

**Forschungsbericht 2020 / Anhang**

**Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)**

**[Deutsch und *Englisch*]**

Arbeitsgruppe Versorgungsforschung und (E-)Mental Health

Arbeitsgruppenleitung: Dr. rer. med. Janine Stein, Dipl.-Psych. (Erziehungsurlaub)  
und Dr. rer. med. Margrit Löbner, Dipl.-Psych.

*Working Group Health Services Research and (E-)Mental Health*

*Head of working group: Dr. rer. med. Janine Stein, Dipl.-Psych. (parental leave)  
and Dr. rer. med. Margrit Löbner, Dipl.-Psych.*

## **Projekt 01**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

### **Adipositas und Depression in der Primärversorgung – Komorbidität, Behandlungspräferenzen und die Rolle von E-Health-Interventionen**

### **Obesity and depression in primary care – comorbidity, treatment preferences and the role of E-health interventions**

Dr. rer. med. Margrit Löbner (Margrit.Loebner@medizin.uni-leipzig.), Maria Schwenke, M.Sc.,  
Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

Patienten mit chronischen somatischen Erkrankungen wie Adipositas leiden häufig unter komorbiden Depressionen. Das Projekt untersucht, wie häufig depressive Erkrankungen bei adipösen Allgemeinarztpatienten sowie in der Allgemeinbevölkerung vorkommen. Es werden allgemeine Behandlungspräferenzen sowie Präferenzen bezüglich der Teilnahme an Online-Interventionen erfasst. Des Weiteren wird die Bereitschaft von Allgemeinärzten in Bezug auf die Nutzung und Empfehlung von E-Health-Interventionen als zusätzlichen Behandlungsbaustein in der primärärztlichen Versorgung untersucht, sowie welche Determinanten die Einstellungen von Ärzten zu dieser Thematik beeinflussen.

*Patients with chronic somatic diseases such as obesity often suffer from comorbid depression. We will examine the occurrence of depression in obese primary care patients and in the general public. We will investigate treatment preferences in general and preferences regarding online interventions. Furthermore, we will examine general practitioners willingness to recommend and to use e-health intervention as add-on of their treatment in primary care and will find out which determinants drive their attitudes.*

Laufzeit: von 2019 bis 2020

*Duration: 2019 – 2020*

Förderung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF)

*Funding: third-party funding (Federal Ministry of Education and Research)*

## **Projekt 02**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Implementierung der Patientenleitlinie Psychosoziale Therapien für Patienten mit schweren psychischen Erkrankungen (IMPPeTuS)**

#### ***Implementation of patient guideline on psychosocial therapies in severe mental illness (IMPPeTuS)***

Dr. rer.med. Uta Gühne (uta.guehne@medizin.uni-leipzig.de), Dr. rer. med. Janine Stein,  
Dipl.- Psych. Janine Quittschalle, Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

in Kooperation mit/in cooperation with: Dr. Markus Kösters und Prof. Dr. Thomas Becker (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II der Universität Ulm (Konsortialführung), PD Dr. Hasan und Prof. Dr. Falkai (LMU-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Klinikum der Universität München, Prof. Dr. Muhe (Institut für Epidemiologie und Med. Biometrie, Universität Ulm

Ziel des Projektes ist die Überprüfung der gegenwärtigen Umsetzung der S3-Leitlinie Psychosoziale Therapien und die Überprüfung der Wirksamkeit der Implementierung der Patientenleitlinie hinsichtlich einer verbesserten Informiertheit und besseren Inanspruchnahme evidenzbasierter psychosozialer Therapien. Damit soll das Projekt zu einer verbesserten Behandlung und Lebensqualität schwer psychisch kranker Menschen beitragen.

*The aim of the project is to review the current implementation of the S3 guideline on psychosocial therapies and to examine the effectiveness of the implementation of the patient g in terms of improved information and better use of evidence-based psychosocial therapies. Thus, the project should contribute to an improved treatment and quality of life of severely mentally ill people.*

Laufzeit: von 2018 bis 2021  
*Duration: 2018 – 2021*

Förderung: Drittmittel (Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses; G-BA)  
*Funding: third-party funding (Innovation fund, Federal Joint Committee; G-BA)*

## **Projekt 03**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Kognitive Verhaltenstherapie für die Behandlung von Altersdepression – Eine multi-zentrische, randomisierte, beobachterblinde, kontrollierte Studie**

#### ***Cognitive behavioural therapy for the treatment of late life depression – a multicentre, randomized, observer-blinded, controlled trial (CBTlate)***

PD Dr. rer. med. Melanie Luppa (Melanie.Luppaa@medizin.uni-leipzig.de), Dr. rer. med. Janine Stein,  
Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

in Kooperation mit/ in cooperation with: Prof. Frank Jessen (Principal Investigator) (Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinik Köln), Prof. Dr. phil. Michael Wagner, (Klinik für Neurodegenerative Erkrankungen und Gerontopsychiatrie, Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn), Prof. Dr. Lutz Frölich (Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Medizinische Fakultät Mannheim der Universität Heidelberg), Prof. Dr. Martin Hautzinger, Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Tübingen), Prof. Dr. phil. Elisabeth Schramm (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Freiburg), PD Dr. Oliver Peters (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité Berlin)

Im Vergleich zur Depression im frühen Erwachsenenalter sind die Behandlungsmöglichkeiten der Altersdepression (late life depression, LLD) begrenzt. In CBTlate wird die Wirksamkeit eines speziell für die LLD entworfenen kognitiven Verhaltenstherapie-Programmes untersucht. Die Studienergebnisse können in die Leitlinienentwicklung und Versorgung einfließen, wodurch Behandlungsmöglichkeiten für die wachsende Zahl von Patienten mit LLD wesentlich verbessert werden.

*Compared to depression in early adulthood the treatment options for late life depression (LLD) are limited. CBTlate is investigating the effectiveness of a cognitive-behavioural therapy program designed specifically for LLD. The study results can be incorporated into guideline development and care. Thus, they can significantly improve treatment options for the growing number of patients with LLD.*

Laufzeit: von 2017 bis 2021  
Duration: 2017 – 2021

Förderung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF)  
*Funding: third-party funding (Federal Ministry of Education and Research; BMBF)*

## **Projekt 04**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Verpasste Chancen onkologischer Versorgung? Einstellungen von Frauen mit Adipositas und ihren Behandlern zu Krebsvorsorge und Behandlung**

#### ***Missed chances for cancer prevention in women? Attitudes towards cancer prevention and screening in women with obesity and health care professionals***

Prof. Dr. rer. med. Claudia Luck-Sikorski (Principal Investigator) (IFB AdipositasErkrankungen; SRH Hochschule für Gesundheit Gera [Claudia.Luck-Sikorski@medizin.uni-leipzig.de](mailto:Claudia.Luck-Sikorski@medizin.uni-leipzig.de)), Marie Bernard ([Marie.Bernard@medizin.uni-leipzig.de](mailto:Marie.Bernard@medizin.uni-leipzig.de)), Maria Schwenke, M. Sc., Prof. Dr. med. Florian Lordick, Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

Obwohl Frauen mit Adipositas mit einem höheren Krebsrisiko konfrontiert sind, zeigen Untersuchungen, dass sie seltener Gesundheits- und Vorsorgeleistungen in Anspruch nehmen. Die Ursachen für diese geringere oder verspätete Inanspruchnahme sind weitgehend unbekannt. Das Projekt ermöglicht erste Erkenntnisse bezüglich des Einflusses von Adipositas auf die Krebsvorsorge und soll aufklären helfen, ob und welche Art der Intervention nötig sein könnte, um die Krebsvorsorge bei Adipositas zu erleichtern.

*Although obese women face a higher risk for cancer, research shows that they are less likely to take advantage of health and screening services. The reasons for this lower or delayed take-up are still largely unknown. The project will provide initial insights into the influence of obesity on cancer screening and should help to clarify whether and what kind of intervention might be necessary to facilitate cancer screening for obesity.*

Laufzeit: von 2018 bis 2020

Duration: 2018 – 2020

Förderung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF)

*Funding: third-party funding (Federal Ministry of Education and Research; BMBF)*

## **Projekt 05**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Gesundes Altern – Geschlechtsspezifische Trajektorien ins hohe Erwachsenenalter (Age-Different.de)**

#### **Healthy Aging – gender specific trajectories into latest life (AgeDifferent.de)**

Prof. Dr. med. Steffi Riedel-Heller, MPH (Principal Investigator), Dr. phil. Alexander Pabst (Alexander.Pabst@medizin.uni-leipzig.de), Franziska Förster, M.A. Soz.

in Kooperation mit/ in cooperation with: Prof. Dr. med. Hans-Helmut König, MPH (Institut für Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung, Zentrum für Psychosoziale Medizin Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf), Prof. Dr. phil. Michael Wagner und Prof. Dr. med. Wolfgang Maier, Klinik für Neurodegenerative Erkrankungen und Gerontopsychiatrie (NEG), Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn, Dipl.-Math. Birgitt Wiese (Medizinische Hochschule Hannover, Institut für Allgemeinmedizin, Arbeitsgruppe Medizinische Statistik und IT-Infrastruktur)

Obwohl häufig von „Hochaltrigen“ gesprochen wird, ist diese Gruppe nicht homogen und es zeigen sich erhebliche geschlechtsspezifische Ungleichheiten in Gesundheit und Lebenserwartung. Ziel der Studie ist die theoriebasierte Untersuchung geschlechtsspezifischer Trajektorien für gesundes Altern bis ins hohe Erwachsenenalter. Aus den Ergebnissen sollen geschlechtsspezifische, priorisierte Empfehlungen für Interventionen abgeleitet und von Senioren und Versorgungsleistern evaluiert werden.

*Although often referred to as "very old", this group is not homogeneous and there are significant gender inequalities in health and life expectancy. The aim of the study is the theory-based investigation of gender-specific trajectories for healthy ageing into old age. Gender-specific, prioritised recommendations for interventions will be derived from the results and evaluated by senior citizens and care providers.*

Laufzeit: von 2017 bis 2020  
*Duration: 2017 - 2020*

Förderung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF)  
*Funding: third-party funding (Federal Ministry of Education and Research; BMBF)*

## **Projekt 06**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

**Die Optimierung der Versorgung von Depressionen im Alter: Akzeptanz und Wirksamkeit eines internetbasierten Selbstmanagementprogramms für Trauernde ab 60 Jahren – AgE-health.de (Nachwuchsgruppe Versorgungsforschung)**

**Improving care of late-life depression: Acceptability and effectiveness of a web-based self-management program for bereaved persons aged 60 years and older – AgE-health.de (Junior Research Group Health Care Research)**

Dr. rer. med. Janine Stein (Janine.Stein@medizin.uni-leipzig.de), Dr. rer. med. Margrit Löbner,  
Dipl.- Psych. Franziska Welzel, Franziska Förster, M.A. Soz., Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

Verlusterlebnisse und Trauer können maßgeblich zur Entwicklung von Depressionen im Alter beitragen. Ziel des Projektes ist die Entwicklung und Überprüfung der Akzeptanz, Machbarkeit und Wirksamkeit eines internetbasierten Selbstmanagementprogramms zu Trauer und Verlust im höheren Lebensalter. Die Studie soll erste Belege für die Anwendbarkeit und Wirksamkeit des Programms im deutschsprachigen Raum liefern und am Ende in Deutschland frei zur Verfügung gestellt werden.

*Experiences of loss and grief can contribute significantly to the development of depression in old age. The aim of the project is to develop and test the acceptance, feasibility and effectiveness of an internet-based self-management program addressing grief and loss in late life. The study is to provide initial evidence of the applicability and effectiveness of the program in the German-speaking countries and will be made open access in Germany at the end of the project.*

Laufzeit: von 2016-2021  
Duration: 2016-2021

Förderung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF)  
*Funding: third-party funding (Federal Ministry of Education and Research; BMBF)*

## **Projekt 07**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Entwicklung, Evaluation und Implementierung eines verhaltenstherapeutischen Online-Selbstmanagementprogramms (moodgym) bei Menschen mit leichten und mittelschweren depressiven Störungen im deutschen Hausarztsetting – eine cluster-randomisierte kontrollierte Studie**

### **Development, evaluation and implementation of a computer-aided cognitive behavioural selfmanagement program (moodgym) for GP patients with mild to moderate depressive symptoms - a cluster-randomized study**

Dr. rer. med. Margrit Löbner (Margrit.Loebner@medizin.uni-leipzig.de), Dr. rer. med. Janine Stein, PD Dr. rer. med. Melanie Lupp, Dr. phil. Alexander Pabst, Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

In Kooperation mit: Prof. Dr. med. Hans Helmut König, MPH (Institut für Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf), Prof. Dr. Kathleen Griffiths (National Institute for Mental Health Research, Australian National University, Canberra, Australia) und Dr. Kylie Bennett (ehub Health, Canberra, Australia)

Das Online-Selbstmanagementprogramm wurde von australischen Wissenschaftlern speziell zur Vorbeugung und Linderung depressiver Symptome entwickelt und von Wissenschaftlern der Universität Leipzig in die deutsche Sprache übersetzt und kulturell adaptiert. Im Rahmen einer cluster-randomisierten kontrollierten Studie mit N=647 Patienten mit leichten und mittelschweren depressiven Beschwerden aus N=112 Hausarztpraxen in Mitteldeutschland konnte gezeigt werden, dass der zusätzliche Einsatz von moodgym im Rahmen der Hausarztbehandlung signifikante Vorteile für die Reduktion der depressiven Symptomatik, aber auch für die Verbesserung der Lebensqualität und das Selbstwirksamkeitserleben der Patienten bringt. Weitere Information zum Programm unter: <https://moodgym.de/>.

*The online self-management program was developed by Australian scientists especially for the prevention and alleviation of depressive symptoms. Moodgym has been translated into German language and has been culturally adapted by scientific researchers of the University of Leipzig. In a cluster-randomized controlled trial with N=647 patients with mild and moderate depressive symptoms from N=112 GP practices in Central Germany, it was shown that the additional use of moodgym in the context of GP treatment brings significant benefits for the reduction of depressive symptoms, but also for the improvement of quality of life and the patients' self-efficacy experience. Further information about the program can be found here: <https://moodgym.de/>.*

Laufzeit: seit 2012  
Duration: since 2012

Förderung: Mischfinanzierung: Drittmittel (AOK Bundesverband) und haushaltsfinanziert  
Funding: third-party funding (AOK Bundesverband) and budget-financed.

## **Projekt 08**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Wie kann Translation gelingen? Implementierung von selbsthilfestärkenden Online-Coaches in verschiedenen Behandlungssettings (@ktiv\_rollout)**

### **How can translation be successful? Implementation of self-help strengthening online coaches in various treatment settings (@ktiv rollout)**

Dr. rer. med. Margrit Löbner (Margrit.Loebner@medizin.uni-leipzig.de), Dipl.- Psych. Janine Quittschalle, Elena Weitzel, M. Sc. Psych., Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH  
in Kooperation mit/in cooperation with: AOK Bundesverband

Online-Coaches sind wirksame Interventionen zur Behandlungsunterstützung bei psychischen Erkrankungen. Jedoch werden sie bisher selten in der Praxis genutzt. Im Projekt soll eine wiederholt nutzbare Implementierungsstrategie für selbsthilfestärkende Online-Coaches für verschiedene Leistungserbringer in unterschiedlichen Behandlungssettings entwickelt werden. Dies soll beispielhaft am bundesweiten Rollout des online-basierten Programms moodgym erfolgen.

*Online coaches are effective interventions to support the treatment of mental illness. However, they are rarely used in practice. The project aims to develop a repeatedly usable implementation strategy for self-help strengthening online coaches for service providers in various treatment settings. This will be exemplified by the nationwide rollout of the online-based program moodgym.*

Laufzeit: 2020 – 2023

Duration: 2020 – 2023

Förderung: Drittmittel (Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses; G-BA)

*Funding: third-party funding (Innovation fund, Federal Joint Committee; G-BA)*

Arbeitsgruppe Epidemiology & Population Brain Health

Arbeitsgruppenleitung: Dr. rer. med. Susanne Röhr, M.Sc. und PD Dr. rer. med. Melanie Lippa

*Working Group Epidemiology & Population Brain Health*

*Head of working group: Dr. rer. med. Susanne Röhr, M.Sc. and PD Dr. rer. med. Melanie Lippa*

## **Projekt 09**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Verbundprojekt: Bedarf, Inanspruchnahme von Versorgungsleistungen, direkte Kosten und gesundheitsbezogene Lebensqualität bei hochaltrigen Hausarztpatienten (85+) - AgeQualiDe-Studie**

#### ***Needs, health service use, costs and health-related quality of life in a large sample of oldest-old primary care patients (85+)***

Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller, MPH (Steffi.Riedel-Heller@medizin.uni-leipzig.de);  
PD Dr. rer. med. Melanie Lupp

in Kooperation mit/in cooperation with: Prof. Dr. Wolfgang Maier (Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universität Bonn), Prof. Dr. Martin Scherer (Institut für Allgemeinmedizin, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf), Prof. Dr. Siegfried Weyerer (Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Medizinischen Fakultät Mannheim der Universität Heidelberg), Dipl.-Psych. Dr. Michael Pentzek (Institut für Allgemeinmedizin, Universitätsklinikum Düsseldorf), Dr. Horst Bickel (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, TU-München), Prof. Dr. Hans-Helmut König, (Institut für Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf), Dipl.- Math. Birgitt Wiese (Medizinische Hochschule Hannover)

Ziel der AgeQualiDe-Studie (Erweiterung der AgeCoDe-Kohorte) war die detaillierte Untersuchung der bedarfsgerechten Versorgung hochaltriger Hausarztpatienten unter der speziellen Berücksichtigung von (1) gedeckten und ungedeckten Bedarfen, (2) der assoziierten Versorgungsanspruchnahme (und den direkten Kosten) und (3) der gesundheitsbezogenen Lebensqualität. Einen Ansatzpunkt zur Optimierung der Patientenversorgung stellten vertiefte inhaltliche Analysen zu relevanten Sonderfragestellungen dar.

*The aim of the AgeQualiDe study (which extends the AgeCoDe-Cohort) was the detailed examination of the needs-based care of very old primary care patients with special consideration of (1) met and unmet needs, (2) the health care utilization and associated direct costs and (3) the health-related quality of life. One starting point for optimizing patient care was the in-depth analysis of relevant special issues.*

Laufzeit: seit 2013  
*Duration: since 2013*

Förderung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF), bis 2017, danach haushaltsfinanziert  
*Funding: third-party funding (Federal Ministry of Education and Research; BMBF), until 2017, since then budget financed*

## **Projekt 10**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Medicine and Public Health (ISAP)*

### **AgeWell.de – Geistig fit ins Alter**

#### **AgeWell.de – A multi-centric cluster-randomized controlled prevention trial in primary care**

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH (Principal Investigator), PD Dr. rer. med. Melanie Lupp (Melanie.Lupp@medizin.uni-leipzig.de), Dr. rer. med. Susanne Röhr, M.Sc.; Andrea Zülke, M.A.,

in Kooperation mit/in cooperation with: Prof. Dr. med. Wolfgang Hoffmann, MPH & Priv.-Doz. Dr. rer. med. René Thyrian (Deutsches Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen e.V. (DZNE; Standort Greifswald), Prof. Dr. med. Jochen Gensichen (Klinikum der Universität München, Institut für Allgemeinmedizin), Prof. Dr. med. Hanna Kaduszkiewicz (Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Medizinische Fakultät, Institut für Allgemeinmedizin), Prof. Dr. med. Walter E. Haefeli & Prof. Dr. med. David Czock (Universitätsklinikum Heidelberg, Abteilung Klinische Pharmakologie und Pharmakoepidemiologie), Prof. Dr. med. Hans-Helmut König, MPH (Institut für Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung, Zentrum für Psychosoziale Medizin Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf), Dipl.-Math. Birgitt Wiese (Medizinische Hochschule Hannover, Institut für Allgemeinmedizin, Arbeitsgruppe Medizinische Statistik und IT-Infrastruktur)

AgeWell.de ist eine multizentrische cluster-randomisierte kontrollierte Multikomponenten-Interventionsstudie zur Prävention kognitiver Abbauprozesse bei älteren Hausarztpatienten in Deutschland. Durch die anvisierten Präventionsansätze (Erhöhung von körperlicher, sozialer und geistiger Aktivität, Optimierung von Ernährung etc.) soll ein positiver Effekt auf die kognitive Leistungsfähigkeit der Hausarztpatienten sowie auf weitere relevante Zielgrößen erzielt werden.

*AgeWell.de is a multi-center, cluster-randomized, controlled, multi-component intervention study for the prevention of cognitive decline in older primary care patients in Germany. The targeted prevention approaches (i.e. among others: increasing physical, social and mental activity, optimizing nutrition, etc.) are intended to have a positive effect on the cognitive performance and other relevant outcomes in of older individuals with elevated dementia risk.*

Laufzeit: von 2017 bis 2022

*Duration: 2017 – 2022*

Förderung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF)

*Funding: third-party funding (Federal Ministry of Education and Research; BMBF)*

## **Projekt 11**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Medicine and Public Health (ISAP)*

### **HELP@APP – Entwicklung und Evaluation einer Selbsthilfe-App für traumatisierte syrische Flüchtlinge in Deutschland**

#### ***HELP@APP – Development and Evaluation of a Self-help-App for traumatized Syrian Refugees in Germany***

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH (Konsortialführung & Leitung Arbeitspaket App-Evaluation),  
Dr. rer. med. Susanne Röhr, M.Sc. (susanne.roehr@medizin.uni-leipzig.de), Dr. rer. nat. Franziska Jung

in Kooperation mit/in cooperation with: Prof. Dr. Anette Kersting (Leitung Arbeitspaket App-Entwicklung), Mag. rer. nat. Anna Renner, Anna Plexnies, M.Sc. und Dr. Michaela Nagl (Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universität Leipzig) und Prof. Dr. Hans-Helmut König, MPH (Leitung Arbeitspaket Gesundheitsökonomische Evaluation; Institut für Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf)

Im Projekt HELP@APP wird in einem ersten Arbeitspaket eine arabischsprachige interaktive Selbsthilfe-App für traumatisierte syrische Geflüchtete in Deutschland entwickelt, um Unterstützung für den Umgang mit psychischen Belastungen zu geben, die im Zusammenhang mit Traumatisierungserfahrungen stehen. Im Anschluss werden Wirksamkeit, Nutzerfreundlichkeit und Kosteneffektivität der Selbsthilfe-App, sowie psychische Zielgröße in einer randomisiert-kontrollierten Studie mit syrischen Geflüchteten überprüft.

*Within the HELP@APP project, an Arabic-language interactive self-help app for traumatized Syrian refugees in Germany is being developed to provide support for dealing with psychological stress related to traumatic experiences. The effectiveness, user-friendliness and cost-effectiveness of the self-help app, as well as secondary psychological outcomes, are then evaluated in a randomized, controlled trial involving Syrian refugees with posttraumatic stress.*

Laufzeit: von 2017 bis 2020  
*Duration: 2017 – 2020*

Förderung: Drittmittel (Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses; G-BA)  
*Funding: third-party funding (Innovation fund, Federal Joint Committee; G-BA)*

## **Projekt 12**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Medicine and Public Health (ISAP)*

### **Einfluss von Lärm auf psychische Erkrankungen des Menschen**

#### ***Influence of noise on mental health***

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH, PD Dr. rer. med. Melanie Luppä  
(Melanie.Luppä@medizin.uni-leipzig.de); Dr. rer. med. Susanne Röhr, M.Sc.; Andrea Zülke, M.A.

in Kooperation mit/in cooperation with: Prof. Dr. med. Andreas Seidler, MPH (PI), Institut und Poliklinik für Arbeits- und Sozialmedizin, Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus (MFD)

Chronische Geräuschbelastungen durch Luft-, Straßen- und Schienenverkehr können komplexe psychische und physiologische Stressreaktionen auslösen und das Risiko für psychische Erkrankungen erhöhen. Im Rahmen des Projektes sollen einerseits Krankheitsrisiken identifiziert und mit Hilfe der Leipziger LIFE-Kohortenstudie mit adressgenauen Verkehrslärm-Daten und adressgenauen Daten zu Luftschadstoffen verknüpft werden.

*Chronic noise pollution from air, road and rail traffic can trigger complex psychological and physiological stress reactions and increase the risk of mental illness. The project aims to identify disease risks and link them to address-specific traffic noise data and address-specific data on air pollutants using the Leipzig LIFE cohort study.*

Laufzeit: von 2018 bis 2021

*Duration: 2018 – 2021*

Förderung: Drittmittel (Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit)

*Funding: third-party funding (Federal Ministry for the Environment, Nature Conservation and Nuclear safety)*

## **Projekt 13**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **LIFE – Leipziger Forschungszentrum für Zivilisationserkrankungen: Teilprojekt B5 – LIFE DISEASE Demenzerkrankungen und leichte kognitive Störungen**

#### ***LIFE – Leipzig Research Center for Civilization Diseases: Project B5 – Dementia and Mild Cognitive Impairment***

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH ([steffi.riedel-heller@medizin.uni-leipzig.de](mailto:steffi.riedel-heller@medizin.uni-leipzig.de)),  
PD Dr. rer. med. Melanie Lippa ([Melanie.Lippa@medizin.uni-leipzig.de](mailto:Melanie.Lippa@medizin.uni-leipzig.de)), Andrea Zülke, M.A.,  
Dr. rer. med. Susanne Röhr, M.Sc.

in Kooperation mit/in cooperation with: PD Dr. Veronica Witte, Prof. Dr. Dr. Matthias Schroeter, M.A. und Prof. Dr. Arno Villringer ([villringer@cbs.mpg.de](mailto:villringer@cbs.mpg.de), Max-Planck-Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften und Tagesklinik für kognitive Neurologie, Medizinische Fakultät, Universität Leipzig)

LIFE ist eine populationsbasierte Kohortenstudie (N=10.000) zu Risiko- und Schutzfaktoren von Zivilisationserkrankungen. Im Zentrum des Teilprojektes B5 stehen grundlegende epidemiologische Fragestellungen zu kognitiven Störungen in der Bevölkerung. Es erfolgte eine schriftliche Folgebefragung und die Nachuntersuchung einer Teilpopulation.

*LIFE is a population-based cohort study (N=10,000) on risk and protective factors of civilization diseases. Subproject B5 focuses on fundamental epidemiological questions concerning cognitive disorders in the population. Study participants were followed up with a questionnaire, a subsample is investigated face-to-face.*

Laufzeit: seit 2009  
*Duration: since 2009*

Finanzierung: Drittmittel (Europäischer Sozialfond; ESF), seit 2015 haushaltsfinanzierte Follow-ups  
*Funding: third-party funding (European Social Fund for Germany; ESF), since 2015 budget financed follow-ups*

## **Projekt 14**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Medicine and Public Health (ISAP)*

### **SV-DEM - Veränderungen im Sozialverhalten bei Demenz erfassen: Übersetzung und Validierung der Social Functioning in Dementia Scale**

#### ***SV-DEM - Assessing changes in social functioning in the course of dementia: an instrument for research and clinical practice in German-speaking areas***

Dr. rer. med. Susanne Röhr, M.Sc. (susanne.roehr@medizin.uni-leipzig.de), Jessica Grothe, M.A.,  
Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

Demenz zählt zu den häufigsten Erkrankungen im Alter, wobei Veränderungen im Sozialverhalten eine relevante, aber bisher vernachlässigte Kernkomponente ist. Ziel des Projektes ist es, den im angloamerikanischen Raum entwickelten und validierten Fragebogen „Social Functioning in Dementia Scale“ (SF-DEM) für Deutschland durch Übersetzung und Überprüfung der psychometrischen Kenngrößen verfügbar zu machen, um Veränderungen im Sozialverhalten bei demenziellen Erkrankungen valide zu erfassen und damit besser untersuchen zu können.

*Dementia is one of the most common diseases in old age with changes in social functioning being a relevant, but yet neglected key component. The aim of the project is to make the originally English "Social Functioning in Dementia Scale" (SF-DEM) available for Germany by translating and evaluating its psychometric properties in order to validly assess and better understand changes in social functioning in dementia.*

Laufzeit: von 2019 bis 2020  
*Duration: 2019 – 2020*

Finanzierung: Drittmittel (Roland Ernst Stiftung)  
*Funding: third-party funding (Roland Ernst Foundation)*

## **Projekt 15**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Nachhaltige urbane Umwelten für gesundes Altern schaffen – Ein Fokus auf Prävention (PrevCity)**

#### ***Creating Sustainable Urban Environments for Healthy Aging - A Focus on Prevention (PrevCity).***

Dr. rer. med. Susanne Röhr, M.Sc. (susanne.roehr@medizin.uni-leipzig.de);  
Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

Mit dieser qualitativen Studie soll der Zusammenhang von kognitiver Gesundheit und singulären urbanen Umweltfaktoren wie Lärm, Luftverschmutzung oder Grünflächennutzung untersucht werden. Ziel ist die partizipative fokusgruppenbasierte explorative Herleitung möglicher urbaner Umweltfaktoren („Think Tank“), die das Demenzpräventionspotential direkt oder indirekt mitbestimmen können. Übergreifend fragen wir: Wie kann urbane Gestaltung aussehen, um ein sogenanntes „Enriched Environment“ zu schaffen, dass die Hirngesundheit im Alter fördert? Das Projekt ist die Grundlage für konkrete urbane Folgeprojekte.

*This qualitative study aims to investigate the relationship between cognitive health and singular urban environmental factors such as noise, air pollution or green space use. The goal is to conduct a participatory focus group-based exploratory derivation of potential urban environmental factors ("think tank") that may directly or indirectly contribute to dementia prevention. We ask: What can urban design look like to create an "Enriched Environment" that promotes brain health in aging? Based on this, concrete urban follow-up projects will be planned.*

Laufzeit: 2020 - 2021  
Duration: 2020 - 2021

Förderung: Drittmittel (Fritz und Hildegard Berg-Stiftung, Stifterverband)  
Funding: : *third-party funding (Fritz und Hildegard Berg-Stiftung (Stifterverband))*

## **Projekt 16**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Arbeitszeit bei Ärzten: Früher, heute, morgen. Die Sächsische Ärzte-Langzeitstudie** ***Working hours for physicians: In the past, today, tomorrow. The Saxon Longitudinal Study of Physicians***

Prof. Dr. med. Steffi Riedel-Heller, MPH; Dr. rer. nat. Franziska Jung

Ziel der aktuellen repräsentativen Befragung ist es, ein detailliertes Bild der aktuellen Arbeitssituation sächsischer Ärztinnen und Ärzte zu erfassen. Langfristig sollen mit Hilfe der Ärzte-Langzeitstudie über drei Messzeitpunkte hinweg Entwicklungen nachgezeichnet und zukünftige Trends aufgezeigt werden. Insbesondere langfristige Veränderungsdynamiken mit Hinblick auf Lebensarbeitszeitmodelle, Einflussfaktoren und Outcomes können Aufschluss darauf geben, wie sich die ärztliche Versorgungssituation entwickeln wird.

*The aim of the current representative survey is to capture a detailed picture of the current work situation of physicians in Saxony. In the long term, the long-term study of physicians is intended to trace developments over three measurement points and to show future trends. In particular, long-term change dynamics with regard to working life models, influencing factors and outcomes can provide information on how the medical care situation will develop.*

Laufzeit: seit 2020

*Duration: since 2020*

Förderung: Drittmittel (Sächsische Landesärztekammer)

*Funding: third-party funding (Saxon State Medical Association)*

## **Projekt 17**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Einstellungen und psychosoziale Folgen der COVID-19 Pandemie: Eine Repräsentativ- verhebung bei deutschen Senioren (65+)**

#### ***The psychosocial impact of the COVID-19 pandemic: a representative survey among older individuals (65+) in Germany***

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH (steffi.riedel-heller@medizin.unileipzig.de); Dr. rer. med. Susanne Röhr, M.Sc. (susanne.roehr@medizin.uni-leipzig.de)

Zu den psychosozialen Folgen der COVID-19 Pandemie für alte und hochaltrige Menschen ist noch sehr wenig bekannt. Daten für Deutschland liegen bisher nicht vor. Deshalb untersuchten wir im April 2020 (1. Lockdown) die Einstellungen und die psychosozialen Folgen der COVID-19 Pandemie im Rahmen einer bundesweiten repräsentativen Stichprobe von 1005 Senioren (65+). Senioren erwiesen sich als überraschend resilient.

*This study examined the attitudes and psychosocial consequences of the COVID-19 pandemic specifically in the at-risk elderly population. In a representative telephone survey (n = 1005; age  $\geq$  65 years) during the COVID-19 lockdown in spring 2020. The study showed that during the first COVID-19 lockdown, psychological well-being was largely unchanged in the German elderly population.*

Laufzeit: 2020-2021  
Duration: 2020-2021

Förderung: Drittmittel (Hans und Ilse Breuer Stiftung)  
Funding: : *third-party funding (Hans und Ilse Breuer Stiftung)*

## **Projekt 18**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Validierung der Checkliste für leichte Verhaltensbeeinträchtigungen (C-LVB): Ein Instrument zur Erfassung neuropsychiatrischer Symptome bei präklinischer Alzheimer-Demenz**

#### ***Pilot validation of the German version of the Mild Behavioral Impairment Checklist; an instrument to measure neuropsychiatric symptoms in preclinical Alzheimer's dementia***

Dr. rer. med. Susanne Röhr, M.Sc. (susanne.roehr@medizin.uni-leipzig.de)

Prof. Dr. med Steffi G. Riedel-Heller, MPH (steffi.riedel-heller@medizin.unileipzig.de)

Die deutschsprachige Version der Checkliste für leichte Verhaltensbeeinträchtigung (C-LVB) wird pilot-validiert, d.h. hinsichtlich ihrer psychometrischen Testeigenschaften überprüft. Das Instrument erfasst neuropsychiatrische Symptome in Prästadien von demenziellen Erkrankungen. Zur psychometrischen Evaluation werden insgesamt 90 Dyaden aus älteren Personen (30 kognitiv Gesunde, 30 Personen mit subjektiven Gedächtnisbeschwerden, 30 Personen mit leichten kognitiven Beeinträchtigungen) und einem Angehörigen im Abstand von drei Monate wiederholt befragt.

The German version of the Mild Behavioural Impairment Checklist (MBI-C) is pilot-validated, i.e. evaluated with regards to its psychometric properties. The instrument allows for the assessment of neuropsychiatric symptoms in pre-stages of dementia. For the psychometric evaluation, 90 dyads of older individuals (30 cognitively healthy, 30 with subjective cognitive decline, 30 with mild cognitive impairment) and a relative each will be interviewed twice over a period of 3 months.

Laufzeit: 2020-2021

Duration: 2020-2021

Förderung: Drittmittel (Deutsche Alzheimer Gesellschaft)

Funding: : *third-party funding (Deutsche Alzheimer Gesellschaft)*

Arbeitsgruppe Lebensqualität und Gesundheitsförderung  
Arbeitsgruppenleitung: Dr. phil. Ines Conrad

*Working Group Quality of life and health promotion  
Head of working group: Dr. phil. Ines Conrad*

## **Projekt 19**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Berufliche Belastung, Gesundheitszustand und Berufszufriedenheit sächsischer Ärzte – eine Repräsentativerhebung**

#### ***Job strain, health status, and job satisfaction of physicians in Saxony – a representative study***

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH (Steffi.Riedel-heller@medizin.uni-leipzig.de);  
Dr. phil. Felix S. Hußenöder, Dr. phil. Ines Conrad

Die momentane Situation der Ärzte/-innen in Sachsen in Bezug auf berufliche Belastungen, Gesundheitszustand und Berufszufriedenheit soll erfasst und etwaige Veränderungen zur Ersterhebung 2007 untersucht werden, um Ressourcen, eventuelle Problemstellungen und Risikofaktoren zu erkennen und Ansatzpunkte für präventive Maßnahmen aufzuzeigen.

*The current situation of physicians in Saxony with regard to occupational stress, health status and job satisfaction is to be recorded and possible changes to the initial survey in 2007 are to be investigated in order to identify resources, possible problems and risk factors and to identify starting points for preventive measures.*

Laufzeit: von 2019 bis 2020  
*Duration: 2019 – 2020*

Förderung: Drittmittel (Sächsische Landesärztekammer)  
*Funding: third-party funding (Saxon State Medical Association)*

## **Projekt 20**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Modellprojekt „Leipziger Individual Placement and Support für psychisch kranke Menschen“ (LIPSY)**

### **Project “Leipziger Individual Placement and Support for people with mental illnesses (LIPSY)”**

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller ([steffi.riedel-heller@medizin.unileipzig.de](mailto:steffi.riedel-heller@medizin.unileipzig.de)); Maria Koschig, M.Sc. Psych.; Dr. phil. Ines Conrad; Dr. phil. Felix S. Hußenöder

in Kooperation mit/in cooperation with: Prof. Dr. med. Katarina Stengler (Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Helios Park-Klinikum Leipzig) und dem Jobcenter Leipzig vertreten durch Christian Thänert

Das Projekt zielt darauf, die berufliche Teilhabe von Menschen mit psychischen Erkrankungen und eine nachhaltige Integration, möglichst auf dem ersten Arbeitsmarkt, zu fördern. Das ISAP evaluiert das Basis-Interventions-Programm und den LIPSY-Trial, eine randomisierte kontrollierte Studie IPS-Studie.

The project aims to promote the occupational participation of people with mental illness and sustainable integration, preferably in the primary labor market. ISAP evaluates the Basic Intervention Program and the LIPSY Trial, a randomized controlled trial IPS study.

Laufzeit: 2020 – 2025

*Duration: 2020-2025*

Förderung: Drittmittel (Bundesprogramm „Innovative Wege zur Teilhabe am Arbeitsleben - rehapro“, Bundesministerium für Arbeit und Soziales, BMAS))

*Funding: third-party funding (Federal Ministry of Labour and Social Affairs)*

## **Projekt 21**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Projektmitarbeit: Einfluss arbeitsbedingter psychosozialer Belastungen auf die Entstehung psychischer Beeinträchtigungen und Erkrankungen – systematischer Review und Metaanalyse**

#### ***Project cooperation: Effects of work-related psychosocial stress on the development of mental disorders and illnesses (depression and burnout) - a systematic review with meta-analysis***

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH ([steffi.riedel-heller@medizin.unileipzig.de](mailto:steffi.riedel-heller@medizin.unileipzig.de));  
Dr. phil. Ines Conrad; Dr. phil. Felix S. Hußenöder

in Kooperation mit/in cooperation with: Prof. Dr Andreas Seidler (TU Dresden) (Principal Investigator)

Folgende Fragestellungen sollen im Rahmen einer systematischen Übersichtsarbeit und einer Metaanalyse beantwortet werden: (1) Stehen psychosoziale Arbeitsbedingungen im Zusammenhang mit psychischer Gesundheit (speziell Burnout und Depression)? (2) Welche Beziehung besteht zwischen Exposition (Arbeitsbedingungen) und Risiko (psychische Gesundheit)? (3) Gibt es bestimmte Berufsgruppen, psychosoziale Arbeitsbedingungen oder Arbeitsaufgaben, die mit einem besonders hohen Risiko für die psychische Gesundheit verbunden sind?

*The project conducts a systematic review/ meta-analysis and will answer the following questions: (1) Are psychosocial working conditions associated with an increased risk of mental illness (especially burnout or depression)? (2) What exposure-risk relationship between psychosocial working conditions and the occurrence of a mental illness does exist? (3) Are there any specific job groups, psychosocial working conditions and/ or work tasks associated with a particular high risk of developing mental illness?*

Laufzeit: 2020 – 2021  
Duration: 2020-2021

Förderung: Drittmittel (Schweizerische Unfallversicherungsanstalt, SUVA)  
Funding: *third-party funding (Schweizerische Unfallversicherungsanstalt, SUVA)*