

Ansprechpartner

Wenn Sie sich anmelden möchten oder weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:

Universitätsklinikum Leipzig AöR
Zentrales Bildungszentrum
Liebigstr. 20a, 04103 Leipzig

Telefon: 0341-9726018
Telefax: 0341-9726039
bildung@uniklinik-leipzig.de
<http://www.uniklinik-leipzig.de/bildung>

Anmeldung:

Eine schriftliche Anmeldung an das Zentrale Bildungszentrum des Universitätsklinikums Leipzig ist erforderlich. Die Vergabe der Plätze erfolgt nach Posteingang.

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte – nach Erhalt der schriftlichen Bestätigung – auf unser Konto. Eine schriftliche Seminarbestätigung erhalten Sie ca. vier Wochen vor Seminarbeginn.

Sie können bis vier Wochen vor dem Seminarbeginn kostenlos stornieren. Die Stornierung erfolgt im Zentralen Bildungszentrum. Stornieren Sie weniger als vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn ihre Teilnahme, so fallen Gebühren gemäß unserer Teilnahmebedingungen an. Diese finden Sie unter <http://www.uniklinik-leipzig.de/bildung>.

Unsere Veranstaltungen sind für das fortlaufende Fortbildungszertifikat der Berufsverbände VDD, VDOE, VFED, Quethub und DGE anerkannt.

„Motivation“

Das Kernstück jeder Ernährungsberatung – ein Methodenseminar zur Erweiterung der Beratungskompetenz

Die Motivationsarbeit in der Ernährungsberatung ist ein zentrales Element für den Erfolg der Klienten/innen. Kreative Methoden erleichtern und beleben das gewohnte Vorgehen. Kräfte und Ressourcen von Gruppen sollen erkannt, gebündelt und für den Beratungsprozess genutzt werden. Darüber hinaus ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle als Berater/in Kernstück der Veranstaltung und ausgehend davon die Entwicklung von Ideen zum Umgang mit schwierigen Beratungssituationen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Möglichkeiten und Grenzen von Motivationsarbeit im Beratungsprozess
- Ziele und Inhalte des kreativen Beratungsansatzes, Bewegende Momente, Gestaltung von Anfangssituationen und Warming-Up-Phasen, themenorientierter Einsatz von kreativen Mitteln
- Methoden für die Einzelberatung
- den Abschluss gestalten

Referentin: Heidrun Meyer-Kruse, Diplom-Supervisorin, Dozentin und Trainerin im DGE-Referat Fortbildung, Bonn

Termin: Freitag, 11.06.2010 bis
Sonntag, 13.06.2010

Veranstaltungsnummer: Ern 7/06/10 S

Ort: Zentrum für Frauen und Kindermedizin,
Raum Cerutti und Trier

Anmeldeschluss: 27.04.2010

Teilnehmende: 10 (mind.) – 16 (max.)

Kosten: 280,- Euro inkl. Pausenversorgung

Hinweis: Die Veranstaltung wird mit 18 Punkten für das VDD Fortbildungszertifikat anerkannt, Anerkennung für das Zertifikat „Ernährungsberater VDOE“.

Kohlenhydratmassimilationen – Aktuelle Diagnostik- und Therapiekonzepte für Ernährungsfachkräfte

Bei immer mehr Menschen wird eine oder mehrere Formen von Kohlenhydratmassimilationen diagnostiziert. Im Seminar wird sich mit den Grundlagen, wie Symptomatik, Diagnostik und Therapie auseinandergesetzt. Es wird interaktiv anhand von Fallbeispielen gearbeitet.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie des Verdauungstraktes
- Kohlenhydratmassimilationen: was ist das?
- Symptome
- Diagnostikmethoden: Standards und Fallstricke
- Formen der Kohlenhydratmassimilationen
- Fruktose, Laktose, Sorbit
 - Pathophysiologie
 - Ursachen, Symptome, Therapie
- Exkurs Differentialdiagnostik
- Blick auf andere, symptomähnliche Erkrankungen des Verdauungstraktes
- Interaktive Erarbeitung von Ernährungskonzepten anhand von Fallbeispielen

Referentinnen:

- Gudrun Biller-Nagel, Diplom-Oecotrophologin
- Christiane Schäfer, Diplom-Oecotrophologin (VDOE Ernährungsberaterin) mit pädagogischem Begleitstudium, Ernährungstherapeutin in allergologischer Schwerpunktpraxis

Termin: Montag, 12.07.2010, 10:00–17:00 Uhr
bis Dienstag, 13.07.2010, 8:30–15:00 Uhr

Veranstaltungsnummer: Ern 8/07/10 S

Ort: Zentrum für Frauen- und Kindermedizin,
Raum Cerutti und Trier

Anmeldeschluss: 31.05.2010

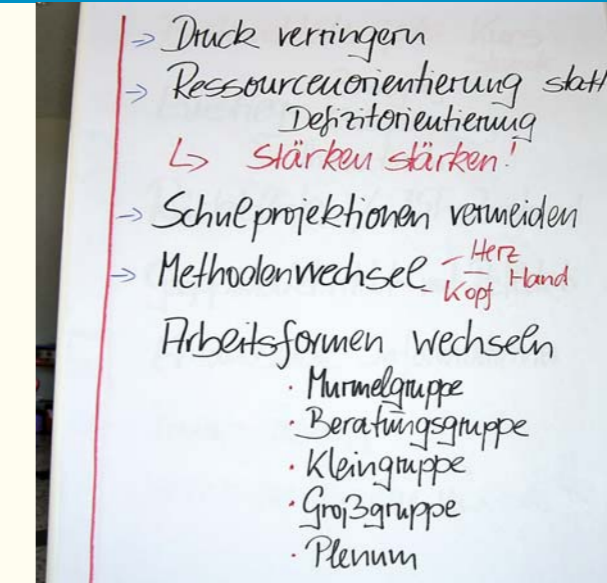
Teilnehmende: 10 (mind.) – 16 (max.)

Kosten: 280,- Euro



„Was Hänschen nicht lernt, ... ?!“ – Kinder und ihre Eltern in der Ernährungsberatung

In diesem Methodenseminar können sich die Teilnehmer grundlegend mit der Zielgruppe „Kinder und ihre Eltern“ vertraut machen und ihre Erfahrungen bzw. Erwartungen reflektieren. Das Beziehungsgefüge: Eltern – Kind – Familie – Berater/in wird unter systemischen Gesichtspunkten beleuchtet, Möglichkeiten der verhaltensorientierten Gesprächsführung vorgestellt und erprobt. Die Teilnehmer erhalten einen Überblick über die Grundlagen der Ernährungsbildung und können Anregungen aus Programmen und Praxisbeispielen in ihren Beratungsalltag übernehmen. Praktisches Ausprobieren verschiedener, altersentsprechender Angebote, Methoden und Spiele für Kinder erweitert und vertieft das Methodenrepertoire für die Ernährungsberatung.



Inhaltliche Schwerpunkte

- Das Beziehungsgefüge: Eltern – Kind – Familie – Berater/in
- Die Rolle des/der Beraters/in und ihre Fallen (Auftragsklärung, Motivation, selber Eltern sein ...)
- Gesprächsführung
- Grundlagen der Ernährungsbildung, Gestaltung von Elternabenden
- Aktuelle Programme, Projekte und Beispiele aus der Ernährungspraxis
- Altersentsprechende Angebote und Methoden für Kinder

Referentin: Heidrun Meyer-Kruse, Diplom-Supervisorin, Dozentin und Trainerin im DGE-Referat Fortbildung, Bonn

Termin: Freitag, 12.11.2010, 10:00 Uhr bis
Sonntag, 14.11.2010, 16:00 Uhr

Veranstaltungsnummer: Ern 9/11/10 S

Ort: Zentrum für Frauen- und Kindermedizin,
Raum Cerutti und Trier

Anmeldeschluss: 27.09.2010

Teilnehmende: 8 (mind.) – 16 (max.)

Kosten: 280,- Euro inkl. Pausenversorgung

Fortbildungen für Ernährungsfachkräfte



Allergiediagnostik und allergologische Ernährungstherapie – Praxistaugliche allergologische Beratungskompetenz bei Nahrungsmittelallergien

Die Zunahme von Nahrungsmittelunverträglichkeiten stellt Mediziner und Ernährungsfachkräfte vor immer neue Herausforderungen. In diesem Seminar werden Grundlagen für das diagnostische und therapeutische Vorgehen bei einer Nahrungsmittelallergie vorgestellt, bewertet und geübt. Die Anamnese als zentraler diagnostischer Baustein und die Interpretation von allergologischen Befunden und deren Transfer in therapeutische Beratungsaussagen stehen im Mittelpunkt dieses Seminars. An Hand von Kasuistiken werden diagnostische Möglichkeiten differenziert und effektive Therapieansätze erarbeitet. Ernährungstherapeutische Erfahrungen werden vorausgesetzt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Grundlagen und Begrifflichkeiten
- Allergische immun- und nichtimmunmodulierte Krankheitsbilder
- Stellenwert von Anamnese, Hauttestungen, Labor
- Überblick über diagnostische Möglichkeiten (Methoden, Sensitivität, Spezifität) – Allergologische Kostformen
- Übersicht über derzeitige Standards für Beratungsaussagen in der Diätetik der Allergologie
- Risikoabschätzung von Diät- und/oder Beratungsfehlern

Referentin: Christiane Schäfer, Diplom-Oecotrophologin (VDOE Ernährungsberaterin) mit pädagogischem Begleitsstudium, Ernährungstherapeutin in allergologischer Schwerpunktpraxis

Termin: Donnerstag, 25.02.2010, 9:00–17:00 Uhr bis Freitag, 26.02.2010, 9:00–16:00 Uhr
Veranstaltungsnummer: Ern 1/02/10 S
Ort: Zentrum für Frauen- und Kindermedizin, Raum Cerutti und Trier
Anmeldeschluss: 18.01.2010
Teilnehmende: 10 (mind.)–16 (max.)
Kosten: 280,- Euro

„Was mache ich bloß, wenn...?“ – Strategien für schwierige Situationen in Beratung und Beruf – ein Supervisionsseminar zur Vertiefung und Sicherung der Professionalität

Die Gruppengröße von acht Teilnehmenden und die Veranstaltungsstruktur bieten jeder anwesenden Ernährungsfachkraft die Möglichkeit, ein eigenes Thema aus dem Berufs- und Beratungsalltag in dieses Supervisionsseminar einzubringen und zu bearbeiten. Je nach Frage oder Anliegen können eigene Anteile reflektiert, Hintergründe aufgedeckt und Strategien und Interventionen für die Berufspraxis entwickelt werden. Die Supervisionsgruppe wird für den notwendigen Perspektiv- und Rollenwechsel genutzt, verschiedene Methoden der Supervisionsarbeit unterstützen die Klärung, Aspekte von kollegialer Beratung fließen ein und eine erfahrene (Lehr-)Supervisorin stellt ihre Kompetenz zur Verfügung. In einer vertrauensvollen und wertschätzenden Atmosphäre haben die Teilnehmenden hier die Gelegenheit, den Prozess ihrer Professionalisierung fortzusetzen und zu sichern.

Methoden (je nach Anliegen der Teilnehmenden)

z. B.:

- Situationsbeschreibung und -analyse
- Systematische Problemlösung
- Selbsterfahrung
- Rollenwechsel
- Systemaufstellung
- Argumentations- und Konflikttraining
- Kreative Methoden als Klärungshilfe

Referentin: Heidrun Meyer-Kruse, Diplom-Supervisorin, Dozentin und Trainerin im DGE-Referat Fortbildung, Bonn

Termin: Freitag, 04.06.2010 bis Samstag, 05.06.2010
Veranstaltungsnummer: Ern 2/06/10 S
Ort: Zentrum für Frauen- und Kindermedizin, Raum Trier
Anmeldeschluss: 26.04.2010
Teilnehmende: 8
Kosten: 340,- Euro

Leichter abnehmen mit Bewegung

Für eine erfolgreiche Gewichtsreduktion ist neben der Ernährungsumstellung auch die richtige Bewegung wichtig. Gerade bei Gewichtsstillstand kann ein individuelles Bewegungsprogramm zu Erfolgserlebnissen verhelfen. Der Workshop stellt die neuesten Erkenntnisse zum Energieverbrauch durch Bewegung vor, zeigt Motivationsstrategien zu mehr körperlicher Aktivität, informiert über Kernelemente eines seriösen Körperfettreduktionsprogramms und beleuchtet das Thema Gewichtsmangement aus sportwissenschaftlicher Sicht. Die Teilnehmer werden dabei durch viele praktische Übungen aktiv einbezogen. Eine theoretische und praktische Einführung ins Entspannungstraining runden das Seminar ab.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Adipositas und Sport
- Methoden
- Übungen und ihre Umsetzung in der Beratung
- Theorie und Praxis des Intervalltrainings
- Entspannung: Methoden und Übungen
- Praktische Beispiele und Übungen mit den Seminarteilnehmern

Referenten/innen:

- Karen Nespethal, Diplom-Oecotrophologin, Fachberaterin für Essstörungen (FZE) und Fastenberaterin (UGB)
- Dr. Till Sukopp, Sportwissenschaftler

Termine:

Termin A: Samstag, 05.06.2010, 10:30 Uhr bis Sonntag, 06.06.2010, 15:00 Uhr
Termin B: Samstag, 06.11.2010, 10:30 Uhr bis Sonntag, 07.11.2010, 15:00 Uhr

Veranstaltungsnummern:

Termin A: Ern 3/06/10 S
Termin B: Ern 4/11/10 S
Ort: Zentrum für Psychische Gesundheit, Konferenzraum
Anmeldeschluss:
Termin A: 26.04.2010
Termin B: 27.09.2010
Teilnehmende: 10 (mind.)–16 (max.)
Kosten: 250,- Euro

Schulung zum DGE-Programm: „ICH nehme ab“ in Kooperation mit der DGE

Das evidenzbasierte, evaluierte und in den Adipositas-Leitlinien genannte DGE-Programm zur Gewichtsreduktion wird zunehmend als Gruppenangebot durchgeführt; es kann aber auch im Rahmen der Einzelberatung eingesetzt werden. Ziel des Seminars ist, die Anwendung des Programms „ICH nehme ab“ in Gruppen aufzuzeigen. Das Programmprinzip „Selbstverantwortliches Lernen“ bietet ungewohnte Sichtweisen für Ernährungsberater im Hinblick auf die Anleitung und Begleitung von Gruppen zur Gewichtsreduktion. Dieses Seminar beinhaltet die Auseinandersetzung, auch mit persönlichen Aspekten, von Kursleitung und rückt die Elemente Bewegung und Entspannung stärker in den Verantwortungsbereich der Ernährungsberater. Die Teilnehmenden können ihr Methodenrepertoire vertiefen und erhalten Ideen für eine teilnehmendenorientierte Umsetzung des Programms.

Inhalte:

- Darstellung der Konzeption des Programms „ICH nehme ab“
- Spezifische Anforderungen an die Kursleitungsrolle, Konsequenzen für die Leitung von Gruppenkursen „ICH nehme ab“
- Praktische Anwendung des Ernährungs- und Bewegungsprotokolls
- Bedeutung von Bewegung und Sport – Praktische Anwendung
- Bedeutung von Entspannungsübungen für die Veränderung von Lebensstilkonzepten
- Vorschläge zur methodisch-didaktischen Umsetzung der Inhalte in einer Gruppenschulung
- Präsentation einzelner Programmschritte

Referentinnen:

- Heidrun Meyer-Kruse, Diplom-Supervisorin, Dozentin und Trainerin im DGE-Referat Fortbildung, Bonn
- Karen Nespethal, Diplom-Oecotrophologin, Fachberaterin für Essstörungen (FZE)

Voraussetzung zur Teilnahme:

Bitte Nachweis der Berufsbezeichnung (Urkunde, Diplom) bei der Anmeldung in Kopie beilegen.

Termine:

Termin A: Montag, 07.06.2010, 10:00 Uhr bis Mittwoch, 09.06.2010, 16:00 Uhr
Termin B: Montag, 08.11.2010, 10:00 Uhr bis Mittwoch, 10.11.2010, 16:00 Uhr

Veranstaltungsnummern:

Termin A: Ern 5/06/10 S
Termin B: Ern 6/11/10 S
Ort: Zentrum für Frauen und Kindermedizin, Raum Cerutti und Trier
Anmeldeschluss:
Termin A: 26.04.2010
Termin B: 27.09.2010
Teilnehmende: 10 (mind.)–18 (max.)
Kosten: 370,- Euro inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagessen
Verbindlich angemeldete Seminarteilnehmer erhalten vier Wochen vor Seminarbeginn einen Sonderbestellschein. Damit können sie den für das Seminar benötigten Ordner „ICH nehme ab“ mit 20 % Rabatt auf den Normalpreis bestellen.

