

Projekt

Arbeitsgruppe Lebensqualität und Gesundheitsförderung
Working Group Quality of life and health promotion

Begleitforschung zum Projekt „Psychisch fit studieren: Hochschulen im Dialog“

Accompanying scientific research for universal prevention program “Studying and staying mentally healthy: universities in dialogue”

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller (steffi.riedel-heller@medizin.uni-leipzig.de); Maria Koschig, M.Sc. Psych.; Michéle Müller, M.Sc.; Dr. phil. Ines Conrad

Der Verein „Irrsinnig Menschlich e.V.“ hat das bereits etabliertes Präventionsprogramm „Psychisch fit studieren“ um das Ergänzungsprogramm „Hochschulen im Dialog“ erweitert, wodurch vor allem verhältnispräventive Ansätze an Hochschulen etabliert werden sollen. Die wissenschaftliche Begleitung zielt primär darauf ab, die Machbarkeit, Umsetzbarkeit und Zufriedenheit mit dem neuen Programm zu erfassen. Sekundär sollen aus verschiedenen Blickwinkeln Status Quo gesundheitsfördernder Hochschule sowie förderliche und hinderliche Faktoren bei der Gestaltung von Präventionsangeboten untersucht werden.

The existing prevention program „Studying and staying mentally healthy“ was expanded above the add-on „Universities in dialogue“. This add-on aims to train the participants in behavioral and especially environmental preventive measures. The accompanying scientific research wants to assess the feasibility and satisfaction off the new add-on. In addition, the status quo of mentally healthy universities will be discussed and described. Focus group interviews and questionnaires provide information about barriers and facilitators in association with the development of mentally healthy universities.

Laufzeit: 2022 - 2025
Duration: 2022 - 2025

Finanzierung: Drittmittel (Irrsinnig Menschlich e.V., Leipzig)
Funding: *third-party funding (Irrsinnig Menschlich e.V., Leipzig)*

Externe Projektseite: *nein*
Übergeordnetes Projekt: *nein*
Verbundprojekt: *nein*