

Forschungsbericht 2021 / Projektbeschreibungen

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)

Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

[Deutsch und Englisch]

Arbeitsgruppe Versorgungsforschung und (E-)Mental Health

Arbeitsgruppenleitung:

Dr. rer. med. Margrit Löbner, Dipl.-Psych. & Dr. rer. med. Janine Stein, Dipl.-Psych.

Working Group Health Services Research and (E-)Mental Health

Head of working group:

Dr. rer. med. Margrit Löbner, Dipl.-Psych. & Dr. rer. med. Janine Stein, Dipl.-Psych.

Projekt 01

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

Implementierung der Patientenleitlinie Psychosoziale Therapien für Patienten mit schweren psychischen Erkrankungen (IMPPeTuS)

Implementation of patient guideline on psychosocial therapies in severe mental illness (IMPPeTuS)

Dr. rer.med. Uta Gühne (uta.guehne@medizin.uni-leipzig.de), Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH; Dr. rer. med. Janine Stein, Dipl.- Psych. Janine Quittschalle

in Kooperation mit/in cooperation with: Dr. Markus Kösters und Prof. Dr. Thomas Becker (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II der Universität Ulm (Konsortialführung), PD Dr. Hasan und Prof. Dr. Falkai (LMU-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Klinikum der Universität München, Prof. Dr. Muhe (Institut für Epidemiologie und Med. Biometrie, Universität Ulm

Ziel des Projektes ist die Überprüfung der gegenwärtigen Umsetzung der S3-Leitlinie Psychosoziale Therapien und die Überprüfung der Wirksamkeit der Implementierung der Patientenleitlinie hinsichtlich einer verbesserten Informiertheit und besseren Inanspruchnahme evidenzbasierter psychosozialer Therapien. Damit soll das Projekt zu einer verbesserten Behandlung und Lebensqualität schwer psychisch kranker Menschen beitragen.

The aim of the project is to review the current implementation of the S3 guideline on psychosocial therapies and to examine the effectiveness of the implementation of the patient g in terms of improved information and better use of evidence-based psychosocial therapies. Thus, the project should contribute to an improved treatment and quality of life of severely mentally ill people.

Laufzeit: 2018 - 2021
Duration: 2018 - 2021

Finanzierung: Drittmittel (Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses; G-BA)
Funding: *third-party funding (Innovation fund, Federal Joint Committee; G-BA)*

Externe Projektseite: [LINK Thera-Part](#)
Übergeordnetes Projekt: *nein*
Verbundprojekt: *ja*

Projekt 02

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

Kognitive Verhaltenstherapie für die Behandlung von Altersdepression – Eine multi-zentrische, randomisierte, beobachterblinde, kontrollierte Studie

Cognitive behavioural therapy for the treatment of late life depression – a multicentre, randomized, observer-blinded, controlled trial (CBTlate)

PD Dr. rer. med. Melanie Luppa (Melanie.Luppaa@medizin.uni-leipzig.de), Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH; Dr. rer. med. Janine Stein, Dr. rer. med. Margrit Löbner, Katja Schladitz, M.Sc. Psychologie

in Kooperation mit/ in cooperation with: Prof. Frank Jessen (Principal Investigator) (Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinik Köln), Prof. Dr. phil. Michael Wagner, (Klinik für Neurodegenerative Erkrankungen und Gerontopsychiatrie, Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn), Prof. Dr. Lutz Frölich (Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Medizinische Fakultät Mannheim der Universität Heidelberg), Prof. Dr. Martin Hautzinger, Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Tübingen), Prof. Dr. phil. Elisabeth Schramm (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Freiburg), PD Dr. Oliver Peters (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité Berlin)

Im Vergleich zur Depression im frühen Erwachsenenalter sind die Behandlungsmöglichkeiten der Altersdepression (late life depression, LLD) begrenzt. In CBTlate wird die Wirksamkeit eines speziell für die LLD entworfenen kognitiven Verhaltenstherapie-Programmes untersucht. Die Studienergebnisse können in die Leitlinienentwicklung und Versorgung einfließen, wodurch Behandlungsmöglichkeiten für die wachsende Zahl von Patienten mit LLD wesentlich verbessert werden.

Compared to depression in early adulthood the treatment options for late life depression (LLD) are limited. CBTlate is investigating the effectiveness of a cognitive-behavioural therapy program designed specifically for LLD. The study results can be incorporated into guideline development and care. Thus, they can significantly improve treatment options for the growing number of patients with LLD.

Laufzeit: 2017 - 2022
Duration: 2017 - 2022

Finanzierung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF)
Funding: *third-party funding (Federal Ministry of Education and Research; BMBF)*

Externe Projektseite: *nein*
Übergeordnetes Projekt: *nein*
Verbundprojekt: *ja*

Projekt 03

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

Gesundes Altern – Geschlechtsspezifische Trajektorien ins hohe Erwachsenenalter (Age-Different.de)

Healthy Aging – gender specific trajectories into latest life (AgeDifferent.de)

Prof. Dr. med. Steffi Riedel-Heller, MPH (PI, Steffi.Riedel-Heller@medizin.uni-leipzig.de), Dr. phil. Alexander Pabst, Franziska Förster, M.A. Soz.

in Kooperation mit/ in cooperation with: Prof. Dr. med. Hans-Helmut König, MPH (Institut für Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung, Zentrum für Psychosoziale Medizin Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf), Prof. Dr. phil. Michael Wagner und Prof. Dr. med. Wolfgang Maier, Klinik für Neurodegenerative Erkrankungen und Gerontopsychiatrie (NEG), Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn, Dipl.-Math. Birgitt Wiese (Medizinische Hochschule Hannover, Institut für Allgemeinmedizin, Arbeitsgruppe Medizinische Statistik und IT-Infrastruktur), Prof. Dr. Siegfried Weyerer (Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Medizinischen Fakultät Mannheim der Universität Heidelberg), PD Dr. rer. nat. Michael Pentzek, Dipl.-Psych. (Institut für Allgemeinmedizin, Universitätsklinikum Düsseldorf), Dr. Horst Bickel (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, TU-München)

Obwohl häufig von „Hochaltrigen“ gesprochen wird, ist diese Gruppe nicht homogen und es zeigen sich erhebliche geschlechtsspezifische Ungleichheiten in Gesundheit und Lebenserwartung. Ziel der Studie ist die theoriebasierte Untersuchung geschlechtsspezifischer Trajektorien für gesundes Altern bis ins hohe Erwachsenenalter. Aus den Ergebnissen sollen geschlechtsspezifische, priorisierte Empfehlungen für Interventionen abgeleitet und von Senioren und Versorgungsleistern evaluiert werden.

Although often referred to as "very old", this group is not homogeneous and there are significant gender inequalities in health and life expectancy. The aim of the study is the theory-based investigation of gender-specific trajectories for healthy ageing into old age. Gender-specific, prioritised recommendations for interventions will be derived from the results and evaluated by senior citizens and care providers.

Laufzeit: seit 2017
Duration: since 2017

Finanzierung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF)
Funding: third-party funding (Federal Ministry of Education and Research; BMBF)

Externe Projektseite: nein
Übergeordnetes Projekt: nein
Verbundprojekt: ja

Projekt 04

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

Die Optimierung der Versorgung von Depressionen im Alter: Akzeptanz und Wirksamkeit eines internetbasierten Selbstmanagementprogramms für Trauernde ab 60 Jahren – AgE-health.de (Nachwuchsgruppe Versorgungsforschung)

Improving care of late-life depression: Acceptability and effectiveness of a web-based self-management program for bereaved persons aged 60 years and older – AgE-health.de (Junior Research Group Health Care Research)

Dr. rer. med. Janine Stein (Janine.Stein@medizin.uni-leipzig.de), Dr. rer. med. Margrit Löbner,
Dipl.- Psych. Franziska Welzel, Franziska Förster, M.A. Soz., Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

Verlusterlebnisse und Trauer können maßgeblich zur Entwicklung von Depressionen im Alter beitragen. Ziel des Projektes ist die Entwicklung und Überprüfung der Akzeptanz, Machbarkeit und Wirksamkeit eines internetbasierten Selbstmanagementprogramms zu Trauer und Verlust im höheren Lebensalter. Die Studie soll erste Belege für die Anwendbarkeit und Wirksamkeit des Programms im deutschsprachigen Raum liefern und am Ende in Deutschland frei zur Verfügung gestellt werden.

Experiences of loss and grief can contribute significantly to the development of depression in old age. The aim of the project is to develop and test the acceptance, feasibility and effectiveness of an internet-based self-management program addressing grief and loss in late life. The study is to provide initial evidence of the applicability and effectiveness of the program in the German-speaking countries and will be made open access in Germany at the end of the project.

Laufzeit: 2016 - 2022
Duration: 2016 - 2022

Finanzierung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF)
Funding: third-party funding (Federal Ministry of Education and Research; BMBF)

Externe Projektseite: *nein*
Übergeordnetes Projekt: *ja*
Verbundprojekt: *nein*

Projekt 05

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

Entwicklung, Evaluation und Implementierung eines verhaltenstherapeutischen Online-Selbstmanagementprogramms (moodgym) bei Menschen mit leichten und mittelschweren depressiven Störungen im deutschen Hausarztsetting – eine cluster-randomisierte kontrollierte Studie

Development, evaluation and implementation of a computer-aided cognitive behavioural selfmanagement program (moodgym) for GP patients with mild to moderate depressive symptoms - a cluster-randomized study

Dr. rer. med. Margrit Löbner (Margrit.Loebner@medizin.uni-leipzig.de), Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH; Dr. rer. med. Janine Stein, PD Dr. rer. med. Melanie Lupp, Dr. phil. Alexander Pabst,

In Kooperation mit: Prof. Dr. med. Hans Helmut König, MPH (Institut für Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf), Prof. Dr. Kathleen Griffiths (National Institute for Mental Health Research, Australian National University, Canberra, Australia) und Dr. Kylie Bennett (ehub Health, Canberra, Australia)

Das Online-Selbstmanagementprogramm wurde von australischen Wissenschaftlern speziell zur Vorbeugung und Linderung depressiver Symptome entwickelt und von Wissenschaftlern der Universität Leipzig in die deutsche Sprache übersetzt und kulturell adaptiert. Im Rahmen einer cluster-randomisierten kontrollierten Studie mit N=647 Patienten mit leichten und mittelschweren depressiven Beschwerden aus N=112 Hausarztpraxen in Mitteldeutschland konnte gezeigt werden, dass der zusätzliche Einsatz von moodgym im Rahmen der Hausarztbehandlung signifikante Vorteile für die Reduktion der depressiven Symptomatik, aber auch für die Verbesserung der Lebensqualität und das Selbstwirksamkeitserleben der Patienten bringt.

The online self-management program was developed by Australian scientists especially for the prevention and alleviation of depressive symptoms. Moodgym has been translated into German language and has been culturally adapted by scientific researchers of the University of Leipzig. In a cluster-randomized controlled trial with N=647 patients with mild and moderate depressive symptoms from N=112 GP practices in Central Germany, it was shown that the additional use of moodgym in the context of GP treatment brings significant benefits for the reduction of depressive symptoms, but also for the improvement of quality of life and the patients' self-efficacy experience.

Laufzeit: seit 2012
Duration: since 2012

Finanzierung: Mischfinanzierung: Drittmittel (AOK Bundesverband) und haushaltsfinanziert
Funding: third-party funding (AOK Bundesverband) and Budget financed.

Externe Projektseite: [LINK Moodgym Deutschland](#); [LINK AOK Moodgym](#)
Übergeordnetes Projekt: ja
Verbundprojekt: nein

Projekt 06

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

Wie kann Translation gelingen? Implementierung von selbsthilfestärkenden Online-Coaches in verschiedenen Behandlungssettings (@ktiv_rollout)

How can translation be successful? Implementation of self-help strengthening online coaches in various treatment settings (@ktiv rollout)

Dr. rer. med. Margrit Löbner (Margrit.Loebner@medizin.uni-eipzig.de), Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH; Elena Weitzel, M. Sc. Psych.; Maria Schwenke, M. Sc.

in Kooperation mit/in cooperation with: AOK Bundesverband

Online-Coaches sind wirksame Interventionen zur Behandlungsunterstützung bei psychischen Erkrankungen. Jedoch werden sie bisher selten in der Praxis genutzt. Im Projekt soll eine wiederholt nutzbare Implementierungsstrategie für selbsthilfestärkende Online-Coaches für verschiedene Leistungserbringer in unterschiedlichen Behandlungssettings entwickelt werden. Dies soll beispielhaft am bundesweiten Rollout des online-basierten Programms moodgym erfolgen.

Online coaches are effective interventions to support the treatment of mental illness. However, they are rarely used in practice. The project aims to develop a repeatedly usable implementation strategy for self-help strengthening online coaches for service providers in various treatment settings. This will be exemplified by the nationwide rollout of the online-based program moodgym.

Laufzeit: 2020 - 2023

Duration: 2020 - 2023

Finanzierung: Drittmittel (Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses; G-BA)

Funding: *third-party funding (Innovation fund, Federal Joint Committee; G-BA)*

Externe Projektseite: *nein*

Übergeordnetes Projekt: *ja*

Verbundprojekt: *nein*

Projekt 07

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

Guide2Guide – „Living Guidelines“ in der Psychiatrie: Chancen und Herausforderungen der Implementierung eines dynamischen Aktualisierungskonzeptes

Guide2Guide – "Living guidelines" in psychiatry: Opportunities and challenges of implementing a dynamic update concept.

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller MPH; (Leitung Arbeitspaket Bedarfsanalyse); Dr. rer. med. Uta Gühne (Uta.Guehne@medizin.uni-leipzig.de); Katja Schladitz M. Sc.; Elena C. Weitzel, M. Sc.

Projektleitung: Prof. Dr. Andrea Pfennig & Dr. Bettina Soltmann, Technische Universität Dresden, Medizinische Fakultät am Universitätsklinikum Carl Gustav Carus, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

In Kooperation mit: Prof. Dr. Jochen Schmitt, Zentrum für evidenzbasierte Gesundheitsversorgung (ZEVG), Universitätsklinikum Carl Gustav Carus der TU Dresden; Prof. Dr. Frank Jessen, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universitätsklinik Köln

Um Diagnosen nach aktuellstem wissenschaftlichen Stand stellen und Krankheiten behandeln zu können, braucht es medizinische Leitlinien, welche derzeit alle 3–5 Jahre überarbeitet und aktualisiert werden. Die Forschenden wollen für psychische Erkrankungen ein neues Vorgehen zur Leitlinienerstellung und -aktualisierung entwickeln, um neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zügiger zugänglich zu machen. Das Projekt umfasst eine systematische Literaturrecherche und Expertenbefragung zur Bestandsaufnahme alternativer Aktualisierungs-Methoden, eine Befragung von Leitlinien-Entwicklern zu methodischen Anforderungen sowie die Ermittlung des Informationsbedarfs von Betroffenen und Angehörigen. Der entwickelte Arbeitsprozess kann zu einer dynamischeren Aktualisierung von Leitlinien psychischer Erkrankungen sowie zu einer besseren Berücksichtigung neuer Erkenntnisse beitragen.

In order to diagnose and to treat diseases according to the latest scientific findings, medical guidelines are needed, which are currently revised and updated every 3-5 years. The researchers want to develop a new procedure for the development and updating of guidelines for mental illnesses in order to make the latest scientific findings available more quickly. The project includes a systematic literature review and expert survey to explore alternative methods compared to regular guideline development, a survey of guideline developers on requirements for the new methods, and the identification of the information needs of patients and their relatives. The developed work process can contribute to a more dynamic updating of guidelines on mental illnesses as well as to a better consideration of new findings.

Laufzeit: 2021 - 2022
Duration: 2021 - 2022

Finanzierung: Drittmittel (Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses; G-BA)
Funding: *third-party funding (Innovation fund, Federal Joint Committee; G-BA)*

Externe Projektseite: *nein*
Übergeordnetes Projekt: *nein*
Verbundprojekt: *ja*

Projekt 08

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

2. Aktualisierung der S3-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen“

S3 guideline on psychosocial therapies in severe mental illness: a second update

Dr. rer.med. Uta Gühne (uta.guehne@medizin.uni-leipzig.de), Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH; in Kooperation mit Prof. Dr. Thomas Becker (Ärztlicher Direktor, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II der Universität Ulm, Bezirkskrankenhaus Günzburg)

Im Jahr 2013 hat die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN) die erste Auflage der evidenzbasierten Konsensus-Leitlinie „Psychosoziale Therapien bei schweren psychischen Erkrankungen“ veröffentlicht. Hauptmerkmal dieser Leitlinie ist der diagnoseübergreifende Ansatz. Die Zielgruppe, Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen, ist definiert durch eine Krankheitsdauer von mehr als zwei Jahren und erhebliche Beeinträchtigungen der psychosozialen Funktionsfähigkeit. Bis 2023 wird eine 3. Auflage entwickelt.

In 2013, the German Association for Psychiatry and Psychotherapy, Psychosomatics and Neurology (DGPPN) published the first edition of the evidence-based consensus guideline "Psychosocial therapies in severe mental illness". Main feature of this guideline is the cross-diagnostic approach. The target group, people with severe mental illness, is defined by an illness duration of more than two years and significant impairment in psychosocial functioning. The 3rd edition will be developed by 2023.

Laufzeit: 2021 - 2023

Duration: 2021 - 2023

Finanzierung: Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN)

Funding: German Association for Psychiatry, Psychotherapy and Psychosomatik

Externe Projektseite: [LINK TheraPart](#)

Übergeordnetes Projekt: nein

Verbundprojekt: ja

Arbeitsgruppe Epidemiology & Population Brain Health

Arbeitsgruppenleitung: PD Dr. rer. med. Melanie Lippa & Dr. rer. med. habil. Susanne Röhr, M.Sc. und

Working Group Epidemiology & Population Brain Health

Head of working group: PD Dr. rer. med. Melanie Lippa & Dr. rer. med. habil. Susanne Röhr, M.Sc.

Projekt 09

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

Verbundprojekt: Bedarf, Inanspruchnahme von Versorgungsleistungen, direkte Kosten und gesundheitsbezogene Lebensqualität bei hochaltrigen Hausarztpatienten (85+) - AgeQualiDe-Studie

Needs, health service use, costs and health-related quality of life in a large sample of oldest-old primary care patients (85+)

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller MPH (Steffi.Riedel-Heller@medizin.uni-leipzig.de);
PD Dr. rer. med. Melanie Lupp

in Kooperation mit/in cooperation with: Prof. Dr. Wolfgang Maier (Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universität Bonn), Prof. Dr. Martin Scherer (Institut für Allgemeinmedizin, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf), Prof. Dr. Siegfried Weyerer (Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Medizinische Fakultät Mannheim der Universität Heidelberg), PD Dr. rer. nat. Michael Pentzek, Dipl.-Psych. (Institut für Allgemeinmedizin, Universitätsklinikum Düsseldorf), Dr. Horst Bickel (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, TU-München), Prof. Dr. Hans-Helmut König, (Institut für Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf), Dipl.- Math. Birgitt Wiese (Medizinische Hochschule Hannover)

Ziel der AgeQualiDe-Studie war die detaillierte Untersuchung der bedarfsgerechten Versorgung hochaltriger Hausarztpatienten unter der speziellen Berücksichtigung von (1) gedeckten und ungedeckten Bedarfen, (2) der assoziierten Versorgungsinanspruchnahme (und den direkten Kosten) und (3) der gesundheitsbezogenen Lebensqualität. Einen Ansatzpunkt zur Optimierung der Patientenversorgung stellten vertiefte inhaltliche Analysen zu relevanten Sonderfragestellungen dar.

The aim of the AgeQualiDe study (which extends the AgeCoDe-Cohort) was the detailed examination of the needs-based care of very old primary care patients with special consideration of (1) met and unmet needs, (2) the health care utilization and associated direct costs and (3) the health-related quality of life. One starting point for optimizing patient care was the in-depth analysis of relevant special issues.

Laufzeit: seit 2013
Duration: since 2013

Finanzierung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF), bis 2017, danach haushaltsfinanziert
Funding: third-party funding (Federal Ministry of Education and Research; BMBF), until 2017, since then Budget financed

Externe Projektseite: *nein*
Übergeordnetes Projekt: *nein*
Verbundprojekt: *ja*

Projekt 10

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Medicine and Public Health (ISAP)

AgeWell.de – Geistig fit ins Alter

AgeWell.de – A multi-centric cluster-randomized controlled prevention trial in primary care

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH (PI, Steffi.Riedel-Heller@medizin.uni-leipzig.de),
PD Dr. rer. med. Melanie Lupp, *Dr. rer. med. habil. Susanne Röhr, M.Sc.*; Dr. rer. med. Andrea Zülke

in Kooperation mit/in cooperation with: Prof. Dr. med. Wolfgang Hoffmann, MPH & Priv.-Doz. Dr. rer. med. René Thyrian (Deutsches Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen e.V. (DZNE; Standort Greifswald), Prof. Dr. med. Jochen Gensichen (Klinikum der Universität München, Institut für Allgemeinmedizin), Prof. Dr. med. Hanna Kaduszkiewicz (Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Medizinische Fakultät, Institut für Allgemeinmedizin), Prof. Dr. med. Walter E. Haefeli & Prof. Dr. med. David Czock (Universitätsklinikum Heidelberg, Abteilung Klinische Pharmakologie und Pharmakoepidemiologie), Prof. Dr. med. Hans-Helmut König, MPH (Institut für Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung, Zentrum für Psychosoziale Medizin Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf), Dipl.-Math. Birgitt Wiese (Medizinische Hochschule Hannover, Institut für Allgemeinmedizin, Arbeitsgruppe Medizinische Statistik und IT-Infrastruktur)

AgeWell.de ist eine multizentrische cluster-randomisierte kontrollierte Multikomponenten-Interventionsstudie zur Prävention kognitiver Abbauprozesse bei älteren Hausarztpatienten in Deutschland. Durch die anvisierten Präventionsansätze (Erhöhung von körperlicher, sozialer und geistiger Aktivität, Optimierung von Ernährung etc.) soll ein positiver Effekt auf die kognitive Leistungsfähigkeit der Hausarztpatienten sowie auf weitere relevante Zielgrößen erzielt werden.

AgeWell.de is a multi-center, cluster-randomized, controlled, multi-component intervention study for the prevention of cognitive decline in older primary care patients in Germany. The targeted prevention approaches (i.e. among others: increasing physical, social and mental activity, optimizing nutrition, etc.) are intended to have a positive effect on the cognitive performance and other relevant outcomes in of older individuals with elevated dementia risk.

Laufzeit: 2017 - 2022
Duration: 2017 - 2022

Finanzierung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF)
Funding: *third-party funding (Federal Ministry of Education and Research; BMBF)*

Externe Projektseite: *nein*
Übergeordnetes Projekt: *nein*
Verbundprojekt: *ja*

Projekt 11

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Medicine and Public Health (ISAP)

HELP@APP - Entwicklung und Evaluation einer Selbsthilfe-App für traumatisierte syrische Flüchtlinge in Deutschland

HELP@APP - Development and Evaluation of a Self-help-App for traumatized Syrian Refugees in Germany

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH (Konsortialführung & Leitung Arbeitspaket App-Evaluation, Steffi.Riedel-Heller@medizin.uni-leipzig.de), Dr. rer. med. Susanne Röhr, M.Sc., Dr. rer. nat. Franziska Jung

in Kooperation mit/in cooperation with: Prof. Dr. Anette Kersting (Leitung Arbeitspaket App-Entwicklung), Mag. rer. nat. Anna Renner, Anna Plexnies, M.Sc. und Dr. Michaela Nagl (Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universität Leipzig) und Prof. Dr. Hans-Helmut König, MPH (Leitung Arbeitspaket Gesundheitsökonomische Evaluation; Institut für Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf)

Im Projekt HELP@APP wird eine interaktive arabischsprachige Selbsthilfe-App für traumatisierte syrische Geflüchtete in Deutschland entwickelt, die den Umgang mit psychischen Belastungen, die im Zusammenhang mit Traumatisierungserfahrungen stehen, digital unterstützen soll. Die Wirksamkeit, Nutzerfreundlichkeit und Kosteneffektivität der Selbsthilfe-App, sowie psychische Zielgrößen werden im Rahmen einer randomisiert-kontrollierten Studie mit syrischen Geflüchteten überprüft.

Within the HELP@APP project, an Arabic-language interactive self-help app for traumatized Syrian refugees in Germany is being developed to provide support for dealing with psychological stress related to traumatic experiences. The effectiveness, user-friendliness and cost-effectiveness of the self-help app, as well as secondary psychological outcomes, are then evaluated in a randomized, controlled trial involving Syrian refugees with posttraumatic stress.

Laufzeit: 2017 - 2021
Duration: 2017 - 2021

Finanzierung: Drittmittel (Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses; G-BA)
Funding: *third-party funding (Innovation fund, Federal Joint Committee; G-BA)*

Externe Projektseite: *nein*
Übergeordnetes Projekt: *nein*
Verbundprojekt: *ja*

Projekt 12

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Medicine and Public Health (ISAP)

Einfluss von Lärm auf psychische Erkrankungen des Menschen

Influence of noise on mental health

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH (steffi.riedel-heller@medizin.uni-leipzig.de);
PD Dr. rer. med. Melanie Luppa (Melanie.Luppaa@medizin.uni-leipzig.de); *Dr. rer. med. habil. Susanne Röhr, M.Sc.*; *Dr. rer. nat. Andrea Zülke*

in Kooperation mit/in cooperation with: Prof. Dr. med. Andreas Seidler, MPH (PI), Institut und Poliklinik für Arbeits- und Sozialmedizin, Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus (MFD), Umweltbundesamt (UBA)

Chronische Geräuschbelastungen durch Luft-, Straßen- und Schienenverkehr können komplexe psychische und physiologische Stressreaktionen auslösen und das Risiko für psychische Erkrankungen erhöhen. Im Rahmen des Projektes sollen Krankheitsrisiken identifiziert und mit Hilfe der Leipziger LIFE-Kohortenstudie mit adressgenauen Verkehrslärm-Daten und adressgenauen Daten zu Luftschadstoffen verknüpft werden.

Chronic noise pollution from air, road and rail traffic can trigger complex psychological and physiological stress reactions and increase the risk of mental illness. The project aims to identify disease risks and link them to address-specific traffic noise data and address-specific data on air pollutants using the Leipzig LIFE cohort study.

Laufzeit: 2018 - 2022
Duration: 2018 - 2022

Finanzierung: Drittmittel (Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit)
Funding: *third-party funding (Federal Ministry for the Environment, Nature Conservation and Nuclear safety)*

Externe Projektseite: *nein*
Übergeordnetes Projekt: *nein*
Verbundprojekt: *ja*

Projekt 13

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

LIFE – Leipziger Forschungszentrum für Zivilisationserkrankungen: Teilprojekt B5 – LIFE DISEASE Demenzerkrankungen und leichte kognitive Störungen

LIFE – Leipzig Research Center for Civilization Diseases: Project B5 – Dementia and Mild Cognitive Impairment

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH (steffi.riedel-heller@medizin.uni-leipzig.de),
PD Dr. rer. med. Melanie Luppa (Melanie.Luppaa@medizin.uni-leipzig.de), Dr. rer. nat. Andrea Zülke;
Dr. rer. med. Susanne Röhr, M.Sc.

in Kooperation mit/in cooperation with: PD Dr. Veronica Witte, Prof. Dr. Dr. Matthias Schroeter, M.A. und Prof. Dr. Arno Villringer (villringer@cbs.mpg.de, Max-Planck-Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften und Tagesklinik für kognitive Neurologie, Medizinische Fakultät, Universität Leipzig)

LIFE ist eine populationsbasierte Kohortenstudie (N=10.000) zu Risiko- und Schutzfaktoren von Zivilisationserkrankungen. Im Zentrum des Teilprojektes B5 stehen grundlegende epidemiologische Fragestellungen zu kognitiven Störungen in der Bevölkerung. Es erfolgte eine schriftliche Folgebefragung und die Nachuntersuchung einer Teilpopulation.

LIFE is a population-based cohort study (N=10,000) on risk and protective factors of civilization diseases. Subproject B5 focuses on fundamental epidemiological questions concerning cognitive disorders in the population. Study participants were followed up with a questionnaire, a subsample is investigated face-to-face.

Laufzeit: seit 2009
Duration: since 2009

Finanzierung: Drittmittel (Europäischer Sozialfond; ESF), seit 2015 haushaltsfinanzierte Follow-ups
Funding: third-party funding (European Social Fund for Germany; ESF), since 2015 Budget financed follow-ups

Externe Projektseite: [LINK LIFE](#)
Übergeordnetes Projekt: LIFE – Leipziger Forschungszentrum für Zivilisationserkrankungen
Verbundprojekt: nein

Projekt 14

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Medicine and Public Health (ISAP)

SV-DEM - Veränderungen im Sozialverhalten bei Demenz erfassen: Übersetzung und Validierung der Social Functioning in Dementia Scale

SV-DEM - Assessing changes in social functioning in the course of dementia: an instrument for research and clinical practice in German-speaking areas

Dr. rer. med. habil. Susanne Röhr, M.Sc. (susanne.roehr@medizin.uni-leipzig.de), Jessica Grothe, M.A., Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

Die bei Demenz auftretenden Veränderungen im Sozialverhalten sind eine relevante, aber bisher vernachlässigte Kernkomponente der Krankheit. Im Projekt soll der für den angloamerikanischen Raum entwickelte und validierte Fragebogen „Social Functioning in Dementia Scale“ (SF-DEM) für Deutschland durch Übersetzung und Überprüfung der psychometrischen Kenngrößen verfügbar gemacht werden, um Veränderungen im Sozialverhalten bei demenziellen Erkrankungen valide zu erfassen.

Dementia is one of the most common diseases in old age with changes in social functioning being a relevant, but yet neglected key component. The aim of the project is to make the originally English "Social Functioning in Dementia Scale" (SF-DEM) available for Germany by translating and evaluating its psychometric properties in order to validly assess and better understand changes in social functioning in dementia.

Laufzeit: 2019 - 2021
Duration: 2019 - 2021

Finanzierung: Drittmittel (Roland Ernst Stiftung)
Funding: *third-party funding (Roland Ernst Foundation)*

Externe Projektseite: [LINK SF DEM](#)
Übergeordnetes Projekt: *nein*
Verbundprojekt: *nein*

Projekt 15

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

Nachhaltige urbane Umwelten für gesundes Altern schaffen – Ein Fokus auf Prävention (PrevCity)

Creating Sustainable Urban Environments for Healthy Aging - A Focus on Prevention (PrevCity).

Dr. rer. med. Susanne Röhr, M.Sc. (susanne.roehr@medizin.uni-leipzig.de);
Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

Die qualitative Studie untersucht den Zusammenhang von kognitiver Gesundheit und urbanen Umweltfaktoren wie Lärm, Luftverschmutzung oder Grünflächennutzung. Ziel ist die explorativ-partizipative fokusgruppenbasierte Erhebung urbaner Umweltfaktoren, die das Demenzpräventionspotential direkt oder indirekt mitbestimmen können. Es soll die Frage beantwortet werden, wie urbane Gestaltung ein sogenanntes „Enriched Environment“ schaffen kann, welches die Hirngesundheit im Alter fördert.

This qualitative study aims to investigate the relationship between cognitive health and singular urban environmental factors such as noise, air pollution or green space use. The goal is to conduct a participatory focus group-based exploratory derivation of potential urban environmental factors that may contribute to dementia prevention. The Question how urban design can create an "Enriched Environment" that promotes brain health in aging shall be answered.

Laufzeit: 2020 - 2021
Duration: 2020 - 2021

Finanzierung: Drittmittel (Fritz und Hildegard Berg-Stiftung, Stifterverband)
Funding: *third-party funding (Fritz und Hildegard Berg-Stiftung (Stifterverband)*

Externe Projektseite: *nein*
Übergeordnetes Projekt: *nein*
Verbundprojekt: *nein*

Projekt 16

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

Arbeitszeit bei Ärzten: Früher, heute, morgen. Die Sächsische Ärzte-Langzeitstudie Working hours for physicians: In the past, today, tomorrow. The Saxon Longitudinal Study of Physicians

Prof. Dr. med. Steffi Riedel-Heller, MPH (steffi.riedel-heller@medizin.uni-leipzig.de); Dr. rer. nat. Franziska Jung

Die aktuelle repräsentative Befragung soll ein detailliertes Bild der aktuellen Arbeitssituation sächsischer Ärztinnen und Ärzte erfassen. Langfristig sollen mit Hilfe der Ärzte-Langzeitstudie über drei Messzeitpunkte hinweg Entwicklungen nachgezeichnet und zukünftige Trends aufgezeigt werden. Langfristige Veränderungsdynamiken mit Hinblick auf Lebensarbeitszeitmodelle, Einflussfaktoren und Outcomes können Aufschluss darüber geben, wie sich die ärztliche Versorgungssituation entwickeln wird.

The aim of the current representative survey is to capture a detailed picture of the current work situation of physicians in Saxony. In the long term, the long-term study of physicians is intended to trace developments over three measurement points and to show future trends. In particular, long-term change dynamics with regard to working life models, influencing factors and outcomes can provide information on how the medical care situation will develop.

Laufzeit: seit 2020
Duration: since 2020

Finanzierung: Drittmittel (Sächsische Landesärztekammer)
Funding: third-party funding (Saxon State Medical Association)

Externe Projektseite: nein
Übergeordnetes Projekt: nein
Verbundprojekt: nein

Projekt 17

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

Einstellungen und psychosoziale Folgen der COVID-19 Pandemie: Eine Repräsentativerhebung bei deutschen Senioren (65+)

The psychosocial impact of the COVID-19 pandemic: a representative survey among older individuals (65+) in Germany

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH (steffi.riedel-heller@medizin.uni-leipzig.de); Dr. rer. med. habil. Susanne Röhr, M.Sc.

Zu den psychosozialen Folgen der COVID-19 Pandemie für alte und hochaltrige Menschen ist noch sehr wenig bekannt. Daten für Deutschland liegen bisher nicht vor. Deshalb untersuchten wir im April 2020 (1. Lockdown) die Einstellungen und die psychosozialen Folgen der COVID-19 Pandemie im Rahmen einer bundesweiten repräsentativen Stichprobe von 1005 Senioren (65+). Senioren erwiesen sich als überraschend resilient.

This study examined the attitudes and psychosocial consequences of the COVID-19 pandemic specifically in the at-risk elderly population. In a representative telephone survey (n = 1005; age ≥ 65 years) during the COVID-19 lockdown in spring 2020. The study showed that during the first COVID-19 lockdown, psychological well-being was largely unchanged in the German elderly population.

Laufzeit: 2020 - 2021
Duration: 2020 - 2021

Finanzierung: Drittmittel (Hans und Ilse Breuer Stiftung)
Funding: *third-party funding (Hans und Ilse Breuer Stiftung)*

Externe Projektseite: *nein*
Übergeordnetes Projekt: *nein*
Verbundprojekt: *nein*

Projekt 18

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

Validierung der Checkliste für leichte Verhaltensbeeinträchtigungen (C-LVB): Ein Instrument zur Erfassung neuropsychiatrischer Symptome bei präklinischer Alzheimer-Demenz

Pilot validation of the German version of the Mild Behavioral Impairment Checklist; an instrument to measure neuropsychiatric symptoms in preclinical Alzheimer's dementia

Dr. rer. med. habil. Susanne Röhr, M.Sc. (susanne.roehr@medizin.uni-leipzig.de),
Prof. Dr. med Steffi G. Riedel-Heller, MPH (steffi.riedel-heller@medizin.unileipzig.de),
PD Dr. rer. med. Melanie Lupp, Jessica Grothe, M.A.,

Die deutschsprachige Version der Checkliste für leichte Verhaltensbeeinträchtigung (C-LVB) wird pilot-validiert, d.h. hinsichtlich ihrer psychometrischen Testeigenschaften überprüft. Das Instrument erfasst neuropsychiatrische Symptome in Prästadien demenzieller Erkrankungen. Dazu werden insgesamt 90 Dyaden älterer Personen (30 kognitiv Gesunde, 30 Personen mit SCI, 30 Personen mit MCI) und je einem Angehörigen im Abstand von drei Monaten wiederholt befragt.

The German version of the Mild Behavioural Impairment Checklist (MBI-C) is pilot-validated, i.e. evaluated with regards to its psychometric properties. The instrument allows for the assessment of neuropsychiatric symptoms in pre-stages of dementia. For the psychometric evaluation, 90 dyads of older individuals (30 cognitively healthy, 30 with subjective cognitive decline, 30 with mild cognitive impairment) and a relative each will be interviewed twice over a period of 3 months.

Laufzeit: 2020 - 2022
Duration: 2020 - 2022

Finanzierung: Drittmittel (Deutsche Alzheimer Gesellschaft)
Funding: *third-party funding (Deutsche Alzheimer Gesellschaft)*

Externe Projektseite: nein
Übergeordnetes Projekt: nein
Verbundprojekt: nein

Projekt 19

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

Entwicklung eines Instrumentes für die differenzierte Erfassung von Alltagsbeeinträchtigungen aufgrund kognitiver Abbauprozesse - Ein Ansatz zur Verbesserung der Früherkennung und Diagnostik von Demenzen und deren Vorstufen leichter neurokognitiver Störungen in Forschung und Praxis (ADL-DEM)

Development of an instrument to measure impairments in activities of daily living due to cognitive decline - an approach to improve early detection and diagnosis of dementia and its pre-stages of mild neurocognitive disorders (ADL-DEM)

Prof. Dr. med Steffi G. Riedel-Heller, MPH (steffi.riedel-heller@medizin.uni-leipzig.de); PD Dr. Melanie Luppa, Melanie Elgner, M.A.

in Kooperation mit/in cooperation with: Prof. Dr. rer. med. habil. Tobias Luck und Dipl.-Psych. Katja Funke (Hochschule Nordhausen, Institut für Sozialmedizin, Rehabilitationswissenschaften und Versorgungsforschung (ISRV))

Mit Demenz einhergehende kognitive Abbauprozesse beeinträchtigen die Bewältigungsfähigkeit des Alltags. Bisher fehlt ein fundiertes Instrument zur Erhebung der Alltagsbeeinträchtigungen durch kognitiven Abbau. Die Entwicklung des Instruments ist Ziel des Projekts. Dieses Vorhaben umfasst Entwicklung und Auswahl relevanter Items durch ExpertInnen-Befragung und Workshop (N=20). In einer Pilotstudie (N=90, ≥60 Jahre) wird das Instrument psychometrisch evaluiert.

The cognitive decline processes associated with dementia severely impair the ability to cope with everyday life. Currently, there is no reliable instrument for assessing the impairments of everyday life caused by cognitive decline. Developing such an instrument is the aim of this project. This task includes development and selection of relevant items by expert survey and workshop (N=20) and a pilot study (N=90, ≥60 years) in which the instrument will be psychometrically evaluated.

Laufzeit: 2021 - 2022
Duration: 2021 - 2022

Finanzierung: Drittmittel (Deutsche Alzheimergesellschaft e.V. - Selbsthilfe Demenz)
Funding: *third-party funding (Deutsche Alzheimergesellschaft e.V. - Selbsthilfe Demenz)*

Externe Projektseite: *nein*
Übergeordnetes Projekt: *nein*
Verbundprojekt: *ja*

Projekt 20

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

Psychische Belastung und Bewältigungsstrategien Hochaltriger (85+) im Zusammenhang mit der Covid-19 Pandemie

Psychological Burden and Coping Strategies of the Oldest-old (85+) in the Context of the Covid-19 Pandemic

PD Dr. rer. med. Melanie Luppá (Melanie.Luppá@medizin.uni-leipzig.de); Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller MPH; Sina Kathrin Gerhards, M.Sc.

Hochaltrige Personen (85+) gelten als Hochrisikogruppe in der COVID-19 Pandemie- trotzdem ist bisher wenig darüber bekannt, wie sie diese Lebens- und Gefährdungssituation erleben und bewältigen. Die Studie (N=200) soll Einblicke in spezifische Ängste, Belastungen und Bewältigungsstrategien, die Versorgungs- und Unterstützungsbedarfe und Alltagsgewohnheiten generieren, und Meinungen zur Rolle neuer Medien und die Impfbereitschaft Hochaltriger erheben.

The elderly (85+) are considered to be a high-risk group in the COVID-19 pandemic - yet little is known about how they experience and cope with this life and risk situation. Therefore, this study (N=200) aims to interview very old people regarding their fears, stresses, coping strategies, the perceived role of new media, care and support needs, their daily habits, and their willingness to be vaccinated.

Laufzeit: 2020 - 2023
Duration: 2020 - 2023

Finanzierung: haushaltsfinanziert
Funding: *Budget financed*

Externe Projektseite: *nein*
Übergeordnetes Projekt: *nein*
Verbundprojekt: *nein*

Projekt 21

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

Geschlechtsspezifische Ausrichtung von Präventionsmaßnahmen gegen kognitiven Abbau und Demenz im Alter – Aktuelle Evidenz, förderliche und hinderliche Implementierungsfaktoren

Gender-specific design of preventive measures against cognitive decline and dementia in older age – Evidence, helpful and hindering factors for implementation

Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller (steffi.riedel-heller@medizin.uni-leipzig.de), MPH; *Dr. rer. med. habil. Susanne Röhr, M.Sc.*; PD Dr. Melanie Lupp; *Dr. rer. nat. Andrea Zülke*

Präventive Ansätze sind derzeit die vielversprechendste Maßnahme gegen Demenz. Bisher fehlen aber Ergebnisse zur genderspezifischen Wirksamkeit der Präventionsmaßnahmen. Durch eine systematische Literaturübersicht zur geschlechtsspezifischen Ausrichtung von Präventionsansätzen gegen Demenz, stratifizierte Analysen der Ergebnisse der AgeWell.de-Studie und Fokusgruppengespräche zur Umsetzung von Lebensstil-Interventionen, soll diese Lücke geschlossen werden.

Preventive approaches are currently the most promising measure against dementia. So far, however, results regarding the gender-specific effectiveness of the prevention measures are lacking. The project aims to close this gap. It includes a systematic literature review on the gender-specific orientation of preventive approaches against dementia, stratified analyses of the results of the AgeWell.de study and focus group discussions on the implementation of lifestyle interventions.

Laufzeit: 2021 - 2023
Duration: 2021 - 2023

Finanzierung: Bundesministerium für Gesundheit (BMG)
Funding: *Federal Ministry of Health (BMG)*

Externe Projektseite: *nein*
Übergeordnetes Projekt: *nein*
Verbundprojekt: *nein*

Arbeitsgruppe Lebensqualität und Gesundheitsförderung
Arbeitsgruppenleitung: Dr. phil. Ines Conrad

*Working Group Quality of life and health promotion
Head of working group: Dr. phil. Ines Conrad*

Projekt 22

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

Modellprojekt „Leipziger Individual Placement and Support für psychisch kranke Menschen“ (LIPSY)

Project “Leipziger Individual Placement and Support for people with mental illnesses (LIPSY)”

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller (steffi.riedel-heller@medizin.uni-leipzig.de); Maria Koschig, M.Sc. Psych.; Dr. phil. Ines Conrad; Dr. phil. Felix S. Hußenöder

in Kooperation mit/in cooperation with: Prof. Dr. med. Katarina Stengler (Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Helios Park-Klinikum Leipzig) und dem Jobcenter Leipzig vertreten durch Christian Thänert

Das Projekt zielt darauf, die berufliche Teilhabe von Menschen mit psychischen Erkrankungen und eine nachhaltige Integration, möglichst auf dem ersten Arbeitsmarkt, zu fördern. Das ISAP evaluiert das Basis-Interventions-Programm und den LIPSY-Trial, eine randomisierte kontrollierte Studie IPS-Studie.

The project aims to promote the occupational participation of people with mental illness and sustainable integration, preferably in the primary labor market. ISAP evaluates the Basic Intervention Program and the LIPSY Trial, a randomized controlled trial IPS study.

Laufzeit: 2020 - 2025
Duration: 2020 - 2025

Finanzierung: Drittmittel (Bundesprogramm „Innovative Wege zur Teilhabe am Arbeitsleben - rehapro“, Bundesministerium für Arbeit und Soziales, BMAS))

Funding: third-party funding (Federal Ministry of Labour and Social Affairs)

Externe Projektseite: [LINK Bundesprogramm rehapro/LIPSY](#)
Übergeordnetes Projekt: *nein*
Verbundprojekt: *ja*

Projekt 23

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

Projektmitarbeit: Einfluss arbeitsbedingter psychosozialer Belastungen auf die Entstehung psychischer Beeinträchtigungen und Erkrankungen – systematischer Review und Metaanalyse

Project cooperation: Effects of work-related psychosocial stress on the development of mental disorders and illnesses (depression and burnout) - a systematic review with meta-analysis

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH (steffi.riedel-heller@medizin.unileipzig.de);
Dr. phil. Ines Conrad; Dr. phil. Felix S. Hußenöder

in Kooperation mit/in cooperation with: Prof. Dr Andreas Seidler (TU Dresden) (Principal Investigator)

Folgende Fragestellungen sollen im Rahmen einer systematischen Übersichtsarbeit und einer Metaanalyse beantwortet werden: (1) Stehen psychosoziale Arbeitsbedingungen im Zusammenhang mit psychischer Gesundheit (speziell Burnout und Depression)? (2) Welche Beziehung besteht zwischen Exposition (Arbeitsbedingungen) und Risiko (psychische Gesundheit)? (3) Gibt es bestimmte Berufsgruppen, psychosoziale Arbeitsbedingungen oder Arbeitsaufgaben, die mit einem besonders hohen Risiko für die psychische Gesundheit verbunden sind?

The project conducts a systematic review/ meta-analysis and will answer the following questions: (1) Are psychosocial working conditions associated with an increased risk of mental illness (especially burnout or depression)? (2) What exposure-risk relationship between psychosocial working conditions and the occurrence of a mental illness does exist? (3) Are there any specific job groups, psychosocial working conditions and/ or work tasks associated with a particular high risk of developing mental illness?

Laufzeit: 2020 - 2021
Duration: 2020 - 2021

Finanzierung: Drittmittel (Schweizerische Unfallversicherungsanstalt, SUVA)
Funding: third-party funding (*Schweizerische Unfallversicherungsanstalt, SUVA*)

Externe Projektseite: *nein*
Übergeordnetes Projekt: *nein*
Verbundprojekt: *nein*

Projekt 24

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

ReStart nach der Coronapandemie - Bedarfsermittlung für das Programm „Verrückt? Na und!“ im Setting Schule“

ReStart after the corona pandemic – assessing demands and expectations for the program “Crazy? So what!” in a school setting

Dr. phil. Ines Conrad (Ines.Conrad@medizin.uni-leipzig.de), M.Sc. Michéle Müller, M.Sc. Psych Maria Koschig, Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

Die Corona-Pandemie stellt Schulen vor neue Herausforderungen und bringt möglicherweise hinsichtlich der Präventionsarbeit an Schulen andere Beratungs- und Unterstützungsbedarfe mit sich. Ziel der quantitativen Untersuchung ist es herauszufinden, welche Anforderungen von Seiten der Schulen an das Präventionsprogramm „Verrückt? Na und!“ gestellt werden, vor allem, welche Aspekte des Programms angepasst oder vertieft werden sollten.

The corona pandemic brings new challenges for schools, and it will most likely create new needs for consulting and support in the area of school-based prevention. The aim of the quantitative study is to find out what schools expect from the prevention program “Crazy? So what!”. The main focus is on which aspects of the program should be adapted or intensified.

Laufzeit: 2021 - 2021
Duration: 2021 - 2021

Finanzierung: Drittmittel (Irrsinnig Menschlich e.V., Leipzig)
Funding: *third-party funding (Irrsinnig Menschlich e.V., Leipzig)*

Externe Projektseite: *nein*
Übergeordnetes Projekt: *nein*
Verbundprojekt: *nein*

Projekt 25

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

Begleitforschung zum universalen Präventionsprogramms für den Primarbereich im Setting Schule – Pilotphase II

Accompanying scientific research for universal prevention program in elementary school – pilot phase II

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller (steffi.riedel-heller@medizin.uni-leipzig.de); Maria Korschig, M.Sc. Psych.; Michéle Müller, M.Sc.; Dr. phil. Ines Conrad

Ziel der geplanten Untersuchung ist die Begleitforschung zum universalen Präventionsprogramm für den Primarbereich in seiner 2. Pilotphase. Das Programm wurde vom Leipziger Verein „Irrsinnig Menschlich“ e.V. entwickelt und in einer ersten Pilotphase im Jahr 2019 erfolgreich auf Machbarkeit geprüft. Nach einer Programmüberarbeitung sollen in der zweiten Pilotphase die Wirkungsfaktoren untersucht werden.

The study aims to examine a universal prevention program for elementary school. This program is developed by „Irrsinnig Menschlich“ e.V. in 2019 in a first pilot phase. After further development of the program the new elements has to be assessed (second pilot phase).

Laufzeit: 2021 - 2022
Duration: 2021 - 2022

Finanzierung: Drittmittel (Irrsinnig Menschlich e.V., Leipzig)
Funding: *third-party funding (Irrsinnig Menschlich e.V., Leipzig)*

Externe Projektseite: *nein*
Übergeordnetes Projekt: *nein*
Verbundprojekt: *nein*