

Adaption und Evaluation eines Leitfadens zum Gewichtsmanagement in der Praxis

C Sikorski, M Lupp, S Riedel-Heller

Ziel des Projektes ist es, eine für den breiten Einsatz geeignete deutsche Version des kanadischen Best-Weight-Leitfadens zur adäquaten Behandlung von Adipositas zu etablieren. Hierzu soll ein international renommierter und bestehender Leitfaden auf seinen Adaptionbedarf hin untersucht und geprüft werden und anschließend sein Einsatz im Rahmen einer Pilotstudie erprobt werden. Im Rahmen einer Mixed-Method-Studie werden sowohl qualitative, als auch quantitative Methoden zum Einsatz kommen. Der Adaptionbedarf des Leitfadens wird in n=6 Fokusgruppen eruiert. Anschließend wird im Rahmen einer quantitativen Pilotstudie die Praxistauglichkeit des Leitfadens überprüft.

Die Anpassung des kanadischen Leitfadens bietet die Möglichkeit ein international etabliertes Fort- und Weiterbildungsmodul im deutschen Gesundheitssystem zu etablieren. Gerade im Bereich der Adipositas fehlen bisher hilfreiche und weiterführende Konzepte zur Fortbildung im Umgang mit adipösen Patienten. Dieser kann dazu beitragen die bestehende Fehl – und Unterversorgung adipöser Patienten zu korrigieren.