



# Medieninformation

Leipzig, den 12. Oktober 2023  
733/mmb

*Das Gesundheitsamt informiert:*

## **Selbsthilfegruppe für Menschen mit ADHS und/oder Autismus**

Mit anderen reden, sich austauschen, Unterstützung und Verständnis bei anderen Betroffenen finden: Das ermöglicht die neu zu gründende Selbsthilfegruppe für Menschen mit ADHS und/oder Autismus. Erwachsene mit ADHS und/oder Autismus wollen so hilfreiche Strategien für den Alltag erproben, ihre Stärken erkennen und nutzen sowie gemeinsam besser mit Stress, Ängsten, Reizüberflutung und sozialen Situationen umgehen lernen.

Die Gruppe ist unabhängig vom Vorliegen einer Diagnose offen für alle Betroffenen. Treffpunkt ist einmal monatlich in Leipzig-Lößnig.

Interessierte wenden sich an die Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS) am Gesundheitsamt über Telefon 0341 123-6755 oder per E-Mail: [selbsthilfe@leipzig.de](mailto:selbsthilfe@leipzig.de). +++

### **Gesundheitsamt, Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS)**

*Ina Klass und Tina Sothmann*

*E-Mail: [selbsthilfe@leipzig.de](mailto:selbsthilfe@leipzig.de)*

*Tel.: 0341 123-6755, -6763, Fax: 0341 123-6758*

*Post: Stadt Leipzig, Gesundheitsamt, SKIS, 04092 Leipzig*

*[www.leipzig.de/selbsthilfe](http://www.leipzig.de/selbsthilfe)*

