

**Forschungsbericht 2019**

**Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)**

**[Deutsch und *Englisch*]**

Arbeitsgruppe Versorgungsforschung und (E-)Mental Health

Arbeitsgruppenleitung: Dr. rer. med. Janine Stein, Dipl.-Psych. (Erziehungsurlaub)

stellvertretende Arbeitsgruppenleitung: Dr. rer. med. Margrit Löbner, Dipl.-Psych.

*Working Group Health Services Research and (E-)Mental Health*

*Head of working group: Dr. rer. med. Janine Stein, Dipl.-Psych. (parental leave)*

*Deputy Head of working group: Dr. rer. med. Margrit Löbner, Dipl.-Psych.*

## **Projekt 1**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)

### **Adipositas und Depression in der Primärversorgung - Komorbidität, Behandlungspräferenzen und die Rolle von E-Health-Interventionen**

### **Obesity and depression in primary care - comorbidity, treatment preferences and the role of E-health interventions**

Dr. rer. med. Margrit Löbner (Margrit.Loebner@medizin.uni-leipzig.), Maria Schwenke, M.Sc., Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

Patienten mit chronischen somatischen Erkrankungen wie Adipositas leiden häufig unter komorbiden Depressionen. Das Projekt untersucht, wie häufig depressive Erkrankungen bei adipösen Allgemeinarztpatienten sowie in der Allgemeinbevölkerung vorkommen. Es werden allgemeine Behandlungspräferenzen sowie Präferenzen bezüglich der Teilnahme an Online-Interventionen erfasst. Des Weiteren wird die Bereitschaft von Allgemeinärzten in Bezug auf die Nutzung und Empfehlung von E-Health-Interventionen als zusätzlichen Behandlungsbaustein in der primärärztlichen Versorgung untersucht, sowie welche Determinanten die Einstellungen von Ärzten zu dieser Thematik beeinflussen.

*Patients with chronic somatic diseases such as obesity often suffer from comorbid depression. We will examine the occurrence of depression in obese primary care patients and in the general public. We will investigate treatment preferences in general and preferences regarding online interventions. Furthermore, we will examine general practitioners willingness to recommend and to use e-health intervention as add-on of their treatment in primary care and will find out which determinants drive their attitudes.*

Laufzeit: von 2019 bis 2020  
*Duration: 2019 – 2020*

Förderung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF)  
*Funding: third-party funding (Federal Ministry of Education and Research)*

## **Projekt 2**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Implementierung der Patientenleitlinie Psychosoziale Therapien für Patienten mit schweren psychischen Erkrankungen (IMPPeTuS)**

#### ***Implementation of patient guideline on psychosocial therapies in severe mental illness (IMPPeTuS)***

Dr. Uta Gühne (uta.guehne@medizin.uni-leipzig.de), Dr. Janine Stein, Dipl.-Psych. Janine Quittschalle, Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

in Kooperation mit/in cooperation with: Dr. Markus Kösters und Prof. Dr. Thomas Becker (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie II der Universität Ulm (Konsortialführung), PD Dr. Hasan und Prof. Dr. Falkai (LMU-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Klinikum der Universität München, Prof. Dr. Muhe (Institut für Epidemiologie und Med. Biometrie, Universität Ulm

Ziel des Projektes ist die Überprüfung der gegenwärtigen Umsetzung der S3-Leitlinie Psychosoziale Therapien und die Überprüfung der Wirksamkeit der Implementierung der Patientenleitlinie hinsichtlich einer verbesserten Informiertheit und besseren Inanspruchnahme evidenzbasierter psychosozialer Therapien. Damit soll das Projekt zu einer verbesserten Behandlung und Lebensqualität schwer psychisch kranker Menschen beitragen.

*The aim of the project is to review the current implementation of the S3 guideline on psychosocial therapies and to examine the effectiveness of the implementation of the patient guideline in terms of improved information and better use of evidence-based psychosocial therapies. Thus, the project should contribute to an improved treatment and quality of life of severely mentally ill people.*

Laufzeit: von 2018 bis 2021  
*Duration: 2018 – 2021*

Förderung: Drittmittel (Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses; G-BA)  
*Funding: third-party funding (Innovation fund, Federal Joint Committee; G-BA)*

### **Projekt 3**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

#### **Kognitive Verhaltenstherapie für die Behandlung von Altersdepression – Eine multizentrische, randomisierte, beobachterblinde, kontrollierte Studie**

#### ***Cognitive behavioural therapy for the treatment of late life depression – a multicentre, randomized, observer-blinded, controlled trial (CBTlate)***

PD Dr. Melanie Luppa (Melanie.Luppaa@medizin.uni-leipzig.de), Dr. Janine Stein, Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

in Kooperation mit/ in cooperation with: Prof. Frank Jessen (Principal Investigator) (Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinik Köln), Prof. Dr. phil. Michael Wagner, (Klinik für Neurodegenerative Erkrankungen und Gerontopsychiatrie, Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn), Prof. Dr. Lutz Frölich (Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Medizinische Fakultät Mannheim der Universität Heidelberg), Prof. Dr. Martin Hautzinger, Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Tübingen), Prof. Dr. phil. Elisabeth Schramm (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Freiburg), PD Dr. Oliver Peters (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité Berlin)

Im Vergleich zur Depression im frühen Erwachsenenalter sind die Behandlungsmöglichkeiten der Altersdepression (late life depression, LLD) begrenzt. In CBTlate wird die Wirksamkeit eines speziell für die LLD entworfenen kognitiven Verhaltenstherapie-Programmes untersucht. Die Studienergebnisse können in die Leitlinienentwicklung und Versorgung einfließen, wodurch Behandlungsmöglichkeiten für die wachsende Zahl von Patienten mit LLD wesentlich verbessert werden.

*Compared to depression in early adulthood the treatment options for late life depression (LLD) are limited. CBTlate is investigating the effectiveness of a cognitive-behavioural therapy program designed specifically for LLD. The study results can be incorporated into guideline development and care. Thus, they can significantly improve treatment options for the growing number of patients with LLD.*

Laufzeit: von 2017 bis 2020

Duration: 2017 – 2020

Förderung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF)

*Funding: third-party funding (Federal Ministry of Education and Research; BMBF)*

## **Projekt 4**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Verpasste Chancen onkologischer Versorgung? Einstellungen von Frauen mit Adipositas und ihren Behandlern zu Krebsvorsorge und Behandlung**

#### ***Missed chances for cancer prevention in women? Attitudes towards cancer prevention and screening in women with obesity and health care professionals***

Prof. Dr. rer. med. Claudia Luck-Sikorski (Principal Investigator) (IFB AdipositasErkrankungen; SRH Hochschule für Gesundheit Gera [Claudia.Luck-Sikorski@medizin.uni-leipzig.de](mailto:Claudia.Luck-Sikorski@medizin.uni-leipzig.de)), Marie Bernard ([Marie.Bernard@medizin.uni-leipzig.de](mailto:Marie.Bernard@medizin.uni-leipzig.de)), Maria Schwenke, M. Sc., Prof. Dr. med. Florian Lordick, Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

Obwohl Frauen mit Adipositas mit einem höheren Krebsrisiko konfrontiert sind, zeigen Untersuchungen, dass sie seltener Gesundheits- und Vorsorgeleistungen in Anspruch nehmen. Die Ursachen für diese geringere oder verspätete Inanspruchnahme sind weitgehend unbekannt. Das Projekt ermöglicht erste Erkenntnisse bezüglich des Einflusses von Adipositas auf die Krebsvorsorge und soll aufklären helfen, ob und welche Art der Intervention nötig sein könnte, um die Krebsvorsorge bei Adipositas zu erleichtern.

*Although obese women face a higher risk for cancer, research shows that they are less likely to take advantage of health and screening services. The reasons for this lower or delayed take-up are still largely unknown. The project will provide initial insights into the influence of obesity on cancer screening and should help to clarify whether and what kind of intervention might be necessary to facilitate cancer screening for obesity.*

Laufzeit: von 2018 bis 2020  
Duration: 2018 – 2020

Förderung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF)  
*Funding: third-party funding (Federal Ministry of Education and Research; BMBF)*

## **Projekt 5**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Versorgung am Lebensende bewerten: Übersetzung, Inhaltsvalidität und Berechnung eines präferenzbasierten Wertesets für den ICECAP-SCM-Fragebogen (Deutsche Version des ICECAP-SCM)“**

### ***Valuing end-of-life care: Translation, content validation and estimation of a preference-based value set for the ICECAP-SCM questionnaire (GERMAN-ICECAP-SCM)***

Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller, MPH (Principal Investigator) Dr. rer. med. Marie Dorow, Dr. rer. med. Janine Stein (Janine.Stein@medizin.uni-leipzig.de),  
in Kooperation mit/ in cooperation with: Prof. Dr. med. Hans-Helmut König, MPH, Institut für Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Für gesundheitsökonomische Analysen sind geeignete Methoden zur Erfassung spezifischer Domänen im Bereich der Versorgung am Lebensende dringend erforderlich. Zu diesem Zweck wurde das ICECAP-Supportive Care Measure (SCM) in Großbritannien entwickelt. Ziel des Projekts ist es, eine zuverlässige und valide deutsche Version des ICECAP-SCM verfügbar zu machen, welche im Rahmen der klinischen und wirtschaftlichen Evaluierung der Versorgung am Lebensende bzw. Palliativversorgung eingesetzt werden kann.

*For health economic analyses, suitable methods for recording specific domains in the area of end-of-life care are urgently needed. For this purpose, the ICECAP Supportive Care Measure (SCM) was developed in Great Britain. The aim of the project is to provide a reliable and valid German version of the ICECAP-SCM, which can be used for the clinical and economic evaluation of end-of-life care and palliative care.*

Laufzeit: von 2017 bis 2019  
Duration: 2017-2019

Förderung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF)  
*Funding: third-party funding (Federal Ministry of Education and Research; BMBF)*

## **Projekt 6**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Gesundes Altern - Geschlechtsspezifische Trajektorien ins hohe Erwachsenenalter (AgeDifferent.de)**

#### **Healthy Aging - gender specific trajectories into latest life (AgeDifferent.de)**

Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH (Principal Investigator), Dr. phil. Alexander Pabst (Alexander.Pabst@medizin.uni-leipzig.de), Franziska Förster, M.A.

in Kooperation mit/ in cooperation with: Prof. Dr. med. Hans-Helmut König, MPH (Institut für Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung, Zentrum für Psychosoziale Medizin Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf), Prof. Dr. phil. Michael Wagner und Prof. Dr. med. Wolfgang Maier, Klinik für Neurodegenerative Erkrankungen und Gerontopsychiatrie (NEG), Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn, Dipl.-Math. Birgitt Wiese (Medizinische Hochschule Hannover, Institut für Allgemeinmedizin, Arbeitsgruppe Medizinische Statistik und IT-Infrastruktur)

Obwohl häufig von „Hochaltrigen“ gesprochen wird, ist diese Gruppe nicht homogen und es zeigen sich erhebliche geschlechtsspezifische Ungleichheiten in Gesundheit und Lebenserwartung. Ziel der Studie ist die theoriebasierte Untersuchung geschlechtsspezifischer Trajektorien für gesundes Altern bis ins hohe Erwachsenenalter. Aus den Ergebnissen sollen geschlechtsspezifische, priorisierte Empfehlungen für Interventionen abgeleitet und von Senioren und Versorgungsleistern evaluiert werden.

*Although often referred to as "very old", this group is not homogeneous and there are significant gender inequalities in health and life expectancy. The aim of the study is the theory-based investigation of gender-specific trajectories for healthy ageing into old age. Gender-specific, prioritised recommendations for interventions will be derived from the results and evaluated by senior citizens and care providers.*

Laufzeit: von 2017 bis 2020  
*Duration: 2017 - 2020*

Förderung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF)  
*Funding: third-party funding (Federal Ministry of Education and Research; BMBF)*

## **Projekt 7**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

**Die Optimierung der Versorgung von Depressionen im Alter: Akzeptanz, Wirksamkeit und Kosteneffektivität eines internetbasierten Selbstmanagementprogramms für anhaltende Trauer – AgE-health.de (Nachwuchsgruppe Versorgungsforschung)**

**Improving care of late-life depression: Acceptability, effectiveness and cost-effectiveness of a web-based self-management program for prolonged grief – AgE-health.de (Junior Research Group Health Care Research)**

Dr. rer. med. Janine Stein (Janine.Stein@medizin.uni-leipzig.de), Dr. rer. med. Margrit Löbner, Dipl.-Psych. Franziska Welzel, Franziska Förster, M.A. Soz., Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

Verlusterlebnisse und Trauer können maßgeblich zur Entwicklung von Depressionen im Alter beitragen. Ziel des Projektes ist die Entwicklung und Überprüfung der Akzeptanz, Machbarkeit, Effektivität und Kosteneffektivität eines internetbasierten Selbstmanagementprogramms zu Trauer und Verlust im höheren Lebensalter. Die Studie soll erste Belege für die Anwendbarkeit und Wirksamkeit des Programms im deutschsprachigen Raum liefern und am Ende in Deutschland frei zur Verfügung gestellt werden.

*Experiences of loss and grief can contribute significantly to the development of depression in old age. The aim of the project is to develop and test the acceptance, feasibility, effectiveness and cost-effectiveness of an internet-based self-management program addressing grief and loss in late life. The study is to provide initial evidence of the applicability and effectiveness of the program in the German-speaking countries and will ultimately be made freely available in Germany.*

Laufzeit: von 2016-2021

Duration: 2016-2021

Förderung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF)

*Funding: third-party funding (Federal Ministry of Education and Research; BMBF)*

## **Projekt 8**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Einstellungen der Bevölkerung zu kardioprotektiven Lebensmitteln (nutriCARD)**

#### ***Consumer attitudes towards cardioprotective foods (nutriCARD) – Förderphase II***

Prof. Dr. Claudia Luck-Sikorski (IFB AdipositasErkrankungen; SRH Hochschule für Gesundheit Gera  
Claudia.Luck-Sikorski@medizin.uni-leipzig.de), Jennifer Spiegel, M.Sc., Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller,  
MPH

In einer quantitativen Untersuchung (N=1000) wurde die Einstellung der deutschen Bevölkerung gegenüber innovativen Lebensmitteln mit kardioprotektiver Wirksamkeit untersucht. Das Projekt lieferte Einblicke in Bezug auf Essverhalten, Ernährung und Gesundheitsbewusstsein der Allgemeinbevölkerung. Die Ergebnisse werden nun genutzt, um eine geeignete Strategie für Vertrieb und Marketing zu entwickeln, um dazu beizutragen, die in nutriCARD hergestellten Produkte auf den Markt zu bringen.

*A quantitative analysis (N = 1000) examined the attitudes of the German population towards innovative foods with cardioprotective activity. The project provided insights into eating habits, nutrition and health awareness among the general population. The results will now be used to develop an appropriate sales and marketing strategy to help bring the products manufactured in nutriCARD to market.*

Laufzeit: von 2015 bis 2019  
*Duration: 2015 - 2019*

Förderung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF)  
*Funding: third-party funding (Federal Ministry of Education and Research; BMBF)*

## **Projekt 9**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Die Fünf-A-Beratung zur Behandlung adipöser Patienten in der hausärztlichen Versorgung: Eine cluster-randomisierte kontrollierte Studie (INTERACT)**

#### ***Five A's counseling in weight management of obese patients in primary care: A cluster-randomized controlled trial (INTERACT)***

Dr. rer. med. Janine Stein (Janine.Stein@medizin.uni-leipzig.de), Dr. rer. med. Margrit Löbner, Dipl.-Psych. Franziska Welzel, Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

Die hausärztliche Versorgung stellt einen wichtigen Ausgangspunkt für eine erfolgreiche und langfristige Behandlung von Übergewicht und Adipositas dar. Das Ziel der vorliegenden Studie war die Entwicklung, Implementierung und Evaluierung eines internetbasierten Lernprogramms „5A Adipositas Management“ zur Optimierung der Gewichtsberatung in der hausärztlichen Versorgung von Patienten mit Adipositas.

*The primary health care setting is considered as one major starting point in successful weight management. This project aimed at developing, implementing and evaluating the internet based learning program "5A Adipositas Management" (The 5A's of obesity management) to improve weight counseling within the German primary health care setting.*

Laufzeit: von 2015 bis 2017; Das Projekt erhielt 2019 zusätzliche Fördermittel zur Webseitenfreischaltung (open access).

*Duration: 2015 – 2017; The project received additional funding for the website activation (open access) in 2019.*

Förderung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF)

*Funding: third-party funding (Federal Ministry of Education and Research; BMBF)*

## **Projekt 10**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Entwicklung, Evaluation und Implementierung eines verhaltenstherapeutischen Online-Selbstmanagementprogramms (moodgym) bei Menschen mit leichten und mittelschweren depressiven Störungen im deutschen Hausarztsetting – eine cluster-randomisierte kontrollierte Studie**

### **Development, evaluation and implementation of a computer-aided cognitive behavioural selfmanagement program (moodgym) for GP patients with mild to moderate depressive symptoms - a cluster-randomized study**

Dr. rer. med. Margrit Löbner (Margrit.Loebner@medizin.uni-leipzig.de), Dr. rer. med. Janine Stein, PD Dr. Melanie Luppa, Dr. Alexander Pabst, Prof. Dr. med. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

In Kooperation mit: Prof. Dr. med. Hans Helmut König, MPH (Institut für Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf), Prof. Dr. Kathleen Griffiths (National Institute for Mental Health Research, Australian National University, Canberra, Australia) und Dr. Kylie Bennett (ehub Health, Canberra, Australia)

Das Online-Selbstmanagementprogramm wurde von australischen Wissenschaftlern speziell zur Vorbeugung und Linderung depressiver Symptome entwickelt und von Wissenschaftlern der Universität Leipzig in die deutsche Sprache übersetzt und kulturell adaptiert. Im Rahmen einer cluster-randomisierten kontrollierten Studie mit N=647 Patienten mit leichten und mittelschweren depressiven Beschwerden aus N=112 Hausarztpraxen in Mitteldeutschland konnte gezeigt werden, dass der zusätzliche Einsatz von moodgym im Rahmen der Hausarztbehandlung signifikante Vorteile für die Reduktion der depressiven Symptomatik, aber auch für die Verbesserung der Lebensqualität und das Selbstwirksamkeitserleben der Patienten bringt. Weitere Information zum Programm unter: <https://moodgym.de/>.

*The online self-management program was developed by Australian scientists especially for the prevention and alleviation of depressive symptoms. Moodgym has been translated into German language and has been culturally adapted by scientific researchers of the University of Leipzig. In a cluster-randomized controlled trial with N=647 patients with mild and moderate depressive symptoms from N=112 GP practices in Central Germany, it was shown that the additional use of moodgym in the context of GP treatment brings significant benefits for the reduction of depressive symptoms, but also for the improvement of quality of life and the patients' self-efficacy experience. Further information about the program can be found here: <https://moodgym.de/>.*

Laufzeit: seit 2012  
Duration: since 2012

Förderung: Mischfinanzierung: Drittmittel (AOK Bundesverband) und haushaltsfinanziert  
Funding: third-party funding (AOK Bundesverband) and budget-financed.

Arbeitsgruppe Epidemiology & Population Brain Health  
Arbeitsgruppenleitung: Dr. rer. med. Susanne Röhr, M.Sc.

*Working Group Epidemiology & Population Brain Health  
Head of working group: Dr. rer. med. Susanne Röhr, M.Sc.*

## **Projekt 11**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Verbundprojekt: Bedarf, Inanspruchnahme von Versorgungsleistungen, direkte Kosten und gesundheitsbezogene Lebensqualität bei hochaltrigen Hausarztpatienten (85+) - AgeQualiDe-Studie**

#### ***Needs, health service use, costs and health-related quality of life in a large sample of oldest-old primary care patients (85+)***

Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller, MPH (Steffi.Riedel-Heller@medizin.uni-leipzig.de), Dr. Susanne Röhr  
in Kooperation mit/in cooperation with: Prof. Wolfgang Maier (Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universität Bonn), Prof. Martin Scherer (Institut für Allgemeinmedizin, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf), Prof. Siegfried Weyerer (Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Medizinischen Fakultät Mannheim der Universität Heidelberg), Dipl.-Psych. Dr. Michael Pentzek (Institut für Allgemeinmedizin, Universitätsklinikum Düsseldorf), Dr. Horst Bickel (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, TU-München), Prof. Hans-Helmut König, (Institut für Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf), Dipl.-Math. Birgitt Wiese (Medizinische Hochschule Hannover)

Ziel der AgeQualiDe-Studie war die detaillierte Untersuchung der bedarfsgerechten Versorgung hochaltriger Hausarztpatienten unter der speziellen Berücksichtigung von (1) gedeckten und ungedeckten Bedarfen, (2) der assoziierten Versorgungsinanspruchnahme (und den direkten Kosten) und (3) der gesundheitsbezogenen Lebensqualität. Einen Ansatzpunkt zur Optimierung der Patientenversorgung stellten vertiefte inhaltliche Analysen zu relevanten Sonderfragestellungen dar.

*The aim of the AgeQualiDe study was the detailed examination of the needs-based care of very old primary care patients with special consideration of (1) met and unmet needs, (2) the health care utilization and associated direct costs and (3) the health-related quality of life. One starting point for optimizing patient care was the in-depth analysis of relevant special issues.*

Laufzeit: von 2013  
*Duration: since 2013*

Förderung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF), bis 2017, danach haushaltsfinanziert  
*Funding: third-party funding (Federal Ministry of Education and Research; BMBF), until 2017, since than budget financed*

## **Projekt 12**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Medicine and Public Health (ISAP)*

### **AgeWell.de – Geistig fit ins Alter**

#### **AgeWell.de – A multi-centric cluster-randomized controlled prevention trial in primary care**

Steffi G. Riedel-Heller, MPH (Principal Investigator), Dr. Susanne Röhr (susanne.roehr@medizin.uni-leipzig.de), Andrea Zülke, M.A.,

in Kooperation mit/in cooperation with: Prof. Dr. med. Wolfgang Hoffmann, MPH & Priv.-Doz. Dr. rer. med. René Thyrian (Deutsches Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen e.V. (DZNE; Standort Greifswald), Prof. Dr. med. Jochen Gensichen (Klinikum der Universität München, Institut für Allgemeinmedizin), Prof. Dr. med. Hanna Kaduszkiewicz (Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Medizinische Fakultät, Institut für Allgemeinmedizin), Prof. Dr. med. Walter E. Haefeli & Prof. Dr. med. David Czock (Universitätsklinikum Heidelberg, Abteilung Klinische Pharmakologie und Pharmakoepidemiologie), Prof. Dr. med. Hans-Helmut König, MPH (Institut für Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung, Zentrum für Psychosoziale Medizin Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf), Dipl.-Math. Birgitt Wiese (Medizinische Hochschule Hannover, Institut für Allgemeinmedizin, Arbeitsgruppe Medizinische Statistik und IT-Infrastruktur)

AgeWell.de ist eine multizentrische cluster-randomisierte kontrollierte Multikomponenten-Interventionsstudie zur Prävention kognitiver Abbauprozesse bei älteren Hausarztpatienten in Deutschland. Durch die anvisierten Präventionsansätze (Erhöhung von körperlicher, sozialer und geistiger Aktivität, Optimierung von Ernährung etc.) soll ein positiver Effekt auf die kognitive Leistungsfähigkeit der Hausarztpatienten sowie auf weitere relevante Zielgrößen erzielt werden.

*AgeWell.de is a multi-center, cluster-randomized, controlled, multi-component intervention study for the prevention of cognitive decline in older primary care patients in Germany. The targeted prevention approaches (i.e. among others: increasing physical, social and mental activity, optimizing nutrition, etc.) are intended to have a positive effect on the cognitive performance and other relevant outcomes in of older individuals with elevated dementia risk.*

Laufzeit: von 2017 bis 2021  
*Duration: 2017 – 2021*

Förderung: Drittmittel (Bundesministerium für Bildung und Forschung; BMBF)  
*Funding: third-party funding (Federal Ministry of Education and Research; BMBF)*

## **Projekt 13**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Medicine and Public Health (ISAP)*

### **HELP@APP - Entwicklung und Evaluation einer Selbsthilfe-App für traumatisierte syrische Flüchtlinge in Deutschland**

#### ***HELP@APP - Development and Evaluation of a Self-help-App for traumatized Syrian Refugees in Germany***

Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller, MPH (Konsortialführung; Leitung Arbeitspaket App-Evaluation), Dr. Susanne Röhr (susanne.roehr@medizin.uni-leipzig.de), Dr. Franziska Jung, in Kooperation mit/in cooperation with: Prof. Dr. Anette Kersting (Leitung Arbeitspaket App-Entwicklung), Mag. rer. nat. Anna Renner, Anna Plexnies, M.Sc. und Dr. Michaela Nagl (Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universität Leipzig) und mit Prof. Dr. Hans-Helmut König, MPH (Leitung Arbeitspaket Gesundheitsökonomische Evaluation; Institut für Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf)

Im Projekt HELP@APP wird in einem ersten Arbeitspaket eine arabischsprachige interaktive Selbsthilfe-App für traumatisierte syrische Geflüchtete in Deutschland entwickelt, um Unterstützung für den Umgang mit psychischen Belastungen zu geben, die im Zusammenhang mit Traumatisierungserfahrungen stehen. Im Anschluss werden Wirksamkeit, Nutzerfreundlichkeit und Kosteneffektivität der Selbsthilfe-App, sowie psychische Zielgröße in einer randomisiert-kontrollierten Studie mit syrischen Geflüchteten überprüft.

*Within the HELP@APP project, an Arabic-language interactive self-help app for traumatized Syrian refugees in Germany is being developed to provide support for dealing with psychological stress related to traumatic experiences. The effectiveness, user-friendliness and cost-effectiveness of the self-help app, as well as secondary psychological outcomes, are then evaluated in a randomized, controlled trial involving Syrian refugees with posttraumatic stress.*

Laufzeit: von 2017 bis 2020

*Duration: 2017 – 2020*

Förderung: Drittmittel (Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses; G-BA)

*Funding: third-party funding (Innovation fund, Federal Joint Committee; G-BA)*

## **Projekt 14**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Medicine and Public Health (ISAP)*

### **Einfluss von Lärm auf psychische Erkrankungen des Menschen**

#### ***Influence of noise on mental health***

Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller, MPH, Dr. Susanne Röhr (susanne.roehr@medizin.uni-leipzig.de), Andrea Zülke, M.A.

in Kooperation mit/in cooperation with: Univ.-Prof. Dr. med. Andreas Seidler, M.P.H. (PI), Institut und Poliklinik für Arbeits- und Sozialmedizin, Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus (MFD)

Chronische Geräuschbelastungen durch Luft-, Straßen- und Schienenverkehr können komplexe psychische und physiologische Stressreaktionen auslösen und das Risiko für psychische Erkrankungen erhöhen. Im Rahmen des Projektes sollen einerseits Krankheitsrisiken identifiziert und mit Hilfe der Leipziger LIFE-Kohortenstudie mit adressgenauen Verkehrslärm-Daten und adressgenauen Daten zu Luftschadstoffen verknüpft werden.

*Chronic noise pollution from air, road and rail traffic can trigger complex psychological and physiological stress reactions and increase the risk of mental illness. The project aims to identify disease risks and link them to address-specific traffic noise data and address-specific data on air pollutants using the Leipzig LIFE cohort study.*

Laufzeit: von 2018 bis 2021

*Duration: 2018 – 2021*

Förderung: Drittmittel (Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit)

*Funding: third-party funding (Federal Ministry for the Environment, Nature Conservation and Nuclear safety)*

## **Projekt 15**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **LIFE – Leipziger Forschungszentrum für Zivilisationserkrankungen: Teilprojekt B5 – LIFE DISEASE Demenzerkrankungen und leichte kognitive Störungen**

#### ***LIFE – Leipzig Research Center for Civilization Diseases: Project B5 – Dementia and Mild Cognitive Impairment***

Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller, MPH (steffi.riedel-heller@medizin.uni-leipzig.de), Dr. Susanne Röhr in Kooperation mit/in cooperation with: PD Veronica Witte, Prof. Dr. Dr. Matthias Schroeter, MA und Prof. Dr. Arno Villringer (villringer@cbs.mpg.de, Max-Planck-Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften und Tagesklinik für kognitive Neurologie, Medizinische Fakultät, Universität Leipzig)

LIFE ist eine populationsbasierte Kohortenstudie (N=10.000) zu Risiko- und Schutzfaktoren von Zivilisationserkrankungen. Im Zentrum des Teilprojektes B5 stehen grundlegende epidemiologische Fragestellungen zu kognitiven Störungen in der Bevölkerung.

*LIFE is a population-based cohort study (N=10,000) on risk and protective factors of civilization diseases. Subproject B5 focuses on fundamental epidemiological questions concerning cognitive disorders in the population.*

Laufzeit: seit 2009  
*Duration: since 2009*

Finanzierung: Drittmittel (Europäischer Sozialfond; ESF), seit 2015 haushaltsfinanzierte Follow-ups  
*Funding: third-party funding (European Social Fund for Germany; ESF), since 2015 budget financed follow-ups*

## **Projekt 16**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Medicine and Public Health (ISAP)*

### **SV-DEM - Veränderungen im Sozialverhalten bei Demenz erfassen: Übersetzung und Validierung der Social Functioning in Dementia Scale**

#### ***SV-DEM - Assessing changes in social functioning in the course of dementia: an instrument for research and clinical practice in German-speaking areas***

Dr. Susanne Röhr (susanne.roehr@medizin.uni-leipzig.de), Jessica Grothe, M.A., Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

Demenz zählt zu den häufigsten Erkrankungen im Alter, wobei Veränderungen im Sozialverhalten eine relevante, aber bisher vernachlässigte Kernkomponente ist. Ziel des Projektes ist es, den im angloamerikanischen Raum entwickelten und validierten Fragebogen „Social Functioning in Dementia Scale“ (SF-DEM) für Deutschland durch Übersetzung und Überprüfung der psychometrischen Kenngrößen verfügbar zu machen, um Veränderungen im Sozialverhalten bei demenziellen Erkrankungen valide zu erfassen und damit besser untersuchen zu können.

*Dementia is one of the most common diseases in old age with changes in social functioning being a relevant, but yet neglected key component. The aim of the project is to make the originally English "Social Functioning in Dementia Scale" (SF-DEM) available for Germany by translating and evaluating its psychometric properties in order to validly assess and better understand changes in social functioning in dementia.*

Laufzeit: von 2019 bis 2020  
*Duration: 2019 – 2020*

Finanzierung: Drittmittel (Roland Ernst Stiftung)  
*Funding: third-party funding (Roland Ernst Foundation)*

Arbeitsgruppe Lebensqualität und Gesundheitsförderung  
Arbeitsgruppenleitung: Dr. phil. Ines Conrad

*Working Group Quality of life and health promotion*  
*Head of working group: Dr. phil. Ines Conrad*

## **Projekt 17**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Entwicklung eines standardisierten Erfassungsinstruments für mentale Anforderungen der beruflichen Tätigkeit als Einflussfaktor auf die kognitive Leistungsfähigkeit und das Demenzrisiko**

#### ***Development of a standardized instrument to assess mental demands at work influencing cognitive functioning and dementia***

Dr. F. S. Rodriguez (Francisca.Rodriguez@medizin.uni-leipzig.de), Dr. F. S. Hußenöder, Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller

Arbeitsbezogene Herausforderungen, welche beim Aufbau einer „kognitiven Reserve“ helfen, stellen einen Schutzfaktor gegen dementielle Erkrankungen dar, indem sie dazu beitragen, den Beginn einer Erkrankung hinauszuzögern. Ziel dieses Projektes ist, ein standardisiertes Messinstrument für arbeitsbezogene „Mental Demands“ zu entwickeln. Das Projekt soll als Grundlage für weitere systematische Forschung im Bereich arbeitsplatzbezogener Schutzfaktoren und als Basis für die Entwicklung von Interventionen und Prävention dienen.

*Work-related challenges, which help to build up a "cognitive reserve", represent a protective factor against dementia by helping to delay the onset of the disease. The aim of this project is to develop a standardised measurement tool for work-related "mental demands". The project is intended to serve as a basis for further systematic research in the field of work-related protective factors and as a basis for the development of interventions and prevention.*

Laufzeit: von 2017 bis 2019

*Duration: 2017 – 2019*

Finanzierungsart: Deutsche Forschungsgesellschaft (DFG)

*Funding: German Research Association*

## **Projekt 18**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Versorgungsforschung: „Leipziger Psychiatrie Netzwerk – LeiP#netz“**

### **Health Care Research: „Leipziger Psychiatrie Netzwerk – LeiP#netz“**

Dr. Ines Conrad (Ines.Conrad@medizin.uni-leipzig.de), M.Sc. Psych. Maria Koschig, Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

In Kooperation mit/in cooperation with: Prof. Dr. med. K. Stengler (Helios Parkkrankenhaus Leipzig)

Mittels quantitativer und qualitativer Methoden wurden für die Beispielregion Leipzig die vorhandenen gemeindepsychiatrischen Angebote entsprechend ihrer Funktion erfasst, um die bedarfsgerechte Behandlung und Gewährleistung umfassender Teilhabechancen für schwer psychisch Erkrankte abzubilden. Das Einrichtungsmapping in der Pflichtversorgungsregion war die Grundlage der Erhebung. Aus den Ergebnissen sollen Entwicklungsperspektiven abgeleitet werden.

*Using quantitative and qualitative methods, the existing community psychiatric services in the Leipzig region were recorded according to their function in order to map the needs-based treatment and guarantee comprehensive opportunities for participation for severely mentally ill people. The mapping of facilities in the mandatory care region was the basis of the survey. Development perspectives are to be derived from the results.*

Laufzeit: von 01.2019 bis 10.2019

*Duration: 01.2019 – 10.2019*

Finanzierungsart: Drittmittel (Leipzig Heart Institute)

*Funding: third-party funding (Leipzig Heart Institute)*

## **Projekt 19**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Evaluation des Modellprojektes „Psychisch fit in der Grundschule“**

#### **Evaluation of the project “Mentally healthy in primary school”**

Dr. Ines Conrad (Ines.Conrad@medizin.uni-leipzig.de), M.Sc. Psych. Maria Koschig, Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller, MPH

Ziel des Projektes war, einen ersten Entwurf eines Präventionsprogrammes für psychische Krisen im Primarbereich hinsichtlich Umsetzbarkeit zu prüfen und zu evaluieren. Hierzu wurden vier teilnehmende Lehrkräfte und eine Schulbegleiterin telefonisch, leitfadengestützt befragt; kurz- und mittelfristig. In der Befragung wurden neben soziodemografischen Angaben bisherige Erfahrungen mit psychischen Krisen von Grundschulern und schließlich die Bewertung des Programms „Psychisch fit in der Grundschule“ erfasst.

*The aim of the study was to examine and evaluate the first draft of a preventive programme for psychological crises in primary school. Guideline-based telephone interviews were conducted with four teachers and one educational assistant; short and medium term. In addition to socio-demographic information, the survey covered previous experiences with psychological crises of primary school children and the evaluation of the programme “Mentally Fit in Primary School”.*

Laufzeit: 2019

*Duration: 2019*

Finanzierungsart: Drittmittel Irrsinnig Menschlich e.V.

*Funding: third-party funding (Irrsinnig Menschlich e.V.)*

## **Projekt 20**

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)  
*Institute of Social Medicine, Occupational Health and Public Health (ISAP)*

### **Berufliche Belastung, Gesundheitszustand und Berufszufriedenheit sächsischer Ärzte – eine Repräsentativerhebung**

#### ***Job strain, health status, and job satisfaction of physicians in Saxony – a representative study***

Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller (steffi.riedel-heller@medizin.uni-leipzig.de), Dr. F. S. Hußenöder, Dr. Ines Conrad

Die momentane Situation der Ärzte/-innen in Sachsen in Bezug auf berufliche Belastungen, Gesundheitszustand und Berufszufriedenheit soll erfasst und etwaige Veränderungen zur Ersterhebung 2007 untersucht werden, um Ressourcen, eventuelle Problemstellungen und Risikofaktoren zu erkennen und Ansatzpunkte für präventive Maßnahmen aufzuzeigen.

*The current situation of physicians in Saxony with regard to occupational stress, health status and job satisfaction is to be recorded and possible changes to the initial survey in 2007 are to be investigated in order to identify resources, possible problems and risk factors and to identify starting points for preventive measures.*

Laufzeit: von 2019 bis 2020

*Duration: 2019 – 2020*

Finanzierungsart: Drittmittel (Sächsische Landesärztekammer)

*Funding: third-party funding (Saxon State Medical Association)*