

|  | Kapitel   | Themen  |
|--|---|---|
|  <p data-bbox="233 376 448 394">Bild: Shutterstock, Richard Lyons</p>   | <p data-bbox="608 244 858 309"><b>Kapitel 1</b><br/>Abschied und Trauer</p>           | <ul data-bbox="1015 244 1385 344" style="list-style-type: none"> <li>• Informationen zum Thema Trauer und anhaltender Trauer</li> </ul>   |
|  <p data-bbox="228 613 427 631">Bild: Shutterstock, Iapon pinta</p>     | <p data-bbox="608 488 890 553"><b>Kapitel 2</b><br/>Raum für Erinnerungen</p>         | <ul data-bbox="1015 488 1390 589" style="list-style-type: none"> <li>• Erinnerungen an die verstorbene Person stehen im Mittelpunkt</li> </ul>  |
|  <p data-bbox="228 831 316 848">Bild: Pixabay</p>                       | <p data-bbox="608 701 842 766"><b>Kapitel 3</b><br/>Denken und Fühlen</p>             | <ul data-bbox="1015 701 1353 801" style="list-style-type: none"> <li>• Das Zusammenspiel von Denken, Fühlen und Handeln wird erklärt</li> </ul>                                       |
|  <p data-bbox="233 1061 416 1079">Bild: Shutterstock, prapann</p>      | <p data-bbox="608 936 975 1001"><b>Kapitel 4</b><br/>Hilfreiche Gedanken aufbauen</p> | <ul data-bbox="1015 936 1305 1037" style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung beim Aufbau hilfreicher Gedanken</li> </ul>   |
|  <p data-bbox="228 1285 443 1303">Bild: Pexels.com, Tom Swinnen</p>   | <p data-bbox="608 1160 794 1225"><b>Kapitel 5</b><br/>Hilfen im Alltag</p>            | <ul data-bbox="1015 1160 1390 1294" style="list-style-type: none"> <li>• Vermittlung von Ideen, wie man im Alltag sorgsam mit sich und der eigenen Gesundheit umgehen kann</li> </ul> |
|  <p data-bbox="228 1509 432 1527">Bild: Pexels.com, Skitterphoto</p>  | <p data-bbox="608 1384 895 1449"><b>Kapitel 6</b><br/>Trauer und Vermeidung</p>       | <ul data-bbox="1015 1384 1362 1485" style="list-style-type: none"> <li>• Informationen dazu, wie sich Vermeidung auf den Trauerprozess auswirkt</li> </ul>                            |
|  <p data-bbox="228 1720 416 1738">Bild: Pexels.com, Lisa Fotios</p>   | <p data-bbox="608 1574 906 1639"><b>Kapitel 7</b><br/>Beziehung neu gestalten</p>     | <ul data-bbox="1015 1574 1369 1709" style="list-style-type: none"> <li>• Informationen dazu, wie die Beziehung zur verstorbenen Person neu gestaltet werden kann</li> </ul>           |
|  <p data-bbox="228 1951 448 1968">Bild: Pexels.com, Nathan Cowley</p> | <p data-bbox="608 1798 927 1863"><b>Kapitel 8</b><br/>Abschied und Weiterleben</p>    | <ul data-bbox="1015 1798 1362 1933" style="list-style-type: none"> <li>• Die eigene Entwicklung würdigen und das Weiterleben in den Blick nehmen</li> </ul>                           |