Dr. rer. nat. Katja Schladitz, M.Sc. Psychologie

WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE

Publikationen in Peer-Review-Journals: 14 (davon 9 Erstautorenschaften)

Scheuvens L, Girbig M, Schubert M, Görres C, Schirmer A, Sykut A, Drössler S, Weihofen V, Hübner L, Kämpf D, Pietzsch C, **Schladitz K,** Welzel F, Baer N-R, Riedel-Heller S, Schenk L, Löbner M, & Seidler A (2026). Occupational health risks and provision gaps among live-in caregivers: Findings from a qualitative interview study of Polish live-ins in Germany. *Journal of Occupational Medicine and Toxicology*, *21*(1). DOI: 10.1186/s12995-026-00522-8
Impact Factor (2025)**: 3.2**

Hiltensperger R, Neher J, Beloviene M, Bisle E, Dalton K, Gellner AK, Kersting X, Kolassa IT, Longhitano C, Lukas U, Martins LB, Mörkl S, Mötteli S, Rocks T, Mylläri J, Ruusunen A, **Schladitz K,** Schmid S, Williamson K, … & Mueller-Stierlin AS (2026). The role of nutrition professionals working in mental health settings – insights from a multi-professional and international world café. *Nutritional Psychiatry*, *2*, 100018. DOI: 10.1016/j.nupsyc.2026.100018

Weitzel EC*, **Schladitz K*,** Schwenke M, Welzel FD, Schomerus G, Schönknecht P, Bleckwenn M, Mehnert-Theuerkauf A, Riedel-Heller SG, & Löbner M (2025). Current trends in e-mental health interventions: Health care providers' attitudes and usage patterns. *Internet interventions, 39*, 100808. DOI: 10.1016/j.invent.2025.100808.
Impact Factor (2025)**: 4.1 (*geteilte Erst-Autorenschaft)**

Jung FU, Bleck F, Pabst A, **Schladitz K,** Luppa M, Hussenoeder FS, Engel C, Loeffler M, Hinz A, Glaesmer H, Reyes N, Zachariae S, Zeynalova S, Wirkner K, Kirsten T, Villringer A, Riedel-Heller SG, & Löbner M (2025). Depressive symptoms in individuals with overweight and obesity. Results from the LIFE-adult-study. *Journal of Affective Disorders*, *390*, 119792. DOI: j.jad.2025.119792
Impact Factor (2025)**: 4.9**

Schladitz K, Seibel A, Luppa M, Riedel-Heller SG, & Löbner M (2024). What internet- and mobile-based interventions are currently available for adults with overweight or obesity experiencing symptoms of depression? A systematic review. *International Journal of Obesity 49*, 63–75. DOI: 10.1038/s41366-024-01654-9.
Impact Factor (2024)**: 4.2 (Erstautorin)**

Schladitz K, Weitzel EC, Löbner M, Soltmann B, Jessen F, Schmitt J, Pfennig A, Riedel-Heller SG, & Gühne U (2024). Wie gelingt die Einbindung von Betroffenen- und Angehörigenvertreter:innen in die Entwicklung von evidenz- und konsensbasierten Behandlungsleitlinien? Ergebnisse einer Umfrage im Fachbereich Psychiatrie. *Psychiatrische Praxis, 51*(04), 195–201. DOI: 10.1055/a-2201-7987.
Impact Factor (2024)**: 1.1 (Erstautorin)**

Schladitz K, Weitzel EC, Löbner M, Soltmann B, Jessen F, Pfennig A, Riedel-Heller SG, & Gühne U (2023). Experiencing (Shared) Decision Making: Results from a qualitative study of people with mental illness and their family members. *Healthcare*, *11*(16), 2237. DOI: 10.3390/healthcare11162237.
Impact Factor (2023)**: 2.4 (Erstautorin)**

Schladitz K, Luppa M, Riedel-Heller SG, & Löbner M (2023). Effectiveness of internet-based and mobile-based interventions for adults with overweight or obesity experiencing symptoms of depression: A systematic review protocol. *BMJ Open*, *13*(6), e067930. DOI: 10.1136/bmjopen-2022-067930.
Impact Factor (2023)**: 2.4 (Erstautorin)**

Gühne U, Weitzel EC, **Schladitz K,** Löbner M, Soltmann B, Jessen F, Schmitt J, Pfennig A, & Riedel-Heller SG (2023). Erwartungen der Leitlinienentwickler*innen an „living guidelines“. *Nervenarzt, 94*(7), DOI: 10.1007/s00115-023-01476-6.
Impact Factor (2023)**: 0.9**

Schladitz K, Weitzel EC, Löbner M, Soltmann B, Jessen F, Schmitt J, Pfennig A, Riedel-Heller SG, & Gühne U (2022). Demands on health information and clinical practice guidelines for patients from the perspective of adults with mental illness and family members: A qualitative study with in-depth interviews. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *19*, 14262. DOI: 10.3390/ijerph192114262.
Impact Factor (2022): **4.5 (Erstautorin)**

Schladitz K*, Förster F*, Wagner M, Heser K, König HH, Hajek A, Wiese B, Pabst A, Riedel-Heller SG, & Löbner M (2022). Gender specifics of healthy ageing in older age as seen by women and men (70+): A focus group study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *19*(5), 3137. DOI: 10.3390/ijerph19053137.
Impact Factor (2022): **4.6 (*geteilte Erst-Autorenschaft)**

Schladitz K, Löbner M, Stein J, Weyerer S, Werle J, Wagner M et al. (2021). Grief and loss in old age: Exploration of the association between grief and depression. *Journal of Affective Disorders, 283,* 285–292. DOI: 10.1016/j.jad.2021.02.008.
Impact Factor (2021): **5.8 (Erstautorin)**

Welzel FD, **Schladitz K,** Förster F, Löbner M, & Riedel-Heller SG (2021). Gesundheitliche Folgen sozialer Isolation: Qualitative Studie zu psychosozialen Belastungen und Ressourcen älterer Menschen im Zusammenhang mit der COVID-19-Pandemie. *Bundesgesundheitsblatt, 64,* 334–341. DOI: 10.1007/s00103-021-03281-5.
Impact Factor (2021): **1.6**

Schladitz K*, Förster F*, Löbner M, Welzel F, Stein J, Luppa M, & Riedel-Heller SG (2020). Trauer und Verlust bei älteren Menschen: Eine qualitative Studie zur Nutzungsakzeptanz eines internetbasierten Selbsthilfeprogramms aus Betroffenen- und Expertenperspektive. *Zeitschrift für Evidenz, Fortbildung und Qualität im Gesundheitswesen, 150,* 112–123. DOI: 10.1016/j.zefq.2020.01.007.
(*geteilte Erst-Autorenschaft)

Sonstige Publikationen

Schladitz K, Weitzel EC, Schwenke M, Riedel-Heller SG, & Löbner M (2023). Online-basierte Selbstmanagement-Tools und ihre Chancen für Public Health. *Public Health Forum*, *31*(3), 231–233. DOI: 10.1515/pubhef-2023-0054.

Schladitz K, & Gühne, U (2023). Erwartungen an Gesundheitsinformationen und medizinische Gesundheitsleitlinien aus Sicht von Menschen mit einer psychischen Erkrankung und ihren Angehörigen. *Psychosoziale Umschau, 2*, 34–35.

Kongressbeiträge *(Vorträge)*

Schladitz K, Buß MA, Seibel A, Riedel-Heller SG, & Löbner M (2025). *Akzeptanz eines Online-Programms zur Verbesserung der psychischen Gesundheit von Menschen mit Adipositas – Ergebnisse einer Fokusgruppenstudie.* 17.–19.09.2025, 60. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Sozialmedizin und Prävention (DGSMP), Berlin.

Löbner M, **Schladitz K,** & Riedel-Heller SG (2024). *@ktivPLUS – Die Entwicklung und Evaluation einer selbsthilfestärkenden Online-Intervention zur Unterstützung von Menschen mit depressiven Symptomen und Adipositas.* 23. Deutscher Kongress für Versorgungsforschung (DKVF), 24.09.–27.09.2024, Potsdam. DOI: 10.3205/24dkvf200.

Schladitz K, Seibel A, Riedel-Heller SG, & Löbner M (2024). *Ein systematischer Überblick über Online-Interventionen für Adipositas-Betroffene mit depressiven Symptomen und was wir für die Entwicklung eines Online-Coaches lernen können.* Kooperationstagung der GMDS, DGSMP, DGEpi, DGMS und DGPH „Gesundheit – gemeinsam“, 08.–13.09.2024, Dresden. DOI: 10.3205/24gmds879.

Schladitz K, Löbner M, & Riedel-Heller SG (2023). *Entwicklung eines E-Mental-Health-Programms für Depression bei Menschen mit Adipositas. Ein partizipativer Ansatz mithilfe von qualitativen Planungsgruppen.* 58. Gemeinsame Jahrestagung der DGSMP, DNGK und NAP, „Gesundheitskompetenz in Krisenzeiten“, 30.08.–01.09.2023, Hannover.
Schladitz K (2023). *Adipositas und Depression – Entwicklung, Akzeptanz, Wirksamkeit und Kosteneffektivität eines selbsthilfestärkenden Online-Coaches (@ktivPLUS).* 27. Sozialpsychiatrietreffen, 08.03.–10.03.2023, Weimar.

Schladitz K, Gühne U, Weitzel EC, Soltmann B, Jessen F, Schmitt J, Pfennig A, & Riedel-Heller SG (2022). *Erfordernisse an Gesundheitsinformationen und Patient*innenleitlinien aus Sicht von Betroffenen mit psychischer Erkrankung und Angehörigen. Eine qualitative Untersuchung.* 57. Jahrestagung der DGSMP gemeinsam mit der DGMS, „Soziale Gesundheit neu denken: Herausforderungen für Sozialmedizin und medizinische Soziologie in der digitalen Spätmoderne“, 07.–09.09.2022, Magdeburg.

Schladitz K, Löbner M, Stein J, Weyerer S, Werle J, Wagner M, Heser K, Scherer M, Stark A, Kaduszkiewicz H, Wiese B, Oey A, König HH, Hajek A, Riedel-Heller SG, & AgeMooDe-Studiengruppe (2021). *Trauer und Verlust bei älteren Menschen: Untersuchung des Zusammenhangs zu Depressionen, Einsamkeit und sozialer Unterstützung.* 56. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Sozialmedizin und Prävention (DGSMP), „Das Soziale in Medizin und Gesellschaft – Aktuelle Megatrends fordern uns heraus“, 22.–24.09.2021, digital.

Schladitz K, Löbner M, Stein J, & Riedel-Heller SG (2020). *Trauer und Verlust bei älteren Menschen: Untersuchung des Zusammenhangs zu Depressionen, Einsamkeit und sozialer Unterstützung.* 19. Deutscher Kongress für Versorgungsforschung (DKVF), 30.09.–01.10.2020, digital.

Kongressbeiträge *(Posterpräsentationen)*

Schladitz K, Buß A, Seibel A, Riedel-Heller SG, & Löbner M (2025). *Wie ist die Akzeptanz eines Online-Programms, welches die psychische Gesundheit von Menschen mit Adipositas fördert? Ergebnisse einer Fokusgruppenstudie.* 22.–24.09.2024, 24. Deutscher Kongress für Versorgungsforschung (DKVF), Hamburg.

Schladitz K, Seibel A, Riedel-Heller SG, & Löbner M (2025). *What self-help online programs are available that reduce depressive symptoms for people who are overweight or obese? A systematic review.* 18th Research-Festival, 30.01.2025, Leipzig.

Schladitz K, Seibel A, Riedel-Heller SG, & Löbner M (2024). *Welche selbsthilfestärkenden Online-Coaches zur Verringerung von depressiven Symptomen für Menschen mit Übergewicht oder Adipositas gibt es und wie wirksam sind sie?* 23. Deutscher Kongress für Versorgungsforschung (DKVF), 24.09.–27.09.2024, Potsdam. DOI: 10.3205/24dkvf008.

Schladitz K, Löbner M, & Riedel-Heller SG (2023). *Wie kann ein Online-Coach für Depression bei Menschen mit Adipositas entwickelt werden? Ein Ansatz unter Beteiligung von Planungsgruppen.* 22. Deutscher Kongress für Versorgungsforschung (DKVF), 04.10.–06.10.2023, Berlin.

Schladitz K, Gühne U, Weitzel EC, Soltmann B, Jessen F, Schmitt J, Pfennig A, & Riedel-Heller SG (2022). *Erfordernisse an Gesundheitsinformationen und Patient*innenleitlinien aus Sicht von Betroffenen mit psychischer Erkrankung und Angehörigen. Eine qualitative Untersuchung.* 21. Deutscher Kongress für Versorgungsforschung (DKVF), 05.–07.10.2022, Potsdam.

Schladitz K, Löbner M, Förster F, Pabst A, & Riedel-Heller SG (2021). *Geschlechtsspezifische Besonderheiten von gesundem Altern im höheren Lebensalter aus Sicht von Frauen und Männern (70+). Eine qualitative Untersuchung.* 20. Deutscher Kongress für Versorgungsforschung (DKVF), 06.–08.10.2021, digital.

Schladitz K, Förster F, Löbner M, Welzel F, Stein J, Luppa M, & Riedel-Heller SG (2020). *Grief and loss in elderly people: A qualitative study regarding the user acceptance of an internet-based self-help program from user and expert.* 16th Leipzig Research Festival for Life Sciences, 30.01.2020, Leipzig.