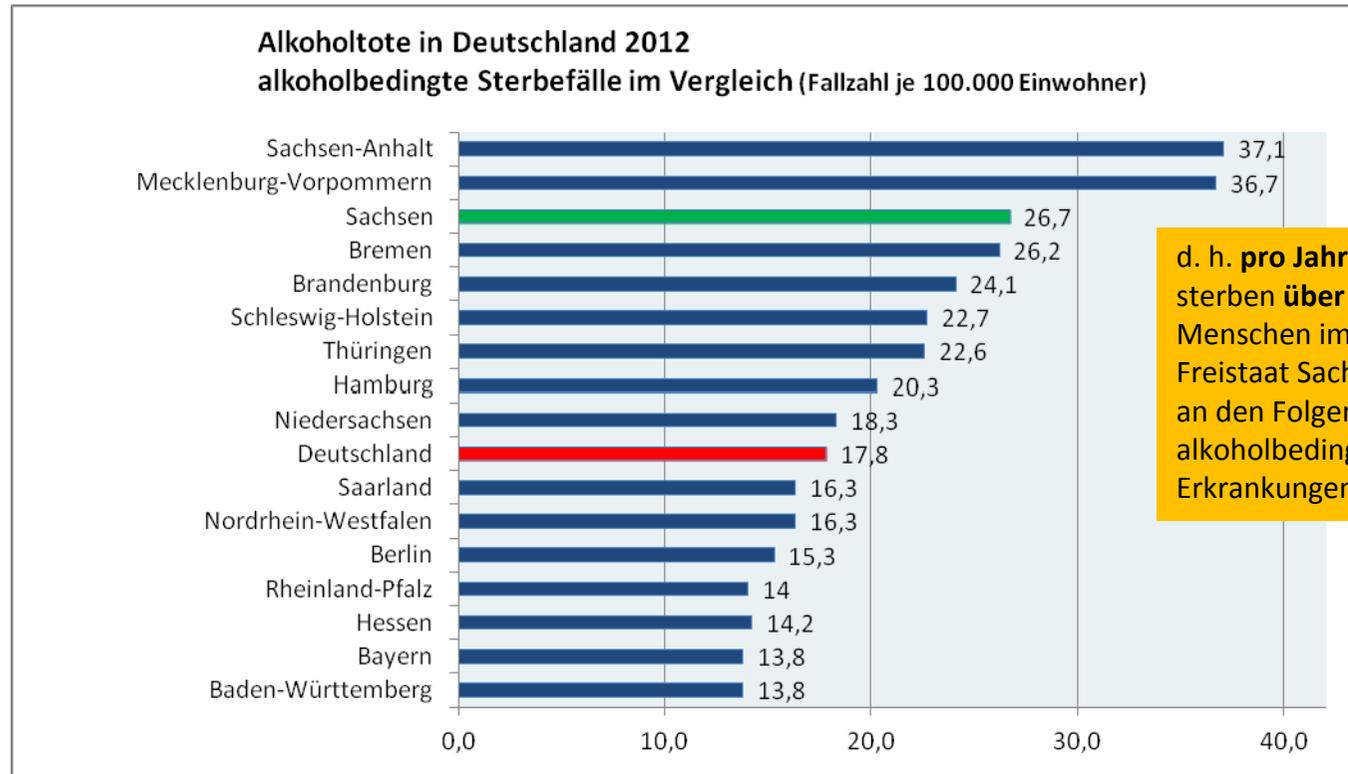
## Gliederung:

Umfang der  
Suchtproblematik  
in Sachsen

Prinzipien der  
Suchtkranken-  
versorgung

Angebote der  
sächsische  
Suchtkrankenhilfe

Alkoholabhängigkeit nach wie vor dominierende Suchtproblematik in Deutschland / Sachsen. Der Freistaat Sachsen ist überdurchschnittlich im Vergleich zu den meisten Bundesländern belastet:



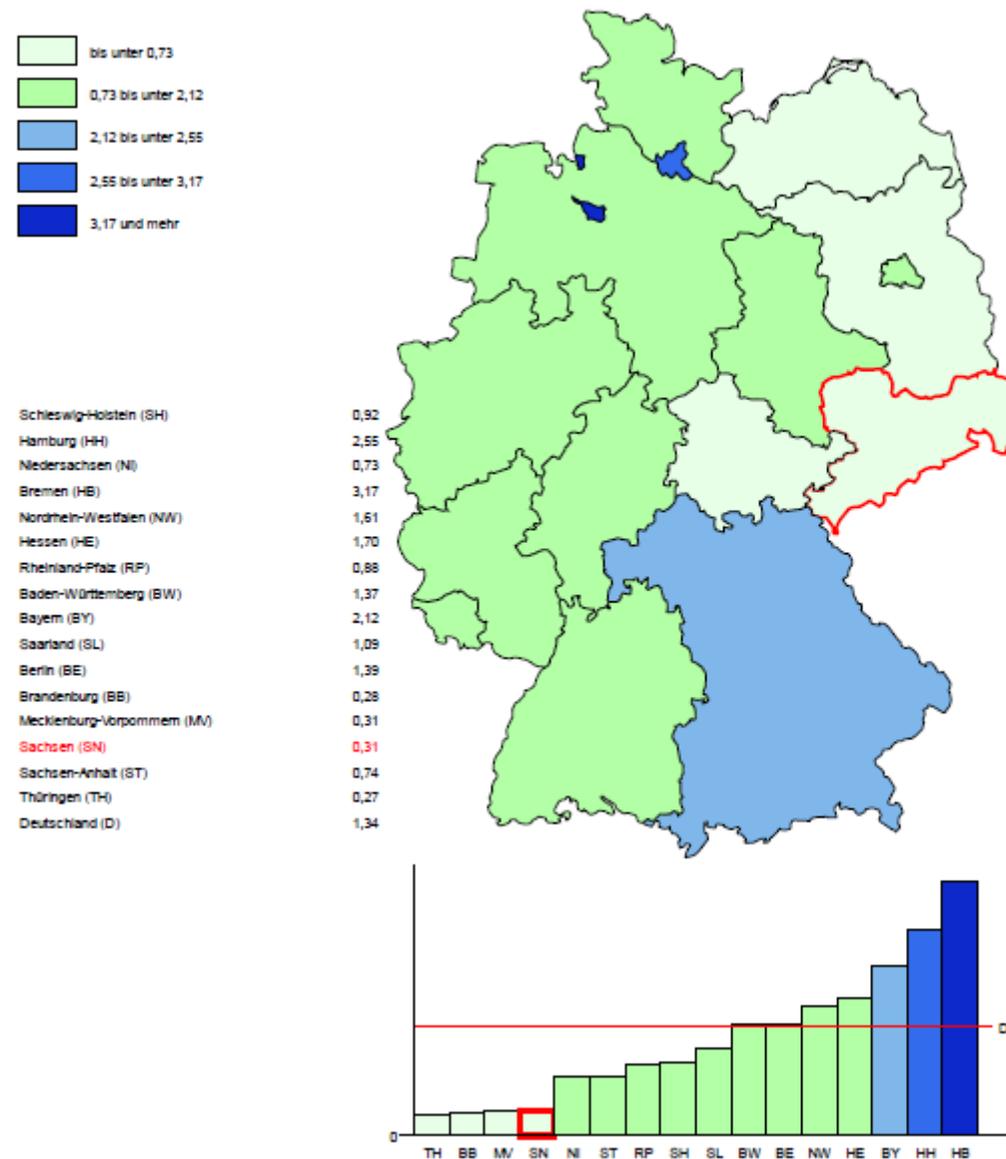
## Gliederung:

Umfang der  
Suchtproblematik  
in Sachsen

Prinzipien der  
Suchtkranken-  
versorgung

Angebote der  
sächsische  
Suchtkrankenhilfe

Indikator 14 der ECHI shortlist: Drogenbedingte Sterbefälle je 100.000 Einwohner.  
Jahr: 2012; Alter: alle Altersgruppen; Geschlecht: Beide Geschlechter

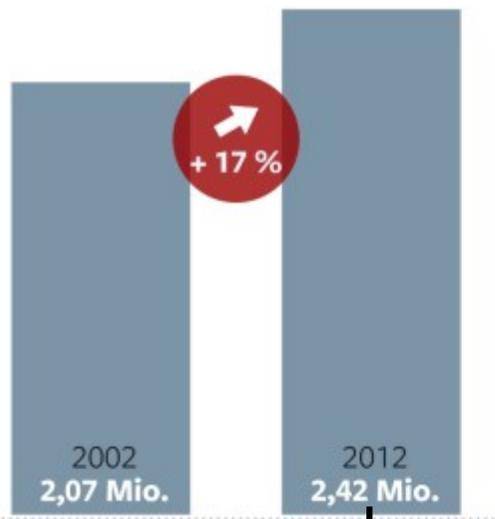


Quelle: [www.gbe-bund.de](http://www.gbe-bund.de)

## Tabak-, Alkohol- und Medikamentenkonsum bei Beschäftigten

### Fehltagewegen der Einnahme von Suchtmitteln

(Alkohol, Tabak, Medikamente u.ä.)



### So viel Prozent der Beschäftigten...

...sind regelmäßige/  
gelegentliche Raucher



32,8

...trinken täglich  
Alkohol

5,3



...haben im vergange-  
nen Jahr Medikamente  
zur Steigerung der  
Arbeitsleistung  
genommen

5,0



Quelle: AOK

Verlust an Arbeitsproduktivität  
von etwa 1,3 Mrd. € pro Jahr.

25 % aller Arbeitsunfälle  
suchtmittelbedingt



## Gliederung:

Umfang der  
Suchtproblematik  
in Sachsen

Prinzipien der  
Suchtkranken-  
versorgung

Angebote der  
sächsische  
Suchtkrankenhilfe

# Anforderungen an das Versorgungssystem

- hohe **Variation des Störungsbildes** erfordert ein breit gefächertes Versorgungsangebote für unterschiedliche Zielgruppen und Störungsmuster (von Frühintervention bis Angebote für chronisch mehrfachgeschädigte Abhängigkeitskranke)
- Berücksichtigung des **individuellen Bedarfes, Flexibilisierung** der Therapieangebote (ambulant, stationär, Kombitherapie)
- Zugänglichkeit** der Angebote (niedrigschwellige Angebote, Angebote zur Erreichung in allen Krankheitsphasen)
- Frühzeitigkeit** (Kurzintervention; frühzeitige Erkennung, Behandlung)
- Kontinuität** (Nachsorge, langfristig: Selbsthilfekontakte)
- Einbeziehung des sozialen Umfeldes** (z. B. Berücksichtigung der familiären Situation- Kinder)
- interdisziplinäre Zusammenarbeit / **multiprofessionelle Hilfestellungen** (Ärzte, Psychologen, Sozialarbeiter, -pädagogen, Ergotherapeuten ...z. B. im Rahmen von Hilfeplankonferenzen)

## Gliederung:

Umfang der  
Suchtproblematik  
in Sachsen

Prinzipien der  
Suchtkranken-  
versorgung

Angebote der  
sächsische  
Suchtkrankenhilfe

## Strukturmatrix der Suchtkrankenversorgung in Deutschland

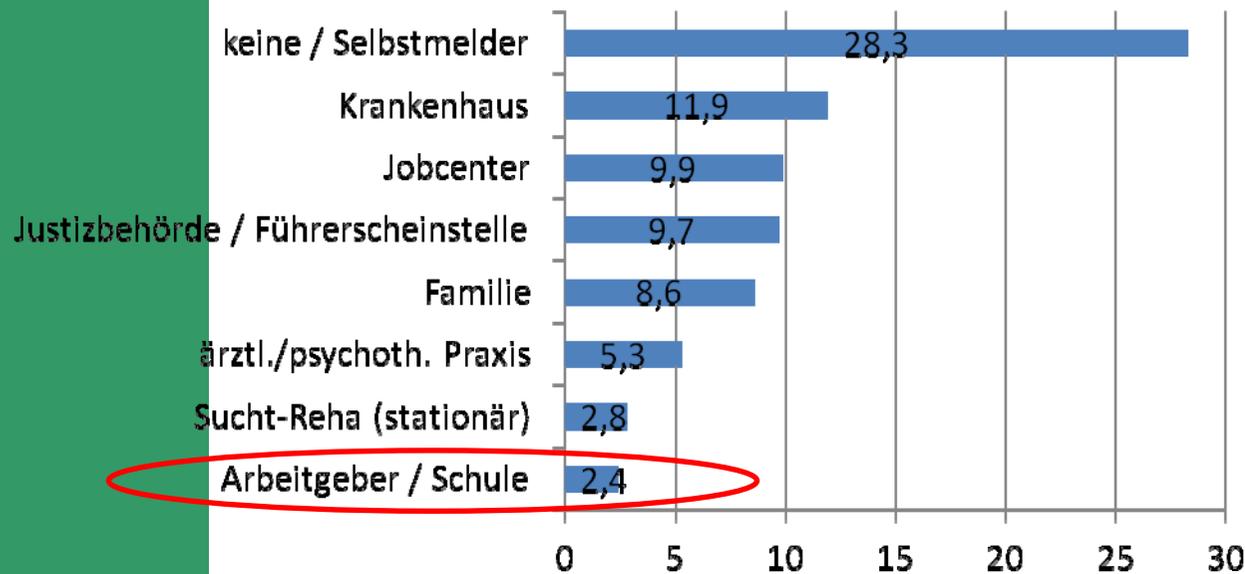
Behandlungsphasen  Globale Zielorientierung	Beratungsphase / Kontaktphase: Aufg: - Motivation (Veränderung) - Krankheitseinsicht	Entzugsbehandlung  Akutbehandlung	Entwöhnungs- behandlung  Postakutbe- handlung	Nachsorge / Nachbehandlung Wiederein- gliederungsphase
Abstinenzorientierung	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Suchtberatungsstellen (SBB)</li> <li>- Niedergel. Arzt</li> <li>- Beratung in JVA</li> <li>- Beratung im Krankenhaus</li> <li>- Selbsthilfe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- stationär / ambulant</li> <li>- qualifizierte Entzugsbehandlung (psychiatrische Akutbehandlung nach Psych PV S1)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- stationär / ambulant / Kombi-therapie / Tagesklinik</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Selbsthilfe</li> <li>- Ambulante Nachsorge</li> <li>- Eingliederungshilfe</li> <li>- stat., ambul. betr. Wohnen</li> <li>- Arbeits- und Beschäftigungsprojekt</li> </ul>
Schadensminimierung (ohne aktuelle Abstinenzorientierung)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Streetwork</li> <li>- Aufenthaltsräume / Notschlafstellen / Wohnstätten für aktuell nicht abstinenzfähige CMA</li> <li>- Drogenkonsumräume (nur in einigen BL)</li> <li>- Substitutionsbehandlung bei Opiatabhängigen</li> <li>- Heroingestützte Substitutionstherapie bei schwerster Opiatabhängigkeit</li> <li>- Angebote zur Tagesstrukturierung</li> </ul>			

# Zugang zur Suchtrehabilitation sowie Maßnahmen zur Sicherung von Behandlungserfolgen

- Niedergelassene Ärzte
- Medizinische Einrichtungen
- Soziale Verwaltungen



## Vermittlung in die SBB (in %)



# System der sächsischen Suchtkrankenhilfe

## Gliederung:

Umfang der  
Suchtproblematik  
in Sachsen

Prinzipien der  
Suchtkranken-  
versorgung

Angebote der  
sächsische  
Suchtkrankenhilfe

Ambulante Suchthilfe	Stationäre Suchthilfe	Sucht-Selbsthilfe
niedergelassene Ärzte, Psychotherapeuten, PIA	Einrichtungen der Akutpsychiatrie zur qualifizierten Entzugsbehandlung (bzw. Regelbehandlung S1-S6)	Ca. 360 Gruppen in Sachsen + ca. 50 Meetings der AA 3 Landesverbände der Suchtselbsthilfe (Kreuzbund, Freundeskreise, Blaues Kreuz)
Suchtberatungs- und Behandlungsstellen, z. B. u. a. - Erstkontakte, Motivationsarbeit -Therapievorbereitung, Vermittlung, Nachsorge -ambulante EWB	Suchtfachkliniken (stationäre EWB / medizinische Suchtreha) -5 x Alkohol-EWB -3 x Drogen-EWB Adaptionseinrichtungen	
Ambulant betreutes Wohnen (Eingliederungshilfe- ca. 500 Plätze)	Sozialtherapeutische Wohnstätten für chronisch mehrfachgeschädigte Abhängigkeitskranke	
Niedrigschwellige Angebote (Tagestreffs, Streetwork, Beschäftigungsprojekte)		

# System der sächsischen Suchtkrankenhilfe

## Gliederung:

Umfang der  
Suchtproblematik  
in Sachsen

Prinzipien der  
Suchtkranken-  
versorgung

Angebote der  
sächsische  
Suchtkrankenhilfe

Ambulante Suchthilfe	Stationäre Suchthilfe	Sucht-Selbsthilfe
niedergelassene Ärzte, Psychotherapeuten, PIA	Einrichtungen der Akutpsychiatrie zur qualifizierten Entzugsbehandlung (bzw. Regelbehandlung S1-S6)	Ca. 360 Gruppen in Sachsen + ca. 50 Meetings der AA 3 Landesverbände der Suchtselbsthilfe (Kreuzbund, Freundeskreise, Blaues Kreuz)
Suchtberatungs- und Behandlungsstellen, z. B. u. a. - Erstkontakte, Motivationsarbeit -Therapievorbereitung, Vermittlung, Nachsorge -ambulante EWB	Suchtfachkliniken (stationäre EWB / medizinische Suchtreha) -5 x Alkohol-EWB -3 x Drogen-EWB Adaptionseinrichtungen	
Ambulant betreutes Wohnen (Eingliederungshilfe)	Sozialtherapeutische Wohnstätten für chronisch mehrfachgeschädigte Abhängigkeitskranke	
Niedrigschwellige Angebote (Tagestreffs, Streetwork, Beschäftigungsprojekte)		

## Gliederung:

Umfang der  
Suchtproblematik  
in Sachsen

Prinzipien der  
Suchtcranken-  
versorgung

Angebote der  
sächsische  
Suchtcrankenhilfe

# Ambulante Suchthilfe- Suchtberatungs- und Behandlungsstellen

Aufgaben, Leistungen

## Aufgaben Grundversorgung

- beraten Betroffene, Angehörige, Fachleute; motivieren zum Handeln gegen Abhängigkeit
- Vermittlung und Vorbereitung weiterführende Behandlung
- ambulante Nachbetreuung und Nachsorge
- aufsuchende und nachgehende Sozialarbeit
- Krisenintervention
- Vernetzungsaufgaben (Zusammenarbeit mit Jobcenter, JA zur Förderung des Kindeswohls )
- Prävention, psychosoziale Betreuung Substituierter (siehe Sächsische Empfehlungen)
- Beratung von ehrenamtlichen Helfern und Selbsthilfegruppen

## Mögliche Zusatzaufgaben

auf Grundlage spezif. Versorgungsverträge + Finanzierung:

- amb. Reha (RV)
- externe Suchtberatung in der JVA (SMJus)- aktuell 14 Stellen
- Wohnprojekte, Arbeitsprojekte, Begegnungsstätte, Raucherentwöhnung

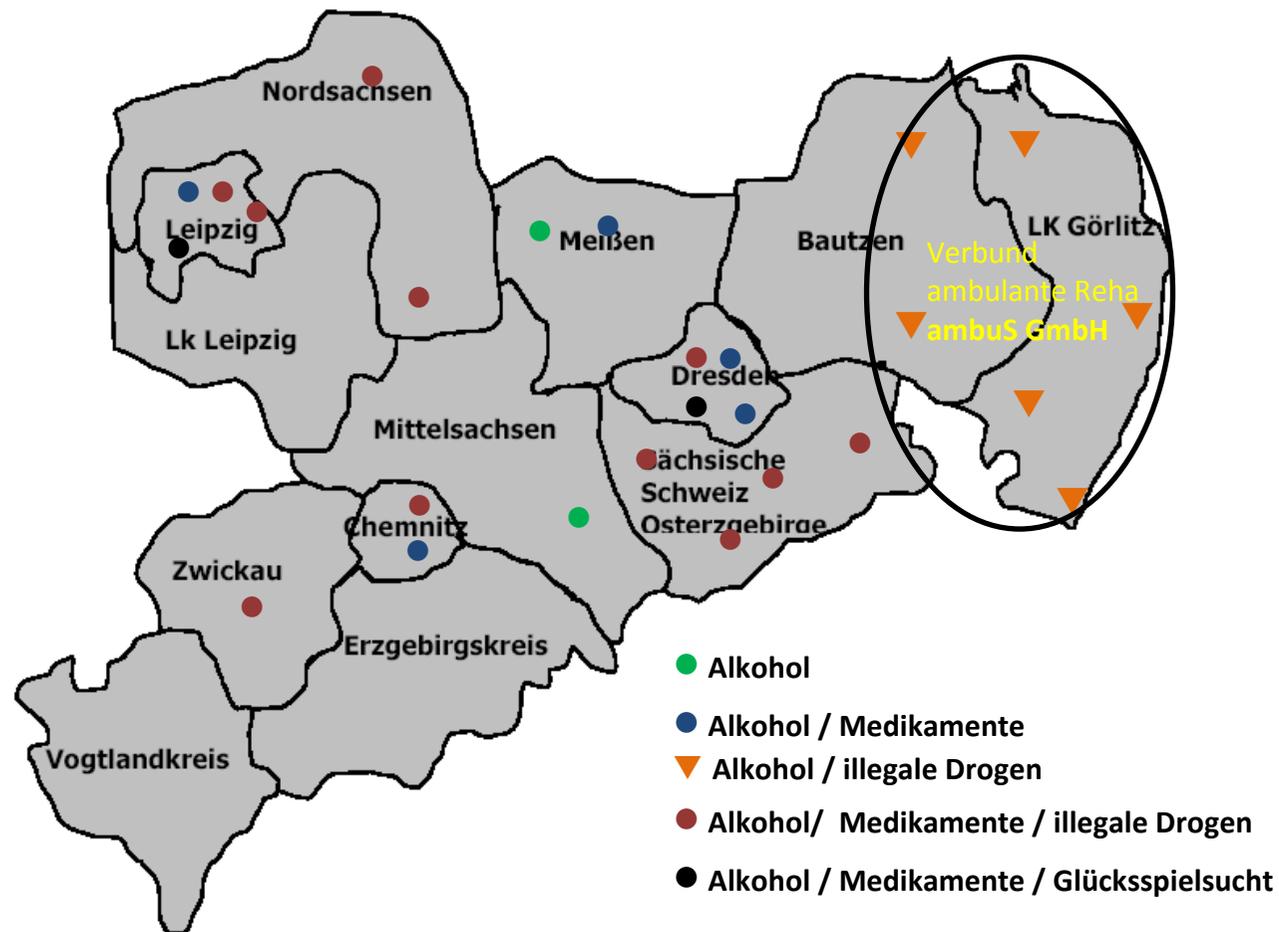
# Angebote zur ambulanten Rehabilitationsbehandlung Sucht im Freistaat Sachsen (Stand 09/2013)

## Gliederung:

Umfang der  
Suchtproblematik  
in Sachsen

Prinzipien der  
Suchtkranken-  
versorgung

Angebote der  
sächsische  
Suchtkrankenhilfe



## Gliederung:

Umfang der  
Suchtproblematik  
in Sachsen

Prinzipien der  
Suchtkranken-  
versorgung

Angebote der  
sächsische  
Suchtkrankenhilfe

## Ambulante Suchthilfe- Suchtberatungs- und Behandlungsstellen Aufgaben, Leistungen



- 28.105 betreute Klienten
- 2.842 Vermittlungen in Entzugsbehandlung
- 3.144 Vermittlungen zur Sucht-Reha
- 1.301 Nachsorgeleistungen
- 665 psychosoziale Betreuung bei Substitution
- Beteiligung an tagesstrukturierenden Angeboten  
(ca. 300 Plätze u. a. für CMA )
- Realisierung betreuter Wohnformen  
(ca. 500 Plätze u. a. für CMA)
- Ca. 350 ambulante Reha-Sucht

Daten aus SLS-Suchtbericht 2012

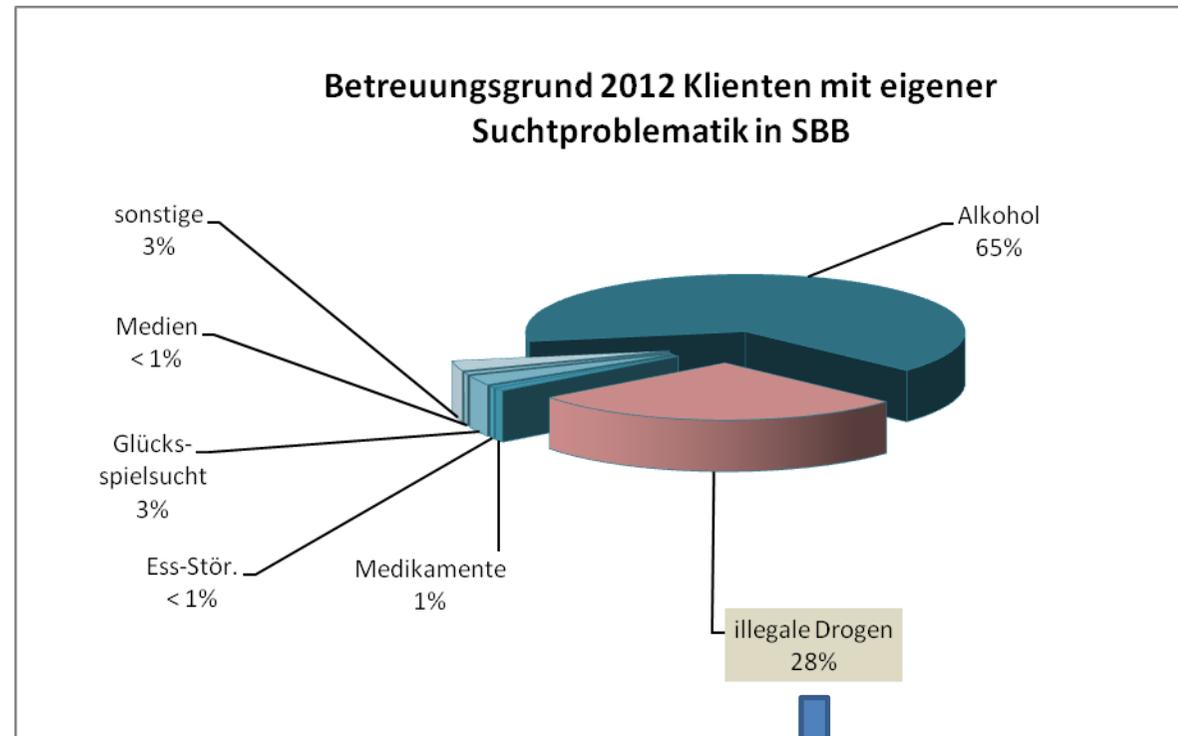
[www.slsev.de/Sucht2012.pdf](http://www.slsev.de/Sucht2012.pdf)

## Gliederung:

Umfang der  
Suchtproblematik  
in Sachsen

Prinzipien der  
Suchtkranken-  
versorgung

Angebote der  
sächsische  
Suchtkrankenhilfe



davon über 50 % mit  
Crystal-Problematik

d. h. Beratungsanteil einer Crystalproblematik beträgt  
aktuell ca. 15 % innerhalb in der ambulanten Suchthilfe

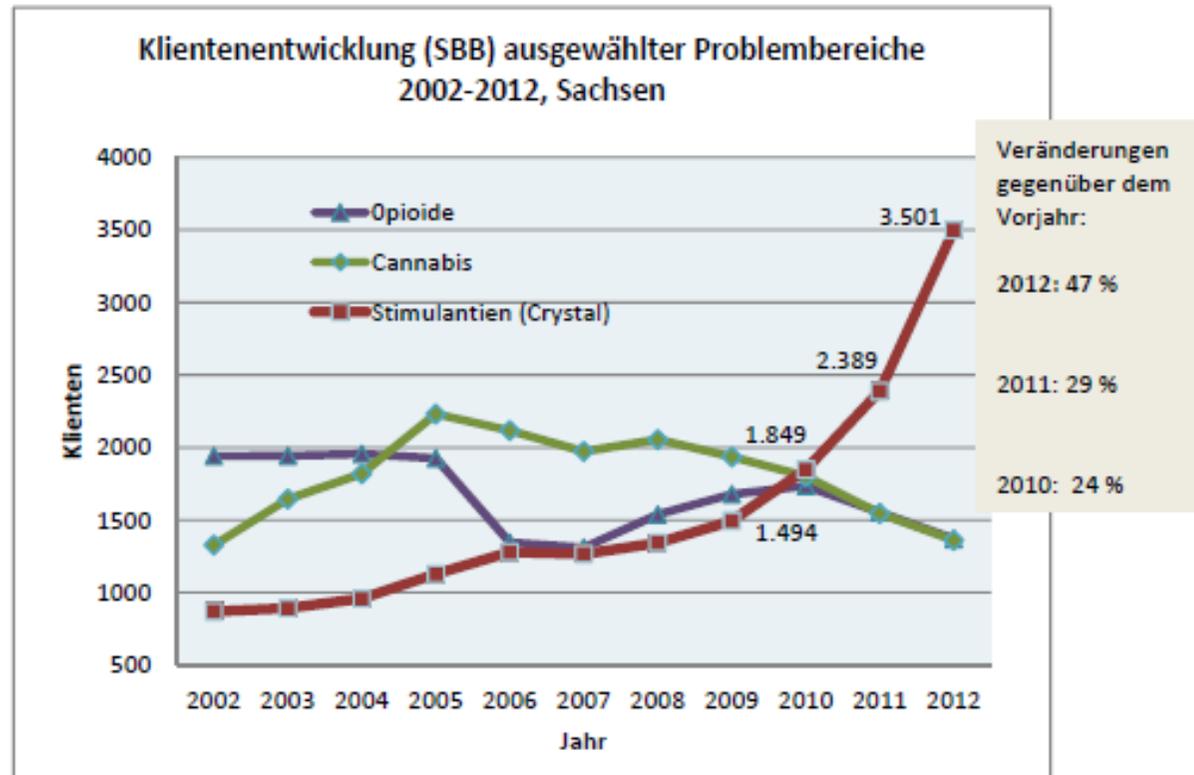
# Crystal- massiv steigender Hilfebedarf in Suchtberatungsstellen

## Gliederung:

Umfang der Suchtproblematik in Sachsen

Prinzipien der Suchtkrankenversorgung

Angebote der sächsische Suchtkrankenhilfe



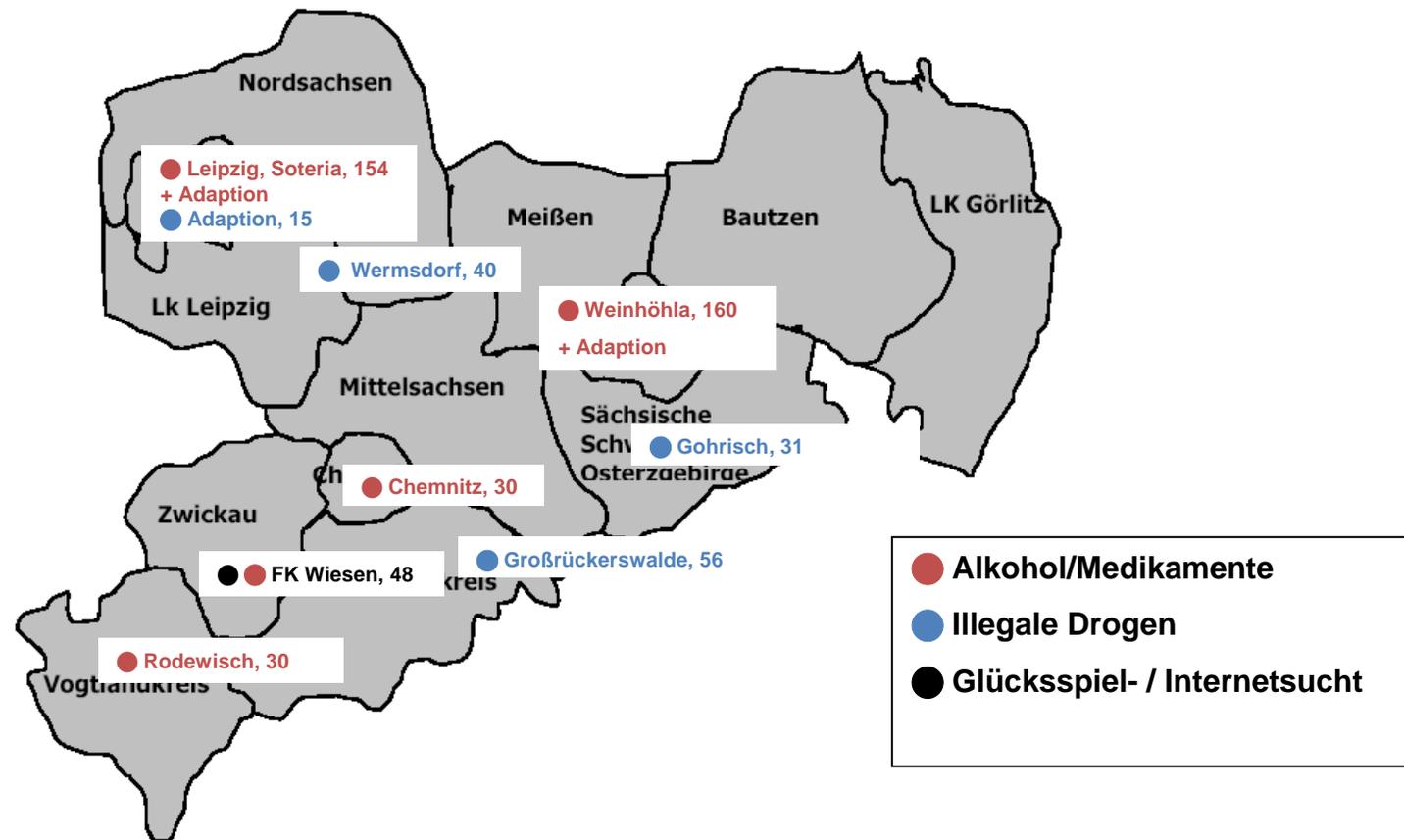
# Angebote zur stationäre Rehabilitationsbehandlung Sucht im Freistaat Sachsen (Stand 12/2012)

## Gliederung:

Umfang der  
Suchtproblematik  
in Sachsen

Prinzipien der  
Suchtkranken-  
versorgung

Angebote der  
sächsische  
Suchtkrankenhilfe



## Gliederung:

Umfang der  
Suchtproblematik  
in Sachsen

Prinzipien der  
Suchtkranken-  
versorgung

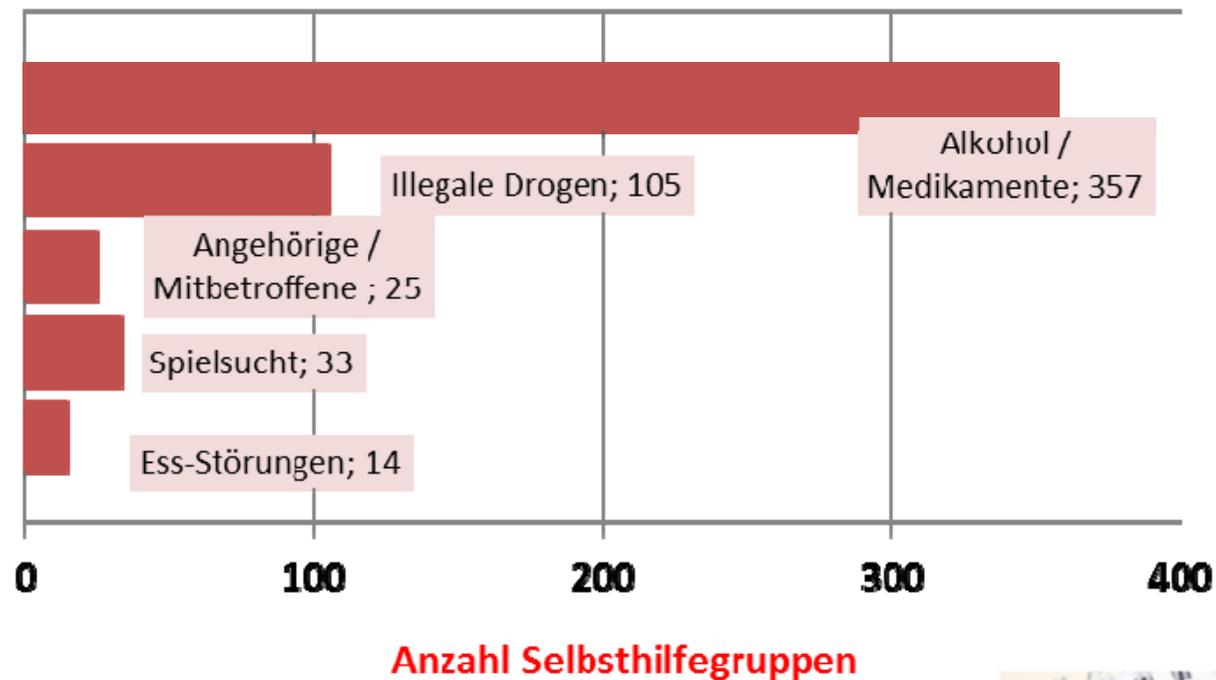
Angebote der  
sächsische  
Suchtkrankenhilfe

# Suchtselbsthilfe in Sachsen

## Struktur, Leistungen

Differenzierte Gruppenangebote der sächsischen Suchtselbsthilfe für  
verschiedene Suchtprobleme (Mehrfachnennungen möglich)

Stand: 09/2012



## Gliederung:

Umfang der  
Suchtproblematik  
in Sachsen

Prinzipien der  
Suchtkranken-  
versorgung

Angebote der  
sächsische  
Suchtkrankenhilfe

# Suchtselbsthilfe in Sachsen

## Struktur, Leistungen

- **niedrigschwelliges Angebot** für Hilfen zur Auseinandersetzung mit Suchtproblemen
- motiviert zum **Ausstieg aus der Sucht**
- ist notwendiger Bestandteil einer wirksamen **Rückfallverhütung** (Umgang mit schwierigen Situationen oder die Aufarbeitung von Rückfällen)
- Gruppenteilnehmer vermitteln **am eigenen Beispiel**, dass langfristige Abstinenz möglich ist
- Selbsthilfegruppe ermöglicht **modellhaftes voneinander Lernen** und entlastet in geschützter Atmosphäre, z. B. durch die Thematisierung von Ängsten, Zweifel und Schuldgefühlen
- bietet Raum für **Erfahrungsaustausch, Meinungsäußerung und Meinungsbildung**
- steigert **Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit**
- Die Selbsthilfegruppe ermöglicht **Angehörigen von Suchtkranken** Einblicke in Krankheitsverlauf, Erscheinungsbild und Folgen von Co-Abhängigkeit.



Kontakt | Impressum

Schriftgröße: [Standard](#) | [Groß](#) | [Größer](#)

## Internetportal der sächsischen Suchtselbsthilfe

In Kooperation mit

Home | Aktuelles | Allgemeines | Förderung | Projekte | Forum

**Online-Datenbank der Sächsischen Suchtkrankenhilfe**

Hier finden Sie sächsische

- Selbsthilfegruppen
- Suchtberatungsstellen
- Suchtfachkliniken
- Wohnangebote
- Wohnstätten für CMA

START

### Online-Datenbank der Sächsischen Suchtkrankenhilfe

In unserer Datenbank haben Sie die Möglichkeit online nach Angeboten der sächsischen Suchtkrankenhilfe zu suchen.

Nachdem Sie die *Art der Einrichtung* gewählt haben können Sie die Angebote nach dem *Ort*, den *Suchtmitteln* und *speziellen Angebotsformen* differenzieren.

Beachten Sie aber, um so mehr sie ihre Suche differenzieren, um so weniger Treffer werden Ihnen angezeigt.

[Hier gehts zur Online-Suche](#)

START

NEWSLETTER

Name:

E-Mail:

ANMELDEN

Neben der Suche einzelner spezieller Seiten und rechten Seite unterhalb der Broschüre

### Wege aus der Sucht

Suchthilfe im Freistaat Sachsen

- ⇒ Suchtberatung
- ⇒ Entzugsbehandlung
- ⇒ Rehabilitationsbehandlung (stationär / ambulant)
- ⇒ Sozialtherapeutische Wohnstätten
- ⇒ Suchtselbsthilfe

Adressverzeichnis zusammengestellt von der Sächsischen Landesstelle gegen die Suchtgefahren e. V.

Suchtberatung, Suchtbehandlung, Selbsthilfe - Hilfen annehmen für ein suchtfreies Leben

## Gliederung:

Umfang der Suchtproblematik in Sachsen

Prinzipien der Suchtkrankenversorgung

Angebote der sächsische Suchtkrankenhilfe

**Online-Datenbank der Sächsischen Suchtkrankenhilfe**

Hier finden Sie sächsische

- Selbsthilfegruppen
- Suchtberatungsstellen
- Suchtfachkliniken
- Wohnangebote
- Wohnstätten für CMA

START

[www.suchthilfe-sachsen.de](http://www.suchthilfe-sachsen.de)

## Online-Datenbank der Sächsischen Suchtkrankenhilfe

Suche: Suchtberatungsstelle

PLZ:

Ort:

Landkreis / Kreisfreie Stadt:

Spezielle Angebote:

Schwerpunkt:

- Bautzen
- Chemnitz Stadt
- Dresden Stadt
- Erzgebirgskreis
- Görlitz
- Leipzig Land
- Leipzig Stadt
- Meißen
- Mittelsachsen
- Nordsachsen
- Sächsische Schweiz Osterzgebirge
- Vogtlandkreis
- Zwickau

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit