

Modellprojekt „Leipzig - Individual Placement and Support für psychisch kranke Menschen“ (LIPSY)/ Leipzig - Individual Placement and Support for people with mental illnesses (LIPSY)

Der wissenschaftliche Nachweis der Wirksamkeit gesundheitsfördernder Maßnahmen ist für deren Implementierung und Verbreitung unabdingbar. Beim Projekt LIPSY, welches zusammen mit den Projektpartnern Jobcenter Leipzig und Helios Parkklinikum Leipzig durchgeführt wird, geht es darum, die Erwerbsfähigkeit von Menschen mit psychischen Erkrankungen zu erhalten oder wiederherzustellen und diesen eine nachhaltige Integration, möglichst auf dem ersten Arbeitsmarkt, zu ermöglichen. Das ISAP ist hierbei für die Projektevaluation zuständig.

Die Projektevaluation wird quantitativ mittels Selbstbeurteilungsfragebögen zu vier Messzeitpunkten durchgeführt: zu Beginn (t0) sowie nach 6 (t1), 12 (t2), und 18 (t3) Monaten. Es kommen Instrumente zum Einsatz, die u.a. Auskunft über die allgemeine Symptombelastung, Depressivität, Ängstlichkeit, Lebensqualität, Erwerbsbiografie, Soziodemografie und über den Stand der beruflichen Reintegration geben.

Ein Schwerpunkt des Projektes ist der innovative Ansatz des Individual Placement and Support (=IPS), welcher sich durch individuelles Coaching und eine frühzeitige Platzierung auf dem Arbeitsmarkt, nach dem Motto „first place, then train“, auszeichnet. Zur Überprüfung der Wirksamkeit von IPS in Deutschland wird eine randomisierte kontrollierte Studie mit 120 der ca. 800 LIPSY-TeilnehmerInnen durchgeführt.

In order to implement and disseminate measures for health promotion, scientific proof for their effectiveness is crucial. Therefore, we will evaluate LIPSY, a program that was designed to help people with mental illnesses to maintain or regain their working ability and to facilitate their reintegration into the (first) labor market. The project is a cooperation between Jobcenter Leipzig, Helios Parkklinikum Leipzig, and ISAP.

Surveys will be used for evaluation at four points in time: at the beginning (t0), after 6 (t1), 12 (t2), and 18 (t3) months. Participants will be asked about symptom severity, depressiveness, anxiousness, quality of life, employment history, socio-demographics, and their current state of vocational reintegration.

One of the core elements of LIPSY is IPS (= Individual Placement and Support), a manual-based form of coaching, according to the principle “first place, then train”, that is focused on the individual needs and goals of participants. In order to test the efficacy of IPS in Germany we will conduct a randomized controlled trial (RCT) with 120 out of around 800 LIPSY participants.

Projektleiterin/ principal investigator (ISAP): Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller; MPH

Projektmitarbeiter/ project staff (ISAP): Maria Koschig, M.Sc. Psych.; Dr. phil. Ines Conrad, M.A.; Dr. phil. Felix S. Hussenoeder

Laufzeit/ duration: 1.3.2020 – 31.1.2025

Projektnummer/ project number: 971000-122

Förderung/ funding: Bundesprogramm „Innovative Wege zur Teilhabe am Arbeitsleben - rehapro“, Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS)