

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)

Institute für Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

**„Arbeitszeit bei Ärzten in der Lebensspanne: Früher, heute, morgen.  
Die Sächsische Ärzte-Langzeitstudie“**

**„Physicians` working hours in the life span: past, present, future. The Saxon Doctors Long-Term Study“**

**Ansprechpartner:** Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller, MPH, Dr. rer. nat. Franziska Jung

**Laufzeit:** 2020-2028 (Baseline Befragung und zwei Follow-up-Befragungen)

**Auftraggeber:** Sächsische Landesärztekammer

**Projektbeschreibung:** Das Projekt zielt auf die Erhebung der Arbeitszeit und von Arbeitszeitveränderungen in der Lebensspanne bei sächsischen Ärztinnen und Ärzten. Die Projektergebnisse ermöglichen ein detailliertes Verständnis der aktuellen Arbeitssituation sächsischer Ärztinnen und Ärzte. Zudem werden Entwicklungen nachgezeichnet und zukünftige Trends deutlich, die für die Planung der Versorgung im Freistaat Sachsen und in Deutschland relevant sind. Dabei erfolgt die Erhebung der Arbeitszeitveränderung über die Lebensspanne bei sächsischen Ärzten speziell im Sinne von Wechsel zwischen Voll- und Teilzeitmodellen und visa versa in Abhängigkeit von verschiedenen potenziellen Einflussfaktoren. Dazu werden auch verschiedene mögliche Determinanten dieser Veränderungsprozesse, wie z. B. *familiäre Situation* (Kinder, Pflege von Eltern), *arbeitsbezogene Aspekte* (z. B. Arbeitszufriedenheit, Schichtdienst, stationäre Tätigkeit, Niederlassung, Fächerbezug) und *Einstellungen und Haltungen* (z. B. work-life-balance, Bedeutung von Freizeit, Freizeitverhalten) und *geografische Faktoren* (z.B. Stadt, Land) erfasst. Zusätzlich werden subjektive Gründe für die Veränderung der Arbeitszeit erhoben. Die erste Studienphase (Baseline-Erhebung) stellt eine Momentaufnahme der Arbeitszeitsituation sächsischer Ärzte über mehrere Altersgruppen (neun altersstratifizierten Teilkohorten) dar. Die Studien Teilnehmer werden mit Hilfe der Sächsischen Landesärztekammer rekrutiert und schriftlich mittels eines postalisch versandten Fragebogens zur aktuellen Arbeitssituation, auch zu Arbeitszeitveränderungen in ihrer Vergangenheit und zu Zukunftsplänen hinsichtlich einer Arbeitszeitveränderung befragt. Die Studie dient als Basiserhebung für geplante zukünftige Folgerhebungen (im Abstand von 4 Jahren) und die längsschnittliche Beobachtung von Veränderungsprozessen und -dynamiken. Die Studie ist von großer Relevanz zur Bewertung aktueller Trends und der zukünftigen Versorgungsplanung, die für die Planung der medizinischen Versorgung der Bevölkerung im Freistaat Sachsen und in Deutschland unabdingbar sind.

\*\*\*\*\*

**Project description:** The project aims to collect data on working hours and changes in working hours in the lifespan of physicians in Saxony. The project results enable a detailed understanding of the current work situation of physicians in Saxony. In addition, developments are traced and future trends that are relevant for planning care in the Free State of Saxony and in Germany are shown. The survey

of changes in working hours over the life span of Saxon doctors is carried out specifically in the sense of switching between full and part-time models and visa versa depending on various potential influencing factors. Various possible determinants of these change processes, such as family situation (children, caring for relatives), work-related aspects (e.g. job satisfaction, shift work, stationary work) and attitudes (e.g. work-life balance, importance of leisure time, leisure time behavior) as well as geographical factors (e.g. city, country) are part of the questionnaire. In addition, individual reasons for the change in working hours will be analyzed. The first study phase (baseline survey) provides a first insight into the working hour arrangements of physicians in Saxony across several age groups (including nine age-stratified sub-cohorts). Participants will be recruited by the help of the State Chamber of Physicians of Saxony and contacted by post. The questionnaire includes items of changes in working time arrangements (past and prospective) and future plans on retirement. The study serves as a base survey for two follow-up surveys (every 4 years) in order to longitudinally observe change processes and dynamics. The study is of great relevance for evaluating current trends and future planning of health care, which are essential to sufficiently cover overall medical care of the population in Saxony as well as in Germany.