

2. Aktualisierung der S3-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen“

S3 guideline on psychosocial therapies in severe mental illness: a second update

Dr. rer.med. Uta Gühne (uta.guehne@medizin.uni-leipzig.de), Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH; in Kooperation mit Prof. Dr. Thomas Becker (Ärztlicher Direktor, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II der Universität Ulm, Bezirkskrankenhaus Günzburg)

Im Jahr 2013 hat die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN) die erste Auflage der evidenzbasierten Konsensus-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen“ veröffentlicht. Hauptmerkmal dieser Leitlinie ist der diagnoseübergreifende Ansatz. Die Zielgruppe, Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen, ist definiert durch eine Krankheitsdauer von mehr als zwei Jahren und erhebliche Beeinträchtigungen der psychosozialen Funktionsfähigkeit. Bis 2023 wird eine 3. Auflage entwickelt.

Die [Behandlungsleitlinie](#) wird durch zahlreiche Produkte begleitet. Neben der [Kurzversion](#) richtet sich eine Leitlinie direkt an [Betroffene und Angehörige](#). Deren Inhalte sind auf einer Internetwissensplattform aufbereitet und frei zugänglich (<https://www.thera-part.de/>). TheraPart direkt ist als [Trainermanual](#) im Psychiatrie-Verlag erschienen und ermöglicht die Durchführung von Informationsveranstaltungen über psychosoziale Therapien durch ganz verschiedene Professionen. Die [Ultra-Kurz-Version](#), auch als Wartezimmerinformation konzipiert, ermöglicht eine breite Bekanntmachung der Leitlinie unter Nutzern und Anwendern und verweist auf die wichtigsten Inhalte der Leitlinie.

In 2013, the German Association for Psychiatry and Psychotherapy, Psychosomatics and Neurology (DGPPN) published the first edition of the evidence-based consensus guideline "Psychosocial therapies in severe mental illness". Main feature of this guideline is the cross-diagnostic approach. The target group, people with severe mental illness, is defined by an illness duration of more than two years and significant impairment in psychosocial functioning. The 3rd edition will be developed by 2023.

Laufzeit: von 2021 bis 2023

Duration: 2021 – 2023

Förderung: Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN)

Funding: German Association for Psychiatry, Psychotherapy and Psychosomatik