

## **Projekt**

Arbeitsgruppe Lebensqualität und Gesundheitsförderung  
*Working Group Quality of life and health promotion*

### **Begleitforschung zum Präventionsprogramms „Psychisch fit im Kinder- und Jugendsportverein“**

### **Accompanying scientific research for prevention program “Mentally fit in children and youth sports clubs”**

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller ([steffi.riedel-heller@medizin.uni-leipzig.de](mailto:steffi.riedel-heller@medizin.uni-leipzig.de)); Michéle Müller, M.Sc.; Maria Koschig, M.Sc. Psych.; Dr. phil. Ines Conrad

Im Rahmen der Pilotphase des neuen Programms „Psychisch fit im Kinder- und Jugendsportverein“ sollen ehrenamtliche Trainer:innen von Sportvereinen bzw. -verbänden bundesweit geschult werden, damit diese in ihrer Rolle als Entlaster:innen und Lotsen ins Hilfesystem gestärkt werden.

Durch das Forschungsvorhaben soll die Erreichung der Fortbildungsziele des Programms überprüft werden. Zusätzlich werden in dieser ersten Phase Machbarkeit und Umsetzbarkeit von Primärprävention in diesem neu erschlossenen Setting beurteilt.

The prevention program “Mentally fit in children and youth sports clubs” shall enable trainers to mentally relieve their young trainees. They learn to have a pilot role in the health system. In this context, sports club are mentioned as a new setting for primary prevention approaches. The accompanying research aims to measure the goal attainment of the program. Feasibility will also be assessed.

Laufzeit: 2022 - 2023

Duration: 2022 - 2023

Finanzierung: Drittmittel (Irrsinnig Menschlich e.V., Leipzig)

Funding: *third-party funding (Irrsinnig Menschlich e.V., Leipzig)*

Externe Projektseite: *nein*

Übergeordnetes Projekt: *nein*

Verbundprojekt: *nein*