Eine Wanderung durch 20 Jahre

Wie hat sich das Gewicht von Kindern verändert?

A. Berisha, C. Sobek, P. Ober, W. Kiess, S. Barth, R. Gausche, C. Beger, A. Körner, R. Pfäffle, R. Kliegl, M. Vogel · LIFE Child · CrescNet

Zur Studie

Was ist der BMI?

Kinderärzte messen Größe und Gewicht. Daraus wird der BMI berechnet.

Und warum ist das wichtig?

Sehr starkes Übergewicht kann der Gesundheit lange schaden.

1,5 Millionen

Messungen von rund 600.000 Kindern aus ganz Deutschland

2002 – 2010
Jüngere & ältere Kinder: flach – Jugendliche: leicht bergauf

2011 – 2019
Bei allen geht es bergauf

Corona
steil bergauf!

2022/23

2002
Euro-Bargeld kommt

2006
Fußball-WM in Deutschland

2007
Das erste iPhone

2011
LIFE Child startet!

2014
Deutschland wird Weltmeister

2016
Pokémon Go erscheint

2020
TikTok: Kurzvideos erobern die Handys

Jugendliche 12–16 Jahre

2003 · Leipzig
Belantis öffnet

2006 · Leipzig
WM-Spiele in Leipzig

2011 · Leipzig
Gondwanaland im Zoo

2013 · Leipzig
City-Tunnel eröffnet

2015 · Leipzig
Leipzig wird 1.000 Jahre alt

2016 · Leipzig
RB Leipzig in der Bundesliga

2022 · Leipzig
RB Leipzig holt den DFB-Pokal

Ältere Kinder 8–12 Jahre

seit 1994 · Leipzig
CrescNet beginnt zu messen

Jüngere Kinder 4–8 Jahre

Suchspiel: Findest du die 5 Zoo-Tiere?

Jugendliche (12–16 Jahre)

Bei uns geht es immer weiter bergauf – vor allem bei Mädchen!

Ältere Kinder (8–12 Jahre)

Nach Corona etwas runter – aber höher als vorher.

Jüngere Kinder (4–8 Jahre)

Wir sind wieder da, wo wir vor Corona waren!

Wie geht es weiter?
Das wissen wir noch nicht – wir messen weiter!

2002 2011 2020 2022 2023

So liest du das Bild

1.000 Kinder, nach BMI sortiert: Wir schauen auf die obersten 10.

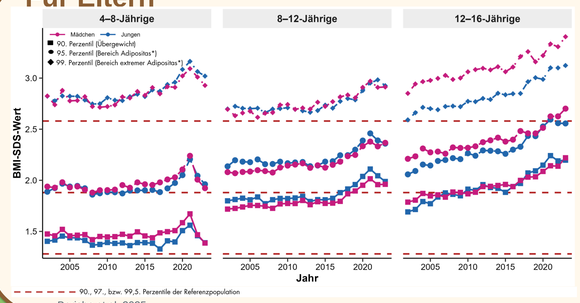
Je höher der Berg, desto höher ihr BMI.

Was heißt das?

Nach Corona sind die jüngeren Kinder wieder da, wo sie vorher waren. Bei Jugendlichen – vor allem bei Mädchen – geht es weiter bergauf.

Deshalb schauen wir weiter genau hin!

Für Eltern

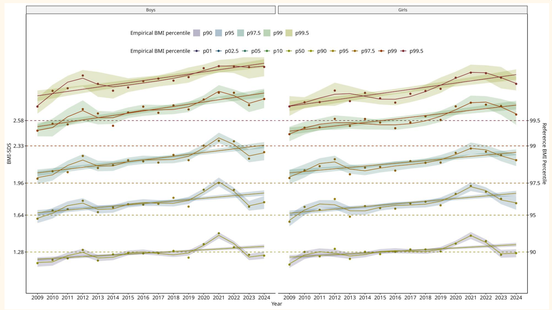


Berisha et al. 2025

Die Berge oben zeigen vereinfacht die 99. Perzentile des BMI – Näherung für extreme Adipositas (> 99,5. Perzentile).

Bis 2019 stieg der BMI bei Jugendlichen v. a. bei Jungen, 2023 am stärksten bei Mädchen.

Auch bei 300.000 Schulanfängern in Brandenburg: derselbe Anstieg.



Schuleingang Brandenburg, 2009–2024 (LAVG, unveröff.)